

**HUBUNGAN PERAWATAN KULIT WAJAH DENGAN TIMBULNYA
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FK UISU
ANGKATAN 2013**

SKRIPSI

Oleh

KATIKA SUSANTRI

7113081488



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PERAWATAN KULIT WAJAH DENGAN TIMBULNYA
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FK UISU
ANGKATAN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

KATIKA SUSANTRI

7113081488



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan Judul :

**HUBUNGAN PERAWATAN KULIT WAJAH DENGAN TIMBULNYA
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FK UISU ANGKATAN 2013**

Yang dipersiapkan oleh :

KATIKA SUSANTRI

7113081488

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan Disetujui

Medan, Oktober 2018

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Bilkes Haris, Sp.KK)

Disetujui

Dosen Penguji

(dr. Irwan Fahri Rangkuti, Sp.KK)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN PERAWATAN KULIT WAJAH
DENGAN TIMBULNYA AKNE VULGARIS
PADA MAHASISWI FK UISU ANGKATAN
2013**

Nama Mahasiswa : KATIKA SUSANTRI

Nomor Induk Mahasiswa : 7113081488

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada pada
hari....Tanggal....Bulan.....Tahun 2018

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

(dr. Bilkes Haris, Sp.KK)

(dr. Irwan Fahri Rangkuti, Sp.KK)

Diketahui

Plt. Dekan

(dr. Tri Makmur, Sp.S)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PERAWATAN KULIT WAJAH DENGAN TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FK UISU ANGKATAN 2013”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sarjana kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat, dan pemikiran. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Tri Makmur Sp.S selaku Plt Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
2. Bapak Prof. dr. Tamsil Syaifuddin, Sp.P (K) selaku koordinator Ethical Clearance Skripsi Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara
3. Meri Susanti, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Unit Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara
4. Ibu dr. Bilkes Harris, Sp.KK, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
5. Bapak dr. Irwan Fahri Rangkuti, Sp.KK, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan bimbingan kepada saya.
6. Kedua Orang Tua saya yang Tercinta Bapak Katimo dan Ibu Sunarti, Kakak saya Fitri Kasuliarti Dewi, abang saya Sukristianto, adik saya Karika Saputri dan serta keluarga besar saya yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan mendoakan serta memberikan dukungan moral maupun material yang tak ternilai dengan apapun.

7. Rekan sejawat saya yang telah bersama-sama selama 3 tahun ini Sari Rahayu Marpaung, Kiki Andriyanti, Sinta, Karina Putri Utami, Ira, Yuni, Demi, Cici, Rima, kak Suzan, Kak Kiki
8. Teman-teman penulis satu kelompok Skripsi dan semua teman-teman angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
9. Serta semua pihak lain yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung hingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun, agar kedepannya penulisan skripsi ini lebih baik lagi.

Semoga skripsi ini, bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 20 Oktober 2018

Penulis

Katika Susantri

ABSTRAK

Latar Belakang : Akne vulgaris adalah penyakit utama pada remaja, 85% remaja menderita akne vulgaris, yaitu paling sering muncul pada usia 15-18 tahun, baik pada laki-laki ataupun perempuan, namun terkadang dapat menetap sampai dekade ketiga atau bahkan pada usia yang lebih lanjut. Akne vulgaris merupakan penyakit yang dipengaruhi atau dicetuskan oleh banyak faktor, yaitu faktor genetik, lingkungan, hormonal, stres, emosi, makanan, trauma, kosmetik, dan obat-obatan.

Tujuan : penelitian ini untuk mengetahui hubungan perawatan kulit wajah dengan timbulnya Akne vulgaris pada mahasiswi FKUISU angkatan 2013

Metode : Penelitian ini bersifat analitik. Studi dilakukan di FKUISU Medan. Data didapatkan dari Mahasiswa 2013 dan populasi penelitian yaitu 87 mahasiswa FKUISU Medan.

Hasil Penelitian : Dari hasil penelitian, frekuensi responden berdasarkan akne vulgaris, yang paling banyak adalah responden dengan akne ringan yaitu sebanyak 39 orang (44.8%), perawatan kulit wajah paling banyak adalah responden dengan menggunakan perawatan kulit wajah yaitu sebanyak 85 orang (97.7%). Pengujian data dalam penelitian ini menggunakan uji analisa *Chi Square* menghasilkan nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara perawatan kulit wajah dengan akne vulgaris.

Kata Kunci : Derajat Akne, Menggunakan Perawatan

ABSTRACT

Background: *Acne vulgaris is a major disease in adolescents, 85% of adolescents suffer from acne vulgaris, which most often occurs at the age of 15-18 years, either in males or females, but can sometimes persist until the third decade or even at a later age continue. Acne vulgaris is a disease that is influenced or triggered by many factors, namely genetic, environmental, hormonal, stress, emotional, food, trauma, cosmetic, and drugs.*

Objective: *This research is to know the relationship of facial skin care with the incidence of acne vulgaris in FKUISU student of 2013*

Methods: *This research is analytic. The study was conducted at FKUISU Medan. Data obtained from Student 2013 and research population are 87 students FKUISU Medan.*

Results: *From the result of research, the frequency of respondents based on acne vulgaris, the most are respondents with mild acne that is 39 people (44.8%), facial skin care is the most respondent using facial skin care are 85 people (97.7%) Testing data in this study using Chi Square analysis test resulted p value = 0.002 ($p < 0.05$) which means there is a relationship between facial skin care with acne vulgaris.*

Keywords: *Degree of Acne, Use of Care*