

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS DOSIS KONVENSIONAL DENGAN  
DOSIS *ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY*  
(ERACS) TERHADAP PENGGUNAAN TEKNIK *REGIONAL*  
*ANESTHESIA SUBARACHNOID BLOCK (RA-SAB)* PADA  
PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSIA PRAMALIESA  
BATANG KUIS**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NABILLA WURI ATHALIA**

**71190811085**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS DOSIS KONVENSIONAL DENGAN  
DOSIS *ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY*  
(ERACS) TERHADAP PENGGUNAAN TEKNIK *REGIONAL*  
*ANESTHESIA SUBARACHNOID BLOCK (RA-SAB)* PADA  
PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSIA PRAMALIESA  
BATANG KUIS**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**NABILLA WURI ATHALIA**

**71190811085**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Hasil Penelitian Dengan Judul:

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS DOSIS KONVENSIONAL DENGAN  
DOSIS *ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY*  
(ERACS) TERHADAP PENGGUNAAN TEKNIK *REGIONAL*  
*ANESTHESIA SUBARACHNOID BLOCK (RA-SAB)* PADA  
PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSIA PRAMALIESA  
BATANG KUIS**

Yang Dipersiapkan Oleh:

**NABILLA WURI ATHALIA  
71190811085**

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk dilanjutkan ke lahan  
penelitian.

Medan, 13 April 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Dody Firmanda Sp. An)

Dosen Pembanding I

Dosen Pembanding II

(dr. Handi Efendi Sp. B)

(dr. Rahmadani Sitepu M.Kes Sp. KKLP)

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **PERBANDINGAN EFEKTIVITAS DOSIS KONVENSIONAL DENGAN DOSIS *ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY* (ERACS) TERHADAP PENGGUNAAN TEKNIK *REGIONAL ANASTHESIA SUBARACHNOID BLOCK* (RA-SAB) PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSIA PRAMALIESA BATANG KUIS**

Nama Mahasiswa : **NABILLA WURI ATHALIA**

Nomor Induk Mahasiswa : **71190811085**

Telah Diuji Dinyatakan **LULUS** di Depan Tim Penguji Pada Hari Kamis Tanggal 13 April 2023

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing

(dr. Dody Firmanda Sp. An)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Handi Efendi Sp. B)

(dr. Rahmadani Sitepu M.Kes Sp. KKLP)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, M.KT)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, puji dan syukur atas khadirat Allah SWT, karena atas segala berkat dan rahmat-Nya yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Adapun judul dari penelitian ini adalah **“PERBANDINGAN EFEKTIVITAS DOSIS KONVENSIONAL DENGAN DOSIS *ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY* (ERACS) TERHADAP PENGGUNAAN TEKNIK *REGIONAL ANASTHESIA SUBARACHNOID BLOCK* (RA-SAB) PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSIA PRAMALIESA BATANG KUIS”**.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan kerendaha hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang saya sayangi, Ayahanda Drs. Suyono M.M dan Ibunda Dra. Eka Palupi, serta saudara kandung yang saya sayangi, Yoppie Destriana Citra S.E, Satria Baradhika, dan Queena Kayla Batrisyia yang selalu memberikan dukungan motivasi, kasih sayang, serta do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Hj. Safrida, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Indra Janis, MKT., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Dody Firmanda Sp.An, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya dalam meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, ilmu, kritik, saran, nasehat, motivasi dan bantuannya bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. dr. Handi Efendi Sp. B, selaku Dosen Pembanding I atas kesediaannya dalam memberikan koreksi, kritik, saran, motivasi, dan bantuannya untuk perbaikan penulisan skripsi yang dilakukan oleh penulis.
6. dr. Rahmadani Sitepu M.Kes Sp. KKLK, selaku Dosen Pembanding II atas kesediaannya dalam memberikan koreksi, kritik, saran, motivasi, dan bantuannya untuk perbaikan penulisan skripsi yang dilakukan oleh penulis.
7. Seluruh Staff Pengajar dan Civitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
8. Kepada Kepala Rumah Sakit Ibu dan Anak Pramaliesia Batang Kuis yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pramaliesia Batang Kuis.
9. Kepada sahabat saya, Alfina Zuhra Maharani, Azka Hurin Zahrah Pane, Shahira Aulia Syahni, Felly Dwi Sulastri dan Rika Nur Avika Wana yang selalu kebersamai, menemani, memberikan motivasi, dan do'anya, selama saya menjadi mahasiswi FK UISU dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2019 FK UISU.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya.

