

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
MAHASISWA FK UISU YANG MENGALAMI OBESITAS**

SKRIPSI

Oleh

SADEWA SHANDIKA MUKTI

71170811017



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

MEDAN

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA MAHASISWA FK UISU YANG
MENGALAMI OBESITAS**

Yang dipersiapkan oleh:

SADEWA SHANDIKA MUKTI

71170811017

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 21 Agustus 2021

Disetujui,

Dosen Pembimbing I

dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ), Sp.KJ

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **HUBUNGAN BODY SHAMING DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA FK UISU
YANG MENGALAMI OBESITAS**
Nama : **SADEWA SHANDIKA MUKTI**
NPM : **71170811017**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada April 2021

Tim Penguji Skripsi

(dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ), Sp.KJ)

Pembimbing I

(Meri Susanti, M.Psi)

Pembanding I

(dr. Dewi Pangestuti M.Biomed)

Pembanding II

Diketahui,

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. H. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencerahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-NYA yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN BODY SHAMING DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA FK UISU YANG MENGALAMI OBESITAS "** Shalawat beserta salam kita hutarkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, umatnya dan semoga kita termasuk ke dalam golongan mereka.

Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.AP**, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. **dr. H. Indra Janis, MKT** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. **dr. Ira Aini Dania, M.Ked (KJ), Sp.KJ** selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. **Meri Susanti, M.Psi, (Psikolog) dan dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed**, selaku dosen pembanding I dan pembanding II atas masukan dan saran yang membangun untuk kelancaran skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang saya cintai, Bapak **Mukhlas Lubis, SKM** dan Ibu **Tiurma Damanik, Bsc** senantiasa menyebut saya dalam setiap doanya yang

tiada henti, memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini

6. Abang dan Kakak tersayang saya dr. Febri Ahadi dan Kakak tersayang saya dr. Dini Lestari Serta Kakak Ipar Saya Tersayang dr. Fitri Yanti Pahlevi Dalimunthe yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat tersayang saya M Iqbal Ardiansyah Lubis, Ibra Zaid N. Y, Muhammad Akbar Tanjung, Muhammad Sultan Tanjung, Ramiz Fhadlillah, Rabi Kafman Akhori, Wahyu Gusti Pradha, Wahyu Harahap, Yudha P Haryanto, Aldek Pibra, Vahira Nissya, Balqis Salsabilah yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Keluarga Besar TBM FK UISU dan sekaligus sahabat Angkatan 13 TBM FK UISU yang telah memberi dukungan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi
9. Seluruh teman-teman angkatan 2017 Fakultas Kedokteran UISU yang tidak dapat saya sebutkan karena telah banyak membantu dalam skripsi ini
10. Dosen dan staf Program Studi Pendidikan Kedokteran UISU yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik
11. Teruntuk seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Aamiin

Medan, 21 Agustus 2021

Hormat penulis

(Sadewa Shandika Mukti)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	2
1.3.Tujuan Penelitian	2
1.3.1. Tujuan Umum	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	2
1.4.Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1.Kepercayaan Diri	4
2.1.1. Definisi Kepercayaan Diri.....	4
2.1.2. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	5
2.1.3. Bentuk Kepercayaan Diri	5
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	7
2.2.Obesitas	10
2.2.1. Definisi Obesitas	10
2.2.2. Etiologi dan Patogenesis	10
2.2.3. Diagnosis	12
2.3. <i>Body Shaming</i>	13
2.3.1. Definisi <i>Body Shaming</i>	13
2.3.2. Bentuk-Bentuk <i>Body Shaming</i>	14

2.3.3. Ciri-Ciri <i>Body Shaming</i>	15
2.3.4. Penyebab <i>Body Shaming</i>	15
2.3.5. Dampak <i>Body Shaming</i>	16
2.4. Hubungan <i>Body Shaming</i> dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa FK UISU yang Mengalami Obesitas.....	19
2.5. Kerangka Teori.....	20
2.6. Kerangka Konsep	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1.Jenis Penelitian.....	22
3.2.Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3.Populasi Penelitian.....	22
3.4.Sampel Penelitian.....	22
3.5.Variabel Penelitian	22
3.6.Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
3.6.1. Kriteria Inklusi	23
3.6.2. Kriteria Eksklusi.....	23
3.7.Definisi Operasional.....	23
3.8.Instrumen Penelitian.....	24
3.8.1. Kuesioner Kepercayaan Diri	24
3.8.2. Kuesioner <i>Body Shaming</i>	27
3.9.Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.10.Alur Pengambilan Data.....	29
3.11.Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1.Hasil Penelitian	30
4.1.1.Deskripsi Hasil Penelitian	30
4.1.2.Analisa Univariat.....	31
4.1.3.Analisa Bivariat	33
4.2. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

