

**HUBUNGAN KONSUMSI TUAH TERHADAP KADAR ASAM URAT
PADA LAKI-LAKI DEWASA DI DUSUN KODAM ATAS
KECAMATAN BESITANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh

AULIA SUBHAN

71180811077



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN KONSUMSI TUAH TERHADAP KADAR ASAM URAT
PADA LAKI-LAKI DEWASA DI DUSUN KODAM ATAS
KECAMATAN BESITANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

AULIA SUBHAN

71180811077



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan Judul :

**HUBUNGAN KONSUMSI TUAH TERHADAP KADAR ASAM URAT
PADA LAKI-LAKI DEWASA DI DUSUN KODAM ATAS
KECAMATAN BESITANG TAHUN 2022**

Oleh :

AULIA SUBHAN

71180811077

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 23 Februari 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Sisca Devy, M. Biomed, AIFO-K)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed)

(dr. Siti Kemala Sari, M. Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Tuak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Laki-Laki Dewasa Di Dusun Kodam Atas Kecamatan Besitang Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Aulia Subhan

Nomor Induk Mahasiswa : 71180811077

Telah diuji dinyatakan LULUS di depan tim penguji pada tanggal 23 Februari tahun 2022.

Tim Penguji Skripsi

(dr. Sisca Devy, M. Biomed, AIFO-K)

Pembimbing

(dr. Dewi Pangestuti, M. Biomed)

Penguji I

(dr. Siti Kemala Sari, M. Biomed)

Penguji II

Diketahui

Dekan

(dr. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Tuak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Laki-Laki Dewasa Di Dusun Kodam Atas Kecamatan Besitang Tahun 2022”.

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan dokter (S-1) di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Pada saat proses penyusunannya tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Indra Janis, MKT, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Sisca Devy, M.Biomed, AIFO-K, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, pengarahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
3. dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed, selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
4. dr. Siti Kemala Sari, M.Biomed, selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
5. Seluruh keluarga terutama ayah (Fauzi), Ibu (Rasmaita Br Tarigan), Kakek (H. Ibrahim), Nenek (Hj.Fatimah) dan Adik (Alia Nur Jannah dan Fatimah Azzahra) yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Seluruh staff pengajar dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

7. Bapak Jefri selaku Kepala Dusun Kodam Atas yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
8. Masyarakat Dusun Kodam Atas yang sudah berpartisipasi sebagai responden dalam proses pengumpulan data dalam penelitian.
9. Teman saya M.Emirsyah Rifaiq Al-Luknut, Ananda Putra Al-Chemish, dan M.Adli Torik Al-Lemoti yang sudah membantu saya dalam hal mengetik dan revisi penelitian saya.
10. Seluruh teman-teman stambuk 2018, yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan penulis dalam berbagai hal pada penyusunan skripsi serta semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Amin.

Medan, 23 Februari 2022

Penulis

(Aulia Subhan)

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Tuak	4
2.1.1 Defenisi Tuak.....	4
2.1.2 Kandungan Tuak.....	4
2.1.3 Proses Pembuatan Tuak.....	6
2.1.4 Dampak Konsumsi Tuak Terhadap Kesehatan.....	6
2.1.5 Dampak Konsumsi Tuak Terhadap Lingkungan	10
2.2 Asam Urat.....	10
2.2.1 Defenisi Asam Urat.....	10
2.2.2 Metabolisme Asam Urat	11
2.2.3 Ekskresi Asam Urat.....	12

2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat dalam Darah	12
2.2.5	Hubungan Tuak dengan Kadar Asam Urat	15
2.3	Kerangka Teori	17
2.4	Kerangka Konsep	18
2.5	Hipotesa	18
BAB III METODE PENELITIAN		19
3.1	Jenis Penelitian	19
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	19
3.2.1	Waktu Penelitian	19
3.2.2	Lokasi Penelitian	19
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.3.1	Populasi	19
3.3.2	Sampel	20
3.4	Kriteria Penelitian	20
3.4.1	Kriteria Inklusi	20
3.4.2	Kriteria Eksklusi	20
3.5	Variabel Penelitian	20
3.5.1	Variabel Bebas	20
3.5.2	Variabel Terikat	21
3.6	Sumber Data	21
3.7	Defenisi Operasional dari Variabel Penelitian	21
3.8	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	21
3.8.1	Metode Analisis data	23
3.9	Pengolahan dan Analisa Data	24
3.9.1	Pengolahan Data	24
3.9.2	Analisa Data	24
3.9.2.1	Analisa Univariat	24
3.9.2.2	Analisa Bivariat	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		25

