

**HUBUNGAN USIA DENGAN TINGKAT HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT PUTRI HIJAU MEDAN
PADATAHUN 2016**

SKRIPSI

Oleh

CICILIA RAHAYU

7113081403



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2019**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Usia Dengan Tingkat Hipertensi Di Rumah SakitPutri Hijau Medan Pada Tahun 2016” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sarjana kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat, dan pemikiran. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. IndraJanis, MKTselaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. dr. TamsilSyarifuddin, Sp.P (K) selaku koordinator Ethical ClearanceSkripsi Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara
3. Ibu dr. NondangPurnanmaSiregar,M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
4. Bapakdr. JensenLautan, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
5. Ayah saya, Arifin,dan Mama saya, Suyati, Adik saya Dyajeng Laila Maulia Rahayu dan Rhadit Aulia Arifky, yang telah membantu, mendoakan dan memberi semangat kepada saya.
6. Sahabat – sahabatdan teman-teman satu grup skripsi lainnya yang telah membantu, mendoakan dan memberi semangat kepada saya.
7. Kepala rumahsakit, staf dan pegawai RumahSakitPutriHijau Medan yang telah memberi izin dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian saya.
8. Teman-teman semua angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun, agar kedepannya penulisan skripsi ini lebih baik lagi

Medan, 05 Oktober2019

Penulis

CiciliaRahayu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LatarBelakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Hipotesa Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 TujuanUmum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
41.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	5
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi	11
2.1.6 Gejala Klinis Hipertensi	11
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	12
2.1.8 Pencegahan Hipertensi	13
2.2 Hubungan Usia Dengan Riwayat Hipertensi	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 KerangkaKonsep.....	14
3.1 Jenis Penelitian.....	14
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	14
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	14
3.3.1 Populasi	14

3.3.2 Sampel.....	15
3.4 variabel penelitian	15
3.5 Definisi Operasional	16
3.6 IntrumenPenelitian	17
3.7 Pengolahan Data.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Penelitian	20
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
5.1 Kesimpulan	25
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	6
Tabel 2.2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	6
Tabel 4.1	Responden Berdasarkan Umur.....	26
Tabel 4.2	Responden Berdasarkan DerajatHipertensi	27
Tabel 4.3	Responden Berdasarkan UsiadenganHipertensi	27

DAFTAR SINGKATAN

<i>ACE</i>	: <i>Angiotensin I-converting enzyme</i>
<i>ADH</i>	: <i>Anti-DiureticHormone</i>
Depkes RI	: DepartementKesehatanRepublik Indonesia
<i>Ca</i>	: Calsium
<i>IDF</i>	: <i>International Diabetes Federation</i>
<i>JNC</i>	: <i>Joint National Committee</i>
Na	: Natrium
<i>NCEP ATP</i>	: <i>The European Education Program–Third Adult Treatment Panel</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
Lampiran 1	Surat Keterangan Lanjut Penelitian
Lampiran 2	Keabsahan Pustaka
Lampiran 3	Daftar Bimbingan Seminar Proposal
Lampiran 4	Daftar Bimbingan Seminar Hasil
Lampiran 5	Daftar Mengikuti Seminar Proposal
Lampiran 6	Lembar Persetujuan EC
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Penelitian RumahSakit Haji Medan
Lampiran 8	DaftarPembiayaanPenelitian
Lampiran 9	JadwalPenelitian
Lampiran 10	DaftarRiwayatHidup