5.1.Kesimpulan	36
Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No. Judul	Halaman
2.1.Karakteristik Obesitas Idiopatik dan Endogen.....	11
3.1.Definisi Operasional.....	23
3.2. Aspek Penilaian Kepercayaan Diri	25
3.3. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri Setelah Melakukan Uji Validitas.....	26
3.4.Aspek Penilaian Kuesioner <i>Body Shaming</i>	27
3.5.Uji Validitas Kuesioner <i>Body Shaming</i>	28
4.1. Distribusi Responden Mahasiswa FK UISU Berdasarkan Angkatan	31
4.2. Distribusi Responden Mahasiswa FK UISU Berdasarkan Tingkat Obesitas	31
4.3. Distribusi Responden Mahasiswa FK UISU Berdasarkan Kepercayaan Diri....	32
4.4. Distribusi Responden Mahasiswa FK UISU Berdasarkan <i>Body Shaming</i>	32
4.5. Hubungan <i>Body Shaming</i> dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa FK UISU	33

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh
UISU	: Universitas Islam Sumatera Utara
m	: Meter
kg	: Kilogram
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Formulir Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian
- Lampiran II : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III : Kuesioner Kepercayaan Diri dan *Body Shaming*
- Lampiran IV : Master Data
- Lampiran V : Output Analisa Data
- Lampiran VI : Hasil Output Kuesioner *Body Shaming*
- Lampiran VII : Daftar Hadir Bimbingan dengan Pembimbing Skripsi
- Lampiran VIII : Surat Izin Survey Awal
- Lampiran IX : *Ethical Clearance*
- Lampiran X : Surat Izin Penelitian
- Lampiran XI : Rincian Biaya Penelitian
- Lampiran XII : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Alsa, A., 2006. *Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kepercayaan Diri Remaja Penyandang Cacat Fisik.*. Semarang: Jurnal Psikologi.
- Amalia, S. 2020. *Hubungan Antara Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Korban Body Shaming.* Surabaya: E jurnal UIN Sunan Ampel:
- Angelis, D. 2003. *Confidence (Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian).* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Arie P.,U., K., 2016 *Hubungan Kepercayaan Diri dan Self Regulated Learning Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Tahun 2013* (Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman). eJournal Psikologi,
- Azwar, S. 2015. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2.* Yogyakarta: Pustaka Belajar
- CNN Indonesia. 2018. Body Shaming, Hantu yang Timbulkan Krisis Kepercayaan Diri. Available at: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20181121182737-284-348197/body-shaming-hantu-yang-timbulkan-krisis-kepercayaan-diri> [Diakses: 20 November 2020]
- Diane E. Papalia dkk, 2009. *Human Development Perkembangan Manusia edisi 10 buku 2.* Jakarta; Salemba Humanika.
- Doleza, I., L. 2015. *The Body and Shame, Phenomology, Feminism, and The Socially Shame Body.* London: Lexington Book.
- Eva, L. 2016. *Is Body Shaming Predicting Poor Physical Health and Is There Gender Difference ?* Bsc in Psychology.
- Fackhri, M. C. 2018. *Pengaruh Hate Speech pada Media Sosial Instagram terhadap Perilaku Cyber-Bulling Mahasiswa Universitas Sumatera Utara.* Medan: Respiratory USU

- Febrianti, R. dan Hartana, G. 2014 *Cyberbullying pada Mahasiswa Universitas Indonesia*. Jakarta: Jurnal Psikologi
- Fredrickson dan Robert. 1997. *Psychology of Women Quarterly Objectification Theory Toward Understanding Woman Live's Experienced and Mental Health Risk*. E Journal
- Ghufron, M. N. 2012. *Teori – Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Griffith, L., J. 2010. *Self-esteem and Quality of Life in Obese Children and Adolescene*. International Journal of Pediatric Obesity.
- Guyton A.,C., Hall J.,E., 2007. *Buku ajar fisiologi kedokteran (Edisi ke-11)*. Jakarta: EGC.
- Hidayah, R. 2019. *Strategi Pemasaran Usaha Travel dan Umrah PT. Multazam Wisata Agung Cabang Pekanbaru dalam Meningkatkan Jumlah Jamaah ditinjau Menurut Ekonomi Islam*. Pekanbaru: Repository UINSUSKA.
- Kadek S., 2011. *Efektivitas Penggunaan Teknik Permainan dalam Bimbingan Kelomok untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa*. Jurnal Penelitian Pendidikan. Universitas Pendidikan Indonesia. Edisi Khusus No.1.
- Kementerian Kesehatan RI. *Riset Kesehatan Dasar*. 2010. Available from:
http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/bukulaporan/lapnasriskesdas2010/Laporan_riskesdas. [diakses 20 Oktober 2020]
- KPAI. 2016. *Kasus Kekerasan Siswa SD di Bukittinggi Diduga Efek Game dan Film Kekerasan*. Website: <http://www.kpai.go.id/berita/kpai-kasus-kekerasan-siswa-sd-di-bukittinggi-di-duga-efek-game-dan-film-kekerasan> [Diakses tanggal 2 Januari 2021]
- Kumar S., Kelly A.,S., 2016 *Review of Childhood Obesity: From Epidemiology, Etiology, and Comorbidities to Clinical Assessment and Treatment*. Mayo Clinic Proceedings.

