

ABSTRAK

Latar Belakang : Mahasiswa sering mengalami kecemasan akibat dari faktor psikososial. Mahasiswa tingkat pertama akan menghadapi situasi lingkungan yang baru. Mahasiswa yang tinggal di kos lebih banyak mengalami kecemasan daripada yang tinggal bersama dengan orang tua karena jauh dari orang tua dan harus beradaptasi dengan lingkungan baru.

Tujuan : Melihat perbedaan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat pertama yang tinggal di kos dengan yang tinggal bersama orang tua.

Metode : Penelitian deskriptif analitik desain Cross Sectional metode simple random sampling dengan uji Mann-Whitney dengan jumlah sampel 60 mahasiswa FK UISU tingkat pertama. Terdapat 32 mahasiswa tinggal di kos dan 28 mahasiswa tinggal bersama orang tua. Instrumen untuk menilai tingkat kecemasan menggunakan kuesioner (HARS).

Hasil : Mahasiswa yang tinggal di kos, 17 orang (44,9%) dengan tingkat kecemasan ringan dan sedang, dan 5 orang (8,3%) dengan tingkat kecemasan berat dan berat sekali. Mahasiswa yang tinggal bersama orang tua, 27 orang (45,0%) dengan tingkat kecemasan ringan dan sedang, dan 1 orang (1,7%) dengan tingkat kecemasan berat. Mahasiswa perempuan lebih banyak mengalami kecemasan dibandingkan mahasiswa laki-laki. Hasil uji hipotesis uji Mann-Whitney didapatkan nilai $p = 0,023$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat pertama yang tinggal di kos dengan yang tinggal bersama orang tua

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Mahasiswa Tingkat Pertama, Tinggal di kos, Tinggal bersama Orang Tua.

ABSTRACT

Background: College students often experience anxiety due to psychosocial factors. First year college students will encounter new environment. Students who live in boarding house experience more anxiety than those who live with parents because they live far from parents and have to adapt to the new environment.

Methods: Descriptive analytical cross-sectional study design used simple random sampling method with Mann-Whitney test to 60 samples of first year college students in FK UISU. There are 32 students live in boarding house and 28 students live with their parents. Level of anxiety assessed by (HARS) questionnaire.

Result: Students who live in boarding house, there are 17 (44,9%) with mild and moderate anxiety, and 5 (8,3%) with severe and very severe anxiety. Students who live with their parents, there are 27 (45,0%) with mild and moderate anxiety, and 1 (1,7%) with severe anxiety. Female students experience anxiety more than male students. The results of Mann-Whitney hypothesis test obtained p value = 0.023 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is significant differences level of anxiety in first year college students who live in boarding house and live with their parents.

Keywords: Level of Anxiety, First Year College Students, Live in Boarding House, Live with Parents