

SKRIPSI PENELITIAN

**HUBUNGAN KECANDUAN BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN
INDEKS PRESTASI DAN KECERDASAN EMOSIONAL PADA SISWA
SMA SWASTA NASRANI 3 JALAN TURI NO 108
MEDAN**

Oleh

M AWIN ARJA SIRAIT

711808111049



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN**

2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian tentang **“Pengaruh Konsumsi *Fast Food* Terhadap Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Salawat beriring salam selalu tercurah kepada junjungan kita, Nabi besar Muhammad SAW, beserta para keluarga, sahabat, dan pengikut-pengikutnya sampai akhir zaman.

1. Dalam hal penyelesaian penelitian, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada Allah SWT, yang telah memberi kehidupan dan kesejahteraan kepada penulis.
2. Dr. Tri Makmur, Sp.S selaku plt dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Muhammad Budi Syahputra, M. Biomed selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi.
4. dr. Dede Bisma Kuncara, M. Biomed selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi.
5. Kedua orang tua penulis Abdul Hamid Haladi (Ayah), Muliani (Ibu), Isra Faradilla (Adik) yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan doa tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Seluruh sahabat – sahabat, khususnya kepada Arasydun Al Maghribi, Ashabur, Awin Sirait, Aulia Ziqri, Bagus Fadilla, Ahmad Muzaki, M. Ridho, Robby Syahputra Harahap, Dedi Maulana. Yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan penulis dalam berbagai hal pada penyusunan skripsi.

7. Kepada calon masa depanku Rahmah Dwiyani yang sudah mensupport saya untuk tetap semangat dalam mengerjakan skripsi yg sulit ini walaupun terpisahkan jarak antara pulau sumatera dan pulau sulawesi.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan kepada semua orang yang telah mendukung peneliti dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita dan perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT. Amin.

Medan, 28 Maret 2019

Peneliti

Mohammad Iqbal Mubarakh

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Aplikatif	4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Fast Food</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Fast Food</i>	5
2.1.2 Jenis <i>Fast Food</i>	6
2.1.3 Zat Yang Terdapat Di Dalam <i>Fast Food</i>	9
2.1.4 Kandungan Nutrisi <i>Fast Food</i>	11
2.1.5 Dampak <i>Fast Food</i>	11
2.2 Lingkar Pinggang.....	14

2.3 Pola Makan Mahasiswa.....	15
2.3.1 Pola Makan Yang Benar Dan Sehat.....	16
2.3.1 Kebutuhan Kalori Manusia.....	17
2.4 Kerangka Teori	18
2.5 Kerangka Konsep	19
2.6 Hipotesis Penelitian	19

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	20
3.2.1 Waktu	20
3.2.2 Lokasi Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel.....	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel Penelitian.....	20
3.3.2.1 Kriteria Inklusi.....	20
3.3.2.2 Kriteria Eksklusi	21
3.4 Perhitungan Besar Sampel.....	21
3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.6 Variabel Penelitian.....	21
3.6.1 Variabel Independen	21
3.6.2 Variabel dependen	21
3.7 Definisi Operasional	22
3.8 Instrumen Penelitian.....	23
3.9 Pengolahan Dan Analisa Data.....	24
3.9.1 Pengolahan Data	24
3.9.2 Analisis Data	24

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	26

4.1.2 Analisis Univariat	26
4.1.3 Analisis Bivariat	27
4.2 Pembahasan Hasil	28

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30
Daftar Pustaka	31

DAFTAR TABEL

TabelHalaman

2.1.4 Kandungan Nutrisi <i>Fast Food</i>11
3.6 Definisi Operasional.....	.22
4.1 Karakteristik Responden BerdasarkanJenis Kelamin.....	.26
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur26
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lingkar Pinggang27
4.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>27
4.5 Analisis Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> Terhadap Lingkar Pinggang.	.27

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.2 ProsedurPengukuranLingkarPinggang	15