Medan, 13 April 2023

Hormat saya,

(Nabilla Wuri Athalia)

NPM. 71190811085

## DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
	<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
	<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
	<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
	<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
	<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
	<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
	<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
	<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
	<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1	Latar Belakang .....	1
1.2	Rumusan Masalah .....	3
1.3	Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1	Tujuan Umum .....	3
1.3.2	Tujuan Khusus .....	3
1.4	Manfaat Penelitian .....	4
	<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1	<i>Regional anesthesia (RA) Subarachnoid block (SAB)</i> .....	6
2.1.1	Indikasi.....	7
2.1.2	Kontraindikasi.....	8
2.1.3	Risiko dan Komplikasi.....	8
2.1.4	Teknik dan Prosedur .....	9
2.1.5	<i>Regional anesthesia (RA) Subarachnoid block (SAB)</i> pada pasien <i>Sectio Caesarean</i> .....	10
2.1.6	Hemodinamika Pasien Pasca Bedah <i>Sectio Caesarean</i> Pada Penggunaan Teknik Anestesi Spinal.....	11
2.2	Metode Konvensional .....	11
2.2.1	Elemen Metode Konvensional .....	11
2.2.1.1	Persiapan Preoperatif.....	11

2.2.1.2	Persiapan Intraoperatif.....	13
2.2.1.3	Persiapan Postoperatif .....	14
2.2.2	Dosis .....	15
2.3	<i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery (ERACS)</i> .....	16
2.3.1	Definisi.....	16
2.3.2	Tujuan ERACS .....	17
2.3.3	Elemen ERACS.....	17
2.3.3.1	Persiapan Pre Operatif.....	19
2.3.3.2	Pertimbangan Intraoperatif .....	21
2.3.3.3	<i>Post Operative Care</i> .....	23
2.3.4	Dosis .....	27
2.4	Kerangka Teori.....	28
2.5	Kerangka Konsep .....	28
2.6	Hipotesis Penelitian.....	29
	<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	30
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	30
3.2.2	Waktu Penelitian .....	30
3.3	Populasi Penelitian .....	30
3.4	Sampel Penelitian.....	30
3.5	Kriteria Pemilihan Sampel .....	31
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	31
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	31
3.6	Variabel Penelitian .....	31
3.7	Definisi Operasional.....	32
3.8	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.9	Teknik Pengolahan Data .....	33
3.10	Analisa Data .....	35
	<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	36
4.2	Hasil Penelitian .....	36
4.2.1	Analisis Univariat.....	36



4.2.1.1.Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Tekanan Darah Responden.....	36
4.2.1.2.Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Denyut Nadi Responden.....	37
4.2.1.3.Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Nausea (Mual) Responden .....	38
4.2.1.4.Distribusi Frekuensi Karakteristik Visual Analog Scale (VAS) Responden.....	38
4.2.2. Analisis Bivariat .....	39
4.2.2.1.Uji Wilcoxon .....	39
4.3. Pembahasan.....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
5.1.Kesimpulan .....	43
5.2. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Elemen ERACS.....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Tekanan Darah Responden...37	
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Denyut Nadi Responden.....37	
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Nausea (Mual) Responden....38	
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Visual Analog Scale (VAS) Responden .....	39
Tabel 4.5	Analisis Hubungan Perubahan Hemodinamika dari teknik <i>Regional Anesthesia Subarachnoid Block</i> (RA-SAB) terhadap penggunaan dosis konvensional dan dosis <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i> (ERACS) .....	40

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Spinal Anastesi.....	6
Gambar 2.2	ERACS Prosedur Pasien .....	20

