

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSANTAN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SEI KERA HILIR I KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN**

SKRIPSI

Oleh

SALSABILLA ANNISA PUTRI PULUNGAN

71190811092



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSANTAN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SEI KERA HILIR I KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh

SALSABILLA ANNISA PUTRI PULUNGAN

71190811092



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian ini dengan judul :

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSANTAN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKEMAS SEI KERA HILIR I KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN**

Yang dipersiapkan oleh :

**SALSABILLA ANNISA PUTRI PULUNGAN
71190811092**

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.

Medan, 14 Februari 2023

Dosen Pembimbing

(dr. Muhammad Budi Syahputra, M. Biomed)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul skripsi :

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSANTAN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SEI KERA HILIR I KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN**

Nama Mahasiswa : Salsabilla Annisa Putri Pulungan

Nomor Induk Mahasiswa : 71190811092

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari , Februari
2023.

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Muhammad Budi Syahputra, M. Biomed)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Dian Afriandi, M.Kes)

(dr. Bambang Susanto, M.Kes)

Diketahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum, Wr. Wb. Puji dan syukur mendalam penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayat, dan karunia-Nya, Alhamdulillah rabbil'alamin penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik pada judul **“Hubungan Konsumsi Makanan Bersantan Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sei Kera Hilir I Kecamatan Medan Perjuangan”**.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat, dan pemikiran. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua yang sangat saya cintai, Ayah saya Azra'i Pulungan, S.E dan Mama saya Dr. Ir. Murni Sari Rahayu, MP yang telah memberikan dukungan penuh terhadap Pendidikan baik secara moral maupun materi.
2. Adek tersayang satu-satunya Muhammad Nabil Adha Fahrezi Pulungan yang telah memberikan motivasi dan dorongan doa selama penulisan menempuh studi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. Keluarga besar yang sangat saya sayangi seperti Tante, Ibu, Om, Adik-Adik Sepupu, serta Nenek/Atok atas motivasi, dukungan, dan doa selama penulisan menempuh studi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. Bapak dr. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
5. dr. M. Budi Syahputra, M. Biomed selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, perhatian, motivasi serta banyak dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. dr. Dian Afriandi, M. Kes dan dr. Bambang Susanto, M. Kes selaku dosen

pemandang I dan pemandang II saya yang telah meluangkan waktu serta banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, perhatian, motivasi serta banyak dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Orang terkasih yang menemani saya sejak SMA sampai saat ini dan telah memberi dukungan yang luar biasa sejak awal pengerjaan skripsi hingga sekarang, Muhammad Fahri Pelawi.
8. Sandika Ramadhianti, dan Adelia Via Zulfida Ginting, yang selalu membantu dan memberi motivasi sejak awal masuk kuliah hingga saat ini.
9. Keluarga besar kakak, abang, dan adik-adik TBM FK UISU terkhususnya sahabat-sahabat saya angkatan 15 periode XVI yaitu, Adel, Ai, Dinda, Afifah, Feby, Aldi, Ikhsan, Awlia, Rida, Ira, Angga yang selalu memberikan semangat dan melengkapi hari-hari saya di kampus yang akan selalu teringat di hati sebagai keluarga kedua saya.
10. Teman-teman angkatan 2019 seperjuangan yang ikut kontribusi dalam membantu dan memotivasi saya dalam pengerjaan skripsi saya.

Tujuan skripsi ini yaitu memenuhi persyaratan agar memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan banyak kekurangan baik metode penulisan maupun dalam pembahasan materi. Hal tersebut dikarenakan keterbatasan kemampuan penulis sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi memperbaiki segala kekurangan dalam pengembangan skripsi ini, sehingga dapat memberikan manfaat pada penulis serta pembaca. Terima kasih. Wassalamu ‘alaikum, Wr.Wb.