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, L. P., Suyatno, S., Aruben, R., dan Kartini, A. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Fast Food pada Remaja Obesitas di SMA Theresiana 1 Semarang Tahun 2017*. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 5(4), 706-713.
- Andayani, L. S. 2018. *Perilaku Mahasiswa Dalam Hal Makan Buah dan Sayur Sebagai Salah Satu Upaya Mewujudkan Gaya Hidup Sehat di Universitas Sumatera Utara Tahun 2018*.
- Asnaini, S. A. 2017. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP) Perilaku Konsumsi Fast Food pada Anak dengan Kelebihan Berat Badan di SD Islam Athirah 1 Kota Makassar Tahun 2016* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Cahyaputra, Ertha. 2016. *Hubungan Antara Pola Makan, Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas Sd Rejosari 3 SeminGunungkidul*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Departemen Kesehatan. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Juliani, D. 2018. *Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja SMA*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Ebadi. L., Rakhshanderou. S., & Ghaffari. M. 2018. *Determinants of Fast Food Consumption among Students of Tehran: Application of Planned Behavior Theory*. International Journal of Pediatrics, 6(10), 8307-8316.

Handayani, M. S., Dwiriani, C. M., dan Riyadi, H. 2014. *Hubungan komposisi tubuh dan status gizi dengan perkembangan seksual pada remaja putri di perkotaan dan pedesaan*. Jurnal Gizi dan Pangan, 8(3), 181-186.

Haryati, M. T., Syamsianah, A., & Handarsari, E. 2013. *Hubungan konsumsi makanan sumber lemak, karbohidrat dan aktivitas fisik dengan rasio lingkaran pinggang panggul (RLPP) pada pengemudi truk PO*. Agm Kudus. Jurnal Gizi, 2(2).

International Chair On Cardiometabolic risk, 2011, <http://myhealthywaist.org/fileadmin/pdf/WCMG-Self-Measurement.pdf>, diakses pada 24 Maret 2019.

Kurdaningsih, S.V., Sudargo, and T., Lusmilasari, L. 2016. *Physical Activity and Sedentary Lifestyle Towards Teenagers' Overweight/Obesity Status*. International Journal Of Community Medicine And Public Health. Mar;3(3):630-635. DOI: [Http://Dx.Doi.Org/10.18203/2394-6040.Ijcmph20160623](http://dx.doi.org/10.18203/2394-6040.Ijcmph20160623)

Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., dan Sholihah, K. I. 2015. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(4), 179-190.

Kurdanti, W. et al. 2015. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(4), 179-190.

Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nurhanifah. 2018. *Perilaku Mahasiswa Dalam Hal Makan Buah Dan Sayur Sebagai Salah Satu Upaya Mewujudkan Gaya Hidup Sehat Di Universitas Sumatera Utara Tahun 2018*. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Putri, V. R., Angkasa, D., & Nuzrina, R. 2017. *Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Overweight Siswa Sekolah Dasar di Jakarta. Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), 48-58.
- Rafiony, A., Purba, M. B., & Pramantara, I. D. P. 2015. *Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170-178.
- Rizki, M. U. 2017. *Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang Terhadap Tinggi Badan Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia 45-55 Tahun*. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Sastroasmoro, S. dan Ismael, S. 2016. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Sholikah, Y. 2015. *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Makanan Cepat Saji KFC Lamongan*. *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*, 3(2).
- Saji, M. C., dan Widyastuti, A. 2017. *Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi* Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Supariasa N, Bakri B, Fajar I. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran ECG.

Valoka, A.D., Reinaldi, H., dan Sn, S. 2017. *Dampak Negatif Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Tubuh Manusia Di Kota Bandung Melalui Still Life Photography*. Nama: Angga Dwi Valoka NIM: 126020011 (Doctoral dissertation, Fotografi & Film).

Yuhara, N.A. 2016. *Korelasi Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Terhadap HbA1c pada Pria Dewasa Sehat Di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkringan Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta : Fakultas Farmasi.

LAMPIRAN I

LEMBARAN PENJELASAN KEPADA SUBJEK PENELITIAN

Assalamualaikum warohmatullah wabarokatuh

Bersama ini saya, Mohammad Iqbal Mubarakh (umur 25 tahun), yang sedang menjalani program pendidikan sarjana pada Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, memohon kesediaan saudara/i untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian saya yang berjudul:

“PENGARUH KONSUMSI *FAST FOOD* LINGKAR PINGGANG PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara tahun 2019.