## DAFTAR SINGKATAN

ASER	: <i>American Society for Enhanced Recovery</i>
ERACS	: <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i>
PROSPECT	: <i>Procedure-Specific Postoperative Pain Management</i>
RA	: <i>Regional anesthesia</i>
SAB	: <i>Subarachnoid block</i>
SDKI	: <i>Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup.....	48
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul .....	49
Lampiran 3	Surat Permohonan Survey Awal .....	50
Lampiran 4	Surat Balasan Permohonan Izin Survey Awal.....	51
Lampiran 5	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	52
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian .....	53
Lampiran 7	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	54
Lampiran 8	Surat Keterangan Keabsahan Daftar Pustaka .....	55
Lampiran 9	Tabel Penentuan Jumlah Sampel <i>Isaac dan Michael</i> dari Populasi Tertentu Dengan Taraf Kesalahan 1%, 5%, dan 10% .....	56
Lampiran 10	Output Data SPSS.....	57
Lampiran 11	Master Data .....	60

## DAFTAR PUSTAKA

- AM Olawin. (2021). Spinal Anesthesia. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022.
- Baluku, M., Bajunirwe, F., Ngonzi, J., Kiwanuka, J., & Ttendo, S. (2020). A randomized controlled trial of enhanced recovery after surgery versus standard of care recovery for emergency cesarean deliveries at Mbarara Hospital, Uganda. *Anesthesia and Analgesia*, *June 2020*, 769–776. <https://doi.org/10.1213/ANE.0000000000004495>
- Cheung, C. K., Adeola, J. O., Beutler, S. S., & Urman, R. D. (2022). Postoperative Pain Management in Enhanced Recovery Pathways. *Journal of Pain Research*, *15*, 123–135. <https://doi.org/10.2147/JPR.S231774>
- Erika. (2020). Analisis Kejadian Sectio Caesaria Di RS Pirngadi Tahun 2019. *J Excellent Midwifery*;3(1):104-8.
- Ferrarezi, W. P. P., Braga, A. de F. de A., Ferreira, V. B., Mendes, S. Q., Brandão, M. J. N., Braga, F. S. da S., & Carvalho, V. H. (2021). Spinal anesthesia for elective cesarean section. Bupivacaine associated with different doses of fentanyl: randomized clinical trial. *Brazilian Journal of Anesthesiology (English Edition)*, *71(6)*, 642–648. <https://doi.org/10.1016/j.bjane.2021.03.030>
- Firdhaus, R., Priyambodo Permana, A., Indrafabrina Sugianto, A., & Theresia, S. (2021). Penerapan Enhanced Recovery after Surgery (ERAS) pada Bedah Saraf. *Jurnal Neuroanestesi Indonesia*, *10(2)*, 144–150. <https://doi.org/10.24244/jni.v10i2.326>
- FK UKI. (2018). Bunga Rampai Saintifika FK UKI. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia 2018. 9-23.
- Kurniawati J, Sudadi, dan Anindita M.P. (2018). Manajemen Preoperatif Pada Protokol Enhanced Recovery After Surgery (ERAS). *JURNAL KOMPLIKASI ANESTESI VOLUME 5 NOMOR 2, MARET 2018*;61-72.
- Labat, G. (1928). Spinal anesthesia. *Journal of the American Medical Association*, *91(7)*, 514. <https://doi.org/10.1001/jama.1928.02700070074024>

- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ogunkua, O., & Duryea, E. L. (2021). Enhanced Recovery After Cesarean Section: A case for adopting some ERAS principles for cesarean delivery. *Contemporary OB/GYN*, 66(5), 16–19. <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=cin20&AN=150321128&site=ehost-live>
- Olson, K. A., Fleming, R. Y. D., Fox, A. W., Grimes, A. E., Mohiuddin, S. S., Robertson, H. T., Moxham, J., & Wolf, J. S. (2021). The Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Elements that Most Greatly Impact Length of Stay and Readmission. *American Surgeon*, 87(3), 473–479. <https://doi.org/10.1177/0003134820951440>
- Panji. (2019). *Anestesi Umum*. 1 ed. PT Gramedia Pustaka Utama. ISBN 978-602-06-3412-8
- Şahına, A. S., Aya, N., Salihoğlub, E., Sandalc, B., & Derbenta, A. (2019). Should we use hypobaric bupivacaine in spinal anesthesia for ERAS patients undergoing total hip arthroplasty. *Turkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences*, 39(1), 1–8. <https://doi.org/10.5336/medsci.2018-61998>
- Schick *et al* .(2021). *Local anaesthetics and regional anaesthesia versus conventional analgesia for preventing persistent postoperative pain in adults and children: A Cochrane systematic review and meta-analysis update*. Disertasi. Universitätsklinikums Freiburg im Breisgau. 1-102.
- Shen, M. R., & Waljee, J. F. (2019). Enhanced Recovery After Surgery Protocols. *Annals of Surgery*, 270(6), e72. <https://doi.org/10.1097/sla.0000000000003475>
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharwardy, S., & Carvalho, B. (2020). Enhanced recovery after surgery for cesarean delivery. *Current Opinion in Obstetrics and Gynecology*, 32(2), 113–120. <https://doi.org/10.1097/GCO.0000000000000616>