4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	25
4.2	Hasil Penelitian	25
4.2.1	Deskripsi Karakteristik Responden.....	25
4.2.2	Hubungan Konsumsi Tuak dengan Kadar Asam Urat	26
4.2.3	Hubungan Kuantitas Konsumsi Tuak dengan Kadar Asam Urat ..	27
4.3	Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		33
5.1	Kesimpulan	33
5.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		35

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Metabolisme Asam Urat	12
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Nilai Normal Asam Urat.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	25
Tabel 4.2	Hubungan Konsumsi Tuak dengan Kadar Asam Urat	26
Tabel 4.3	Hubungan Kuantitas Konsumsi Tuak dengan Kadar Asam Urat	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1		40
Lampiran 2		41
Lampiran 3		43
Lampiran 4		44
Lampiran 5		45
Lampiran 6		46
Lampiran 7		47
Lampiran 8.....		48

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, P. 2017. *Pengaruh Alkohol terhadap Kesehatan*. Singaraja hal 19-23.
- Ana B. Montol dan Agnes Rotinsulu. 2014. 'Konsumsi Minuman Beralkohol dan Kadar Asam Urat pada Pria Dewasa di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan Kabupaten Minahasa', *Gizido*, 6(1), pp. 6–7.
- Angelina, N. Tambunan (2019) "Pengaruh merokok terhadap kadar asam urat pada pria dewasa yang mengonsumsi tuak di kelurahan sigulang-gulang." Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Ardhiantma, F. 2017. 'Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gout Arthritis Terhadap Perilaku Pencegahan Gout Arthritis Pada Lansia', 2(2), pp. 111–116.
- Astuti, S., T., W. & Tjahjono, H., D. 2014, 'Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kadar Asam Urat (Gout) pada Laki-Laki Dewasa di RT 04 RW 03 Simomulyo Baru Surabaya', *Jurnal Keperawatan*, vol. 3, no. 2.
- Bustan, M.N. 2017. *Epidemiologi penyakit tidak menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Caliceti, C., Donato, C., Aldo, R. & Arrigo, F.G.C. 2017, 'Fructose Intake, Serum Uric Acid, and Cardiometabolic Disorders : A Critical Review', *Nutrients*, vol. 9, no. 395, pp. 1-15.
- Choi HK, Karen A, Elizabeth WK, Gary C. 2014. *Obesity, weight change, hypertension, diuretic use and risk of gout in men*. Inggris. *Archives of Internal Medicine*.
- Dianati, N. A. 2015 'Gout and Hyperuricemia', *Gout and Hyperuricemia*, 59(4), pp. 925–934. doi: 10.1177/089719009901200406.
- Doherty, M. 2019, 'New Insights Into The Epidemiology of Gout', *Oxford Journals*, vol. 48, pp. ii2-ii8.
- Gimeno-Gilles, C. et al. (2016) "gambaran peminum tuak," *Euphytica*, 18(2), hal. 22,28.
- Hadi, Sujono. 2017. *Ulkus Peptikum*. Gastroenterology Edisi 7 hal. 204-247.
- Herliana, E. 2013. *Penyakit Asam Urat kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMEDIA.
- Ilyas, S. (2013). *Evaluasi Kualitas Spermatozoa Dan Jumlah Turunan Mencit (Mus musculus L.) (F1) Setelah Pemberian Tuak*. Prosiding Semirata FMIPA Universitas Lampung.
- Imanuel, S. 2017, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 6, Interna, Jakarta, p. 225.