Jika teman-teman/abang/kakak mengerti isi dari lembar penjelasan ini dan mengizinkan teman-teman/abang/kakak/adik-adik menjadi subjek penelitian, maka mohon kiranya teman-teman/abang/kakak/adik-adik untuk mengisi dan menandatangani surat pernyataan persetujuan penelitian yang sudah terlampir. Demikian lembar penjelasan ini saya buat, semoga keterangan ini dapat dimengerti. Atas kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Assalamu'alaikum warohmatullah wabarokatuh

Medan, Maret 2019

Mohammad Iqbal Mubarakh

Lembar Persetujuan Mahasiswa (Informed Consent)

**LEMBARAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)
KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN**

Mahasiswa/i yang terhormat,

Saya **MOHAMMAD IQBAL MUBARAKH** Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara sedang melakukan penelitian sehubungan dengan penulisan skripsi yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked). Penelitian ini mengenai **Pengaruh Konsumsi *Fast Food* Terhadap Lingkar Perut Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara**. Untuk itu saya mohon dengan kerendahan hati agar kiranya saudara-i dapat meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian ini dengan sejujur–jujurnya. Keseriusan anda sangat membantu dalam ke-validan data yang saya peroleh.

Segala data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya bukan untuk publikasi, hanya untuk dipergunakan dalam laporan hasil penelitian.

Medan, Maret 2019
Mahasiswa

(.....)

LAMPIRAN IV

Angket Frekuensi Konsumsi *Fast Food*

Petunjuk Pengisian kuesioner

1. Mulailah kerja dengan membaca basmallah dan diakhiri dengan hamdallah
2. Isilah nama dan kelas pada data identitas diri
3. Harap anda baca baik-baik setiap pertanyaan dibawah ini
4. Responden diharapkan mengisi pernyataan sesuai petunjuk pengisian dan keadaan yang dirasakan sebenar-benarnya.
5. Berikan tanda *Checklist* (✓) untuk pilihan yang sesuai dengan pendapat saudara-i
6. Bila Saudari ingin memperbaiki jawaban pertama yang salah, cukup memberikan tanda garis dua (=) pada ceklist (✓) yang salah kemudian tuliskan kembali tanda *checklist* pada jawaban yang dianggap benar

A. Identitas Diri

Nama :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Semester :

Kuesioner Frekuensi Konsumsi *Fast Food*

No	Nama Makanan	Berapa kali anda mengonsumsi jenis makanan <i>fast food</i> dalam satu bulan terakhir ?		
		2-7x/minggu	3-4x/bulan	0-2x/bulan
1	Ayam goreng tepung/KFC			
2	<i>Hamburger</i>			
3	Salad (<i>Fruit/Vegetable</i>)			
4	<i>Soft Drink</i>			
5	<i>Pizza</i>			
6	<i>Spagetthi</i>			
7	Sosis			
8	<i>Chicken Nugget</i>			
9	Kentang goreng(<i>French Fries</i>)			
10	<i>Sandwich</i>			
11	<i>Onion Rings</i>			
12	Donat			
13	Bakso goreng/Bakar			
14	Lumpia (<i>Spring Rolls</i>)			
15	Mie Instant			
16	<i>Ice Cream Cone</i>			
17	Gorengan			

AL	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	39
BL	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	39
CL	2	1	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	36
LK	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	3	37
PR	2	1	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	38
APD	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	42
DDS	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	40
ALS	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	40
NS	2	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	39
IS	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	1	2	2	2	3	2	38
AZ	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	42