- Lamont, C., 2015. *Research Methods in International Relations*. London: SAGE,
- Leech, R., M. dkk. 2014. *The Clustering of Diet, Physical Activity and Sedentary Behavior in Children and Adolescent: A review*. International Journal of Behavior Nutrition and Physical Activity.
- Lintang C. C., 2015. *Homogenisasi Tubuh Perempuan Pra-Remaja (Tween) dalam Majalah Girls*. Tesis, Magister Ilmu Komunikasi Universitas Dipenogoro, Semarang, 2015
- Liendenfield, G. 2012. *Mendidik Anak Agar Percaya Diri*. Jakarta: Arcan.
- Lisya, C. 2018. *Body Shame dan Gangguan Makan Kajian Metaanalisis*. Yogyakarta: Jurnal Ilmiah Buletinpsikologi.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Noll, S., M. dan Fredrickson, B., L. 1998. *A Mediational Li N Ki Ng. Self Obj Ectl Fication, Body Shame, and Disorder Eating*. Psychology of Women Quarterly
- Nur G., dan Rini R., S., 2011. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA
- Nurjannah, S. 2014. *Pengaruh Penggunaan Media Facebook terhadap Perilaku Cyberbullying pada Siswa SMAN 2 Pekanbaru*. Pekanbaru: E Jurnal UNRI
- Rombe, S. 2014. *Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Remaja di SMA Negeri 5 Samarinda*. Samarinda: E Jurnal Psikologi
- Ros T., 2003. *Confidence In Just Seven Days*, Yogyakarta ; Diva Press.

- Samosir, Putri T., Devi dan Sawitri, Ratna D. 2015. *Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Pengungkapan Diri pada Remaja Awal Kelas VII*. Empati, vol. 4, no. 2. Jakarta: Ejurnal
- Santrock, J. W. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta : Erlangga
- Sastroasmoro, S. 2012. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Sagung Seto.
- Sartika, R. 2011. *Faktor Resiko Obesitas pada Anak Usia 5 -15 Tahun di Indonesia*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat
- Sari, R., P. 2020. Hubungan Body Shaming dengan Interaksi Sosial Teman Sebaya SMKN 7 Tangerang Selatan. Jakarta: Portal Media.
- Sary, A., P. 2016. *Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri di SMA Colombo Yogyakarta*. Yogyakarta: E jurnal
- Soegih, R., dan Wiramiharja, K. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jawa Barat: Jurnal Ilmu Gizi
- Sumi L., 2019. *Bullying or Body Shaming? Young Women in Patient Body Dysmorphic Disorder* (Philanthropy Journal of Psychology, Vol 3 Nomor 1. Malang: Departemen of Psychology Universitas Briwijaya
- Surya A., F.,2019. *Dampak Body Shaming sebagai Bentuk Kekerasan terhadap Perempuan*. Jakarta: E jurnal Universitas Syarif Hidayatullah,
- Sjarif dkk. 2011. *Ikatan Dokter Anak Indonesia; Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Stoltzman, S. Bement, MH. 2012. *Evidence-Based Practice Report Inflammatory Markers In Pediatric Obesity Health and Physical Activity Implication*. Infant, Child and Adolescents Nutrition (ICAN) Vol 4 no 5.

Tempo.com. 2018. *Hari Anak Nasional, KPAI Catat Kasus Bullying Paling Banyak*. Available at: <https://nasional.tempo.co/read/1109584/hari-anak-nasionalkpai-catat-kasus-bullying-paling-banyak/full&view=ok> [Diakses: 20 November 2020]

Tri F., Lintang R., 2019. *Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan*, Ejurnal, Departemen Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Diponegoro.

Wahyuni, F. 2016. *Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri dengan Obesitas pada Siswa-Siswi SMA Negeri 7 Manado*. Manado: Jurnal e-Biomedik (eBm).

World Health Organization. 2017. Obesity: preventing and managing the global epidemic. WHO Obesity Technical Report series 894. World Health Organization: Geneva.

Lampiran I

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Hubungan *Body Shaming* dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa FK UISU yang Mengalami Obesitas

Saya adalah mahasiswa program studi S1 kedokteran di Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui “**Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa FK UISU Yang Mengalami Obesitas**”. Dengan harapan hasil penelitian ini dapat bermanfaat buat saudara/I yaitu dapat menambah wawasan tentang tingkat kepercayaan diri dan *body shaming* pada siswa/I FK UISU.

