

ABSTRAK

Latar Belakang : Kelelahan mata merupakan salah satu gejala yang disebabkan oleh tampilan layar komputer yang berlebihan. Masalah kesehatan mata disebabkan oleh penggunaan perangkat *digital device* yang intens. Penggunaan *digital device* lebih dari 5 jam dan memakai *digital device* >30 cm mempengaruhi kelelahan mata.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan hubungan antara jarak dan durasi penggunaan *digital device* dengan keluhan kelelahan mata pada siswa SMK N 1 Binjai.

Metode : Penelitian analitik observasional menggunakan desain *cross sectional*. Penetapan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 220 orang siswa SMK N 1 Binjai.

Hasil : Hasil uji *Spearman Rank* didapati *p value* = **0.033** ($p \leq 0,05$) yang menunjukkan bahwa adanya hubungan antara durasi penggunaan *digital device* dengan keluhan kelelahan mata. Nilai korelasi Spearman = 0.206 menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan korelasi yang lemah. Hasil uji *Spearman Rank* didapati *p value* = **0.033** ($p \leq 0,05$) yang menunjukkan bahwa adanya hubungan antara durasi penggunaan *digital device* dengan keluhan kelelahan mata pada siswa SMK N 1 Binjai. Nilai korelasi Spearman = 0.144 menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan korelasi yang sangat lemah.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara jarak dan durasi penggunaan *digital device* dengan keluhan kelelahan mata pada siswa SMK N 1 Binjai.

Kata Kunci : *Digital Device*, Durasi, Jarak, Kelelahan Mata

ABSTRACT

Background : *Eye fatigue is one of the symptoms caused by excessive viewing of computer screens. The possibilities for eye health problems caused by the intense use of digital devices. The use of digital device for more than 5 hours and users of digital device >30 cm affect eye fatigue.*

Purpose : *To determine the relationship between distance and duration of digital device use with complaints of eye fatigue in students of SMKN 1 Binjai.*

Methods : *Observational analytic study used a cross sectional design. Determination sample using total sampling method with 220 sample of SMK N 1 Binjai students.*

Result : *The results of the Spearman Rank test found p value = 0.033 ($p \leq 0.05$) which indicated that there was a relationship between the duration of digital device use and complaints of eye fatigue. Spearman's correlation value = 0.206 indicates a positive correlation with a weak correlation strength. The results of the Spearman Rank test found p value = 0.033 ($p \leq 0.05$) which indicated that there was a relationship between the duration of digital device use and complaints of eye fatigue in students of SMK N 1 Binjai. Spearman's correlation value = 0.144 indicates a positive correlation with a very weak correlation strength.*

Conclusion : *This is a significant relationship between distance and duration of digital device use with complaints of eye fatigue in students of SMKN 1 Binjai.*

Keywords : *Asthenopia, Distance, Duration, Eye Fatigue*