

ABSTRAK

Latar belakang: Status gizi adalah keadaan pada tubuh manusia yang merupakan dampak dari makanan dan penggunaan zat gizi yang dikonsumsi seseorang. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi asupan makan seseorang adalah pengetahuan gizi yang akan berpengaruh terhadap status gizi seseorang. Pengetahuan gizi adalah pengetahuan terkait makanan dan zat gizi.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Klinik Ainun Mareza.

Metode: Penelitian dengan desain *cross sectional* ini melibatkan 55 orang ibu yang memiliki balita di Klinik Ainun Mareza, yang dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* serta menggunakan kuisioner tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan pengukuran berat badan dan tinggi badan balita untuk memperoleh data relevan mengenai tingkat pengetahuan ibu dan status gizi balita.

Hasil: Data dianalisis dengan menggunakan uji gamma dan diperoleh nilai p sebesar 0,00 yang berarti lebih kecil dari nilai $\alpha = 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita di Klinik Ainun Mareza.

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan ibu, Status gizi balita.

ABSTRACT

Background: Nutritional status is a condition on human body that influenced by food and the use of nutrients consumed by a person. One of factor that can affect food intake is nutritional knowledge that will affect nutritional status. Nutrition knowledge is knowledge related to food and nutrients.

Objective: This study was conducted to determine the relationship between level of mother's knowledge about nutrition with the nutritional status of toddler in Ainun Mareza Clinic.

Method: This cross sectional study involved 55 mothers that had toddler in Ainun Mareza Clinic, who were selected based on purposive sampling techniques and exerted level of maternal knowledge questionnaires about nutrition and measurement of weight and height of toddlers to obtain relevant data on level of mother's knowledge and nutritional status of toddlers.

Results: Data were analyzed using the gamma test and the p value was 0.00 which was smaller than $\alpha = 0.05$.

Conclusion: This study shows a correlation between level of mother's knowledge and the nutritional status of toddlers in the Ainun Mareza Clinic.

Keywords: level of mother's knowledge, nutritional status of toddlers.