

**DERAJAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AKHIR DENGAN PRE AND  
POST PEMBERIAN TERAPI *ACNE VULGARIS***

**SKRIPSI**

Oleh

**KHOIRIL PERDANA**

**71190811011**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil Penelitian dengan judul :

**DERAJAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AKHIR DENGAN PRE AND  
POST  
PEMBERIAN TERAPI *ACNE VULGARIS***

Yang dipersiapkan oleh :

**KHOIRIL PERDANA  
71190811011**

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, Juni 2023

Disetujui,

Dosen pembimbing

(Bania Maulina Ozar, M.Psi, Psikolog)

Dosen penguji I

Dosen Penguji II

(Dr.dr.Cashtry Meher,M.Kes.,M.Ked(DV),Sp.DV)

(dr.Nurul Utami,M.Ked.(KJ),Sp.KJ)

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : **DERAJAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AKHIR  
DENGAN PRE AND POST PEMBERIAN TERAPI  
*ACNE VULGARIS***

Nama : **KHOIRIL PERDANA**

NPM : **71190811011**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada

Tim Penguji Skripsi

Dosen pembimbing

(Bania Maulina Ozar, M.Psi, Psikolog)

Dosen penguji I

Dosen Penguji II

(Dr.dr.Cashtry Meher,M.Kes.,M.Ked(DV),Sp.DV) (dr.Nurul Utami,M.Ked.(KJ),Sp.KJ)

Diketahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. H. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas segala berkat dan rahmat-Nya yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Adapun judul dari penelitian ini adalah **“DERAJAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA AKHIR DENGAN PRE AND POST PEMBERIAN TERAPI ACNE VULGARIS”** merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Universitas Islam Sumatera Utara.

Dalam kesempatan ini penulis menyadari hingga selesai skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak teristimewa kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.A.P selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. Bania Maulina Ozar, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing saya yang selalu memberikan arahan, masukan, motivasi serta mengajari dan membimbing saya dengan sabar dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Dr. dr. Cashtry Meher, M.Kes, M.Ked(DV), Sp.DV selaku dosen pembanding I yang telah memberikan saran yang konstruktif dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahan dalam melakukan penelitian ini.
6. dr. Nurul Utami, M.Ked.(KJ), Sp.KJ selaku dosen pembanding II yang telah memberikan saran yang konstruktif dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahan dalam melakukan penelitian ini.
7. dr. Surya Akbar, M.Med. Ed dan dr. Budi Kurniawan, M.Kes yang telah membantu, memberi saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Kedua Orang Tua saya tercinta, Ayahanda Husnul dan Ibunda Masnah yang selalu membantu dalam jerih payahnya, keringatnya, doa dan harapannya, semangat yang selalu diberikan yang memotivasi saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Adik-adik saya yang luar biasa Jhody Anggara dan Raja yang memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
10. Budi safitri, Dinda Alfira, Muhammad Raihan Saputra, T.Emelia Roza, Lafzi Qur'aini Fitriania, Muhammar Khadafi, Diani Juliantita, Aulia Puteri Ananda, Rizkatiarani Mimija, Nurjannah Br Ritonga, Ananda Putri Adila, Tiara Mahbengi, Amelyasari Fortuna Saragih, Leri Susmanto yang selalu memberikan semangat dan melengkapi hari demi hari kehidupan penulis selalu teringat di hati.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
12. Semua rekan dan pihak yang terlibat dalam Klinik Atlantis dan Klinik Ariana Audy *Beauty Centre*.
13. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, Juni 2023

(Khoiril Perdana)

