

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Prevalensi *overweight* dan obesitas terus meningkat dengan cepat. Obesitas menjadi pandemik global diseluruh dunia dan dinyatakan oleh *World Health Organization* (WHO) sebagai masalah kesehatan kronis terbesar pada orang dewasa. Data WHO menunjukkan lebih dari 1,4 miliar orang dewasa mengalami kelebihan berat badan dan hampir 300 juta perempuan mengalami obesitas. Obesitas dipengaruhi oleh nilai IMT yang tinggi dan obesitas juga merupakan faktor resiko yang berbahaya apabila kolesterol seseorang di atas batas normal yaitu  $> 200$  mg/dL.

**Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara tahun 2019.

**Metode :** Penelitian ini bersifat analitik *cross sectional* dengan metode *Stratified Random Sampling*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu pada pegawai yang bekerja di FK UISU yang berjumlah 46 orang.

**Hasil Penelitian :** Dari hasil uji *Pearson* didapati nilai  $p= 0,248$  ( $p$  value  $> 0,05$ ) oleh karena itu  $H_0$  diterima, yang berarti antara variabel *independent* (IMT) dan variabel *dependent* (Kadar Kolesterol Total) tidak memiliki hubungan yang signifikan.

**Kata Kunci :** IMT (Indeks Massa Tubuh), Kolesterol, Jenis Kelamin

## **ABSTRACT**

**Background :** *The prevalence of overweight and obesity continues to increase rapidly. Obesity has become a global pandemic worldwide and declared by the World Health Organization (WHO) as the biggest chronic health problem in adults. WHO data show more than 1,4 billion adult are overweight and nearly 300 milion women are obesity. Obesity is influenced by a high body mass index (BMI) value and obesity is also a dangerous risk factor if one's cholesterol is above the normal limit namely > 200 mg/dL.*

**Objective :** *This research is to know the Relationship of Body Mass Index with Cholesterol Level at Employee of University of Islam Sumatera Utara Year 2019.*

**Methods :** *This research is cross sectional analytic with Stratified Random Sampling method. The population of research is on employees who work in Faculty Of Medicine UISU which amount to 46 people.*

**Results :** *From the result of the Pearson test found value  $p= 0,248$  ( $p$  value  $>0,05$ ), therefore  $H_0$  is be accepted, which means that between the independent variable (BMI) and the dependent variable (Cholesterol) significantly have no relationship.*

**Keywords :** *Body Mass Index (BMI), Cholesterol, Gender*