

**HUBUNGAN POSISI DUDUK PADA AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN
TERJADINYA *LOW BACK PAIN* PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Oleh

NURJANNAH BR RITONGA

71190811062



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN POSISI DUDUK PADA AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN
TERJADINYA *LOW BACK PAIN* PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh

NURJANNAH BR RITONGA

71190811062



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN POSISI DUDUK PADA AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN
TERJADINYA *LOW BACK PAIN* PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

Yang dipersiapkan oleh :

**NURJANNAH BR RITONGA
71190811062**

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.

Medan, 18 Januari 2023

Disetujui,

Dosen pembimbing



(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

Dosen penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Saadatur Rizqillah Pasaribu, M.B

(dr. Wan Muhammad Ismail, M.Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN POSISI DUDUK PADA
AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN
TERJADINYA *LOW BACK PAIN* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

Nama Mahasiswa : **NURJANNAH BR RITONGA**

Nomor Induk Mahasiswa : **71190811062**

Telah Diuji Dinyatakan **LULUS** Di Depan Tim Penguji Pada Hari Tanggal
Bulan Tahun .

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Saadatur Rizqillah Pasaribu, M.Biomed) (dr. Wan Muhammad Ismail, M.Biomed)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tiada berhenti penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memperikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Posisi Duduk Pada Aktivitas Sehari-Hari Dengan Terjadinya *Low Back Pain* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara”**. Shalawat dan salam disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah menuntun umatnya agar selalu berada di jalan-Nya.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk melengkapi persyaratan yang harus dipenuhi dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Selama melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan moril dan materil serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.A.P, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya mengikuti Pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Indra Janis, MKT, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya mengikuti Pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
3. dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberi masukan, kritik, dan saran dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahan dalam melakukan penelitian ini.

4. dr. Saadatur Rizqillah Pasaribu, M.Biomed, selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran yang konstruktif dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahannya dalam melakukan penelitian ini.
5. dr. Wan Muhammad Ismail, M.Biomed, selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran yang konstruktif dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahannya dalam melakukan penelitian ini.
6. Seluruh staff pengajar dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
7. Teristimewa kedua orang tua tercinta Ayah Ibrahim Ritonga (Alm) dan Mama Nurhaidah (Alm), yang sudah meninggal ketika saya menempuh pendidikan SMA kelas X, semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya. Beliau yang selalu ada setiap saat dari kecil hingga dewasa, memberikan kasih sayang dan dukungan doa selalu dalam menyusun skripsi.
8. Saudara kandung saya, Ahmad Yani Ritonga (Alm), Ahmad Juhri Ritonga, Darwis Ritonga, Irwan Ritonga, Muhammad Yusuf Ritonga, Jamilah, Abdul Rahman Ritonga, Habibi Ritonga. Yang selalu memberi dukungan dalam segala hal, serta selalu menyayangi adiknya dan menjadi penyemangat dalam segala hal sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak ipar saya, Mery Suriyani, Yustina, Widya Astuti, Wirda Hrahap, Nilpah Simangungsong, Hamniaty Naution, Maysaroh Penjahitan. Yang menyayangi saya seperti adiknya sendiri, dan selalu memberi dukungan serta semangat dalam segala hal sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya, Ananda Putri Adilla, Amelyasari Fortuna Saragih, Tiara Mahbengi, Laila Qadri Ramadhani, Nadhilah Umarah Syamdra, T.

Emelia Roza Elfiza, Nurhayati Haikal, Nur Adinda Lestari, Marwah Nasution, Nabila Yolanda, Ayu Hermalia, Awlia Latifah, Sabrina Mutiara, Aprilia Devianti, Leri Susmanto, Adli Ananda. Yang bersedia memberikan waktu, tenaga, semangat, dan nasihat dalam penyusunan skripsi ini. Dan teman-teman seangkatan 2019 yang tidak disebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungannya.

11. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk menyelesaikan skripsi ini
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan ikhlas dan tulus memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
13. Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak demi perkembangan dan kemajuan civitas akademika.