Medan, 14 Februari 2023

Salsabilla Annisa Putri Pulungan

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi.....	4
1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
1.4.4 Bagi Responden.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tekanan Darah	5
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah	5
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah	5
2.2 Hipertensi	6
2.2.1 Pengertian Hipertensi	6
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	6
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	7
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	8
2.2.5 Gejala Klinis Hipertensi	10
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	11

2.3 Kelapa	14
2.4 Daging Buah Kelapa	15
2.5 Hubungan Konsumsi Makanan Bersantan Dengan Kejadian Hipertensi	16
2.6 Kerangka Teori.....	17
2.5 Hipotesis Penelitian.....	18
2.6 Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	19
3.2.1 Lokasi Penelitian	19
3.2.2 Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.3.1 Populasi Penelitian	19
3.3.2 Sampel Penelitian	20
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	20
3.5 Kriteria Inklusi Dan Ekslusi.....	20
3.5.1 Kriteria inklusi.....	20
3.5.2 Kriteria ekslusi.....	20
3.6 Variabel Penelitian	20
3.7 Definisi Operasional.....	20
3.8 Instrumen Penelitian.....	22
3.9 Teknik Pengumpulan Data	23
3.9.1 Data Primer.....	23
3.9.2 Data Sekunder	23
3.9.3 Prosedur Pengambilan Data	23
3.10 Teknik Pengolahan Dan Analisa Data	24
3.10.1 Pengolahan Data.....	24
3.10.2 Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.2 Deskripsi Lokasi Penelitian	26
4.3 Hasil Analisa Data.....	27
4.3.1 Analisa Univariat.....	27

4.3.1 Karakteristik Responden	27
4.4 Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
Gambar 2. 1	Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 2. 2	Kandungan Santan	16
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	21
Tabel 4. 1	Distribusi responden berdasarkan usia.....	27
Tabel 4. 2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	27
Tabel 4. 3	Distribusi responden berdasarkan hipertensi dan tidak hipertensi.....	28
Tabel 4. 4	Hubungan makanan bersantan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi	29

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
WHO-ISH	: <i>World Health Organization-International Society of Hypertension</i>
ESH-ESC	: <i>European Society of Hypertension-European Society of Cardiology</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
ACEI	: Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
ARB	: Angiotensin Reseptor Blocker
BB	: Beta Blocker
CCB	: Calcium Channel Blocker
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian.....	35
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	36
Lampiran 3	Alat Ukur Penelitian	38
Lampiran 4	Surat Telah Selesai Penelitian	39
Lampiran 5	Data Induk Penelitian	41
Lampiran 6	Surat Keabsahan Daftar Pustaka.....	43
Lampiran 7	Surat Uji Etihical Clearance	47
Lampiran 8	Daftar Hadir Bimbingan	48
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan Penelitian	49
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	50

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, W. V., Pakki, I. B. and Asrianti, T. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggara Kabupaten Kutai Kartanegara', *Wal'afiat Hospital Journal*, 03(01), pp. 59–72.
- Arrias, J. C., Alvarado, D. and Calderón, M. (2019) 'Analisis Struktur Kovarians Indeks Terkait Kesehatan pada Lansia di Rumah dengan Fokus pada Perasaan Subyektif Kesehatan', pp. 5–10.
- Azhar, A. F. (2021) 'Rancang Bangun Mesin Pemas NIRA SORGUM', pp. 1–23.
- Fitri Tambunan, F. *et al.* (2021) *Hipertensi Si Pembunuh Senyap 'Yuk kenali pencegahan dan penanganannya.'*, *Buku Saku*.
- Krisnanda, M. Y. (2017) 'Laporan Penelitian Hipertensi', *Laporan Penelitian Hipertensi*, (1102005092), p. 18.
- Musdalifa, 2022 (2022) 'HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH DENGAN LATENSI TIDUR PADA LANJUT USIA DI KOMUNITAS LANSIA JOYOGRAND KOTA MALANG', *Suparyanto dan Rosad (2015, 5(3)*, pp. 248–253.
- Nurarifah, N. and Damayanti, R. (2022) 'Self Management Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), pp. 641–649. doi: 10.31539/jks.v5i2.3087.
- Peralta-argomeda, J. *et al.* (2016) 'Hubungan Konsumsi Kopi dan Makanan Bersantan Dengan Kejadian Pada Lansia Di Puskesmas Tanjung Kemuning Kabupaten Kaur Tahun 2016', *Ucv*, I(02), pp. 0–116
- Setiyani, M. S. (2020) 'Definisi Hipertensi', pp. 1–9.
- Simatupang, B. S. A. and Siregar, H. H. (2017) 'Korelasi Mengonsumsi Makanan Bersantan Pada Suku Melayu Dengan Penyakit Hipertensi Di Desa Pertumbuhan Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat.', *Prosiding Seminar Nasional III Biologi dan Pembelajarannya*, (September), pp. 1–8.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 309 /I/E.03/II/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 17 Rajab 1444 H
08 Februari 2023 M

