

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kondisi fisik individu seperti tubuh gemuk, kurus serta cacat dapat mempengaruhi terhadap kualitas kepercayaan diri seseorang yang dikarenakan adanya perasaan malu terhadap diri sendiri sehingga menimbulkan penilaian buruk yang dilakukan oleh orang sekitarnya yang berdampak perasaan rendah diri. Penelitian yang dilakukan oleh Rupang, Opod dan Sinalungan menyebutkan bahwa faktor yang dapat berpengaruh terhadap kepercayaan diri salah satunya adalah *Body Shaming*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada mahasiswa FK UISU yang mengalami obesitas.

**Metode :** Penelitian analitik, desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 30 orang dengan metode *Purposive Sampling* dan uji analisa *Chi Square*.

**Hasil :** Responden yang mengalami obesitas pada angkatan 2017 sebanyak 1 orang (3,3%), pada angkatan 2018 sebanyak 12 orang (40,0%), pada angkatan 2019 sebanyak 5 orang (16,7%) dan pada angkatan 2020 yaitu sebanyak 12 orang (40,0%). Hasil uji *Chi Square* diperoleh nilai  $p = 0,005$  ( $p < 0,005$ ). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada mahasiswa FK UISU yang mengalami obesitas.

**Kesimpulan :** Adanya hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada mahasiswa FK UISU yang mengalami obesitas.

**Kata Kunci:** Obesitas, *Body Shaming*, Kepercayaan Diri

## **ABSTRACT**

**Background:** Individual physical conditions such as body fat, thin and handicapped can affect the quality of a person's self-confident due to feelings of shame toward oneself, which results in bad judgments made by those around them which results in feelings of inferiority. Research conducted by Rupang, Opod and Sinalungan states that one of the factors that can affect self-confidence is body shaming.

**Purpose:** To determine the relationship between body shaming and self-confidence in FK UISU students who are obesity.

**Methods:** Analytical cross-sectional study design with sample of 30 people using purposive sampling method with Chi Square data analysis test.

**Result:** Respondents who were obese on the 2017 batches were 1 people (3,3%), on 2018 batches were 12 people (40.0%), on 2019 batches were 5 people (16,7%, and on 2020 batches were 12 people (40.0%). The results of the Chi Square test,  $p = 0.005$  ( $p < 0.005$ ). This showed that the relationship between body shaming and self-confident in FK UISU student's who are obese.

**Conclusion:** There is a relationship between body shaming and self-confident in FK UISU student's who are obese.

**Keywords:** Obesity, Body Shaming and Self-Confidence