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR/SKEMA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Responden Penelitian .....	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Acne Vulgaris.....	5
2.1.1 Definisi Acne Vulgaris.....	5
2.1.2 Etiologi Acne Vulgaris.....	5
2.1.3 Klasifikasi Acne Vulgaris .....	7
2.1.4 Diagnosis Acne Vulgaris.....	8
2.2 Kepercayaan Diri .....	8
2.2.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	8
2.2.2 Dimensi Kepercayaan Diri .....	9
2.2.3 Ciri-ciri Kurang Percaya Diri.....	12
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	13
2.3 Kategorisasi Kepercayaan Diri pada Remaja Putri dengan Acne Vulgaris .	15
2.4 Kepercayaan Diri pada Remaja Putri dengan Terapi Acne .....	16
2.5 Kerangka Teori.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.3.1 Populasi Penelitian .....	18
3.3.2 Sampel Penelitian.....	18
3.3.3 Penghitungan Jumlah Sampel .....	19
3.4 Prosedur Penelitian.....	19
3.5 Variabel Penelitian .....	20

3.6 Definisi Operasional.....	20
3.7 Instrumen Penelitian.....	22
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.8.1 Data Primer .....	24
3.8.2 Data Sekunder .....	24
3.9 Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	24
3.9.1 Pengolahan Data.....	24
3.10 Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	26
4.2 Karakteristik Responden .....	26
4.3 Hasil Penelitian .....	26
4.4 Pembahasan.....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
5.1 Kesimpulan .....	34
5.2 Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Klasifikasi akne menurut <i>Lehman Grading System</i> .....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	20
Tabel 3.2	Blue Print Skala Kepercayaan Diri .....	22
Tabel 3.3	Skor untuk Pernyataan Favorable dan Unfavorable .....	23



## DAFTAR GAMBAR/SKEMA

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	17

## DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

AV	: <i>Acne Vulgaris</i>
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
EGFR	: <i>Epidermal Growth Factor Receptor</i>
GAGS	: <i>The Global Acne Grading System</i>
UISU	: Universitas Islam Sumatera Utara
UV	: <i>Ultra Violet</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup .....	39
Lampiran 2	Surat Persetujuan Judul .....	40
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Izin Survey Awal 2 .....	43
Lampiran 6	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka .....	44
Lampiran 7	Surat Persetujuan Proposal.....	45
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian .....	46
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Sebagai Responden .....	50
Lampiran 10	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian .....	51
Lampiran 11	Analisis SPSS.....	52
Lampiran 12	Master Data .....	55
Lampiran 13	Ethical Clearance .....	58
Lampiran 14	Surat Izin Penelitian 1 .....	59
Lampiran 16	Surat Balasan Izin Penelitian 1 .....	61
Lampiran 17	Surat Balasan Izin Penelitian 2 .....	62
Lampiran 18	Surat Selesai Penelitian 1 .....	63
Lampiran 19	Surat Selesai Penelitian 2 .....	64
Lampiran 20	Surat Bimbingan .....	65
Lampiran 21	Dokumentasi Photo .....	66

## DAFTAR PUSTAKA

- Affany, A. I. (2022). Perbandingan Terapi Gel Tretinoin 0,025 Dengan Gel Aloe Vera 99% Pada Mask Induced Acne Di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Agustiningsih, T., & Pradanie, R., & Pratiwi, I. N. (2019). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepercayaan Diri Akibat Timbulnya Acne Vulgaris Pada Remaja Berdasarkan Teori Adaptasi Roy Di Sma 17 Agustus 1945 Surabaya. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 4(1).*
- Aini, N. (2022). Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Timbulnya Jerawat. *Health Nursing Journal, 4(1), 248–251.*
- Amri, S. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Ekstrakurikuler Pramuka Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Sma Negeri 6 Kota Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia, 3(2), 156–168.*
- Aryani, D. T., & Riyaningrum, W. (2022). Hubungan Acne Vulgaris (AV) dengan Kepercayaan Diri pada Muhammadiyah Purwerkerto Angkatan 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai, 03(03), 434–441.*
- Damayanti, Umborowati, M. A., Ollyvia, Z. Z., & Febriyana, N. (2022). the Impact of Acne Vulgaris on the Quality of Life in Teen Patients. *Jurnal Berkala Epidemiologi, 10(2), 189–198.*  
<https://doi.org/10.20473/jbe.v10i22022.189-198>
- Fatmawati, Annas, A., & Makka, S. (2018). *Hubungan Kejadian Acne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Panakkukang Makkassar. 29, 1–15.*
- Hadiwati, S. (2019). *Hubungan antara harga diri dan kepercayaan diri pada remajayang memiliki jerawat.*
- Hakim, T. (2013). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri.* Puspa Swara.
- Hidayat., K., & Bushori, K. (2017). *Psikologi Sosial.* Erlangga.
- Hidayati, S. R. N., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri