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Hubungan Konsumsi Makanan Bersantan Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sei Kera Hilir I Kecamatan Medan Perjuangan " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Salsabilla Annisa Putri Pulungan

NPM : 71190811092

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Puskesmas Sei Kera Hilir I Kecamatan Medan Perjuangan .

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peringgal

Lampiran 2 *Informed Consent*

LEMBAR PENJELASAN SUBJEK PENELITIAN

Perkenalkan saya Salsabilla Annisa Putri Pulungan adalah mahasiswa yang sedang menjalani pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dengan ini saya meminta kesediaan Saudara/i untuk ikut berpartisipasi sebagai subjek penelitian saya yang berjudul “**Hubungan Konsumsi Makanan Bersantan Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sei Kera Hilir I Kecamatan Medan Perjuangan**”.

Tujuan umum pada penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Konsumsi Makanan Bersantan Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sei Kera Hilir I Kecamatan Medan Perjuangan .

1. Prosedur Penelitian

Apabila calon subjek bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka calon subjek diminta untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Prosedur selanjutnya ialah:

- Peneliti akan memberikan lembaran kuisioner untuk menanyakan data yang diperlukan dalam penelitian.
- Peneliti akan mendokumentasi tekanan darah.
- Hasil dari penelitian dicatat.

2. Risiko

Tidak ada risiko yang diperoleh setelah mengikuti penelitian ini.

3. Manfaat

Keuntungan yang didapatkan ialah mengetahui hubungan konsumsi makanan bersantan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

4. Kerahasiaan

Semua informasi mengenai identitas akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil dipublikasi tanpa identitas subjek penelitian.

5. Kompensasi

Peneliti akan memberikan hadiah sebagai tanda terima kasih atas keterlibatan penelitian ini

6. Pembiayaan

Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian ini akan di tanggung oleh peneliti.

Lembar Persetujuan/ *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Menyatakan bahwa :

Saya yang telah mendapat penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Makanan Bersantan Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sei Kera Hilir I Kecamatan Medan Perjuangan ”**. Setelah saya memahami penjelasan tersebut, saya bersedia ikut serta dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari siapapun dengan kondisi.

1. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
2. Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk keluar atau tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini dan harus menyampaikan alasan untuk keluar atau tidak berpartisipasi lagi.

Medan, Januari 2023

Yang membuat pernyataan

()

Lampiran 3 Alat Ukur Penelitian

KUISIONER
HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSANTAN TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEI KERA HILIR I KECAMATAN
MEDAN PERJUANGAN

Nomor :

Tanggal wawancara :

Pewawancara :

I. IDENTITAS RESPONDEN :

1. Nama Responden :

2. Umur :

3. Alamat :

II. KARAKTERISTIK :

4. Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

5. Pendidikan :

a. Tidak sekolah/tidak tamat SD

b. Tamat SD/ sederajat

c. Tamat SLTP/ sederajat

d. Tamat SLTA/ sederajat

e. Tamat Akademi/PT

6. Status Bekerja :

a. Petani

b. PNS/Pensiunan

c. Tidak Bekerja

d. Pedagang

e. Lain-lain, Sebutkan.....