DATA INDUK

nama responden	umur	jenis kelamin	lingkar pinggang	konsumsi fastfood
DI	19 tahun	laki-laki	2	1
RTN	19 tahun	Prempuan	2	1
HSNS	19 tahun	laki-laki	1	1
SDT	19 tahun	laki-laki	2	1
ROS	19 tahun	Prempuan	2	2
BSW	19 tahun	Prempuan	2	2
APPR	19 tahun	Prempuan	2	2
MRA	19 tahun	prempuan	1	1
IAHN	20 tahun	prempuan	1	1
HN	19 tahun	prempuan	2	1
IDM	19 tahun	laki-laki	2	1
RAA	19 tahun	laki-laki	1	1
FN	20 tahun	laki-laki	2	2
DU	20 tahun	prempuan	2	2
WS	19 tahun	laki-laki	1	1
MFA	19 tahun	laki-laki	2	2
AA	19 tahun	laki-laki	1	1
DH	19 tahun	prempuan	2	2
RMS	18 tahun	prempuan	2	2
DZL	19	prempuan	2	2

	tahun			
TF	20 tahun	prempuan	2	1
AFD	20 tahun	laki-laki	2	1
MFH	20 tahun	prempuan	2	1
RF	20 tahun	prempuan	2	2
YUI	20 tahun	prempuan	2	2
DAL	20 tahun	prempuan	2	2
SRWP	20 tahun	prempuan	2	2
ANN	19 tahun	prempuan	2	2
YFKN	19 tahun	laki-laki	2	2
SU	18 tahun	laki-laki	1	1
IN	19 tahun	laki-laki	1	1
PSP	19 tahun	laki-laki	2	1
SAS	18 tahun	laki-laki	2	2
WA	19 tahun	laki-laki	2	1
TH	19 tahun	prempuan	2	2
MFP	19 tahun	prempuan	2	2
NSP	19 tahun	laki-laki	2	2
AMP	19 tahun	laki-laki	2	1
FR	19 tahun	laki-laki	2	2
HAP	19 tahun	prempuan	2	1
PF	19	prempuan	2	2

	tahun			
EDM	19 tahun	laki-laki	2	2
KT	19 tahun	laki-laki	1	1
GS	19 tahun	laki-laki	2	2
SP	19 tahun	prempuan	2	2
MS	20 tahun	prempuan	2	2
SAL	19 tahun	laki-laki	2	2
AHR	20 tahun	prempuan	2	1
AML	20 tahun	prempuan	2	2
MIL	20 tahun	prempuan	2	2
GS	19 tahun	laki-laki	2	2
AA	19 tahun	laki-laki	2	2
RAS	19 tahun	laki-laki	1	1
EN	19 tahun	prempuan	1	1
SR	19 tahun	prempuan	1	1
FFS	19 tahun	laki-laki	1	1
AD	19 tahun	laki-laki	2	2
CA	19 tahun	prempuan	2	2
AA	19 tahun	prempuan	2	2
VTH	19 tahun	laki-laki	2	2

LAMPIRAN XI

HASIL OUTPUT SPSS

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter.
It could
not be mapped to a valid backend locale.
FREQUENCIES VARIABLES=nama umur jk ling.pinggang kons.fastfood
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created		21-AUG-2019 19:47:48
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	60
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=nama umur jk ling.pinggang kons.fastfood /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,05
	Elapsed Time	00:00:00,09

[DataSet0]

Statistics

		nama	umur	jk	ling.pinggang	kons.fastfood
N	Valid	60	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

		nama			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	AA	3	5,0	5,0	5,0
	AD	1	1,7	1,7	6,7
	AFD	1	1,7	1,7	8,3
	AHR	1	1,7	1,7	10,0
	AML	1	1,7	1,7	11,7
	AMP	1	1,7	1,7	13,3
	ANN	1	1,7	1,7	15,0
	APPR	1	1,7	1,7	16,7
	BSW	1	1,7	1,7	18,3
	CA	1	1,7	1,7	20,0
	DAL	1	1,7	1,7	21,7
	DH	1	1,7	1,7	23,3
	DI	1	1,7	1,7	25,0
	DU	1	1,7	1,7	26,7
	DZL	1	1,7	1,7	28,3
	EDM	1	1,7	1,7	30,0
	EN	1	1,7	1,7	31,7
	FFS	1	1,7	1,7	33,3