- dan Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Moderator Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(03), 1–11. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41122>
- Komara, I. B. (2016). Hubungan antara kepercayaan diri dengan prestasi belajar dan perencanaan karir siswa. *Jurnal Psikopedagogia*, 5(1), 33–42.
- Lema, E. R. M., Yusuf, A., & Wahyuni, S. D. (2019). Gambaran Konsep Diri Remaja Putri Dengan Acne Vulgaris Di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya ( The Self-Concept of Female Adolescents with Acne Vulgaris at Faculty of Nursing Universitas Airlangga Surabaya). *PSYCHIATRY NURSING JOURNAL (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 1(1), 14–20. <https://ejournal.unair.ac.id/PNJ/article/view/12504/pdf>
- Luthfianissofa, S. (2019). Hubungan antara tingkat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup siswa SMKS Khazanah Kebajikan Kota Tangerang Selatan. In *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta* (Vol. 4, Nomor 1). <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/53957%0A>
- Matheus, K. G., Wungouw, H. P. L., Djie, S., & Rante, T. (2018). *Hubungan Kejadian Acne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Siswi SMAN 3Kupang*. 15, 369–375.
- Nabila, S., & Jember, U. (2022). *Adolescence Sofa Faizatin Nabila*. March. [https://www.researchgate.net/publication/359369967\\_PERKEMBANGAN\\_REMAJA\\_Adolescence](https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescence)
- Ompi, E. E., David, L., & Opod, H. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan jerawat (acne vulgaris) pada remaja di SMAN 7 Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11049>
- Pradita, R. A. (2019). *Kelainan Kelenjar Sebacea, Apokrin dan Ekrin*. Elsevier.
- Ragita, S. P., & Fardana N., N. A. (2021). Pengaruh Keterlibatan Ayah

- Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 417–424. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24951>
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Saragih, D. F., Opod, H., & Pali, C. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dan jerawat (Acne vulgaris) pada siswa-siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1), 0–7. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.12137>
- Sibero, H. T., Sirajudin, A., Anggraini, D. I., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Sakit, R., Moeloek, A., & Lampung, B. (2019). *Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung The Prevalence and Epidemiology of Acne Vulgaris in Lampung*. 3.
- Sole, F. R. T., Suling, P. L., & Kairupan, T. S. (2019). Hubungan antara Mencuci Wajah dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Remaja Laki-laki di Manado. *E- Clinica*, 8(1), 158–162. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i1.28310>
- Sukmawati, O., Tan, T., Firmansyah, Y., Elizabeth, J., & Angelika, M. (2022). Tingkatkan Kepercayaan Diri Remaja Dengan Mengontrol Acne. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(5), 723–730. <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Sungkar, Y. (2016). SENSE OF HUMOR SEBAGAI LANGKAH MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI GURU PPL DALAM PROSES BELAJAR MENGAJAR. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(1).
- Wahyuni, E. (2007). Hubungan persepsi tentang jerawat dengan

kepercayaan diri remaja akhir. *Psikologi, Fakultas Islam, Universitas Syarif, Negeri*.

Wasitaatmadja, S. M. (2018). Kelompok studi dermatologi kosmetik Indonesia: Akne. *Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.

Wibawa, I. G. A. E., & Winaya, K. K. (2019). Karakteristik Penderita Acne Vulgaris di Rumah Sakit Umum (RSU) Indera Denpasar Periode 2014-2015. *Jurnal Medika Udayana. Universitas Udayana.*, 8(11), 1–4.  
<https://ojs.unud.ac.id>

Yofita, A. (2016). *Menumbuhkan kepercayaan diri*.

