

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Beragam jenis *Game Online* dan biaya sewa yang relatif terjangkau, membuat pemain tertarik untuk bermain *Game Online*. Pemain *Game Online* tersebut tidak mengenal usia maupun jenis kelamin. Penggunaan *Game Online* yang berlebihan dapat berdampak negatif pada kesehatan yang diakibatkan oleh pola tidur yang tidak teratur.

**Tujuan:** Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecanduan bermain game online dengan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

**Metode:** Dilakukan penelitian analitik dengan desain *Cross-Sectional* dengan uji *Mann-Whitney* dan menggunakan total sampling. Pada penelitian ini, kualitas tidur dan *Game Online* menggunakan kuesioner.

**Hasil:** Dari populasi 266 didapatkan 157 responden, jenis kelamin perempuan berjumlah 93 orang responden (59,2%), dengan usia 18 tahun sebanyak 89 responden (56,7%). Skor kecanduan *Game* yang didapatkan mahasiswa diperoleh nilai *mean* 40,75 dengan jumlah skor kecanduan *Game* tertinggi adalah 60. Kecanduan *Game* berdasarkan jenis kelamin laki-laki diperoleh nilai median 50 dibandingkan dengan kelompok perempuan yaitu 35. Berdasarkan kualitas tidur dari 157 sampel didapatkan 102 responden (65%) dengan kualitas tidur yang buruk dan 55 responden (35%) memiliki kualitas tidur yang baik. Kualitas tidur berdasarkan jenis kelamin didapatkan kualitas tidur baik pada laki-laki 19 dan perempuan 36 dan kualitas tidur yang buruk didapatkan laki-laki 45 dan perempuan 57. Kecanduan *Game* berdasarkan kualitas tidur baik didapatkan nilai median 32 dan nilai kualitas tidur buruk didapatkan nilai median 52.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil uji *Mann-Whitney* didapati *p-value* 0,001 ( $p < 0,05$ ), hasil ini menunjukkan ada perbedaan skor kecanduan *Game online* antara kelompok dengan kualitas tidur baik dan buruk pada mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

**Kata Kunci:** Kecanduan *Game Online*, Kualitas Tidur

## **ABSTRACT**

**Background:** Various types of Online Games and rental fees are relatively affordable, making you interested in playing Online Games. Online Game players are not familiar with age or gender. Excessive use of online games can have a negative impact on health caused by irregular sleep patterns.

**Objective:** This study was to determine the relationship of addiction to playing online games with the quality of sleep for students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra.

**Method:** Analytical research was conducted with Cross-Sectional design with the Mann-Whitney test and using total sampling. In this study, the quality of sleep and Online Games used a questionnaire.

**Results:** Of the 266 population, 157 respondents were female genre 93 respondents (59.2%) with 18 years old were 89 respondents (56.7%). The game addiction score obtained by students obtained a mean value of 40.75 with the highest number of Game Addiction scores being 60. Game addiction based on male genre obtained a median value of 50 compared to the female group of 35. Based on sleep quality from 157 samples, 102 respondents ( 65%) with poor sleep quality and 55 respondents (35%) had good sleep quality. Sleep quality obtained sleep quality in both male 19 and female 36 and poor sleep quality was obtained by 45 men and women 57. Game addiction based on good sleep quality obtained a median value of 32 and poor sleep quality scores obtained a median value of 52 .

**Conclusion:** Based on the Mann-Whitney test results found  $p$ -value 0.001 ( $p < 0.05$ ), these results indicate there is a difference in the score of online game addiction between groups with the quality of good and bad sleep in students of the Medical Faculty of the Islamic University of North Sumatra.

**Keywords:** Online Game Addiction, Sleep Quality.