

ABSTRAK

PT. Tri Bahtera Srikandi merupakan perusahaan industri yang bergerak dibidang pengolahan minyak kelapa sawit dan turunannya. Dengan jam kerja yang berlebih dan pola pergantian shift seminggu sekali, sehingga mengakibatkan target produksi tidak tercapai, terjadinya kecelakaan kerja, dan adanya karyawan yang izin atau absen karena alasan sakit sehingga dapat menimbulkan beban kerja baik secara fisik pada lantai produksi di PT. Tri Bahtera Srikandi. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis beban kerja dengan menggunakan metode Cardiovascular Load (CVL). Hasil perhitungan metode CVL bahwa beban kerja fisik pada hari senin 28 Maret 2022 yang paling besar dirasakan oleh Pekerja Ardiansyah dari Stasiun Strilizer dengan nilai % CVL sebesar 65,57 % dengan keterangan di perbolehkan bekerja tetapi dalam waktu singkat. Sedangkan nilai terendah beban kerja fisik di rasakan oleh pekerja Junaidi dengan nilai % CVL sebesar 41.83% dengan keterangan di perlukan perbaikan kerja tetapi tidak mendesak sedangkan hasil perhitungan CVL bahwa beban kerja fisik pada hari Selasa 29 Maret 2022 yang paling besar di rasakan kembali oleh Ardiansyah dari stasiun Sterilizer dengan nilai % CVL sebesar 55,00 % dengan keterangan di perbolehkan bekerja tetapi dalam waktu singkat sedangkan nilai terendah beban kerja fisik dirasakan oleh pekerja Solihin dengan nilai %CVL Sebesar 41,46 % kemudian perhitungan Konsumsi Energi (E Kkal /Jam) tertinggi padahari senin 28 Maret 2022 di alami oleh pekerja Ardiansyah sebesar 216,337 Kkal / Jam dengan keterangan beban kerja fisik sedangkan konsumsi terendah dialami oleh pekerja Solihin sebesar 171,514 Kkal / Jam dengan keterangan beban kerja fisik ringan sedangkan pada hari selasa 29 Maret 2022 Konsumsi Energi yang tertinggi di alami kembali oleh Ardiansyah sebesar 216,337 Kkal / Jam dengan keterangan beban kerja fisik Sedang dan konsumsi energi yang terendah di alami kembali oleh pekerja Junaidi sebear 171,514 Kkal / jam dengan keterangan beban kerja fisik ringan sebesa Berdasarkan hasil CVL dan Knsumsi Energi (E Kkal /Jam) sebanyak 10 Pekerja mengalami beban kerja fisik.

Kata kunci : Beban kerja, Cardiovascular Load (CVL), Kosumsi Energi (Kkal / Jam)

ABSTRACT

PT. Tri Bahtera Srikandi is an industrial company engaged in the processing of palm oil and its derivatives. With excessive working hours and a pattern of changing shifts once a week, resulting in production targets not being achieved, work accidents, and employees being allowed or absent due to illness so that it can cause a physical workload on the production floor at PT. Tri Ark Srikandi. This study was conducted to analyze the workload using the Cardiovascular Load (CVL) method. The results of the calculation of the CVL method show that the greatest physical workload on Monday, March 28, 2022, is felt by Ardiansyah from the Strilizer Station with a % CVL value of 65.57% with a description of being allowed to work but in a short time. Meanwhile, the lowest value of the physical workload was felt by Junaidi workers with a % CVL value of 41.83% with information that work improvements were needed but not urgent, while the results of CVL calculations showed that the largest physical workload on Tuesday, March 29, 2022 was felt again by Ardiansyah from the station. Sterilizer with a % CVL value of 55.00 % with a description of being allowed to work but in a short time while the lowest value of physical workload is felt by Solihin workers with a %CVL value of 41.46%. Based Then the calculation of the highest Energy Consumption (E Kcal/Hour) on Monday, March 28, 2022, was experienced by Ardiansyah workers of 216,337 Kcal/Hour with a description of the physical workload while the lowest consumption was experienced by Solihin workers of 171,514 Kcal/Hour with a description of the light physical workload while On Tuesday, March 29, 2022, Ardiansyah experienced the highest energy consumption of 216,337 Kcal / hour with a description of the moderate physical workload and the lowest energy consumption experienced by Junaidi's workers at 171,514 Kcal / hour with a description of the light physical workload. the results of CVL and Energy Consumption (E Kcal/Hour) as many as 10 Workers experienced a physical workload. on CVL results as many as 10 workers experience physical workload.

Keywords: workload, Cardiovascular Load (CVL), Energy Consumption (Kcal/Hour)