Zuo, Y., Hua, W., Luo, Y., & Li, L. (2020). Skin reactions of N95 masks and medial masks among health-care personnel: A self-report questionnaire survey in China. *Contact Dermatitis*, 83(2), 145–147.  
<https://doi.org/10.1111/cod.13555>

*Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup*

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



**A. BIODATA PRIBADI**

Nama : Khoiril Perdana  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tempat, Tanggal Lahir : Sidua-dua, 07 Mei 2000  
Agama : Islam  
Email : [khoirilperdana@gmail.com](mailto:khoirilperdana@gmail.com)  
No. HP : 081365259584  
Alamat : SIMPANG.D.III, Kec. Rambah Hilir, Kab.  
Rokan hulu, Prov. Riau

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD Al-Washliyah (2006-2008)
2. SDN 026 Rambah Hilir (2008-2012)
3. SMP Ponpes Babussalam (2012-2015)
4. SMAN 1 Rambah (2015-2018)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2019-Sekarang)

**C. RIWAYAT ORGANISASI**


1. Anggota Osis SMP Ponpes Babussalam (2013-2015)
2. Anggota Osis SMAN 1 Rambah (2016-2017)



## Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**JUDUL SKRIPSI**

  
 NB: *Cobalah metode  
 hubungan/faktor  
 pascu*

Judul : Kategorisasi Kepercayaan Diri Remaja Putri Dengan Acne Vulgaris

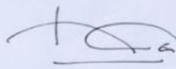
Tujuan Umum : Untuk Memperoleh Gambaran Kategorisasi Kepercayaan diri Remaja Putri dengan Acne Vulgaris


Tujuan Khusus : :- Untuk Mengetahui Karakteristik demografi Remaja Putri dengan Acne Vulgaris  
:- Untuk Mengetahui Profil dimensi Kepercayaan diri pada Remaja Putri Acne Vulgaris

Nama : Khairil Perdana

NIM : 71190811011

Pembimbing

  
 ( Banita Maulina Ozer, M.Pd., Sp.10 )

  
 Ka. Prodi S. Ked  
 ( dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed )

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 3 Surat Permohonan Survey Awal



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor	: 1317- A /L/E.03/XI/2022	Medan, 09 Rabiul Akhir	1444 H
Lampiran	: -	04 November	2022 M
Hal	: Permohonan Survey Awal		

Kepada Yth.  
Kepala Klinik Kecantikan/ Praktek Dokter SpKK  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa FK UISU dengan tema " Kategorisasi Kepercayaan Diri Remaja Putri dengan *Acne Vulgaris*" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama:

Nama : KHOIRIL PERDANA

NPM : 71190811011

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Klinik Kecantikan/ Praktek Dokter SpKK.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Izin Survey Awal 1

Jalan Willem Iskandar (Pancing) Komplek MMTC Blok A No. 17-18,  
Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan,  
Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20223



**KLINIK  
ATLANTIS**

**SURAT IZIN PENELITIAN**  
No. DIR/KA/2022/XI/011

Hal: Surat Keterangan Izin Survey Awal

Salam hormat,

Membalas surat Permohonan Survei Awal yang dikeluarkan oleh Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Nomor 1717.1/L/E.03/XI/2022 perihal Permohonan Survey Awal, kami ingin menyampaikan bahwa mahasiswa/i yang tertera di bawah ini:

Nama : Khoiril Perdana  
NPM : 71190811011  
Judul Penelitian : *"Kategorisasi Kepercayaan Diri Remaja Putri dengan Acne Vulgaris"*

Diizinkan untuk melakukan survey yang diperlukan dari Klinik Atlantis Medan sebagai bagian dari tugas dan kelulusan mata kuliah Skripsi dengan judul "*Kategorisasi Kepercayaan Diri Remaja Putri dengan Acne Vulgaris*"

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama, kami ucapkan terima kasih.