7. Dalam satu rumah berapa jumlah anggota keluarga?.....

III. PENGUKURAN TEKANAN DARAH :

Sistolik :mmHg

Diastolik :mmHg

IV. POLA KONSUMSI

1. Berapa kali bapak/ibu makan dalam setiap harinya?
 - a. Satu kali
 - b. Dua kali
 - c. Tiga kali
2. Apakah bapak/ibu sering memasak atau membuat sayur yang bersantan?
 - a. Sering
 - b. Tidak sering
3. Berapa kali bapak/ibu memasak sayur, kuah dalam setiap harinya?.....kali
4. Apakah bapak/ibu menambahkan minyak pada makanan-makanan yang sudah diolah dengan minyak kelapa?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Kadang-kadang
5. Apakah bapak/ibu menambahkan santan kelapa pada makanan-makanan yang sudah diolah dengan santan kelapa?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Kadang-kadang

V. POLA KONSUMSI SANTAN KELAPA

6. Berapa kali bapak/ibu mengkonsumsi makanan yang menggunakan santan kelapa dalam satu minggu?.....kali

Jenis Makanan	Frekuensi dalam 1 minggu						Keterangan
	Tidak pernah	1 – 2 kali	3 – 4 kali	5 – 6 kali	7 – 8 kali	> 9 kali	
Santan kelapa							3. Sering = jika \geq SD 4. Tidak sering = jika \leq -SD

- a. Sering
- b. Tidak sering

Lampiran 4 Surat Telah Selesai Penelitian

Lampiran 5 Data Induk Penelitian

Inisial	Usia	Gender	Sistol	Diastol	Frekuensi
DP	66,00	Laki-laki	170,00	95,00	12
N	59,00	Perempuan	145,00	95,00	2
AS	58,00	Laki-laki	150,00	95,00	6
IN	64,00	Perempuan	150,00	90,00	5
LA	57,00	Perempuan	145,00	95,00	1
AL	66,00	Laki-laki	155,00	95,00	7
Sk	63,00	Laki-laki	143,00	95,00	5
CS	66,00	Perempuan	150,00	93,00	5
SN	42,00	Laki-laki	145,00	92,00	7
ZK	68,00	Perempuan	159,00	95,00	4
HYS	67,00	Perempuan	130,00	80,00	4
SR	59,00	Perempuan	131,00	82,00	1
ME	62,00	Laki-laki	155,00	95,00	8
MT	39,00	Laki-laki	145,00	90,00	7
Rd	54,00	Perempuan	145,00	95,00	11
JN	59,00	Perempuan	150,00	95,00	7
PS	80,00	Perempuan	160,00	97,00	8
EF	54,00	Perempuan	139,00	87,00	8
PI	65,00	Laki-laki	145,00	95,00	1
ES	56,00	Perempuan	136,00	85,00	6
En	59,00	Perempuan	155,00	95,00	2
CIP	78,00	Perempuan	146,00	92,00	7
BS	79,00	Laki-laki	160,00	95,00	6
SS	61,00	Perempuan	130,00	85,00	9
FE	64,00	Perempuan	145,00	95,00	1
Rm	72,00	Perempuan	135,00	82,00	5
AM	56,00	Perempuan	155,00	95,00	1
ZL	60,00	Laki-Laki	138,00	84,00	7
SP	65,00	Perempuan	150,00	95,00	3
MS	52,00	Laki-Laki	142,00	92,00	7
Ny	56,00	Perempuan	146,00	94,00	5
SA	59,00	Laki-Laki	170,00	100,00	6
MD	85,00	Perempuan	150,00	95,00	9
HNH	64,00	Perempuan	139,00	85,00	8
HCE	77,00	Laki-laki	150,00	92,00	1
FM	52,00	Perempuan	136,00	85,00	5
Mr	73,00	Perempuan	160,00	96,00	1
UK	65,00	Perempuan	144,00	95,00	8
HL	68,00	Laki-Laki	144,00	96,00	5