- Tamang, T., Wangchuk, T., Zangmo, C., Wangmo, T., & Tshomo, K. (2021). The successful implementation of the Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) program among caesarean deliveries in Bhutan to reduce the postoperative length of hospital stay. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *21*(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-04105-9>
- Taylor. (2012). Enhanced Recovery After Surgery Protocols. Annual Queenstown Update in Anaesthesia, 2012. 72.
- Tika, T. T., Rani, H. L. S., & Rahmayani, F. (2022). Metode ERACS Sebagai Program Perioperatif Pasien Operasi Caesaragus. *Jurnal Medika Utama*, *03*(02), 2386–2391.
- Yuda, R. H. S. dan B. (2021). Profil Hemodinamik Pasien yang Menjalani Seksio Sesarea dengan Anestesi Spinal pada Primipara dan Multipara di RSUD UKI Periode Tahun 2015-2017. *Bunga Rampai Santifika*, 2013–2015.



## Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

### Curriculum Vitae



#### A. BIODATA PRIBADI

Nama : Nabilla Wuri Athalia  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 31 Agustus 1999  
Agama : Islam  
Email : nabilla.thlia@gmail.com  
Alamat : Jl.P. Buru No. 87 Way Halim Permai, Bandar Lampung

#### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Star Kids (2004-2005)
2. SD Swasta Tunas Mekar Indonesia (2004-2011)
3. SMP Negeri 9 Bandar Lampung (2011-2014)
4. SMA Negeri 1 Bandar Lampung (2014-2017)

## Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul

### LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Penelitian Dengan Judul :

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS *ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY*  
(ERAS) DENGAN *REGIONAL ANESTHESIA (RA) SUBARACHNOID BLOCK (SAB)*  
PADA PASIEN PRA-SECTIO SESARIA DI RS PRAMALIESA BATANG KUIS**

Yang Dipersiapkan Oleh :


**NABILLA WURI ATHALIA**

71190811085

Proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk dilanjutkan ke lahan penelitian.

Medan, Oktober 2022

Disetujui,  
Dosen Pembimbing

  
(dr. Dedy Firmanda, Sp.An)

### Lampiran 3. Surat Permohonan Survey Awal



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1116 /L/E.03/VII/2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 16 Dzulhijjah 1443 H  
15 Juli 2022 M

Kepada Yth.  
Direktur RS Pramaliesa Batang Kuis  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Perbandingan Efektivitas Teknik *Enhanced Recovery After Surgery (ERAS)* Dengan *Regional Anesthesia (SAB)* Pada *Pasien Pra Sectio Sesaria* di RS Pramaliesa Batang Kuis" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Nabilla Wuri Athalia

NPM : 71190811085

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di RS Pramaliesa Batang Kuis.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah

dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

**Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Survey Awal**

**PT. PRAMALIESA EMPAT ANUGERAH  
RUMAH SAKIT IBU & ANAK  
PRAMALIESA  
JL. RUMBIA SENA No.65 BATANG KUIS**

Batang Kuis, 10 Oktober 2022

No : 129/RSIA PRAMALIESA/X/2022

Lamp :-

Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Survey Awal

Kepada Yth,  
Universitas Islam Sumatera Utara  
Fakultas Kedokteran  
Di Tempat

Sehubungan dengan surat dari Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran Nomor :  
1119/L/E.03/VII/2022 Tanggal 15 Juli 2022, Tentang permohonan Izin Survey Awal atas  
nama :

Nama : Nabilla Wuri Athalia

NPM : 71190811085

Terkait hal diatas dengan ini kami RSIA Pramaliesia memberikan izin untuk melakukan  
Survey Awal di RSIA Pramaliesia Batangkuis.