Medan, 18 Januari 2023

Nurjannah Br Ritonga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.2. Manfaat Bagi Masyarakat	4
1.4.3. Manfaat Bagi Bidang Ilmu Kedokteran	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Tulang Belakang	5
2.1.1. Anatomi Tulang Belakang	5
2.1.2. Otot-otot Vertebra Lumbal	7
2.1.3. Persarafan vertebra lumbal	9
2.2. <i>Low Back Pain</i>	10
2.2.1. Defenisi <i>Low Back Pain</i>	10
2.2.2. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	11
2.2.3. Mekanisme Terjadinya <i>Low Back Pain</i>	15
2.2.4. Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i>	16
2.2.5. Tatalaksana <i>Low Back Pain</i>	17
2.2.6. Alat Ukur Keluhan <i>Low Back Pain</i>	18
2.3. Konsep Posisi Duduk	19
2.3.1. Defenisi Posisi Duduk.....	19
2.3.2. Macam-Macam Posisi Duduk	19
2.4. Hubungan Posisi Duduk Dengan Terjadinya <i>Low Back Pain</i>	21
2.5. Kerangka Teori	23
2.6. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Jenis Penelitian	25
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	25
3.2.1. Waktu Penelitian	25
3.2.2. Lokasi Penelitian	25
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	25

3.3.1. Populasi Penelitian	25
3.3.2. Sampel Penelitian.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
3.4. Perhitungan Besar Sampel.....	26
3.5. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.6. Variabel Penelitian.....	28
3.6.1. Variabel Independen	28
3.7. Definisi Operasional	28
3.8. Instrumen Penelitian	30
3.8.1. Alat Penelitian	30
3.8.2. Cara Pengambilan Data	31
3.9. Teknik Pengumpulan Data	31
3.9.1. Data Primer	31
3.10. Pengolahan dan Analisis Data	31
3.10.1. Pengolahan Data	31
3.10.2. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Hasil Penelitian	33
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	33
4.1.2. Analisa Univariat.....	33
4.1.3. Analisa Bivariat	35
4.2. Pembahasan.....	35
4.2.1. Hubungan Usia Pada Angka Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Mahasiswa FK UISU	36
4.2.2. Hubungan Jenis Kelamin Pada Angka Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Mahasiswa FK UISU.....	36
4.2.3. Hubungan Posisi Duduk Pada Angka Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Mahasiswa Fk UISU	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1. Kesimpulan	40
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
5.2. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	47
KUESIONER.....	50

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3. 1	Defenisi Operasional.....	29
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Usia Pada Angka Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Mahasiswa FK UISU	34
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Mahasiswa FK UISU.....	35
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Prevalensi Angka Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada Mahasiswa FK UISU	35
Tabel 4.4	Hubungan Posisi Duduk Dengan Aktivitas Sehari-Hari Dengan Terjadinya <i>Low Back Pain</i> Pada Mahasiswa FK UISU	36

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2. 1	Ruas-ruas Tulang belakang	5
Gambar 2. 2	Otot Perut	8
Gambar 2. 3	Otot Punggung Belakang	9
Gambar 2. 4	Persarafan Sendi-sendi Vertebra	10
Gambar 2. 5	Anatomi dari Lumbal	10
Gambar 2. 6	Nyeri Punggung Aksial	12
Gambar 2. 7	Daerah Pembagian Persarafan.....	13
Gambar 2. 8	Reffered Pain.....	14
Gambar 2. 9	Penjempitan Saraf	14
Gambar 2. 10	Posisi Duduk Yang Benar Pada Aktivitas Sehari-hari	19
Gambar 2. 11	Posisi Duduk Yang Benar	21
Gambar 2. 12	Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 13	Kerangka Konsep	24

DAFTAR SINGKATAN

LBP	: <i>Low Back Pain</i>
OTC	: <i>Over The Counter</i>
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
FK	: Fakultas Kedokteran
UISU	: Universitas Islam Sumatera Utara
FK	: Fakultas Kedokteran
IMT	: Indeks Massa Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar Penjelasan.....	48
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	49
Lampiran 3	Kuesioner.....	50
Lampiran 4	Output SPSS	54
Lampiran 5	Master Data.....	56
Lampiran 6	Surat Pengesahan Judul	58
Lampiran 7	Surat Permohonan Survey Awal	59
Lampiran 8	Surat Balasan Permohonan Survey Awal.....	60
Lampiran 9	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian.....	61
Lampiran 10	Ethical Clearance	62
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 12	Surat Selesai Penelitian	64
Lampiran 13	Surat Bimbingan Seminar Hasil	65
Lampiran 14	Surat Keabsahan Daftar Pustaka.....	64
Lampiran 15	Dokumentasi Foto	65

