

**HUBUNGAN PERILAKU PEKERJA DENGAN GEJALA ISPA DI DINAS
KEBERSIHAN KOTA MEDAN KECAMATAN MEDAN HELVETIA**

SKRIPSI

Oleh

DEVY NURMALIA

71160811046



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2020**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Perilaku Pekerja Dengan Gejala ISPA di Dinas Kebersihan Kota Medan Kecamatan Medan Helvetia”**. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada :

1. dr. Yanhar Jamaluddin, MAP selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Refi Sulistiasari, Sp.P selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. dr. Tamam Anugrah Tamsil, Sp.P selaku dosen pembimbing I dan dr. Mayasari Rahmadhani, M.kes selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan, bimbingan, saran dan masukan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diperbaiki dengan baik.
5. dr. Surya Akbar, M.Med.ED selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasehat selama ini.

6. Dosen-dosen dan staff Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
7. Terima kasih saya ucapkan yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya Ayahanda Purn. Peltu Lazuardi dan Ibunda Neng Masiah, Am.Keb, SKM yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Adik dan kakak penulis, Dilya, Nita dan Ade, terimakasih atas segala kasih sayang, perhatian, hasihat, dan ide/masukan serta yang selama ini diberikan kepada penulis.
9. Beserta seluruh keluarga besar saya yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu yang selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Dinas Kebersihan dan Pertamanan Kota Medan, terimakasih atas segala partisipasi dan kesempatan yang telah diberikan kepada penulis selama mengerjakan penelitian selama ini.
11. Responden penelitian, terimakasih telah bersedia meluangkan waktu dan membantu dalam penyusun skripsi ini.
12. Teman dan keluarga seperjuangan selama menjalani kehidupan di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, Andrew Hadiwinata, M.Fahrizal Fahmi Rarahap, Weli Yuliani, Syamriana Dewi, Angella Ayu Varel Ulan yang telah memberikan semangat dan banyak membantu penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
13. Sahabat terbaik, Heru andi Utomo dan Sheila Nadya, terimakasih telah bersedia meluangkan waktu dalam menyusun skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan dukungannya.
15. Keluarga Besar TBM FK UISU terutama Angkatan 12 atas solidaritas, doa, motivasi dan dukungan yang diberikan selama ini.
16. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan perbaikan dimasa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang kesehatan bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 12 Februari 2020

Penulis,

Devy Nurmalia

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 ISPA	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Etiologi.....	4
2.1.2.1 Rhinovirus.....	4
2.1.2.2 Koronavirus.....	5
2.1.2.3 Virus Sinsitial Pernapasan (RSV).....	6
2.1.2.4 Parainfluenza	7
2.1.2.5 Virus Influenza	8
2.1.2.6 Adenovirus	8
2.1.3 Patofisiologi	10
2.1.4 Klasifikasi	11
2.1.5 Gejala Klinis	12
2.1.5.1 Sindroma Korisa (<i>Common Cold Syndrome</i>)	12
2.1.5.2 Sindroma Faring (<i>Pharyngeal Syndrome</i>)	12

2.1.5.3	Sindroma Faringkonjungtiva	13
2.1.5.4	Sindroma Influenza.....	14
2.1.5.5	Sindorma Herpangina	14
2.1.5.6	Sindroma Laringtrakeobronkitis Obstruktif Akuta (<i>Croup Syndrome</i>).....	15
2.1.6	Diagnosis.....	15
2.1.7	Penatalaksanaan.....	16
2.1.7.1	Antibiotika	17
2.1.7.2	Terapi Suportif.....	18
2.1.8	Pencegahan ISPA	21
2.2	SIKAP	22
2.3	KERANGKA KONSEP	24
2.4	HIPOTESIS PENELITIAN	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	JENIS PENELITIAN	25
3.2	WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	25
3.3	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	25
3.3.1	Populasi	25
3.3.2	Sampel Penelitian	25
3.3.2.1	Kriteria Inklusi	26
3.3.2.2	Kriteria Eksklusi	27
3.4	VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	27
3.5	METODE PENGUMPULAN DATA	28
3.7.1	Data Primer.....	28
3.7.2	Data Sekunder	28
3.6	PENGOLOLAAN DAN ANALISIS DATA	28
3.5.1	Pengelolaan	28
3.5.2	Analisis Data	28
3.5.2.1	Analisis Univariat.....	28
3.5.2.2	Analisis Bivariat.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	GAMBARAN UMUM.....	30
4.2	HASIL PENELITIAN	31
4.2.1	Analisis Univariat	31
4.2.2	Analisis Bivariat.....	33
4.3	PEMBAHASAN	34
4.3.1	Hubungan Penggunaan Masker Dengan Kejadian Gejala ISPA di Dinas Kebersihan Kota Medan Tahun 2019.....	34
4.3.2	Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Gejala ISPA di Dinas Kebersihan Kota Medan Tahun 2019.....	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	KESIMPULAN	37
5.2	SARAN.....	37

