

**UPAYA GURU BIDANG STUDI AKIDAH AKHLAK DALAM MENINGKATKAN
KENDALI DIRI SISWA MADRASAH ALIYAH ZAKIYUN NAJAH
KECAMATAN SEI RAMPAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

SKRIPSI

Digunakan Untuk Memenuhi Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh

AHMAD LUTHFI
NPM : 71190211149

PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN AGAMA ISLAM



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS AGAMA ISLAM
MEDAN
2023**

**UPAYA GURU BIDANG STUDI AKIDAH AKHLAK DALAM MENINGKATKAN
KENDALI DIRI SISWA MADRASAH ALIYAH ZAKIYUN NAJAH
KECAMATAN SEI RAMPAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

SKRIPSI

Digunakan Untuk Memenuhi Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd)
Program Studi Pendidikan Agama Islam

Oleh

AHMAD LUTHFI

NPM: 71190211149

PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

Pembimbing I

Dra. Hj. Tuti Alawiyah. MA
NIDN : 110056701

Pembimbing II



H. Habibullah S.Ag, MA
NIDN : 0105117104

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS AGAMA ISLAM
MEDAN
2023

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan karunia-Nya, serta sholawat dan salam selalu kita hadiahkan kepada baginda Rasulullah Saw, semoga kita menjadi umatnya yang mendapatkan syafaatnya di hari akhirat kelak.

Akhirnya pada kesempatan ini penulis bisa menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul : **UPAYA GURU BIDANG STUDI AKIDAH AKHLAK DALAM MENINGKATKAN KENDALI DIRI SISWA MADRASAH ALIYAH SWASTA ZAKIYUN NAJAH KECAMATAN SEI RAMPAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI.**

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Ilmu Pendidikan Islam di Universitas Islam Sumatera Utara Medan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kesalahan penulis dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberi manfaat untuk kepentingan penelitian dan pihak yang membutuhkan.

Kesempatan ini juga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Yang paling utama saya mengucapkan Syukur *Alhamdulillah* kepada Allah Swt, yang karena Nikmat & Karunia yang telah diberikan-Nya saya masih diberikan kesehatan dan umur yang panjang sampai saya bisa menulis skripsi ini sehingga mendapatkan gelar dan bisa membahagiakan kedua orangtua saya.
2. Saya sangat berterima kasih kepada kedua orang tua saya Ayahanda Laswadi dan Bunda Linda Marlina yang telah memberikan nasehat dan dukungan tak terhingga bagaikan matahari yang selalu bersinar menerangi bumi, serta do'a yang selalu dipanjatkan kepada diri ini.
3. Kepada semua pihak, baik abang, kakak, adik dan seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya.
4. Kepada Ibu rektor Universitas Islam Sumatera Utara Ibu Dr. Safrida, S.E, M.Si

5. Kepada Ibu Dra. Hj. Tuti Alawiyah. MA. Selalu dosen Pembimbing I saya terima kasih ibu yang memberikan motivasi selalu..
6. Kepada Bapak H. Habibullah S,Ag, MA. Selaku dosen Pembimbing II saya yang selama ini telah memberikan arahan yang baik dan ilmu yang bermanfaat.
7. Bapak Dr Abu Bakar, S.HI, MA Sebagai Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Islam Sumatera Utara
8. Ketua Yayasan Zakiyun Najah Bapak Drs. H. Maralutan Siregar. Beserta Pimpinan Bapak Muhammad Dzaky Siregar, SH, S.Pd.
9. Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Zakiyun Najah, Bapak Nurhadi Azhar, M.Pd
10. Kepada Semua Guru-guru saya yang telah menjadi pelita didalam kegelapan, juga sebagai pahlawan tanpa tanda jasa yang begitu berarti dalam kehidupan saya.
11. Untuk semua sahabat-sahabat, kawan seperjuangan saya Stambuk 2019 PAI UISU, yang telah sama berjuang dan mengerjakan skripsi Bersama-sama. Semangat untuk mengejar karir setelah lulus kuliah kawan-kawan semoga kita semua menjadi orang sukses di dunia dan akhirat.
12. Untuk Semua Pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulisan skripsi ini. Semoga Allah *SwT* membalas semua kebaikan kita, Amin.

Medan,2023

Peneliti

AHMAD LUTHFI
NPM: 71190211149

DAFTAR ISI

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan dan Manfaat penelitian	10
D. Batasan Istilah	11
E. Telaah Pustaka	14
F. Sistematika Pembahasan.....	17
BAB II LANDASAN TEORITIS	18
A. Teori Kendali Diri.....	18
B. Pengertian Guru Akidah Akhlak.....	20
C. Fungsi Guru Akidah Ahlak.....	25
D. Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Meningkatkan Kendali Diri Siswa..	26
E. Pengaruh Pendidikan Akidah Akhlak terhadap Kendali Diri Siswa.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Lokasi dan Jenis Penelitian	38
B. Sumber Data	40
C. Teknik Pengumpulan Data	41

D. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL TEMUAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	43
A. Temuan Penelitian	43
1. Gambaran Umum Tentang Zakiyun Najah	43
1.1 Sejarah Sekolah Zakiyun Najah	43
1.2 Visi dan Misi MA Zakiyun Najah.....	44
1.3 Sarana dan Prasarana.....	45
1.4 Data Pendidik MA Zakyun Najah.....	47
1.5 Jumlah Siswa MA Zakiyun Najah	48
1.6 Ekstrakurikuler Pondok Pesantren Zakiyun Najah	49
B. Pembahasan Penelitian	51
1. Upaya Peningkatan Kendali Diri Siswa MA Zakiyun Najah	51
2. Faktor Penghambat dan Pendukung Upaya Guru Akidah Akhlak dalam Meningkatkan Kendali Diri Siswa	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
1. Kesimpulan	61
2. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR PUSTAKA

- Abid Syamsuddin Makmun, *Psikologi Kependidikan* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2005), h.94.
- Acocella, J. R. & Calhoun, J. F. *Psychology of Adjustment Human Relationship (3th ed)*. (New York: McGraw-Hill, 1990)
- Agoes Dariyo, *Psikologi Perkembangan Anak Tiga Tahun Pertama* (Bandung: Refika Aditama, 2007), 180.
- Agry Doly Purba, *Dampak Kenakalan Remaja dalam Perspektif Kriminologi di Medan*, Jurnal Karya Ilmiah, (13 Mei 2013)
- Aris Shoimin, *Guru Berkarakter untuk Implementasi Pendidikan Karakter* (Yogyakarta: Gava Media, 2014), 8-9
- Arthur S Reber, *Kamus Psikologi* (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2010), hlm. 871
- Asdlori, *Persepsi Pimpinan Madrasah Aliyah terhadap Guru Agama Masa Depan* (Yogyakarta: Lontar Mediatama, 2018), 15-16
- Averill, J. F. *Personal Control Over Averssive Stimuli and It's Relationship to Stress*, *Psychological Buletin*, No. 80. 1973
- Beni Ahmad Saebani dan Abdul Hamid, *Ilmu Akhlak* (Bandung: CV. Pustaka Setia, 2010), 10- 14
- Binti Maunah, *Metode Penyusunan Desain Pembelajaran Aqidah Akhlaq* (Yogyakarta: Kalimedia, 2017), 2-27
- B. Smet, *Psikologi Kesehatan* (Jakarta: Grasindo, 1994)
- Dedi Wahyudi, *Pengantar Akidah Akhlak dan Pembelajarannya* (Yogyakarta: Lintang Rasi Aksara Books, 2017), 2
- Departemen Pendidikan Nasional. *Undang Undang Guru dan Dosen (UU RI No. 14 Th.2005)*, Sinar Grafika, Jakarta, 2010

- Departemen Agama RI ; EDISI, Cet. 7. ; Penerbitan, Jakarta : Pustaka Al-Kautsar, 2020
- Depertemen Agama RI, Al Quran dan Terjemahannya (Transliterasi Arab-Latin) Model perbaris (Semarang: Asy Syifa, 2001), h.516
- Depdikbud,Kamus Bahasa Indonesia (Jakarta:Balai Pustaka,2002)
- Diny Kristianti, Psikologi Pendidikan Islam (Bandung: CV. Confident, 2016), 123.
- Greety C. Runtukahu, Henry Opod, “*Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Kalangan Remaja di SMKN 1 Belitung*”, *Jurnal e-Biomedik*, Volume 3, No: 1, (Januari-April 2015)
- <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/pok>
- Khusnul Wardan, Guru Sebagai Profesi (Yogyakarta: Deepublish, 2019), 109.
- James F. Calhoun & Joan Roes Acocella. *Psikologi tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*, Terj. R. S. Satmoko, Edisi ke-3 (Semarang: IKIP, 1995), 130-131.
- Juliansyah Noor, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2011), hlm. 34
- Kartini Kartono, *Kamus lengkap Psikologi* (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1999), h. 38
- Kartini Kartono, *Patologi Sosial 2: Kenakalan Remaja* (Jakarta: Raja Grafindo Persada.2008), h.37.
- Lexy J. Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2015), hlm. 6
- Michael S Josephson, *Menumbuhkan 6 Sikap Remaja Idaman Panduan Bagi Orang Tua* (Bandung: Mizan Media Utama, 2003)
- Mohammad Ahyan Yusuf Sya'bani, *Profesi Keguruan : Menjadi Guru yang Religius dan Bermartabat* (Gresik: Caramedia Comunication, 2018), 43.