Saudara/i dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan yang saya berikan dalam bentuk kuesioner.

Penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang berbahaya. Semua informasi yang saudara/i berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Bila saudara/i bersedia, silahkan menandatangani formulir persetujuan ini. Atas kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Medan , 2021

Peneliti

(Sadewa Shandika)

Partisipan

(.....)

Lampiran II**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tempat/tanggal lahir :

Alamat :

No. Telepon/Hp :

Jenis Kelamin :

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul "**Hubungan Body Shaming dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa FK UISU yang Mengalami Obesitas**". Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan , 2021

Hormat saya

(.....)

Lampiran III**KUESIONER KEPERCAYAAN DIRI DAN *BODY SHAMING*****I. DENTITAS RESPONDEN**

Nama / Inisial :

Jenis Kelamin :

Universitas :

Angkatan :

PETUNJUK CARA PENGISIAN KUESIONER

1. Berilah tanda ceklist (✓) pada jawaban paling sesuai dengan apa yang kamu rasakan.
2. Jawablah pernyataan dengan sejujur-jujurnya
3. Terdapat empat pilihan jawaban yang tersedia, sebagai berikut:

KUESIONER BODY SHAMING

No	Pernyataan	Selalu	Jarang	Tidak Pernah
1.	Teman saya mengkritik tingkah laku saya yang menurutnya aneh/lenjeh/genit/pendiam			
2.	Teman saya mengkritik cara berpakaian saya yang menurut teman saya terlalu pendek/terlalu ketat/tidak pantas/aneh			
3.	Teman saya mengkritik gaya berbicara saya yang menurutnya lebay/gagap			
4	Ketika tingkah laku saya menyebalkan teman saya akan memberi tahu saya secara baik-baik			
5	Ketika saya dihina oleh teman, saya akan balas menghinanya			
6	Teman saya selalu memuji gaya berpakaian saya			
7	Teman saya menyebarluaskan gosip tentang saya dan membuat orang lain tidak menyukai saya			
8	Saya menjalin pertemanan yang sehat dengan teman saya, tanpa saling membicarakan di belakang			
9	Saya merasa tidak disukai oleh teman saya sehingga mereka melakukan tindakan yang tidak menyenangkan			
10	Teman saya menyukai saya dan senang bermain dengan saya			

11	Saya merasa sakit hati ketika teman saya mengejek fisik saya			
12	Saya diejek oleh teman saya karena bertubuh pendek/gendut/kerempeng			
13	Saya diejek oleh teman saya karena berkulit hitam/gelap/berjerawat			
14	Teman saya bisa menerima kekurangan yang ada pada diri saya			
15	Teman saya selalu mendukung saya untuk percaya diri			
16	Saya selalu berprasangka baik dan menganggap setiap ejekan hanya sebagai candaan saja			
17	Teman saya memanggil saya dengan panggilan yang buruk dan dijadikan sebagai suatu hal yang lucu			
18	Saya sering menjadi bahan tertawaan teman-teman saya			
19	Saya merasa tersinggung dan malu saat teman saya mengkritik tingkah laku/gaya berpakaian/gaya berbicara saya			
20	Teman saya tidak pernah mengolok-olok saya			
21	Ketika teman mengkritik saya, saya langsung intropesi terhadap kekurangan yang saya miliki			
22	Teman saya selalu bersikap baik pada saya			

23	Saya sering membandingkan fisik saya dengan fisik orang lain yang menurut saya ideal			
24	Teman saya sering membandinggankan fisik saya dengan orang lain			
25	Saya bersyukur dengan kekurangan yang ada pada diri saya			
26	Teman saya menghargai kekurangan yang ada pada diri saya			

KUESIONER KEPERCAYAAN DIRI

SS : Sangat Setuju TS : Tidak Setuju

S : Setuju STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bergabung dengan teman lain ketika ada tugas kelompok atau kegiatan sekolah				
2	Ketika ada tugas kelompok saya tidak perlu ikut membantu karena saya merasa tidak diperlukan dalam kelompok				
3	Saya selalu menerima ajakan teman untuk bermain				
4	Saya lebih memilih menyendiri dirumah dari pada bermain dengan teman saya				
5	Saya merasa percaya diri mengenakan model pakaian tertentu meskipun berbeda dengan teman-teman				
6	Saya tidak nyaman ketika sedang berkumpul dengan teman saya				
7	Saya akan bertanya pada teman ketika ada pelajaran yang tidak saya mengerti				
8	Saya malu bertanya kepada teman saya saat saya mengalami kesulitan dalam pelajaran				
9	Saya menceritakan masalah pribadi saya kepada teman saya				
10	Saya lebih baik menyimpan masalah saya sendiri daripada curhat kepada teman saya				

