

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan yang baik dalam menjaga kebersihan diri dapat membantu meningkatkan kesehatan dan dapat terhindar dari penyakit. Perilaku dalam *personal hygiene* saat menstruasi merupakan perilaku yang berhubungan dengan tindakan menjaga kesehatan dan upaya menjaga kebersihan pada areaewanitaan selama menstruasi.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan *personal hygiene* dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 1 Deli Tua Medan.

Metode: Metode penelitian berupa survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian terdiri dari 67 orang Remaja Putri SMP Negeri 1 Deli Tua Medan yang di ambil dengan metode *simple random sampling*

Hasil Penelitian: Berdasarkan Usia serta kelas, siswi yang memiliki Pengetahuan Cukup berjumlah 32 orang (47.7%). Responden yang memiliki perilaku *personal hygiene* yang Cukup berjumlah 36 orang (53.7%). Berdasarkan hasil uji statistik *Chi-Square*, diperoleh adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan *personal hygiene* dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP N 1 Deli Tua ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan *Personal hygiene* dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi

Kata Kunci : Pengetahuan Remaja Putri, Personal Hygiene, Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi

ABSTRACT

Background : *Good knowledge in maintaining personal hygiene can help improve health and can prevent disease. Behavior in personal hygiene during menstruation is a behavior related to the act of maintaining health and efforts to maintain cleanliness in the female area during menstruation.*

Objective: *Knowing the relationship between personal hygiene knowledge and personal hygiene behavior during menstruation in young women at SMP Negeri 1 Deli Tua Medan.*

Methods: *The research method is an analytic survey with a cross sectional approach. The research subjects consisted of 67 young women at SMP Negeri 1 Deli Tua Medan who were taken using the simple random sampling method.*

Research Results: *Based on age and class, students who have sufficient knowledge are 32 people (47.7%). Respondents who have adequate personal hygiene behavior are 36 people (53.7%). Based on the results of the Chi-Square statistical test, it was found that there was a significant relationship between personal hygiene knowledge and personal hygiene behavior during menstruation in young women at SMP N 1 Deli Tua ($p < 0.05$).*

Conclusion: *There is a significant relationship between Personal Hygiene Knowledge and Personal Hygiene Behavior during Menstruation*

Keywords : *Young Women Knowledge, Personal Hygiene, Personal Hygiene Behavior during Menstruation*