DAFTAR PUSTAKA

- Aggarwal, N., Anand, T., Kishore, J., & Ingle, G. K. (2013). Low Back Pain and Associated Risk Factors Among Undergraduate Students of A Medical College in Delhi. *Education for Health: Change in Learning and Practice*, 26(2), 103–108.
- Allegri, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagnone, C., Baciarello, M., Manferdini, M. E., & Fanelli, G. (2016). Mechanisms of low back pain: A guide for diagnosis and therapy [version 1; referees: 3 approved]. *F1000Research*, 5.
- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in. *Workers J MAJORITY* |, 4, 12.
- Anggiat, L., Hon, W. H. C., & Baait, S. N. (2018). THE INCIDENCE OF LOW BACK PAIN AMONG UNIVERSITY STUDENTS Lucky Anggiat 1 , Wan Hazmy Che Hon 2 , Siti Nur Baait 3 1. *Jurnal Pro-Life*, August, 677–687.
- Dhea, O., & Haming, T. (2017). Hubungan Durasi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Angkatan 2017. *Jurnal Universitas Tarumanegara*, 02(03), 23–34.
- Faturachman, R. (2015). *Hubungan Antara Kebiasaan Menggunakan Tas Punggung Berat dan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Fitria, A. (2018). Hubungan Posisi Duduk Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pengayuh Becak Di Kota Malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hanna, F., Daas, R. N., El-Shareif, T. J., Al-Marridi, H. H., Al-Rojoub, Z. M., & Adegboye, O. A. (2019). The relationship between sedentary behavior, back pain, and psychosocial correlates among university employees. *Frontiers in*

Public Health, 7(APR), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2019.00080>

Hartvigsen, J., Hancock, M. J., Kongsted, A., Louw, Q., Ferreira, M. L., Genevay, S., Hoy, D., Karppinen, J., Pransky, G., Sieper, J., Smeets, R. J., Underwood, M., Buchbinder, R., Cherkin, D., Foster, N. E., Maher, C. G., van Tulder, M., Anema, J. R., Chou, R., ... Woolf, A. (2018). What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet*, 391(10137), 2356–2367.

Hoy, D., March, L., Brooks, P., Blyth, F., Woolf, A., Bain, C., Williams, G., Smith, E., Vos, T., Barendregt, J., Murray, C., Burstein, R., & Buchbinder, R. (2014). The Global Burden of Low Back Pain: Estimates From The Global Burden of Disease 2010 study. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 73(6), 968–974.

Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 160–165.

Jahidin, A. (2022). *Hubungan Lama Dan Posisi Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Baju Di Pasar Sentral Polewali Dan Pasar Wonomulyo Kabupaten Polewali Mandar*.

Kumbae, N. P., Asrifuddin, A., & Sumampouw, O. J. (2021). Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan. *Indonesia Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(1), 21–26.

Naufal, Z. (2021). *Hubungan School From Home Terhadap Peningkatan Gejala Low Back Pain Pada Mahasiswa Di Era Covid-19*.

Nekrata, R. R. (2015). Pengaruh Fisioterapi Terhadap Tingkat ADL (Activities Of Daily Living) Pada Pasien Low Back Pain. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, 6–24.

Novianti, Y. pradani putri. (2017). Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Ibu Rumah Tangga Di Dusun Gondang Desa Parengan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11),

951–952., 10–27.

Nugroho, D. V. P. (2019). *Hubungan Berat Tas Punggung Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Murid Kelas 4-6 Di Sd Muhammadiyah 9 Malang*. 7–37.

Nurannisa. (2015). Pengaruh Posisi Duduk terhadap Kejadian Low Back Pain pada Karyawan Bank BRI di Tebing Tinggi. *Skripsi*, 7(1), 37–72.

Permatasari, D., Fisioterapi, P. S., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2022). *Pengaruh posisi duduk terhadap kasus low back pain pada mahasiswa daring di universitas indonesia*.

Pramana, I. G. B. T., & Adiatmika, I. P. G. (2020). Hubungan Posisi dan Lama Duduk dalam Menggunakan Laptop terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 14–20.

Prawira, M. A. N. ., Putu, N., Yanti, N., Kurniawan, E., & Artha, P. W. (2017). MUSKULOSKELETAL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS UDAYANA TAHUN 2016 FACTORS RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS ON STUDENTS OF UDAYANA UNIVERSITY ON 2016 berbagai bentuk cedera , nyeri atau kelainan diderita yang. *Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1 no 2(2), 1–18.