Deli Serdang, 15 November 2022  
Hormat Kami,




dr. Saiful Bahubara M.K.K.M. Pd  
Direktur

- ☎ 061- 662 7579 (Umum)
- ☎ 081-1630-1718 (Beauty&Dental)
- 📧 @klinikatlantis

- ☎ 081-1613-1718 (Umum)
- ☎ 081-1655-1718 (Farmasi)
- 📧 klinikatlantis888

- ☎ 081-1638-1718 (Corporate)
- ☎ 0851-6150-1718 (Laboratorium)
- 🌐 www.klinikatlantis.com



**KLINIK ATLANTIS** ☎ 0811-613-1718

Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Izin Survey Awal 2



**SURAT IZIN PENELITIAN**  
No.

Hal: Surat Keterangan Izin Survey Awal

Salam hormat,

Membalas Surat Permohonan Suervei Awal yang dikeluarkan oleh Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Nomor 1717.1/L/E.03/XI/2022 perihal Permohonan Survey Awal. Kami ingin menyampaikan bahwa mahasiswa/i yang tertera di bawah ini:

Nama : Khoiril Perdana  
NPM : 71190911011  
Judul Penelitian : "Kategorisasi Kepercayaan Diri Remaja Putri dengan Acne Vulgaris"

Diizinkan untuk melakukan survey yang di perlukan dari **Klinik Kecantikan Ariana Audy Beauty Centre** sebagai bagian dari tugas dan kelulusan kuliah *Skripsi* dengan judul "Kategorisasi Kepercayaan Diri Remaja Putri dengan Acne Vulgaris"

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan Kerjasama, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 6 Desember 2022  
Hormat Kami,

dr. Kiki Rizki dwiyanti  
Direktur

Lampiran 6 Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Khoiril Perdana  
NPM : 71190011011  
Judul Skripsi : Kategorisasi Kepercayaan Diri Remaja Putri  
dengan Acne Vulgaris  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

( Bania Maulina Ozar, M.Psi, Psikolog )

*Lampiran 7 Surat Persetujuan Proposal*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Penelitian dengan judul :

**KATEGORISASI KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI DENGAN  
*ACNE VULGARIS***

Yang dipersiapkan oleh :

**KHOIRIL PERDANA**

**71190811011**

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk dilanjutkan ke lahan penelitian

Medan, Januari 2023  
Disetujui,  
Dosen Pembimbing



(Bania Maulina Ozar, M.Psi, Psikolog)

*Lampiran 8 Kuesioner Penelitian*

**KUESIONER PENELITIAN**

Pada skala terdapat beberapa pernyataan. Baca dan Pahamilah dengan baik setiap pernyataan tersebut. Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk atau benar dan salah. Anda sepenuhnya bebas menentukan pilihan. Pilihlah pernyataan yang Sesuai menurut diri Anda.

Isilah data di bawah ini sebelum Anda mengisi skala

Nama (inisial) :  
 Jenis kelamin :  
 Usia :  
 Siswa tingkat/kelas :

**Petunjuk pengisian**

Berilah tanda ceklist (√) pada kolom jawaban yang tertera di samping pernyataan sesuai dengan pilihan Anda. Adapun alternatif pilihan jawaban adalah sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju  
 S : Setuju  
 TS : Tidak Setuju  
 STS : Sangat Tidak Setuju

**Contoh:**

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya adalah orang yang menyenangkan		√		

### Skala Kepercayaan Diri

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya dikenal oleh banyak teman di sekolah				
2.	Saat diminta pendapat oleh teman, saya ragu untuk mengutarakan pendapat saya				
3.	Saya rasa tidak banyak orang yang mengenal saya				
4.	Saya sulit berinteraksi dengan orang lain				
5.	Saat diminta pendapat oleh teman, saya ragu untuk mengutarakan pendapat saya				
6.	Saya menyukai hal-hal yang bersifat menantang (tantangan dalam hidup)				
7.	Saya mudah menyerah saat gagal dalam pelajaran				
8.	Saya tidak malu untuk mengakui kesalahan yang saya perbuat				
9.	Saya suka menghindari orang yang berbeda pendapat dengan saya				
10.	Saya tidak malu bertemu dengan orang lain walau memiliki kekurangan				
11.	Saya senang dapat berinteraksi dengan banyak orang				
12.	Saya tidak mudah menyerah saat gagal dalam pelajaran				
13.	Saya lebih senang menyendiri daripada berkumpul bersama teman				
14.	Saya takut menghadapi tantangan hidup				
15.	Banyak teman sekolah yang tidak setuju dengan ide/pendapat yang saya berikan				
16.	Saya hanya dikenal oleh teman-teman sekelas saja				
17.	Saya yakin dapat mengikuti kegiatan Ekskul dengan baik				
18.	Saya tidak malu bertanya pada guru/teman jika ada				