- Jailana, suhandi, la ode M. dan S. 2017. '*faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian asam urat pada usia 20-44 tahun di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017*', faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian asam urat pada usia 20-44 tahun di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017, 3(2), pp. 1–13.
- Kaufman.K.&dkk.2019.*Alcohol consumption and the risk of major upper gastrointestinal bleeding*.The American journal of Gastroenterology.
- Kemenkes RI. 2017, KMK Nomor HK 02.02./MENKES/514/2015 *tentang Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter Di Fasilitas Pelayanan Tingkat Pertama*, Kemenkes, Jakarta.
- Kemenkes RI.2019, "*nilai normal kadar kolesterol total dan glukosa darah puasa*",Kemenkes,Jakarta.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbangkes Kemenkes RI.
- Krisnatuti, D.(2020). *Perencanaan Menu untuk Penderita Gangguan Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya. Halaman 6,7,8,9, 12, 13.
- Krisyanella.(2019)."*Profil Kadar asam Urat pada Pengonsumsi minuman Tuak di Singaran Patai Kota Bengkulu*".pp 15
- Kuwabara, M. 2016, '*Hyperuricemia, Cardiovascular Disease, and Hypertension*', *Pulse*, vol. 4, no. 3, pp. 242-252.
- Maher,Jacquelyn.2017.*Exploring Alcohol is Effects on liver Function*.*Alkohol Health and Research World* Vol.21,No.1,1997 pp.5-12.
- Maiuolo, J., Francesca, O., Santo, G., Carolina, M. & Vincenzo, M. 2016, Nancy (2019) "*Pengaruh konsumsi tuak terhadap kasar asam urat di puskesmas matoling.*" '*Regulation of Uric Acid Metabolism and Excretion*', *Internationa Journal of Cardiology*, vol. 213, no. 2, pp. 8-14.
- Mantiri, I., N., R., I., Rambert, G., I. & Wowor, M., F. 2017, '*Gambaran Kadar Asam Urat pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 yang Belum Menjalani Hemodialisis*', *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, vol. 5, no. 2, pp. 35-40.
- Mutia,A. (2015) "*Faktor-faktor risiko yang mempengaruhi kadar asam urat.*" pp.12-14.
- Nancy, R. (2019) "*Pengaruh konsumsi tuak terhadap kasar asam urat di puskesmas matoling.*"pp.38-39.
- Neogi, N., Clara, C., Jingbo, N., Christine, C., David, J., H. & Yuqing, Z. 2019, '*Alcohol quantity and type on risk of recurrent gout attacks: an internet-*

- based case-crossover study*, *Am J Med*, vol. 127, no. 4, pp. 311-318.
- Notoadmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Noviyanti,Rizky.2014.*Pengaruh Konsumsi Tuak Terhadap Erosi Gigi di Kecamatan Maiwa Kabupaten Enrekang* .Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin Makassar.
- Oktafiyani, F. (2018) “*hubungan kadar asam urat dengan kejadian hipertensi pada lansia di panti sosial tresna werdha unit abiyoso pakem sleman,*” hal. 1–2.
- Panggabean, S., M. 2015, ‘*Analisis Konsumsi Tuak pada Peminum Tuak di Desa Lumban Siagian Jae Kecamatan Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara Sumatera Utara Tahun 2015*’, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Prmobb, M. (2013) “*pengaruh konsumsi alkohol terhadap kadar asam urat.*”Hal. 56-58.
- Pronko,p.&dkk.2012.*Effect of Chronik Alcohol Consumption on the Ethanol and Acetaldehyde-Metabolizing System in the Rat Gastrointestinal Tract.Alcohol and Alcoholism* Vol.37no.3 Hal.159-166.
- Priskila, J.2015, “*Hubungan antara umur , jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar asam urat darah pada masyarakat yang datang berkunjung di Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado*”.Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Rantulangi, pp1-5.
- Purwaningsih, T. 2013. *Faktor-Faktor Resiko Hiperurisemia. Tesis, Program Studi Magister Epidemiologi, Universitas Diponegoro,Semarang Ratnasari, N. I. Gejala Awal Demensia Pada Pra Lansia Di Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember* .
- Rau E, Ongkowijaya J, Karengian V. *Perbandingan Kadar Asam Urat pada Subyek Obes dan Non Obes di Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi Manado.e-Clinic(eCL).*2015;3:2.
- Ridi, R. E. & Tallima, H. 2017, ‘*Physiological Functions and Pathogenic Potential of uric acid: A review*’, *Journal of Advanced Research*, vol. 8, no. 5, pp. 487-493.
- Ritonga, L. (2018) “*Jenis-jenis tuak dan kandungan didalamnya.*” Vol.3,no .7,pp.45-49.
- Sacher, S&Mc Pherson.2019. *Xanthine Oxidase Inhibition and Antioxidant Activity of An Artichoke Leaf Extract (Cynara Scolymus L.) and Its Compounds*. Disertasi strata tiga, University of Florida.