11	Saya menyapa teman saya ketika bertemu di jalan			
12	Saya memilih membuang muka ketika bertemu dengan teman saya di jalan			
13	Saya menjadi pendengar yang baik ketika teman saya sedang berbicara			
14	Saya tidak pernah memperhatikan ketika teman saya sedang bercerita			
15	Saya akan menolong teman saya yang sedang mengalami kesulitan			
16	Saya tidak ingin menolong teman yang pernah menyakiti saya			
17	Saya menghindari pertengkaran dengan teman saya			
18	Saya menjauhi orang-orang yang pernah berbuat salah kepada saya			
19	Ketika teman meminta maaf saya akan memaafkannya			
20	Saya tidak akan memaafkan teman yang berbuat salah kepada saya			
21	Ketika teman bersedih saya selalu ada untuk menghiburnya			
22	Ketika teman saya sedang bersedih saya cenderung cuek dan tidak memperdulikannya			
23	Saya tidak pernah mengkritik atau mengejek teman saya untuk sekedar bercanda atau serius			

24	Ketika saya diejek saya akan balas mengejek orang tersebut			
25	Saya selalu berbicara sopan kepada teman saya			
26	Saya akan berbicara kasar kepada teman yang membuat saya jengkel			
27	Saya menerima kekurangan dan kelebihan teman saya			
28	Saya akan bergaul dengan siapa saja tanpa memandang status sosial teman saya			
29	Saya hanya berteman dengan orang-orang tertentu saja yang mempunyai kesamaan dengan saya			
30	Saya sering menceritakan keburukan teman			

Lampiran IV

MASTER DATA

NAMA	UMUR	ANGKATAN	OBESITAS	BODY SHAMING	KEPERCAYAAN
RF	21	2017	Sangat O	Selalu	rendah
M	20	2018	Obesitas I	Jarang	rendah
P	20	2018	Obesitas I	Selalu	rendah
N	21	2018	Obesitas II	Selalu	rendah
S	18	2019	Obesitas I	Jarang	rendah
RA	20	2018	Obesitas I	Selalu	rendah
SP	20	2018	Obesitas I	Jarang	rendah
AA	21	2018	Obesitas I	Jarang	rendah
GS	20	2018	Obesitas I	Jarang	rendah
AV	20	2019	Obesitas II	Selalu	rendah
DN	18	2020	Obesitas I	Jarang	rendah
NA	18	2020	Obesitas II	tidak pernah	tinggi
MU	18	2020	Obesitas I	Selalu	tinggi
RP	18	2020	Obesitas II	Jarang	tinggi
RM	18	2020	Sangat O	Jarang	tinggi
SD	18	2020	Sangat O	Selalu	tinggi
AH	21	2018	Sangat O	Jarang	rendah
EK	18	2020	Sangat O	Selalu	rendah
FH	19	2020	Obesitas II	Selalu	rendah
DR	17	2020	Sangat O	Jarang	rendah
T	20	2018	Obesitas I	Selalu	rendah
HJ	18	2020	Sangat O	Jarang	rendah
RA	20	2018	Sangat O	Jarang	rendah
EN	18	2020	Obesitas I	Jarang	rendah
SP	20	2018	Obesitas I	Selalu	tinggi

AP	18	2020	Obesitas I	Jarang	rendah
RO	19	2019	Obesitas II	tidak pernah	rendah
DE	21	2018	Obesitas I	Selalu	tinggi
NA	20	2019	Sangat O	Jarang	rendah
RA	20	2019	Obesitas I	Jarang	tinggi

LAMPIRAN V

OUTPUT ANALISA DATA

FREQUENCIES VARIABLES=nama umur stambuk obesitas shaming
kepercayaan

/ORDER=ANALYSIS.

Statistics

		nama	umur	stambuk	obesitas	shaming	kepercayaan
N	Valid	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Nama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	AA	1	3.3	3.3	3.3
	AH	1	3.3	3.3	6.7
	AP	1	3.3	3.3	10.0
	AV	1	3.3	3.3	13.3
	DE	1	3.3	3.3	16.7
	DN	1	3.3	3.3	20.0
	DR	1	3.3	3.3	23.3
	EK	1	3.3	3.3	26.7
	EN	1	3.3	3.3	30.0

FH	1	3.3	3.3	33.3
GS	1	3.3	3.3	36.7
HJ	1	3.3	3.3	40.0
M	1	3.3	3.3	43.3
MU	1	3.3	3.3	46.7
N	1	3.3	3.3	50.0
NA	2	6.7	6.7	56.7
P	1	3.3	3.3	60.0
RA	3	10.0	10.0	70.0
RF	1	3.3	3.3	73.3
RM	1	3.3	3.3	76.7
RO	1	3.3	3.3	80.0
RP	1	3.3	3.3	83.3
S	1	3.3	3.3	86.7
SD	1	3.3	3.3	90.0
SP	2	6.7	6.7	96.7
T	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17.00	1	3.3	3.3	3.3
	18.00	11	36.7	36.7	40.0
	19.00	2	6.7	6.7	46.7
	20.00	11	36.7	36.7	83.3
	21.00	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Stambuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2017.00	1	3.3	3.3	3.3
	2018.00	12	40.0	40.0	43.3
	2019.00	5	16.7	16.7	60.0
	2020.00	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas I	15	50.0	50.0	50.0
	Obesitas II	6	20.0	20.0	70.0
	Sangat O	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Shaming

