

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang disebabkan karena pankreas tidak cukup menghasilkan hormon insulin dan tubuh tidak dapat secara efektif dalam menggunakannya untuk mengatur glukosa darah. Jumlah kasus dan prevalensi DM terus meningkat selama beberapa dekade terakhir. DM merupakan satu dari empat penyakit yang tidak menular yang menjadi masalah penting dalam kesehatan masyarakat.

Tujuan : Untuk menganalisis profil penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Medan Denai Kota Medan tahun 2019-2020.

Metode : Penelitian deskriptif dengan design *retrospektif* menggunakan *random sampling* dengan jumlah sampel data sekunder sebanyak 90 orang.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan mayoritas Penderita DM Tipe 2 berjenis kelamin perempuan 47 orang (52,20%) pada kelompok umur 55–64 tahun berjumlah 44 orang (48,9%) dengan tekanan darah kategori prehipertensi berjumlah 26 orang (28,9%) dan memiliki IMT dengan kategori berat badan lebih berjumlah 51 orang (56,7%) serta menggunakan obat jenis metformin sebanyak 67 orang (74,4%).

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Umur, Jenis Kelamin, Tekanan Darah, IMT, GDS

ABSTRACT

Background : Type 2 diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by pancreas not producing enough insuline hormones and the body cannot effectively use it to regulate blood sugar. The number cases and prevalance of diabetes has increase over last few dacade. DM is one of the four non-communicable disease that are an important public health problem.

Purpose : To analyze the profile of Type 2 DM Patients at Medan Denai Health Center, Medan City 2019-2020.

Methods : Retrospective descriptive study design with sample of 90 people using purposive sampling method with secondary data.

Result : The result showed that majority were female 47 people (52,20%) in the 55-64 age group totaling 44 people (48,9%) with blood pressure was prehypertension category totaling 26 people (28,9%) and 51 people (57,7%) have BMI in the overweight category and 67 people (74,4%) used Metformin of drug.

Keywords : **Diabetes Mellitus Type 2, Age, Sex, Blood Pressure, BMI.GDS**