Demikian surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya.

Hormat Kami,



dr. Salvator Pagulan Gultom, M. Kes  
Direktur RSIA Pramaliesia

## Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**  
 KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.383/EC/KEPK.UISU/III/2023

Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Nabilla Wuri Athalia  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
 Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"Perbandingan Efektivitas Dosis Konvensional Dengan Dosis Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Terhadap Penggunaan Teknik Regional Anesthesia Subarachnoid Block (RA-SAB) Pada Pasien Sectio Cesaria Di RSIA Pramaliesa Batang Kuis"**


*"The Effectiveness Comparison of Conventional Doses with Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Doses in using the Regional Anesthesia Subarachnoid Block (RA-SAB) Techniques to Sectio Cesaria Patients in RSIA Pramaliesa Batang Kuis"*


Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Maret 2023 sampai dengan tanggal 16 Maret 2024.

*This declaration of ethics applies during the period March 16, 2023 until March 16, 2023*








dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA



## Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian

	<b>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962	
	<hr/>	
Nomor	: 567 /A/E.03/III/2023	Medan, 03 Ramadhan 1444 H
Lampiran	: -	27 Maret 2023 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	
<p>Kepada Yth.          Direktur RSIA Pramaliesa Batang Kuis          Di          Tempat</p>		
<p>Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.</p>		
<p>Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Perbandingan Efektivitas Dosis Konvensional Dengan Dosis <i>Enhanced Recovery After Sugery</i> (ERAS) Terhadap Penggunaan Teknik <i>Regional Anesthesia Subarachnoid Block</i> (RA-SAB) Pada Pasien <i>Section Sesaria</i> Di RSIA Pramaliesa Batang Kuis" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :</p>		
Nama	: Nabila Wuri Athalia	
NPM	: 71190811085	
<p>Untuk dapat melaksanakan Penelitian di RSIA Pramaliesa Batang Kuis</p>		
<p>Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.</p>		
<p style="text-align: center;">            Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah       </p>		
<p style="text-align: center;">           dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed       </p>		
<p>Tembusan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)</li> <li>2. Bertanggal</li> </ol>		

## Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian



SURAT KETERANGAN  
Nomor : 042/RSIA.PRAMALIESA/IV/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Suheri Parulian Gultom, M. Kes  
Jabatan : Direktur RSIA Pramaliesa  
Alamat : Jl. Pelita IV Gg. Pertama No.3 Medan Perjuangan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nabilla Wuri Athalia  
NPM : 71190811085  
Institusi : Fakultas Kedokteran  
Universitas Islam Sumatera Utara  
Judul : Perbandingan Efektivitas Dosis Konvensional Dengan Dosis *Enhanced Recovery After Sugery* (ERAS) Terhadap Penggunaan Teknik Regional *Anasthesia Subarachnoid Block* (RA-SAB) Pada Pasien *Section Sesaria* di RSIA Pramaliesa Batang Kuis

Benar telah selesai melaksanakan penelitian dan telah mengikuti prosedur dan ketentuan yang berlaku di RSIA Pramaliesa.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Batang Kuis, 4 April 2023

Direktur RSIA Pramaliesa



## Lampiran 8. Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka



# UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495


### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Habilla Wuri Athalia  
 NPM : 71190811085  
 Judul Skripsi : Pertbandingan Efektivitas Dosis Konvensional Dengan Dosis Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Terhadap Penggunaan Teknik Regional Pada Pasien Sectio Cesaria Di R-SIA Pramaliesia Batang Kuis

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

  
 ( dr. Dedy Fitrianda Sp.An )



**Lampiran 9. Tabel Penentuan Jumlah Sampel *Isaac Dan Michael* Dari Populasi Tertentu Dengan Taraf Kesalahan 1%, 5%, Dan 10%**