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	12	40.0	40.0	40.0
	Jarang	16	53.3	53.3	93.3
	tidak Pe	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kepercayaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	22	73.3	73.3	73.3
	tinggi	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

shaming * kepercayaan Crosstabulation

		kepercayaan		Total
		Rendah	tinggi	
shaming	Selalu	Count	8	4
		Expected Count	8.8	3.2
		% within shaming	66.7%	33.3%
		% within kepercayaan	36.4%	50.0%
		% of Total	26.7%	13.3%
		Residual	-.8	.8
jarang		Count	13	3
		Expected Count	11.7	4.3
		% within shaming	81.3%	18.8%
		% within kepercayaan	59.1%	37.5%
		% of Total	43.3%	10.0%
		Residual	1.3	-1.3
tidak Pe		Count	1	1
		Expected Count	1.5	.5
		% within shaming	50.0%	50.0%
		% within kepercayaan	4.5%	12.5%
		% of Total	3.3%	3.3%

	Residual		-.5	.5	
Total	Count	22	8	30	
	Expected Count	22.0	8.0	30.0	
	% within shaming	73.3%	26.7%	100.0%	
	% within kepercayaan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	73.3%	26.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.342 ^a	2	0.05
Likelihood Ratio	1.303	2	.521
McNemar-Bowker Test	.	.	^b
N of Valid Cases	30		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .53.

b. Computed only for a PxP table, where P must be greater than 1.

Directional Measures^e

			Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Lambda	Symmetric shaming Dependent	.045 .071	.117 .182	.379 .379	.705 .705

	kepercayaan Dependent	.000	.000	.c	.c
Goodman and Kruskal tau	shaming Dependent	.025	.049		.479 ^d
	kepercayaan Dependent	.045	.078		.523 ^d

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Cannot be computed because the asymptotic standard error equals zero.
- d. Based on chi-square approximation
- e. ETA statistics are available for numeric data only.

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	.212			.511
	Cramer's V	.212			.511
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-c	-.062	.180	-.346	.730
Measure of Agreement	Kappa	.c			
N of Valid Cases		30			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Kappa statistic cannot be computed. It requires a two-way table in which the variables are of the same type.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for shaming (Selalu / jarang)	a

- a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Lampiran VI

HASIL OUTPUT KUESIONER BODY SHAMING

Correlations

x6	Pearson Correlation	-.053	-.075	-.157	-.172	-.130	.241	.260	.541**	.546**	.602**
	Sig. (2-tailed)	.780	.693	.409	.363	.495	.200	.166	.002	.002	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x7	Pearson Correlation	-.096	.005	-.002	-.100	-.015	-.185	-.226	.312	.012	.377*
	Sig. (2-tailed)	.615	.979	.991	.601	.935	.328	.230	.093	.948	.040
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x8	Pearson Correlation	.020	.008	.051	.012	.103	-.265	-.300	.202	-.186	.393*
	Sig. (2-tailed)	.918	.965	.790	.950	.587	.157	.108	.285	.325	.032
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x9	Pearson Correlation	.299	.081	.072	-.038	.058	-.186	-.331	.328	-.250	.428*
	Sig. (2-tailed)	.109	.672	.704	.841	.762	.326	.074	.076	.183	.018
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x10	Pearson Correlation	.305	.193	.174	.013	.201	-.032	-.054	-.062	-.203	.366*
	Sig. (2-tailed)	.101	.308	.358	.946	.288	.866	.775	.746	.283	.047
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x11	Pearson Correlation	.300	-.008	.054	-.229	-.058	-.030	-.096	.312	-.124	.352
	Sig. (2-tailed)	.107	.967	.778	.225	.762	.876	.615	.093	.515	.056
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x12	Pearson Correlation	.343	.009	.081	-.173	.024	-.092	-.247	.063	-.261	.388*