DAFTAR PUSTAKA

- Aritha, R., 2010. *Karakteristik Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2010-2012*. Universitas Sumatera Utara
- Chobanian AV. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. United state: Department of Health and Human Services.*
- Depkes RI. 2007. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI.
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Huon, G., 2005. *Kardiologi Edisi IV*. Jakarta: Erlangga.
- Karo SK. 2012. *Hipertensi adalah Masalah Kesehatan Masyarakat. Dalam: Rilantono LI (penyunting). "Penyakit Kardovaskular (PKV) 5 Rahasia" selected reading*, hlm. 235-248. Jakarta. Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Krummel DA. 2004. *Food, Nutrition and Diet Therapy. Medical Nutrition Therapy in Hypertension*. Di dalam: Mahan LK dan Escott-Stump S, editor. 2004. USA: Saunders co. hlm. 900-918.
- Kurnia, R., 2007. *Karakteristik Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap Di Bagian Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Kota Padang Panjang Sumatera Barat Tahun 2002-2006*. Universitas Sumatera Utara
- Lacerdaa PJ, Lopesb MR, Ferreira DP, Fonsecaa FL, Favaro P. 2016. *Descriptive study of the prevalence of anemia, hypertension, diabetes and*

quality of life in a randomly selected population of elderly subjects from São Paulo. Elsevier.

Mateos-Caceres PJ, Zamorano-Le JJ, Rodríguez-Sierra P, Carlos Macaya, López-Farré AJ. 2012. *New and Old Mechanisms Associated with Hypertension in the Elderly*. International Journal of Hypertension. 2012: hlm. 1-10.

Miao Liu, Yao He, Bin Jiang, Jianhua Wang, Lei Wu, Yiyang Wang, et al. 2015. *Association Between Family History and Hypertension Among Chinese Elderly*. Medicine journal. 94: hlm. 1-6.

Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta ; Rineka Cipta

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta

Rahajeng E, Tuminah S. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Maj Kedokt Indon. 59(12): hlm. 550-587.

Sheps, Sheldon G. 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama

WHO. 2014. *Global target 6: A 25% relative reduction in the prevalence of raised blood pressure or contain the prevalence of raised blood pressure, according to national circumstances*. Jenewa: World Health Organization.

Lampiran I
**Master Data Riwayat Hipertensi Di Rumah Sakit Putri
Hijau Medan 2016**

No	Nama	Umur	Derajat Hipertensi
1.	Y	50	Hiper II
2.	Z	53	Hiper I
3.	H	46	Pra- Hiper
4.	S	50	Hiper I
5.	T	48	Hiper II
6.	P	50	Hiper II
7.	J	50	Hiper II
8.	N	39	Hiper II
9.	S	54	Hiper I
10.	M	52	Hiper I
11.	H	44	Hiper II
12.	M	47	Hiper II
13.	A	52	Pra- Hiper
14.	S	40	Hiper II
15.	S	56	Hiper II
16.	P	56	Pra- Hiper
17.	E	48	Hiper I
18.	S	55	Hiper II
19.	R	60	Pra-Hiper
20.	L	63	Hiper I
21.	S	49	Hiper II
22.	D	55	Hiper II
23.	S	52	Hiper II
24.	J	59	Hiper II
25.	R	33	Hiper II

26.	R	60	Hiper II
27.	S	54	Hiper II
28.	D	53	Hiper II
29.	K	58	Hiper II
30.	R	44	Pra- Hiper
31.	D	53	Hiper II
32.	H	54	Hiper II
33.	M	57	Hiper II
34.	N	60	Hiper II
35.	S	46	Hiper II
36.	M	51	Hiper II
37.	R	52	Hiper II
38.	K	58	Hiper I
39.	A	39	Hiper II
40.	R	52	Hiper II
41.	N	60	Hiper II
42.	A	31	Hiper I
43.	W	36	Hiper II
44.	S	45	Pra- Hiper
45.	S	55	Hiper II
46.	P	60	Pra- Hiper
47.	D	50	Hiper II
48.	I	54	Hiper II
49.	F	53	Hiper II
50.	J	25	Hiper II
51.	R	53	Hiper I
52.	S	48	Hiper II
53.	L	39	Pra- Hiper
54.	H	57	Hiper II
55.	S	54	Hiper II