N	s			N	s			N	s		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
75	67	62	59	550	301	213	182	30000	649	344	268
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	663	348	270
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	663	348	270
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	663	348	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	663	348	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	663	348	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	663	348	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	663	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	663	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	663	348	270
150	122	105	97	1100	414	265	217	400000	663	348	270
160	129	110	101	1200	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1300	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1400	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1500	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1600	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1700	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1800	485	292	235	750000	663	348	270
230	171	139	125	1900	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	2000	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2200	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2400	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	663	348	271
								∞	664	349	272

Sumber: Sugiyono, Metodologi Penelitian Pendidikan (Pendidikan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D), (Bandung: Alfabeta, 2010), hlm. 128.

### Lampiran 10. Output SPSS

#### METODE \* Tek.Darah Crosstabulation

		Tek.Darah			Total	
		Normal	Pra-Hipertensi	Hipertensi Derajat 1		
METODE	Caesar	Count	54	13	1	68
		% of Total	40.0%	9.6%	0.7%	50.4%
	ERACS	Count	52	15	0	67
		% of Total	38.5%	11.1%	0.0%	49.6%
Total		Count	106	28	1	135
		% of Total	78.5%	20.7%	0.7%	100.0%

#### METODE \* Nadi Crosstabulation

		Nadi		
		Normal	Total	
METODE	Caesar	Count	68	68
		% of Total	50.4%	50.4%
	ERACS	Count	67	67
		% of Total	49.6%	49.6%
Total		Count	135	135
		% of Total	100.0%	100.0%

#### METODE \* Mual Crosstabulation

		Mual		Total	
		Negatif	Positif		
METODE	Caesar	Count	49	19	68
		% of Total	36.3%	14.1%	50.4%
	ERACS	Count	55	12	67

	% of Total	40.7%	8.9%	49.6%
Total	Count	104	31	135
	% of Total	77.0%	23.0%	100.0%

### METODE \* VAS Crosstabulation

		VAS			Total
		Ringan	Sedang	Berat	
METODE Caesar	Count	5	55	8	68
	% of Total	3.7%	40.7%	5.9%	50.4%
ERACS	Count	0	67	0	67
	% of Total	0.0%	49.6%	0.0%	49.6%
Total	Count	5	122	8	135
	% of Total	3.7%	90.4%	5.9%	100.0%

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
METODE - Tek.Darah	Negative Ranks	83 <sup>a</sup>	42.00	3486.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	52 <sup>c</sup>		
	Total	135		
METODE - Nadi	Negative Ranks	68 <sup>d</sup>	34.50	2346.00
	Positive Ranks	0 <sup>e</sup>	.00	.00
	Ties	67 <sup>f</sup>		
	Total	135		
METODE - Mual	Negative Ranks	19 <sup>g</sup>	37.50	712.50
	Positive Ranks	55 <sup>h</sup>	37.50	2062.50
	Ties	61 <sup>i</sup>		
	Total	135		

METODE - VAS	Negative Ranks	135 <sup>j</sup>	68.00	9180.00
	Positive Ranks	0 <sup>k</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>l</sup>		
	Total	135		

- a. METODE < Tek.Darah
- b. METODE > Tek.Darah
- c. METODE = Tek.Darah
- d. METODE < Nadi
- e. METODE > Nadi
- f. METODE = Nadi
- g. METODE < Kual
- h. METODE > Kual
- i. METODE = Kual
- j. METODE < VAS
- k. METODE > VAS
- l. METODE = VAS