x19	Pearson Correlation	.706**	1	.795**	.582**	.563**	.500**	.153	-.182	-.053	.389*
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.001	.001	.005	.419	.336	.781	.034
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x20	Pearson Correlation	.566**	.795**	1	.708**	.738**	.349	.032	-.205	-.103	.409
	Sig. (2-tailed)	.001	.000		.000	.000	.058	.867	.277	.587	.116
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x21	Pearson Correlation	.280	.582**	.708**	1	.776**	.420*	.234	-.088	-.045	.448
	Sig. (2-tailed)	.134	.001	.000		.000	.021	.213	.644	.812	.376
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x22	Pearson Correlation	.363*	.563**	.738**	.776**	1	.475**	.247	-.007	-.094	.569
	Sig. (2-tailed)	.049	.001	.000	.000		.008	.189	.970	.621	.105
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x23	Pearson Correlation	.351	.500**	.349	.420*	.475**	1	.777**	.348	.497**	.569**
	Sig. (2-tailed)	.058	.005	.058	.021	.008		.000	.059	.005	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x24	Pearson Correlation	.095	.153	.032	.234	.247	.777**	1	.444*	.593**	.422*
	Sig. (2-tailed)	.617	.419	.867	.213	.189	.000		.014	.001	.020
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x25	Pearson Correlation	-.011	-.182	-.205	-.088	-.007	.348	.444*	1	.336	.589**

	Sig. (2-tailed)	.953	.336	.277	.644	.970	.059	.014		.070	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
x26	Pearson Correlation	-.015	-.053	-.103	-.045	-.094	.497**	.593**	.336	1	.345
	Sig. (2-tailed)	.937	.781	.587	.812	.621	.005	.001	.070		.062
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
total	Pearson Correlation	.558**	.389*	.293	.168	.302	.569**	.422*	.589**	.345	558
	Sig. (2-tailed)	.001	.034	.116	.376	.105	.001	.020	.001	.062	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.838	26

Lampiran VII

DAFTAR HADIR BIMBINGAN DENGAN PEMBIMBING SKRIPSI

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN			
TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
24 Februari 2020	Diskusi Judul	Diskusi Judul	dr. Ibu Aini Damia, M.Ked (k)
6 Maret 2020	Pengajuan Judul	Pengajuan Judul	dr. Ibu Aini Damia, M.Ked (k)
14 Maret 2020	Pengajuan Judul	Pengajuan Judul	dr. Ibu Aini Damia, M.Ked (k)
18 Juli 2020	Pengajuan Judul	Pengajuan Judul	dr. Ibu Aini Damia, M.Ked (k)
20 Juli 2020	Pengajuan Judul	Judul Ace	dr. Ibu Aini Damia, M.Ked (k)
2 Desember 2020	Bab I, II, III	Revisi Bab I, II, III	dr. Ibu Aini Damia, M.Ked (k)

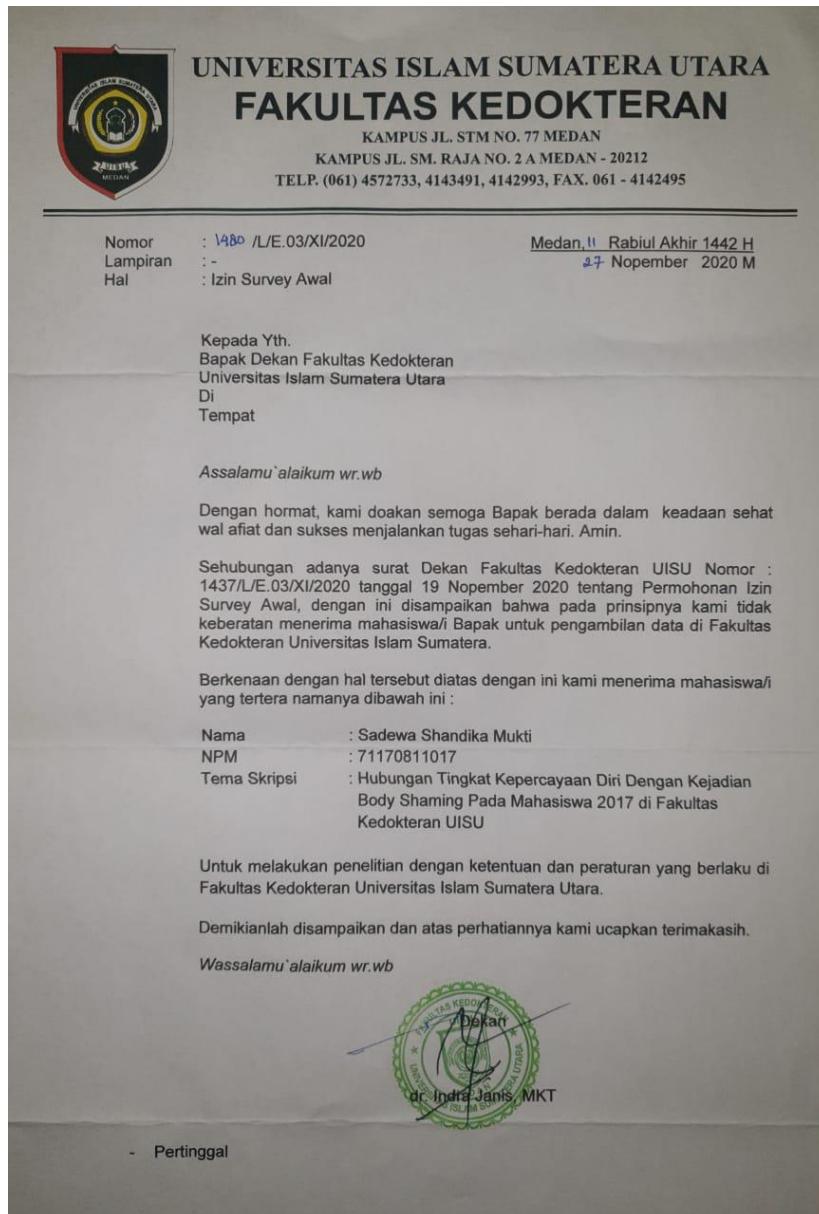
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Ira Aini Darmi, M.Ked (KJ), SP, KJ