Sambo, N. S. (2020). *Hubungan Posisi Belajar Dan Lama Duduk Dengan Disabilitas Akibat Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Usu Tahun 2020*. 7–37.

Sangat, P., Bartik, P., Gonzalez, P. P., Tohanean, D. I., & Knjaz, D. (2020). Impact of COVID-19 quarantine on low back pain intensity, prevalence, and associated risk factors among adult citizens residing in riyadh (Saudi Arabia): A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 1–13.

- Sanjaya, F., Yuliana, Y., & Muliani, M. (2019). Proposi dan karakteristik mahasiswa penderita nyeri punggung di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2018. *Bali Anatomy Journal*, 2(2), 30–37.
- Snell, R. S. (2002). *ANATOMI KLINIS Berdasarkan Sistem* (Vol. 1999, Issue December).
- Tansil, C. J., Dharmadi, M., & Ani, L. S. (2019). Kejadian Nyeri Pinggang Bawah pada Pegawai Administratif di Pt. Akr Corporino Tbk Group. *E-Jurnal Medika*, 8(4).
- Tomita, S., Arphorn, S., Muto, T., Koetkhilai, K., Naing, S. S., & Chaikittiporn, C. (2010). Prevalence and Risk Factors of Low Back Pain among Thai and Myanmar Migrant Seafood Processing Factory Workers in Samut Sakorn Province, Thailand. *Industrial Health*, 48(3), 283–291.
- Urits, I., Burshtein, A., Sharma, M., Testa, L., Gold, P. A., Orhurhu, V., Viswanath, O., Jones, M. R., Sidransky, M. A., Spektor, B., & Kaye, A. D. (2019). Low Back Pain, a Comprehensive Review: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment. *Current Pain and Headache Reports*, 23(3).
- Vujcic, I., Stojilovic, N., Dubljanin, E., Ladjevic, N., Ladjevic, I., & Sipetic-Grujicic, S. (2018). Low Back Pain among Medical Students in Belgrade (Serbia): A Cross-Sectional Study. *Pain Research and Management*, 2018.
- Wahyuni, L. G. A. S. N., Winaya, I. M. N., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2017). *Sikap Duduk Ergonomis Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik Pada Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. 4(September), 2016–2017.
- Widiasih, G. (2015). *Hubungan Posisi Belajar dan Lama Duduk Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa PSPD FKIK UIN Jakarta*. 16–74. www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS
- Widjayanti, Y., & Pratiwi, R. R. D. (2016). Hubungan Antara Posisi Duduk Dengan

- Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Stikes Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 83–87.
- Widyasari, B. K., Ahmad, A., & Budiman, F. (2014). Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014. *Indonesian of Health Information Management Journal (INOHIM)*, 2(2), 90–99.
- Wijayanti, Fitri. (2017). *Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi Kelurahan Way Halim Bandar Lampung*.
- Winata, D. S. (2014). Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang Okupasi. *Journal Kedokteran Meditek*, 20(54), 20–27.
- Wong, A. Y., Karppinen, J., & Samartzis, D. (2017). Low Back Pain in Older Adults: Risk Factors, Management Options and Future Directions. *Scoliosis and Spinal Disorders*, 12(1), 1–23.
- Wulandari, I. D. (2016). Hubungan Lama Dan Sikap Duduk Perkuliahan Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Pena*, 19(1), 29–37.
- Yani, B. S. (2018). *Hubungan Lama Duduk Tanpa Sandaran Terhadap Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Farmasi UMM*.

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA PRIBADI

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | : Nurjannah Br Ritonga |
| 2. Jenis Kelamin | : Wanita |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | : Negeri Lama/ 31-Mei-2001 |
| 4. Agama | : Islam |
| 5. Email | : nritonga474@gmail.com |
| 6. No. HP | : 082267805434 |
| 7. Alamat | : Jalan Besar Kampung Nelayan,
Kecamatan Bilah Hilir, Kabupaten
Labuhan Batu, Provinsi Sumatera
Utara |

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|-----------------------------------|-----------------|
| 1. TK Nurul Huda, Negeri Lama | (2006-2007) |
| 2. SDN 112189 Bilah Hilir | (2007-2013) |
| 3. MTs Gaya Baru Negeri Lama | (2013-2016) |
| 4. MAN labuhan Batu | (2016-2019) |
| 5. Fakultas Kedokteran UISU Medan | (2019-sekarang) |

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Pramuka MAN Labuhan Batu
2. CIMSA Universitas Islam Sumatera Utara