	pelajaran yang tidak saya pahami				
19.	Saya bertanggung jawab atas setiap pekerjaan yang saya lakukan				
20.	Saya senang bertemu dengan orang baru dan dalam suasana yang baru				
21.	Saya mampu bekerja sama dengan siapa saja dalam kelompok				
22.	Saya mudah menyesuaikan diri dengan teman-teman di sekolah				
23.	Saya malu bertemu dengan orang lain karena kekurangan yang ada pada diri saya				
24.	Saya yakin dapat memahami dengan mudah pertanyaan /perintah yang sulit				
25.	Saya yakin mampu berbicara di depan umum dengan baik dan jelas				
26.	Saya bangga dengan kelebihan dan kekurangan yang saya miliki				
27.	Saya malu dengan kekurangan yang saya miliki				
28.	Saya termasuk orang yang telat dalam mengumpulkan tugas				
29.	Saya takut bertemu dengan orang baru dan dalam suasana baru				
30.	Saya enggan memulai percakapan dengan teman-teman				
31.	Saya hanya mampu bekerjasama dengan orang yang saya kenal saja				
32.	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
33.	Saya dapat menyelesaikan tugas tepat waktu				
34.	Saya tidak yakin mampu mengikuti kegiatan Ekskul dengan baik				

35.	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas sekolah dengan baik				
36.	Saya merasa tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki				

*Lampiran 9 Lembar Persetujuan Sebagai Responden*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**DERAJAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DENGAN PRE AND POST PEMBERIAN TERAPI ACNE VULGARIS**”. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun



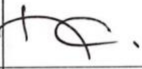
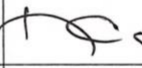


Hormat saya

(.....)

*Lampiran 10 Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian*

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Bania Maulina Ozar, M.Psi Psikolog.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
22 Maret 2022	Diskusi Judul		
16 Juni 2022	Survey Awal		
22 Agustus 2022	Diskusi Bab 1-3		
21 Sep. 2022	Diskusi Bab 1-3		
27 NOV 2022	Diskusi Bab 1-3		
16 Januari 2023	Acc Proposal		

*Lampiran 11 Analisis SPSS*

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	1	2.5	2.5	2.5
	Perempuan	39	97.5	97.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 Tahun	1	2.5	2.5	2.5
	18 Tahun	4	10.0	10.0	12.5
	19 Tahun	8	20.0	20.0	32.5
	20 Tahun	10	25.0	25.0	57.5
	21 Tahun	13	32.5	32.5	90.0
	22 Tahun	1	2.5	2.5	92.5
	23 Tahun	2	5.0	5.0	97.5
	24 Tahun	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	10	25.0	25.0	25.0
	Mahasiswa	26	65.0	65.0	90.0
	Siswa SMA	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**Kategorisasi Kepercayaan Diri Pretrapi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	25.0	50.0	50.0

	Sedang	7	17.5	35.0	85.0
	Tinggi	3	7.5	15.0	100.0
	Total	20	50.0	100.0	
Missing	System	20	50.0		
Total		40	100.0		

### Kategorisasi Kepercayaan Diri Post Terapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	7	17.5	35.0	35.0
	Tinggi	13	32.5	65.0	100.0
	Total	20	50.0	100.0	
Missing	System	20	50.0		
Total		40	100.0		

### Derajat Keparahan Acne

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Acne Ringan	7	17.5	17.5	17.5
	Acne Sedang	17	42.5	42.5	60.0
	Acne Berat	16	40.0	40.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

### Test Statistics<sup>a</sup>

Kepercayaan Diri	
Mann-Whitney U	75.000
Wilcoxon W	285.000
Z	-3.384
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-Terapi	.127	20	.200*	.949	20	.351
Post-Terapi	.270	20	.000	.811	20	.001