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
20 Noverst 2020	BAB IV dan V	Revisi BAB IV, V	✓
23 Noverst 2020	BAB IV dan V	Revisi BAB IV, V	✓

Lampiran VIII

SURAT IZIN SURVEY AWAL



Lampiran IX

ETHICAL CLEARANCE

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
*UNIVERSITY OF SUMATERA UTARA***

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"**

No.120/EC/KEPK.UISU/III/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	: Sadewa Shandika Mukthi
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: FKUISU

Dengan judul:
Title
"Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa FK UISU Yang Mengalami Obesitas"

"The Relationship between Body Shaming and Self-Confidence in FK UISU Students Who Experience Obesity"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Maret 2021 sampai dengan tanggal 04 Maret 2022.

This declaration of ethics applies during the period March 04, 2021 until March 04, 2022.



March 04, 2021
Professor and Chairperson,
dr. Suryani Eka Mustika,Sp.PA

Lampiran X

SURAT IZIN PENELITIAN

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495					
Nomor : 327 /L/E.03/III/2021 Lampiran : - Hal : Izin Penelitian	Medan, 26 Rajab 1442 H 10 Maret 2021 M					
<p>Kepada Yth. Bapak Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Di Tempat</p> <p><i>Assalamu'alaikum wr.wb</i></p> <p>Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat walaupun dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.</p> <p>Sehubungan adanya surat Dekan Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 327/L/E.03/III/2021 tanggal 09 Maret 2021 tentang Permohonan Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.</p> <p>Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :</p> <table border="0"> <tr> <td>Nama : Sadewa Shandika Mukti</td> </tr> <tr> <td>NPM : 71170811017</td> </tr> <tr> <td>Tema Skripsi : Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa FK UISU yang Mengalami Obesitas.</td> </tr> </table> <p>Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.</p> <p>Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapan terimakasih.</p> <p><i>Wassalamu'alaikum wr.wb</i></p> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>dr. Indra Janis, MKT</p> </div>				Nama : Sadewa Shandika Mukti	NPM : 71170811017	Tema Skripsi : Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa FK UISU yang Mengalami Obesitas.
Nama : Sadewa Shandika Mukti						
NPM : 71170811017						
Tema Skripsi : Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa FK UISU yang Mengalami Obesitas.						

- Pertinggal

Lampiran XI**RINCIAN BIAYA PENELITIAN**

Jenis Pengeluaran	Jumlah (Rp)
1. Bahan Habis pakai	
a.Kertas HVS, Jilid, Tinta printer	Rp. 550.000
2. Biaya perjalanan survei lokasi	
a.Pengambilan Sampel	Rp. 300.000
b.Penelitian	Rp.500.000
3. Dan lain lainnya	
a. Pengumpulan kepustakaan yang relevan (jilid hard cover)	Rp. 200.000
b. Dokumentasi / foto hasil penelitian	Rp. 200.000
Total	Rp. 1.750.000

Lampiran XII**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****I. Data Pribadi**

Nama : Sadewa Shandika Mukti
NPM : 71170811017
TTL : Pematang Siantar, 17 Desember 1998
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama islam : Islam
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara
Alamat : RT 002 RW 001 Jl. KHA Dahlan No 49 Surya Indah,Pangkalan
Kuras, Pelalawan RIAU

II. Riwayat pendidikan

- Tahun 2004-2010 : SDN 012 SURYA INDAH
- Tahun 2010-2013 : SMPN 3 PANGKALAN KURAS
- Tahun 2013-2016 : SMAN 2 PANGKALAN KURAS
- Tahun 2017 : Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatra Utara

III. Riwayat organisasi :

- Pramuka SDN 012 Surya Indah
- Osis SMPN 3 Pangkalan Kuras
- Basketball SMAN 2 Pangkalan Kuras
- Anggota TBM FK UISU