Lampiran 1 Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Nama saya adalah Nurjannah Br Ritonga, mahasiswa semester VII Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Saya sedang melakukan penelitian untuk mengetahui hubungan posisi duduk pada aktivitas sehari-hari dengan terjadinya *low back pain* pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas islam sumatera utara. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah mengetahui apakah ada hubungan posisi duduk pada aktivitas sehari-hari dengan terjadinya *low back pain* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Manfaat penelitian ini apabila penelitian ini berhasil dibuktikan, yaitu dapat menjadi berbagai sumber tambahan informasi bagi mahasiswa FK UISU agar mengubah posisi duduk dan lama duduk yang benar untuk mencegah terjadinya *low back pain*. Oleh karena itu, saya meminta kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan.

Pertama saya akan menilai bagaimana posisi duduk sesuai dengan jawaban anda di lembar kuesioner. Lalu saya akan menilai berapa lama anda duduk dalam satu hari sesuai dengan jawaban anda di lembar kuesioner. Kemudian saya akan menghubungkan posisi duduk pada aktivitas sehari-hari dengan terjadinya *low back pain* berdasarkan pertanyaan-pertanyaan yang ada di lembar kuesioner. Untuk penelitian ini, anda tidak akan dikenakan biaya apapun. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan anda bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya siapkan.

Terima kasih saya ucapkan kepada anda yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan anda dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna bagi ilmu pengetahuan.

Demikian informasi ini saya sampaikan. Atas bantuan dan kesediaan Anda menjadi partisipan dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2022

Peneliti Utama

Nurjannah Br. Ritonga

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
NPM :
Usia :
No. Hp :
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian tentang hubungan posisi belajar dan lama duduk dengan disabilitas akibat nyeri punggung bawah pada mahasiswa FK USU, dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA** (coret yang tidak perlu) untuk ikut serta berpartisipasi dengan menjadi subjek penelitian.

Dengan pernyataan persetujuan ini saya perbuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Medan, 2023

Yang membuat pernyataan

()

Lampiran 3 Kuesioner

KUESIONER

Petunjuk Pengisian

- a) Isilah data Saudara/I dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
- b) Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
- c) Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
- d) Berilah tanda (ü) pada jawaban yang diisi.
- e) Apabila ingin mengganti jawaban, cukup dengan mencoret jawaban semula (X) Dan member tanda (ü) pada jawaban yang benar.

KETERANGAN

SL : Selalu

SR : Sering

JR : Jarang

TP : Tidak pernah

IDENTITAS RESPONDEN

No Responden:

I. Identitas Umum

1. Umur _____ :
2. Jenis Kelamin : (pria) (Wanita)
3. Lama duduk perhari :
 3-6 jam 6-8 jam >9 jam

4. Apakah anda memiliki riwayat kelainan kongenital (bawaan) tulang belakang ?

Ya Tidak

5. Apakah anda merasakan/memiliki Riwayat cedera tulang belakang?

Ya Tidak

6. Apakah anda pernah operasi tulang belakang ?

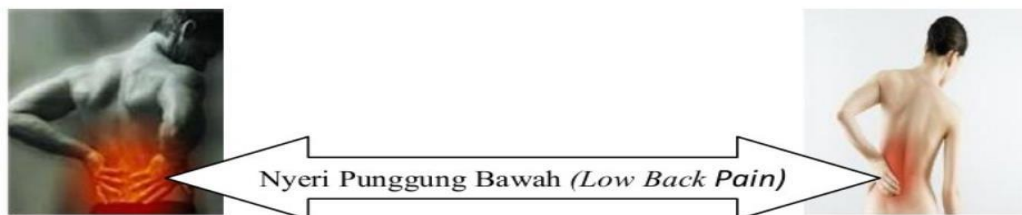
Ya Tidak

7. Apakah anda merasakan/memiliki Riwayat infeksi pada tulang belakang?

Ya Tidak

II. Pertanyaan Untuk Keluhan *Low Back Pain*

Kuesioner berdasarkan *The Pain and Distress Scale* (William J. K Zung, 1993) pada penelitian (Nurannisa, 2015)



No	Pertanyaan	SL	SR	JR	TP
1.	Saya merasakan panas pada daerah punggung Bawah				
2.	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah				
3.	Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah				
4.	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum melakukan aktivitas pekerjaan.				
5.	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan pekerjaan				
6.	Saya meraskan nyeri pada bagian punggung bawah setelah melakukan aktivitas pekerjaan.				
7.	Saya hanya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya saat melakukan pekerjaan.				