- Muhaimin, *Wacana Pengembangan Pendidikan Islam* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2004)
- Muh. Asroruddin Al Jumhuri, *Belajar Akidah Akhlak : Sebuah Ulasan Ringkas tentang Asas Tauhid dan Akhlak Islamiyah* (Yogyakarta: Deepublish, 2015), 15-17.
- M. Nur Gufron & Rini Risnawita S. *Teori-teori Psikologi*, 24.
- Ninik Widayanti dan Panji Anaroga, *Perkembangan Kenakalan Dan Masalahnya Ditinjau Dari Segi Kriminologi Dan Social*, (Jakarta:Pradnya Paramita, 2008), 2 dalam Jurnal ; Agry Doly Purba
- N.R. Carlson, *The Science of Behavior* (Boston: Allyn and Bacon a Division of Simon and Schuster Inc., 1987)
- Paramita Susanti dan Rieneke Ryke Kalalo, *Kompetensi Guru dalam Peningkatan Prestasi Belajar Siswa pada Masa Pandemi Covid-19* (Pekalongan: NEM, 2021), 10-11
- Rahmat Sholihin, *Akidah Akhlak dalam Perspektif Pembelajaran di Madrasah Ibtidaiyah* (Indramayu: Adab, 2021), 20-21.
- Samsul Munir Amin, *Ilmu Akhlak* (Jakarta: Amzah, 2016), 6-8.
- Shilpy A Octavia, *Etika Profesi Guru* (Yogyakarta: Deepublish, 2020), 10-12.
- Singgih D. Gunarsa, *Bunga Rampai Psikologi Perkembangan Dari Anak Sampai Lanjut Usia* (Jakarta:Gunung Mulia, 2006)
- Sugiono, *Memahami Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Alfabeta, 2020)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Bandung:Alfabeta,2013)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*, (Bandung : Alfabeta, 2009), hlm. 9
- Suharsimi Arikunto, *Metode Penelitian Pendidikan*, (Cet. III; Jakarta: Pustaka Pelajara, 2007)

- Surya, *Psikologi Pembelajaran dan Pengajaran* (Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2008)
- S. Margono, *Metodologi Penelitian Pendidikan* (Jakarta: Rineka Cipta, 2010), 165.
- Tim Dosen PAI, *Bunga Rampai: Penelitian dalam Pendidikan Agama Islam* (Yogyakarta: Deepublish, 2016), 167-168
- Udzer Usman, *Menjadi Guru Professional* (Bandung: Remaja Rosda Karya, 2009)
- Yudi Indras Wiendarto, “Cegah Siswa Anarkis dengan Pendidikan Karakter”,
Website: radarsemarang.jawapos.com, Senin, 12 Oktober 2020
- Zahri, *Pokok-Pokok Akidah yang Benar* (Yogyakarta: Deepublish, 2019), 1.
- Zakiah Darajat, *Ilmu Jiwa Agama* (Jakarta: Bulan Bintang, 1979), h.128
- Zakiah Daradjat, *Remaja Harapan dan Tantangan* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2010)
- Zakiah Drajat, *Metodologi Pengajaran Agama Islam*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2008),
hlm.266

Lampiran 1

Judul Skripsi : **UPAYA GURU AKIDAH AKHLAK DALAM MENINGKATKAN KENDALI DIRI SISWA MADRASAH ALIYAH ZAKIYUN NAJAH, SEI RAMPAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

PEDOMAN WAWANCARA

1. Kepala Sekolah

- a. Bagaimana upaya guru mata pelajaran akidah akhlak dalam meningkatkan kendali diri siswa di Madrasah Aliyah Zakiyun Najahh?
- b. Apa saja kendala yang di hadapi guru mata pelajaran akidah akhlak dalam meningkatkan kendali diri siswa Madrasah Zakiyun Najah?
- c. Bagaimana upaya guru mata pelajaran akidah akhlak dalam mengatasi kendala pengendalian diri siswa Madrasah Aliyah Zakiyun Najah?

2. Guru Akidah Ahlak

- a. Upaya apa yang bapak lakukan dalam meningkatkan kendali diri siswa ?
- b. Apa tujuan kendali diri untuk siswa ?
- c. Sejauh mana kemampuan siswa dalam mengontrol diri mereka ?
- d. Apa saja kendala yang bapak dapatkan selama menasehati siswa untuk dapat mengontrol diri mereka?
- e. Apakah ada faktor yang mempengaruhi self control siswa?
- f. Bagaimana pengamalan agama anak sebelum dan sesudah diberikan bimbingan ?
- g. Apakah penting kendali diri untuk siswa ?

3. Siswa

- a. Bagaimana proses kegiatan belajar akidah akhlak dalam upaya pengendalian diri siswa?
- b. Bagaimana perubahan pada pengendalian diri kamu setelah belajar akidah akhlak ini ?
- c. Seberapa penting mata pelajaran akidah akhlak dalam proses pengendalian diri menurut kamu?

Lampiran 2

Bukti Dokumentasi dan Observasi Lapangan



Surat Balasan dari Madrasah Aliyah Zakiyun Najah



Gambar Dokumentasi Gerbang Masuk Pondok Pesantren Zakiyun Najah



Gambar Dokumentasi Ruang Kelas Madrasah Aliyah Zakiyun Najah



Gambar Dokumentasi Dalam Kelas X Madrasah Aliyah Zakiyun Najah



Gambar Dokumentasi Bersama Siswa Madrasah Aliyah Zakiyun Najah



Gambar Dokumentasi Wawancara Bersama Guru Akidah Akhlak dan Pimpinan Pondok Pesantren Zakiyun Najah.