FN	1	1,7	1,7	35,0
FR	1	1,7	1,7	36,7
GS	2	3,3	3,3	40,0
HAP	1	1,7	1,7	41,7
HN	1	1,7	1,7	43,3
HSNS	1	1,7	1,7	45,0
IAHN	1	1,7	1,7	46,7
IDM	1	1,7	1,7	48,3
IN	1	1,7	1,7	50,0
KT	1	1,7	1,7	51,7
MFA	1	1,7	1,7	53,3
MFH	1	1,7	1,7	55,0
MFP	1	1,7	1,7	56,7
MIL	1	1,7	1,7	58,3
MRA	1	1,7	1,7	60,0
MS	1	1,7	1,7	61,7
NSP	1	1,7	1,7	63,3
PF	1	1,7	1,7	65,0
PSP	1	1,7	1,7	66,7
RAA	1	1,7	1,7	68,3
RAS	1	1,7	1,7	70,0
RF	1	1,7	1,7	71,7
RMS	1	1,7	1,7	73,3
ROS	1	1,7	1,7	75,0
RTN	1	1,7	1,7	76,7
SAL	1	1,7	1,7	78,3
SAS	1	1,7	1,7	80,0
SDT	1	1,7	1,7	81,7
SP	1	1,7	1,7	83,3
SR	1	1,7	1,7	85,0
SRWP	1	1,7	1,7	86,7
SU	1	1,7	1,7	88,3
TF	1	1,7	1,7	90,0
TH	1	1,7	1,7	91,7
VTH	1	1,7	1,7	93,3

WA	1	1,7	1,7	95,0
WS	1	1,7	1,7	96,7
YFKN	1	1,7	1,7	98,3
YUI	1	1,7	1,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18 tahun	3	5,0	5,0	5,0
Valid 19 tahun	43	71,7	71,7	76,7
Valid 20 tahun	14	23,3	23,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

jk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-lak	29	48,3	48,3	48,3
Valid prempuan	27	45,0	45,0	93,3
Valid Prempuan	4	6,7	6,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

ling.pinggang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	13	21,7	21,7	21,7
Valid tidak normal	47	78,3	78,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

kons.fastfood

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
jarang	26	43,3	43,3	43,3
Valid sangat sering	34	56,7	56,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