8.	Saya merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat				
9.	Saya merasakan kesulitan pada saat membungkukkan badan				
10.	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah				
11.	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan				
12.	Saya merasa kesemutan pada daerah punggung bawah				
13.	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai bagian kaki.				
14.	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya sesaat				
15.	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat				
16.	Nyeri punggung yang saya rasakan saat duduk				
17.	Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai bawah				
18.	Adanya trauma akibat kecelakaan / bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di daerah punggung Bawah				
19.	Saya memeriksakan diri / melaporkan rasa sakit ke puskesmas / klinik				
20.	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita pada punggung saya				

KETERANGAN:

- Jawaban ya (selalu dan sering)
- jawaban tidak (jarang dan tidak pernah)

Presentasi jawaban ya $\geq 50\%$ dinyatakan mengalami LBP. Presentasi jawaban ya $> 50\%$ tidak mengalami LBP

III. Pertanyaan untuk Posisi duduk

NO	Pertanyaan	SL	SR	JR	TP
1.	Pada saat duduk tidak dengan sikap posisi duduk tegak.				
2.	Posisi membungkuk berlebihan saat bekerja selama 15-20 menit				
3.	Posisi duduk miring tidak berlebihan saat bekerja selama 15-20 menit				
4.	Merubah posisi saat membungkuk ke posisi duduk tegak ketika bekerja setelah 15-20 menit				
5.	Merubah posisi duduk miring ke posisi duduk tegak ketika bekerja setelah 15-20 menit				
6.	Saat duduk punggung badan bersandar dengan kursi				
7.	Saat duduk kaki dapat bertumpu pada lantai				
8.	Duduk dengan menyilangkan kaki				

KETERANGAN:

- Jawaban ya (selalu dan sering)
- jawaban tidak (jarang dan tidak pernah)

Jawaban ya ≥ 6 pertanyaan dikatakan posisi duduk yang benar, sedangkan < 6 tidak melakukan posisi duduk yang benar

Lampiran 4 Output SPSS

OUTPUT SPSS

usia * low back pain Crosstabulation

Count

		low back pain		Total
		LOW BACK PAIN	TIDAK LOW BACK PAIN	
usia	17	0	1	1
	18	0	2	2
	19	1	16	17
	20	2	28	30
	21	4	16	20
	22	1	6	7
Total		8	69	77

jenis kelamin * low back pain Crosstabulation

Count

		low back pain		Total
		LOW BACK PAIN	TIDAK LOW BACK PAIN	
jenis kelamin	LK	1	28	29
	PR	7	41	48
Total		8	69	77

low back pain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LOW BACK PAIN	8	10.4	10.4	10.4
	TIDAK LOW BACK PAIN	69	89.6	89.6	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

posisi duduk * low back pain Crosstabulation

Count

		low back pain		Total
		LOW BACK PAIN	TIDAK LOW BACK PAIN	
posisi duduk	TIDAK BENAR	6	23	29
	BENAR	2	46	48
Total		8	69	77

Directional Measures

			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal	Somers' Symmetric		.237	.099	2.037	.042
by	d	posisi duduk	.417	.163	2.037	.042
Ordinal	Dependent	low back pain	.165	.081	2.037	.042
		Dependent				

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.