DAFTAR PUSTAKA	39
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....
----------------------	--------------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Variabel dan Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi responden menurut usia.....	36
Tabel 4.2 : Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin.....	36
Tabel 4.3 : Distribusi frekuensi responden menurut gejala ISPA.....	37
Tabel 4.4 : Distribusi frekuensi responden menurut penggunaan APD.....	37
Tabel 4.5 : Distribusi frekuensi responden menurut kebiasaan merokok.....	37
Tabel 4.6 : Hubungan Penggunaan Masker Dengan Kejadian Gejala ISPA Di Dinas Kebersihan Kota Medan Kecamatan Medan Helvetia.....	38
Tabel 4.5 : Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Gejala ISPA Di Dinas Kebersihan Kota Medan Tahun 2019	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Struktur Rhinovirus	5
Gambar 2.3 : Struktur Respiratori Syncytial Virus (RSV)	6
Gambar 2.4 : Struktur Influenza	8
Gambar 2.5 : Struktur Adenovirus	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar pengesahan judul skripsi

Lampiran 2 : Surat keterangan survei awal

Lampiran 3 : Surat izin penelitian

Lampiran 4 : Surat keabsahan daftar pustaka

Lampiran 5 : Surat keterangan layak etik

Lampiran 6 : Surat keterangan selesai meneliti

Lampiran 7 : *Informed consent*

Lampiran 8 : Alat ukur penelitian

Lampiran 9 : *Master table* data penelitian

Lampiran 10 : Output analisa data

Lampiran 11 : Dokumentasi penelitian

Lampiran 12 : Daftar riwayat hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyanti, 2013, *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Ispa Pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang*. Bandung.
- Algasaff H & Mukti A, 2015, *Anatomi dan Fisiologi paru*, Edisi 4, Surabaya: Airlangga University Press.
- Algasaff H Mukti A, 2002, *Dasar-Dasar Ilmu Penyakit Paru*, Airlangga University Press. Surabaya.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2012, *Pedoman Pengadiln Infeksi Saluran Pernapasan Akut*, Direktorat Jendral Pengadiln Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2007, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan*, Ditjen P2 & PL Depkes RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2010, *Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)*, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2012, *Pedoman Pemberantasan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)*. Depkes RI Direktorat Jendral PPM & PLP. Jakarta.
- Erina Ebhi Prabandari, 2017, *Perbedaan Nilai Peak Expiratory Flow Antara Penderita Asma Dan Tidak Asma Pads Mahasiswa Fisioterapi*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Farohima, 2016, *Hubungan Penggunaan Masker Terhadap Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) Pada Petugas Dinas Kebersihan Diwilayah Surabaya Selatan*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surabaya, Surabaya.
- Hety Yunita Claudia, 2017, *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut di Desa Balam Sempurna Tahun 2017*, Skripsi, Universitas Islam Sumatera Utara, Medan.

Irma Suryani, dkk, 2015, *Hubungan Lingkungan Fisik dan Tindakan Penduduk dengan*

Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya, Volume IV, No 1, hlm. 157-167.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Badan

Penelitian dan Pengembangan, Jakarta.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Pneumonia Balita*, Kemenkes RI,

Jakarta.

Kozier, Berman, 2010, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik Volume 1*. EGC, Jakarta.

Lia Oktavia Sari, 2014, *Hubungan Paparan Asap Rumah Tangga dengan Kejadian*

Infeksi Saluran Pernapasan Akut Bagian Atas pada Balita di Puskesmas Tegal Sari-Medan Tahun 2014, Skripsi, Universitas Sumatera Utara, Medan.

Mairusnita, 2007, *Karakteristik Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)*

pada Balita yang berobat ke Badan Pelayanan Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah (BPKRSUD) Kota Langsa Tahun 2006, Skripsi, Universitas Sumatera Utara, Medan.

Notoatmodjo, soekidjo, 2014, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Reinka Cipta, Jakarta.

Nursalam, 2003, *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Kesehatan Pedoman*

Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian, Salemba Medika. Jakarta.

Prabandari Y, 2009, *Kawasan Tanpa Rokok Sebagai Alternatif Pengendalian Tembakau*

Studi Efektivitas Penerapan Kebijakan Kampus Bebas Rokok Terhadap Perilaku Dan Status Merokok Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran UGM. Yogyakarta.

Rasmaliah, 2004, *Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) dan Penanggulangannya*,

Universitas Sumatera Utara, Medan.

Reni Indra Aristi, 2015, *Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Dan Sikap Kepala*

Keluarga Tentang Rumah Sehat Terhadap Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Di Wilayah Kerja Puskesmas Medang Kampai Kelurahan Teluk Makmur Kecamatan Medang Kampai Kota Dumai Tahun 2014, Skripsi, Universitas Sumatera Utara, Medan.

Sastroasmoro S, Ismail S, *Perkiraan Besar Sampel Dalam Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Binarupa Aksara, Jakarta.

Silvi Dellani, 2013, *Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) di Puskesmas Medan Denai*, Universitas Sumatera Utara, Medan.

Sri Amelia, 2011, *Virus Penyebab Infeksi Saluran Pernapasan*, Universitas Sumatera Utara, Medan.

Tri R, 2017, *Hubungan Penggunaan APD Masker, Kebiasaan Merokok Dan Volume Kertas Bekas Dengan ISPA*. Universitas Negeri Semarang. Semarang.

Wardhani E, 2010, *Hubungan Faktor Lingkungan Sosial Ekonomi Dan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Masyarakat Di Kecamatan Cidadas Kota Bandung*. Universitas Lampung. Bandung.

World Health Organization, 2007, *Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) yang cenderung menjadi Epidemik dan Pandemi*, USA.