56.	A	44	Hiper II
57.	S	53	Hiper I
58.	R	43	Hiper II
59.	K	39	Hiper I
60.	D	55	Hiper II
61.	A	60	Pra- Hiper
62.	L	35	Pra-Hiper
63.	D	45	Hipertensi I
64.	C	57	Hipertensi II

Frequencies

[DataSet0]

Statistics

		Usia	hipertensi
N	Valid	64	64
	Missing	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-45 tahun	18	28.1	28.1	28.1
	46-60 tahun	46	71.9	71.9	100.0
Total		64	100.0	100.0	

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pra-Hiper	10	15.6	15.6	15.6
	Hiper I	12	18.8	18.8	34.4
	Hiper II	42	65.6	65.6	100.0

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pra-Hiper	10	15.6	15.6	15.6
	Hiper I	12	18.8	18.8	34.4
	Hiper II	42	65.6	65.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Crosstabs

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * hipertensi	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%

Usia * hipertensi Crosstabulation

Count					
		Hipertensi			
		Pra-Hiper	Hiper I	Hiper II	Total


Usia	30-45 tahun	5	4	9	18
	46-60 tahun	5	8	33	46
Total		10	12	42	64

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.460 ^a	2	.177
Likelihood Ratio	3.265	2	.195
Linear-by-Linear Association	3.382	1	.066
N of Valid Cases	64		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.81.

Lampiran II

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
KAMPUS JLN. SM. RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

**PERSETUJUAN KOMISI ETIK TENTANG PELAKSANAAN PENELITIAN
BIDANG KESEHATAN**
Nomor :637/KEPK/FK-UISU/X/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Bidang Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, setelah dilaksanakan pembahasan dan penelitian usulan penelitian berjudul :


Hubungan Usia Dengan Tingkat Hipertensi Di Rumah Sakit Putri Hijau Medan Pada Tahun 2016.

Yang menggunakan data rekam medik sebagai acuan penelitian dengan

Pelaksana/ Penelitian Utama : **CICILIA RAHAYU**
N.P.M : **711.3081.403**
Dari Institusi : **Fakultas Kedokteran UISU Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai-nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Medan, 12 Oktober 2017
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran UISU Medan
Ketua


(Prof.dr.Tamsil Syafiuddin.Sp.P(K))

Lampiran III**Perkiraan Biaya Penelitian**

Jenis Pengeluaran	Jumlah (Rp)
1. Bahan habis pakai	
a. kertas HVS, Jilid , Tinta printer	Rp.200.000
2. Biaya perjalanan survey lokasi	
a. pengambilan sampel	Rp.100.000
b. penelitian	Rp.500.000
3. Dan lain-lain :	
a. Pengumpulan kepustakaan yang relevan (jilid hard cover)	Rp.150.000
b. Dokumentasi/foto hasil penelitian	Rp. 50.000
Total	Rp.1.000.000

LAMPIRAN IV

Jadwal Penelitian Skripsi

No	kegiatan	Juni				Juli				Ags				Sep				Okt				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Pengajuan judul				■																	
2	a Survei lapangan b pengambilan sampel c penyusunan proposal				■	■	■	■	■	■												
3	Seminar proposal									■												
4	Pelaksanaan Penelitian													■	■	■	■					
5	Penyusunan Penelitian																	■	■	■	■	
6	Seminar hasil																				■	

Lampiran V**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : CICILIA RAHAYU
Tempat, Tanggal lahir : Takengon, 24 Oktober 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Utama no 111/73, Medan Amaliun, Sumatera Utara.
E-mail : ciciliarahayu@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SD N 01 Atu lintang (2001 – 2007)
2. MTS Nurul Islam (2007 – 2010)
3. MAS Nurul Islam (2010 – 2013)
4. Universitas Islam Sumatera Utara (2013 – sekarang)
Riwayat Organisasi : 1. Pramuka (2004 – 2007)
2. OSIS (2007-2008)