- Saskara.Pande Made aditya dan Suryadarma.2013.*Laporan kasus :Sirosis Hepatis*.Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar.
- Seki, S., Yoshitsugo, O., Seiko, T., Tomoyuki, T., Tatsuya, K. & Michihiro, Y. 2016, '*Impact of Alcohol Intake on The Relationships of Uric Acid with Blood Pressure and Cardiac Hypertrophy in Essential Hypertension*', *Journal of Cardiology*, vol. 68, no. 5, pp. 447-454.
- Setiawan.Bambang dan Eko Suhartono.2017.*Peroksidasi Lidid dan Penyakit Terkait Stres Oksidatif pada Bayi Prematur*.Majalah Kedokteran Indonesia.Vol.57.no.1
- Silbernagl, S.,2016, "*metabolisme asam urat dan purin*".pp.7.
- Sholihah, F.M, 2014, '*Diagnosis And Treatment Gout Arthritis*', J MAJORITY Vol 3 No 7, pp.39.
- Stibůrková, B., Markéta, P., Jitka, S. & Viktor, K. 2019, '*Metabolic Syndrome, Alcohol Consumption and Genetic Factors Are Associated with Serum Uric Acid Concentration*', PLOS ONE, vol. 9, no. 5, pp. 1-9.
- Sudarma,M.,2018.*Sosiologi untuk kesehatan*,Jakarta:Salemba Medika.
- Sugiono, L (2007), *Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: UPP AMP YKPN
- Suryanto & Nurbaya, S. 2016, '*Pemeriksaan Kadar Alkohol dalam Minuman Tuak*', *Jurnal Farmanesia*, vol. 1, no. 1, pp. 22-23.
- Syafruddin, D. 2019 "*Tafsir Al-Maidah ayat 90 tentang khamar, judi, dan berkorban untuk berhala*".Penafsiran klasik QS.Al-Maidah :90 dalam *Ulumul Quran*, vol 11, pp.7.
- Thayibah, R., Ariyanto, Y. and Ramani, A. 2018. '*Hiperurisemia Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo Hyperuricemia in Adolescents (16-24 Years Old) in Arjasa Primary Health Center , Situbondo Regency*', 6(1), pp. 38–45.
- Touyz,L.ZG.2010.*Dental Erosion and GORD-Gasto Esophageal Reflux Disorder*.Internasional Dentistry,volume 12 hal.18-26.
- Utina,S.S.2011.*Alkohol dan pengaruhnya terhadap kesehatan Mental*.
- UU RI No.3, 1997. *Undang –undang Republik Indonesia No. 3 tentang Tuak*.
- WHO.2015.Diabetes melitus Diakses dari https://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs_138/en/pada tanggal 19 Juli 2021 pukul 14.19 WIB.

- WHO.2018.Nilai Normal Asam Urat Diakses dari <https://mediskus.com/penyakit/nilai-normal-asam-urat> tanggal 19 Juli 2021 pukul 14.34 WIB.
- WHO.2019.Nilai Normal Tekanan Darah Diakses dari <https://www.nerslicious.com/tekanan-darah-normal/> tanggal 23 November 2021 pukul 10.02 WIB
- Yunita, E. P., Fitriana, D. I. and Gunawan, A. 2018. 'Associations between Obesity, High Purine Consumptions, and Medications on Uric Acid Level with the Use of Allopurinol in Hyperuricemia Patients', *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(1), pp. 1–9. doi: 10.15416/ijcp.2018.7.1.1.
- Yusuf, M, Ilyas (2017) "Gambaran asam urat pada penderita Diabetes mellitus tipe 2 di Rumah sakit Umum Daerah kota Kendari." pp.57.
- Zhang, Y., Woods, R., Chaisson, C. E., Neogi, T., Niu, J., McAlindon, T. E. & Hunter D. 2019, 'Alcohol Consumption as a Trigger of Recurrent Gout Attacks', *The American Journal of Medicine*, vol. 119, no. 9, pp. 800.

Lampiran 1**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****BIODATA**

Nama : Aulia Subhan
Tempat, Tanggal Lahir : Cot Girek, 02 Agustus 2000
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Tinggi Badan : 158 cm
Berat Badan : 59 kg
Alamat : Dusun Kodam Atas, Desa Bukit Mas, Kecamatan Besitang, Kabupaten Langkat, Sumatera Utara.