SBN	69,00	Laki-laki	150,00	95,00	4
AS	48,00	Laki-laki	148,00	91,00	5
IP	75,00	Perempuan	153,00	92,00	1
ST	65,00	Laki-Laki	146,00	95,00	4
HB	56,00	Perempuan	148,00	92,00	5
E	50,00	Perempuan	140,00	90,00	5
FL	71,00	Perempuan	132,00	82,00	5
JH	66,00	Laki-Laki	146,00	94,00	4
ST	66,00	Perempuan	150,00	95,00	5
NG	81,00	Perempuan	135,00	80,00	6
MP	64,00	Perempuan	136,00	80,00	1
EI	50,00	Perempuan	133,00	84,00	4
US	67,00	Laki-laki	140,00	95,00	4
As	49,00	Laki-laki	131,00	82,00	5
RBG	66,00	Perempuan	147,00	95,00	1
Kj	73,00	Perempuan	145,00	95,00	4

Kat Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 40 tahun	1	1.8	1.8	1.8
	> 40 tahun	54	98.2	98.2	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	20	36.4	36.4	36.4
	P	35	63.6	63.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Hipertensi	15	27.3	27.3	27.3
	Hipertensi	40	72.7	72.7	100.0
	Total	55	100.0	100.0	


**Kat Frekuensi Konsumsi Santan * Tekanan Darah
Crosstabulation**

		Tekanan Darah			
		Tidak Hipertensi	Hiperten si		
Kat Frekuensi Konsumsi Santan	Tidak Sering	Count	9	3	
		% within Kat Frekuensi Konsumsi Santan	75.0%	25.0%	
		% within Tekanan Darah	60.0%	7.5%	
		% of Total	16.4%	5.5%	
	Sering	Count	6	37	
		% within Kat Frekuensi Konsumsi Santan	14.0%	86.0%	
		% within Tekanan Darah	40.0%	92.5%	
		% of Total	10.9%	67.3%	
	Total	Count	15	40	
		% within Kat Frekuensi Konsumsi Santan	27.3%	72.7%	
		% within Tekanan Darah	100.0%	100.0%	
		% of Total	27.3%	72.7%	

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximat e T ^b	Approximat e Significance
Ordinal by Ordinal	Gamma	.897	.078	3.465	.001
	Spearman Correlation	.566	.128	5.000	.000 ^c
Interval by Interval	Pearson's R	.566	.128	5.000	.000 ^c
N of Valid Cases		55			

Lampiran 6 Surat Keabsahan Daftar Pustaka

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

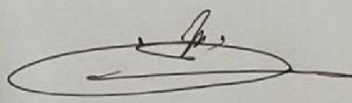
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Salsabila Annisa Putri pulungan
NPM : 71190811092
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi makanan bersantan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Sei Kera Hilir 1 Kecamatan Medan Perjuangan

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi



(dr. Muhammad Budi syahputra, M.biomed)

Lampiran 7 Surat Uji Ethical Clearance



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.364/EC/KEPK.UISU/I/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SALSABILLA ANNISA PUTRI
 PULUNGAN

Principal In Investigator

Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN
 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
 UTARA

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSANTAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
 HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEI KERA HILIR 1 KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN"

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD CONSUMPTION WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT
 SEI KERA HILIR 1 HEALTH CENTER, MEDAN PERJUANGAN DISTRICT"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2023 sampai dengan tanggal 10 Februari 2023.
February 03, 2023




This declaration of ethics applies during the period February 03, 2023 until February 10, 2023 Chairperson.



dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 8 Daftar Hadir Bimbingan

MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
	10/10 2022	Dinda Alcira	Hub. reaktifitas berorganisasi dg prestasi akademik mahasiswa sistem FK USU angkatan 2009.	
	07/10 2022	Sandika Ranadhianti	Hub. kejadian akne vulgaris trahy terpaparan diu bradasi + ke USU	
	28/12 22.	ryalcahela t.	Hubungan lama per na smartphone dengan gangguan usus.	

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Salsabilla Annisa Putri Pulungan
Tempat. Tanggal Lahir : Medan, 12 Juli 2000
Agama : Islam
Alamat : Jl. Letda Sujono Gg. Kesehatan No. 1 Medan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dian Ekawati (2004 - 2006)
2. SDIT Nurul Ilmi (2006 - 2012)
3. MTsN 2 Medan (2012 - 2015)
4. SMA Swasta Harapan 1 Medan (2015 - 2018)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2019-Sekarang)

Riwayat Organisasi :

1. English Club
2. Pramuka
3. TBM FK UISU