CROSSTABS

```

/TABLES=kons.fastfood BY ling.pinggang
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ PHI LAMBDA GAMMA D KAPPA RISK
/CELLS=COUNT EXPECTED RESID
/COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Notes

Output Created		21-AUG-2019 19:49:56
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.

Syntax	CROSSTABS	
	/TABLES=kons.fastfood BY	
	ling.pinggang	
	/FORMAT=AVALUE TABLES	
	/STATISTICS=CHISQ PHI	
	LAMBDA GAMMA D KAPPA	
	RISK	
	/CELLS=COUNT EXPECTED	
	RESID	
	/COUNT ROUND CELL.	
Resources	Processor Time	00:00:00,03
	Elapsed Time	00:00:00,13
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	131072

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kons.fastfood * ling.pinggang	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%

kons.fastfood * ling.pinggang Crosstabulation

			ling.pinggang		Total
			normal	tidak normal	
kons.fastfood	Jarang	Count	13	13	26
		Expected Count	5,6	20,4	26,0
		Residual	7,4	-7,4	
	sangat sering	Count	0	34	34
		Expected Count	7,4	26,6	34,0
		Residual	-7,4	7,4	
Total		Count	13	47	60

Expected Count	13,0	47,0	60,0
----------------	------	------	------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	21,702 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	18,856	1	,000		
Likelihood Ratio	26,675	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,63.

b. Computed only for a 2x2 table

Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error ^a
Nominal by Nominal	Lambda	Symmetric	,333	,11
		kons.fastfood Dependent	,500	,00
		ling.pinggang Dependent	,000	,30
	Goodman and Kruskal tau	kons.fastfood Dependent	,362	,00
		ling.pinggang Dependent	,362	,00
		Symmetric	,591	,00
Ordinal by Ordinal	Somers' d	kons.fastfood Dependent	,723	,00
		ling.pinggang Dependent	,500	,00

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on chi-square approximation

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,601			,000
	Cramer's V	,601			,000

Ordinal by Ordinal	Gamma	1,000	,000	5,021	,000
Measure of Agreement	Kappa	,531	,102	4,659	,000
N of Valid Cases		60			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort ling.pinggang = tidak normal	,500	,340	,734
N of Valid Cases	60		

LAMPIRAN II



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061- 4142495

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 1059 /E/I.02/VII/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Mohammad Iqbal Mubarah
NIM : 71180811157
Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Fast Food Terhadap Lingkar
Pinggang Pada Mahasiswa Angkatan 2018
Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Sumatera Utara
Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran
UISU.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat
dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 14 Juli 2019
Pit. Dekan

dr. Tri Makmur, Sp. S

LAMPIRAN III



FAKULTAS KEDOKTERAN

BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JLN. SM. RAJA NO. 2A MEDAN - 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**

Nomor :052/KEPK/FK-UISU/VII/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Bidang Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, setelah dilaksanakan pembahasan dan penelitian usulan penelitian berjudul :

Pengaruh Konsumsi *Fast Food* Terhadap Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Yang menggunakan data kuesioner sebagai acuan penelitian dengan :

Pelaksana/Penelitian Utama : **MOHAMMAD IQBAL MUBARAH**

N.P.M : **711.8081.1157**

Dari Institusi : **Fakultas Kedokteran UISU Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai-nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Medan, 29 Juli 2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran UISU Medan

Ketua

(Prof.dr.Tamsil Syafiuddin.Sp.P(K))

LAMPIRAN IV



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT PENELITIAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146

KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama mahasiswa : MOH. LABAL MUBARAKH
NPM : 711 808 111 57
Judul skripsi : Pengaruh konsumsi fast food terhadap lingkaran pinggang pada mahasiswa Angkatan 2018 fakultas kedokteran universitas Islam Sumatera Utara.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.











Dosen Pembimbing skripsi

Dr. Muhammad Budi Syahputra, M
Biomed

LAMPIRAN V

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN



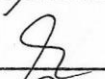
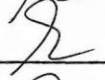




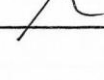
Dosen Pembimbing : dr. Muhammad Budi Syahputra, M. Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	MATERI DISKUSI BERIKUTNYA	PARAF
2/01/2019	Judul	Bab 1	
16/01/2019	Bab 1	Revisi Bab 1	
18/02/2019	Bab 1 & Bab 2	Revisi Bab 2	
26/02/2019	Bab 2	Revisi Bab 2	
28/02/2019	Revisi halaman	Bab 2	
01/03/2019	Bab 2	Bab 2 Revisi & Bab 3	
04/03/2019	Bab 3	Revisi bab 3	
11/03/2019	Bab 3	Definisi operasional	
14/03/2019	Definisi operasional	Daftar pustaka	
25/03/2019	Daftar pustaka	—	

LAMPIRAN VI

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing: dr. Muhammad Budi Syahputra, M. Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	MATERI DISKUSI BERIKUTNYA	PARAF
01/05/2019	Revisi Bab 1, 2, & 3	Revisi Bab 3	
08/05/2019	Revisi Bab 3	Abstrak	
1/07/2019	Abstrak	Bab 4	
04/07/2019	Bab 4	perbaiki Bab 4	
08/07/2019	Perbaiki Bab 4	Bab 5	
15/07/2019	Bab 5	perbaiki Bab 5	
18/07/2019	perbaiki Bab 5	Laporan Bab 4 & 5	
22/07/2019	Laporan bab 4 & 5	power point seminar hasil	
01/08/2019	Power point seminar hasil	—	

LAMPIRAN VII

DOKUMENTASI



LAMPIRAN VIII

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mohammad Iqbal Mubarakh
Tempat, Tanggal Lahir : Jayapura, 27 Juni 1994
Agama : Islam
Alamat : Jln. Suka Kasih No. 6, Kota Medan
Riwayat Pendidikan : 1. TK Hikmah Yapis Jayapura (1998 - 2000)
2. SD Negeri 12 Baruga, Kota Kendari, Sulawesi Tenggara (2000 - 2006)
3. SMP Negeri 4 Kendari, Sulawesi Tenggara (2006 - 2009)
4. SMA Negeri 4 Kendari, Sulawesi Tenggara (2009 - 2012)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2012 - sekarang)