

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Berdasarkan data WHO, terdapat 1,6 miliar orang dewasa yang memiliki berat badan berlebih (*overweight*) dan 400 juta diantaranya mengalami obesitas atau kegemukan (Fauzi *et al.*, 2017). Menurut data dari *American Heart Association* (AHA) tahun 2011, terdapat 12 juta anak yang berumur 2-19 tahun (16,3%) dan 72 juta orang dewasa (32,9%) warga negara Amerika Serikat adalah penyandang obesitas (Nussy, Ratag and Mayulu, 2014).

Menurut data dari *American Heart Association* (AHA) tahun 2014, memperkirakan lebih dari 100 juta penduduk Amerika memiliki kadar kolesterol total >200 mg/dl, yang termasuk kategori cukup tinggi, dan lebih dari 34 juta penduduk dewasa Amerika memiliki kadar kolesterol >240 mg/dl, yang termasuk tinggi dan membutuhkan terapi (Hendra and Rahmad, 2018).

Berdasarkan hasil riset kesehatan dasar (RISKESDAS) tahun 2018, angka kejadian obesitas di Indonesia pada kelompok usia 18 tahun ke atas sebanyak 13,6% (Riskesdas, 2018). Sedangkan di Indonesia, terdapat 5 provinsi yang memiliki prevalensi obesitas paling tinggi. Provinsi tersebut adalah Kalimantan Timur (11,9%), Maluku Utara (14,3%), Gorontalo (15,1%), Jakarta (15%), dan terakhir Sulawesi Utara (19,1%) (Siswianti, 2012).

Prevalensi individu dengan IMT ≥ 25 kg/m² mengalami peningkatan di beberapa negara dan di Indonesia persentasinya mencapai 16% pada laki-laki dan 25% pada wanita. Data yang diambil dari Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2016 melaporkan bahwa 11,65% orang dewasa berumur ≥ 18 tahun mengalami obesitas dan angka ini mengalami peningkatan di tahun 2017 yaitu 19,7 % laki-laki berumur ≥ 18 tahun mengalami obesitas sedangkan pada wanita mencapai angka 32,9 %. Untuk Sumatera Utara data yang diperoleh dari Riset Kesehatan Daerah (RISKESDA) pada tahun 2018 menunjukkan persentase overweight mencapai 11.9% dan obesitas 13.5% (Hastuty, 2017).

Berdasarkan data-data diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara 2019**”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka yang menjadi rumusan masalah penelitian ini adalah :

Apakah ada Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara 2019?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah :

Tujuan umum dari penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara 2019.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah :

a. Bagi Peneliti

Dapat menambah wawasan dan pengalaman penulis dalam menerapkan ilmu yang telah diperoleh dalam mata kuliah metodologi penelitian dan menambah pengalaman dalam melakukan penelitian.

b. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan kepada mahasiswa/i tentang Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total, dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan acuan untuk menambah pengalaman dalam melakukan penelitian.

c. Bagi Instituti Penelitian

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menambah data kepustakaan, menjadi masukan, serta bermanfaat bagi mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

d. Bagi subjek penelitian

Dapat menambah wawasan subjek tentang Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Kadar Kolesterol Total.