Lampiran 5 Master Data

MASTER DATA


No.	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Score LBP	LBP	Score Posisi Duduk	Posisi Duduk
1	NUS	21	PR	32	LBP	16	BENAR
2	DS	21	PR	35	LBP	14	TIDAK
3	ADS	21	PR	21	TIDAK	8	TIDAK
4	DPA	21	LK	25	TIDAK	15	BENAR
5	ZF	21	PR	23	TIDAK	14	BENAR
6	AMFM	21	PR	20	TIDAK	8	TIDAK
7	WMP	22	LK	27	TIDAK	16	BENAR
8	RFDHB	20	LK	31	LBP	9	TIDAK
9	RFGP	20	LK	22	TIDAK	14	BENAR
10	ODR	21	LK	34	TIDAK	11	TIDAK
11	DTG	21	LK	23	TIDAK	14	BENAR
12	AHPS	21	PR	31	TIDAK	15	BENAR
13	AA	21	LK	29	TIDAK	16	BENAR
14	AL	21	PR	36	TIDAK	16	BENAR
15	LS	21	LK	39	TIDAK	8	TIDAK
16	RMB	21	LK	28	TIDAK	15	BENAR
17	LQR	20	PR	38	TIDAK	9	TIDAK
18	MRS	22	LK	27	TIDAK	15	BENAR
19	SM	20	LK	33	TIDAK	9	TIDAK
20	MRA	22	LK	38	TIDAK	9	BENAR
21	DH	20	PR	32	TIDAK	11	TIDAK
22	AK	21	LK	27	TIDAK	15	BENAR
23	TM	20	PR	26	TIDAK	15	BENAR
24	AFS	21	PR	32	LBP	11	TIDAK
25	APA	22	PR	34	LBP	14	BENAR
26	NY	21	PR	37	LBP	11	TIDAK
27	K	20	PR	21	TIDAK	9	TIDAK
28	LAB	20	PR	25	TIDAK	14	BENAR
29	MMMI	22	LK	20	TIDAK	9	TIDAK
30	AI	21	LK	23	TIDAK	15	BENAR
31	MRAG	21	LK	22	TIDAK	16	BENAR
32	CS	21	PR	34	TIDAK	11	TIDAK
33	ABKB	20	LK	27	TIDAK	14	BENAR
34	MHN	20	PR	36	TIDAK	15	BENAR
35	VN	21	PR	24	TIDAK	16	BENAR
36	EPS	20	PR	37	TIDAK	9	TIDAK
37	FSN	20	PR	21	TIDAK	14	BENAR
38	HNS	20	PR	26	TIDAK	16	BENAR

39	TAR	19	PR	20	TIDAK	16	BENAR
40	RK	20	PR	24	TIDAK	8	TIDAK
41	EK	19	PR	32	TIDAK	15	BENAR
42	TNC	20	PR	34	TIDAK	16	BENAR
43	ERY	20	PR	22	TIDAK	15	BENAR
44	NR	22	PR	26	TIDAK	11	TIDAK
45	AMM	19	PR	21	TIDAK	16	BENAR
46	ED	19	PR	27	TIDAK	15	BENAR
47	AA	20	PR	34	LBP	11	TIDAK
48	E	20	PR	22	TIDAK	16	BENAR
49	DA	20	LK	20	TIDAK	15	BENAR
50	SKP	20	PR	26	TIDAK	10	TIDAK
51	M	20	PR	25	TIDAK	16	BENAR
52	AN	20	PR	22	TIDAK	9	TIDAK
53	EF	20	PR	21	TIDAK	15	BENAR
54	RS	20	PR	27	TIDAK	8	TIDAK
55	ZM	19	PR	32	TIDAK	16	BENAR
56	NM	20	LK	21	TIDAK	11	TIDAK
57	NK	19	LK	20	TIDAK	14	BENAR
58	IAS	19	LK	38	TIDAK	8	TIDAK
59	HAP	20	LK	23	TIDAK	16	BENAR
60	MTA	19	LK	21	TIDAK	14	BENAR
61	TML	20	LK	37	TIDAK	11	TIDAK
62	MRT	22	LK	34	TIDAK	15	BENAR
63	MNA	19	LK	20	TIDAK	16	BENAR
64	UFS	19	PR	20	TIDAK	11	TIDAK
65	NA	19	PR	21	TIDAK	15	BENAR
66	MAN	19	PR	23	TIDAK	14	BENAR
67	SAM	19	PR	33	TIDAK	8	TIDAK
68	DAA	19	PR	37	LBP	15	TIDAK
69	RW	18	PR	23	TIDAK	16	BENAR
70	FS	19	PR	20	TIDAK	15	BENAR
71	KR	19	LK	20	TIDAK	10	TIDAK
72	AWS	17	PR	36	TIDAK	14	BENAR
73	TSAP	20	LK	21	TIDAK	8	TIDAK
74	AM	20	LK	24	TIDAK	16	BENAR
75	SRP	20	LK	22	TIDAK	16	BENAR
76	NR	18	PR	35	TIDAK	14	BENAR
77	FH	19	PR	32	TIDAK	15	BENAR

Lampiran 6 Surat Pengesahan Judul


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI




Judul : HUBUNGAN POSISI DUDUK PADA AKTIVITAS SEHARI - HARI
DENGAN TERJADINYA LOW BACK PAIN PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA .


Tujuan Umum : Mengetahui Hubungan Kebiasaan duduk pada aktivitas sehari-hari
dengan terjadinya low back pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Sumatera Utara .