**Lampiran 11. Master Data**

Nama	Tek.Darah	Nadi	Mual	VAS	METODE
W	2	2	2	3	1
TS	2	2	1	2	1
SID	2	2	2	3	1
MAF	3	2	1	3	1
AW	3	2	2	3	1
YI	2	2	2	4	1
JM	2	2	2	4	1
ARY	2	2	1	3	1
RRS	2	2	1	3	1
NL	4	2	2	3	1
RRS	2	2	2	3	1
ADL	2	2	2	3	1
ADP	2	2	1	3	1
BK	2	2	1	3	1
B	2	2	1	3	1
AJL	2	2	1	3	1
ADW	3	2	1	4	1
BB	3	2	1	3	1
Z	3	2	1	3	1
RK	2	2	1	3	1
NA	2	2	2	3	1
NRA	2	2	1	3	1
DI	2	2	1	3	1
AM	2	2	1	3	1
SHL	2	2	1	2	1
R	2	2	1	3	1
DTR	2	2	1	3	1
DG	2	2	2	3	1
AP	3	2	1	3	1
MT	3	2	1	4	1
PK	2	2	1	4	1
MR	2	2	2	3	1
USA	2	2	2	3	1
NPP	2	2	2	3	1

TDS	2	2	2	3	1
LAN	2	2	2	3	1
OBL	2	2	2	4	1
API	3	2	1	3	1
GAG	2	2	1	3	1
RDN	2	2	1	3	1
MCS	2	2	1	3	1
FZA	2	2	1	3	1
ANR	3	2	2	4	1
SAR	3	2	2	2	1
OJG	2	2	1	3	1
NAN	2	2	1	3	1
NZB	2	2	2	3	1
ACK	2	2	1	3	1
RHP	2	2	1	3	1
AND	2	2	1	3	1
CGN	2	2	1	4	1
FYU	2	2	1	3	1
CCBN	2	2	1	3	1
MW	3	2	1	3	1
KZA	2	2	1	3	1
LSBB	2	2	1	3	1
DT	2	2	1	2	1
AAS	2	2	1	3	1
RGH	2	2	1	3	1
PA	3	2	1	3	1
DI	3	2	1	3	1
VT	2	2	1	3	1
FIS	2	2	1	3	1
KP	2	2	1	3	1
AP	2	2	1	3	1
DR	2	2	1	3	1
DD	2	2	1	2	1
MFA	2	2	1	3	1
DY	2	2	1	3	2
SM	2	2	1	3	2
SF	2	2	1	3	2

TP	3	2	2	3	2
SW	3	2	1	3	2
NF	2	2	1	3	2
KM	2	2	1	3	2
RGP	2	2	2	3	2
EIR	2	2	2	3	2
VP	2	2	1	3	2
LS	2	2	1	3	2
ODR	2	2	1	3	2
MK	2	2	1	3	2
KIJ	3	2	2	3	2
DA	3	2	1	3	2
AMT	2	2	1	3	2
MRT	2	2	1	3	2
IF	2	2	1	3	2
MIA	2	2	1	3	2
MAF	2	2	1	3	2
AMT	2	2	1	3	2
AN	3	2	1	3	2
IAN	2	2	2	3	2
MRA	2	2	1	3	2
FRP	3	2	1	3	2
AI	3	2	1	3	2
MA	2	2	1	3	2
KUR	2	2	2	3	2
AS	2	2	1	3	2
UMP	2	2	1	3	2
MLI	2	2	1	3	2
DRAS	2	2	1	3	2
MLLH	2	2	1	3	2
ASF	2	2	1	3	2
CFA	3	2	2	3	2
BUH	3	2	2	3	2
SNR	2	2	1	3	2
FMR	2	2	1	3	2
NR	2	2	1	3	2
DYA	2	2	1	3	2

TRU	2	2	1	3	2
DAAZ	2	2	1	3	2
EK	3	2	1	3	2
ERY	2	2	1	3	2
SAI	2	2	1	3	2
NAD	2	2	1	3	2
NNA	2	2	1	3	2
SYA	3	2	1	3	2
DS	3	2	1	3	2
EP	3	2	1	3	2
AC	2	2	1	3	2
TAN	2	2	1	3	2
YS	2	2	2	3	2
DS	2	2	1	3	2
AZ	2	2	2	3	2
DRAS	2	2	1	3	2
KH	2	2	1	3	2
FAB	2	2	1	3	2
EKN	2	2	1	3	2
FL	3	2	1	3	2
RMN	2	2	1	3	2
SDS	2	2	1	3	2
APL	2	2	1	3	2
LAP	2	2	2	3	2
ZPB	2	2	2	3	2
DHN	3	2	1	3	2
AFMM	2	2	1	3	2