DATA PENDIDIKAN

TK : TK Swasta RGM (2005-2006)
SD : SD Swasta RGM (2006-2012)
SMP : MTS Ulumul Qur-an Langsa (2012-2015)
SMA : MAS Darul Arafah (2015-2018)

Lampiran 2

Lembar Penjelasan terhadap Subjek Penelitian

Saya Aulia Subhan, mahasiswa yang sedang menjalani program pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara akan melakukan penelitian yang berjudul : Hubungan konsumsi tuak terhadap kadar asam urat pada laki- laki dewasa di Dusun Kodam Atas Kecamatan Besitang tahun 2021. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara konsumsi tuak terhadap kadar asam urat.

Saya sebagai peneliti berharap kesediaannya bagi laki-laki dewasa yang mengonsumsi tuak di Dusun Kodam Atas untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 17 subjek penelitian.

A. Kesukarelaan untuk Ikut Penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila anda sudah memutuskan untuk ikut, anda juga bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa halangan.

B. Prosedur Penelitian

Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini.

Prosedur selanjutnya adalah:

1. Peneliti akan melakukan wawancara singkat dengan subjek penelitian
2. Peneliti akan mengukur kadar asam urat anda sebagai subjek penelitian
3. Peneliti akan mencatat hasil pengukuran ke dalam kertas

Manfaat yang didapat dalam penelitian ini adalah dapat mengetahui bahwa salah satu faktor yang memengaruhi kadar asam urat adalah konsumsi tuak yang

berlebih. Subjek yang ikut serta untuk menjadi responden dalam penelitian ini akan mendapat kompensasi diberikan bingkisan sebagai tanda rugi atas waktu yang telah diberikan.

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian ini akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian.

Demikian informasi ini saya sampaikan. Atas bantuan, partisipasi, dan ketersediaan waktu adik-adik saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(Aulia Subhan)

Lampiran 3**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)****KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Setelah membaca dan mendapat penjelasan serta saya memahami sepenuhnya tentang penelitian,

Judul Penelitian : Hubungan konsumsi tuak terhadap kadar asam urat pada laki-laki dewasa di Dusun Kodam Atas Kecamatan Besitang tahun 2021.

Nama Peneliti : Aulia Subhan

Jenis Penelitian : Deskriptif Observasional

Dengan ini menyatakan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara sukarela sebagai subjek penelitian.

Dusun Kodam Atas, 2021

Responden

()

Lampiran 4**LEMBAR WAWANCARA SINGKAT****Nama:****Usia:****Pekerjaan:**

1. Memiliki riwayat penyakit:
 - a. Hipertensi (sakit kepala, nyeri dada, sesak napas, lemas, dan gangguan penglihatan)
 - b. Hiperkolesterolemia (rasa kesemutan pada tangan atau kaki, rasa tidak nyaman di tengkuk, dan xanthelasma yaitu adanya gumpalan lemak disekitar kelopak mata)
 - c. Diabetes Mellitus (sering merasa haus, sering buang air kecil, sering merasa lapar, penurunan berat badan tanpa sebab yang jelas, dan lemas)
2. Jumlah tuak yang dikonsumsi perhari
3. Lama konsumsi tuak
4. Memiliki gejala ataupun riwayat peningkatan kadar asam urat sebelumnya?
5. Mengonsumsi tuak dengan tambul atau tidak?

Dusun Kodam Atas, Desember 2021

()

Lampiran 5

Data Penelitian

Sampel	Nama	Umur	Kuantitas Konsumsi Tuak	Kadar Asam Urat s(mg/dl)	Kategori
1	Badak	28	Sedang	5.2	Normal
2	Alvin	28	Berat	6.7	Normal
3	Amir	34	Berat	7.4	Hiperurisemia
4	Andi	32	Berat	8.1	Hiperurisemia
5	Doni	36	Ringan	5.9	Normal
6	Epem	34	Sedang	4.5	Normal
7	Ari	29	Berat	6.3	Normal
8	Rudi	35	Berat	7.7	Hiperurisemia
9	Adol	40	Ringan	5.1	Normal
10	Dedi	43	Berat	7.3	Hiperurisemia
11	Andir	39	Sedang	5.6	Normal
12	Uden	37	Berat	8.5	Hiperurisemia
13	Beri	41	Sedang	5.6	Normal
14	Bima	30	Sedang	4.2	Normal
15	Faisal	36	Sedang	7.8	Hiperurisemia
16	Madel	38	Berat	8.1	Hiperurisemia
17	Ade	29	Berat	5.1	Normal