Tujuan Khusus : 1. Mengetahui tingkat keluhan pelepasan nyeri pada Penderita low back pain
Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara .
2. Mengetahui Posisi duduk yang salah pada penderita low back pain pada
Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara .
3. Mengetahui Hubungan Posisi duduk yang salah terhadap terjadinya
low back pain .

Nama : Nurjannah Br Pratonga .


NIM : 7190811062

Pembimbing : 
 (dr. Nondang P. Siregar, M.Sc)

Ka Prodi S.Ked : 
 (dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)



Lampiran 7 Surat Permohonan Survey Awal


UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

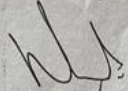
LEMBAR PERMOHONAN SURAT SURVEI AWAL

Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Proposal Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : NURJANNAH BR PITONGA
 NPM : 7190811062
 Judul Skripsi : HUBUNGAN POSISI DUDUK PADA AKTIVITAS
SEHARI - HARI DENGAN TERJADINYA LOW BACK PAIN
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
 Lokasi Penelitian : FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
 Tujuan Surat : DEKAN FK UISU
 No. HP : 082267805134 / 081285837830


Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Survey Awal untuk Seminar Proposal Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Nondang Purnama Sreagar, M.Sc)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat.

Lampiran 8 Surat Balasan Permohonan Survey Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 924 /I/E.03/VI/2022
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 15 Dzulhijjah 1443 H
 15 Juni 2022 M

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Kedokteran UISU
 di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Posisi Duduk Pada Aktivitas Sehari-hari Dengan Terjadinya *Low Back Pain* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Nurjannah Br. Ritonga
 NPM : 71190811062

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed







- Tembusan :
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peringgal

NR : Tetap menjalankan tugas dan tanggung jawab

Lampiran 9 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
24/Maret/2022	Penentuan Judul	Penentuan judul Penelitian.	
20/April/2022	Bimbingan Bab 1&3	Konsultasi Bab 1&3	
1/Julai/2022	Bab 1, 2, & 3	Bimbingan Bab 1, 2 dan 3.	
6/Julai/2022	Bab 1, 2, 3	Revisi Bab 1, 2, dan 3.	
21/Julai/2022	Bab 1, 2, 3	Revisi Bab 1, 2, dan 3.	
3/Agustus/2022	Bab 1, 2, 3	Acc Seminar Proposal	

Lampiran 10 Ethical Clearance



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

FAKULTAS KEDOKTERAN

BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.296/EC/KEPK.UISU/X/2022

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nurjannah Br Ritonga
Principal In Investigator

Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA
UTARA
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Posisi Duduk pada Aktivitas Sehari-Hari dengan Terjadinya Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara"
"Relationship of Sitting Position on Daily Activity Occurrence of Low Back Pain in students Medical Faculty of North Sumatra Islamic University"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Oktober 2022 sampai dengan tanggal 17 Oktober 2023.

This declaration of ethics applies during the period October 17, 2022 until October 17, 2023





dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

LEMBAR PERMOHONAN SURAT IZIN PENELITIAN

Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Hasil Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : Nurjannah Br Ritonga
 NPM : 7150811062
 Judul Skripsi : Hubungan Posisi Duduk Pada Aktivitas
Sehari-hari Dengan Terjadinya Low Back Pain
Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
 Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
 Tujuan Surat : Dekan FK UISU
 No. HP : 082267005434 / 081285837839.

Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Izin Penelitian untuk Seminar Hasil Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Nandang Purnama Siregar, M.Si.)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat

Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 1920/E/I.02/XII/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Nurjannah Br Ritonga
 NPM : 71190811062
 Judul Penelitian : Hubungan Posisi Duduk pada Aktivitas Sehari-hari Dengan Terjadinya *Low Back Pain* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
 Lokasi Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.



Medan, 15 Desember 2022




Lampiran 13 Surat Bimbingan Seminar Hasil

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
13/Des/2022	Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	Pengajuan Bab <u>IV</u> dan <u>V</u>	
21/Des/2022	Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	Revisi Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	
26/Des/2022	Bab <u>IV</u> & <u>V</u>	Acc .	

Lampiran 14 Surat Keabsahan Daftar Pustaka



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :


Nama Mahasiswa : NURJANNAH BR PITONGA

NPM : 71190811062

Judul Skripsi : Hubungan Posisi Duduk Pada Aktivitas Sehari-hari
Dengan Terjadinya Low Back Pain Pada Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Sumatera Utara.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi


 (dr. Nondang Purnama Siregar, M.Sc)

Lampiran 15 Dokumentasi Foto