Lampiran 6

Surat Izin Penelitian


PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT
KECAMATAN BESITANG
KANTOR KEPALA DESA BUKIT MAS

JALAN PANTAJ GADUNG NO.1 A KODE POS : 26859

Bukit Mas, 04 Januari 2022

Nomor	: 412. 02. /I-BM/2022	Kepada Yth. :
Lampiran	: -	<u>Dekan FK-UISU</u>
Perihal	: Konfirmasi Izin Penelitian Mahasiswa <u>FK-UISU</u>	Di Tempat

Selubungan Surat Nomor : 266/L/E.03/VI/2021 Tanggal 18 Juni 2021 yang di tujukan kepada Pemerintah Desa Bukit Mas Perihal Permohonan Izin Penelitian Penyusunan Skripsi Mahasiswa FK-UISU dengan Tema " Pengaruh konsumsi tuak terhadap kadar asam urat pada pria dewasa di Dusun Kodam Atas Tahun 2021" kepada Mahasiswa FK-UISU :

➢ Nama	: AULIA SUBHAN
➢ Jenis Kelamin	: Laki-Laki
➢ Tempat/Tgl	: Cot Girek / 02-08-2000
➢ Bangsa/Agama	: Indonesia / Islam
➢ Pekerjaan	: Pelajar / Mahasiswa
➢ Alamat	: Dusun Kodam Atas, Desa Bukit Mas
➢ NIK	: 1205160208000001
➢ NPM	: 71180811077


Berkenaan dengan surat tersebut maka kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut diatas dapat kami terima untuk melakukan Penelitian penyusunan Skripsi di wilayah kerja Pemerintah Desa Bukit Mas.

Demikianlah hal ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mastinya. atas perhatian dan keahadirannya kami mengucapkan terima kasih


KEPALA DESA BUKIT MAS
W H I D

Lampiran 7

Ethical Clearance



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
KAMPUS JL. STMI NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SRI RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.203/EC/KEPK.UISU/I/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AULIA SUBHAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : FK UISU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN KONSUMSI TUAH TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LAKI-LAKI DEWASA DI DUSUN KODAM ATAS KECAMATAN BESITANG TAHUN 2021"

"THE RELATIONSHIP OF TUAH CONSUMPTION TO uric acid levels ON ADULT MAN IN THE KODAM Atas hamlet BESITANG DISTRICT IN 2021"


Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Januari 2022 sampai dengan tanggal 11 Januari 2023.

This declaration of ethics applies during the period January 11, 2022 until January 11, 2023.



January 11, 2022
Professor and Chairperson,

 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 8

Olah Data SPSS

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <30 tahun	4	23,5	23,5	23,5
Valid 30-40 tahun	11	64,7	64,7	88,2
Valid >40 tahun	2	11,8	11,8	100,0
Total	17	100,0	100,0	

Kuantitas Konsumsi Tuak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	2	11,8	11,8	11,8
Valid Sedang	5	29,4	29,4	41,2
Valid Berat	10	58,8	58,8	100,0
Total	17	100,0	100,0	

Asam Urat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	10	58,8	58,8	58,8
Valid Hiperurisemia	7	41,2	41,2	100,0
Total	17	100,0	100,0	

Correlations

Correlations

		Kuantitas Konsumsi Tuak	Kadar Asam Urat
Kuantitas Konsumsi Tuak	Pearson Correlation	1	,672**
	Sig. (2-tailed)		,003
	N	17	17
Kadar Asam Urat	Pearson Correlation	,672**	1
	Sig. (2-tailed)	,003	

N	17	17
---	----	----

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Crosstabs

Kuantitas Konsumsi Tuak * Asam Urat Crosstabulation

		Asam Urat		Total	
		Normal	Hiperurisemi a		
Kuantitas Konsumsi Tuak	Ringan	Count % within Kuantitas Konsumsi Tuak	2 100,0%	0 0,0%	2 100,0%
	Sedang	Count % within Kuantitas Konsumsi Tuak	5 100,0%	0 0,0%	5 100,0%
	Berat	Count % within Kuantitas Konsumsi Tuak	3 30,0%	7 70,0%	10 100,0%
Total		Count % within Kuantitas Konsumsi Tuak	10 58,8%	7 41,2%	17 100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,330 ^a	2	,016
Likelihood Ratio	10,818	2	,004
Linear-by-Linear Association	6,480	1	,011
N of Valid Cases	17		

a. 5 cells (83,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,82.