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 12 Master Data

**a. Kelompok Pre Terapi**

No.	Inisial	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Derajat Acne	Kepercayaan Diri
1.	ANP	Perempuan	23 Tahun	Bekerja	Berat	Rendah
2.	SH	Perempuan	19 Tahun	Bekerja	Sedang	Sedang
3.	TT	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Berat	Rendah
4.	HNS	Perempuan	19 Tahun	Mahasiswa	Ringan	Tinggi
5.	LK	Perempuan	21 Tahun	Bekerja	Sedang	Rendah
6.	YM	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Ringan	Tinggi
7.	AR	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Sedang	Sedang
8.	ZSH	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Berat	Rendah
9.	ZM	Perempuan	21 Tahun	Bekerja	Ringan	Sedang
10.	SAR	Perempuan	17 Tahun	Siswa SMA	Ringan	Tinggi
11.	PCC	Perempuan	19 Tahun	Mahasiswa	Sedang	Sedang
12.	RC	Perempuan	19 Tahun	Mahasiswa	Berat	Sedang
13.	WF	Perempuan	21 Tahun	Bekerja	Berat	Rendah
14.	UF	Perempuan	18 Tahun	Siswa SMA	Sedang	Rendah
15.	HM	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Berat	Rendah
16.	SM	Perempuan	19 Tahun	Mahasiswa	Berat	Rendah
17.	NAR	Perempuan	18 Tahun	Siswa SMA	Ringan	Sedang
18.	N	Perempuan	19 Tahun	Mahasiswa	Sedang	Sedang
19.	MP	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Berat	Rendah
20.	DR	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Berat	Rendah



**b. Kelompok Post Terapi**

No.	Inisial	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Derajat Acne	Kepercayaan Diri
1.	CS	Perempuan	20 tahun	Bekerja	Sedang	Tinggi
2.	SM	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Sedang	Tinggi
3.	SM	Perempuan	19 Tahun	Mahasiswa	Sedang	Tinggi
4.	RAP	Laki-laki	23 Tahun	Bekerja	Berat	Tinggi
5.	SH	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Sedang	Sedang
6.	RAN	Perempuan	21 Tahun	Bekerja	Berat	Tinggi
7.	RSA	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Ringan	Sedang
8.	S	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Sedang	Tinggi
9.	SPI	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Sedang	Sedang
10.	RH	Perempuan	24 tahun	Bekerja	Sedang	Tinggi
11.	IS	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Sedang	Tinggi
12.	MUS	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Sedang	Tinggi
13.	OF	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Ringan	Tinggi
14.	PN	Perempuan	19 Tahun	Mahasiswa	Sedang	Tinggi
15.	FCB	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Berat	Sedang
16.	NPA	Perempuan	18 Tahun	Siswa SMA	Sedang	Tinggi
17.	M	Perempuan	21 Tahun	Mahasiswa	Berat	Sedang
18.	NKD	Perempuan	20 tahun	Mahasiswa	Berat	Tinggi
19.	L	Perempuan	18 Tahun	Mahasiswa	Berat	Tinggi
20.	LAL	Perempuan	22 Tahun	Bekerja	Berat	Tinggi

## PRE

N O	NAM A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
1	ASF	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	1	2	4	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1
2	SH	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	1	3	4	4	4	3	4	
3	TT	4	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	3	1	3	1	1	1	4	2	1	1	2
4	HNS	4	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	3	3	4	2	1	4	
5	LK	3	2	1	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	3	1	1	2	1	2	1	2	1	4	1	1	2	2	1	3	4	2	4	1	2	1	3
6	YM	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	2	4	3	4	2	1	2	4	1	3	2	4	1	2	3	4	2	3	4
7	PF	3	3	1	1	2	3	3	2	1	2	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4	1	3	3	4	3	2	3	4	3	1	4	3	3	3	
8	ZSH	2	1	1	1	2	2	1	1	4	3	2	1	2	1	1	3	4	2	1	2	3	1	4	2	2	2	1	2	3	1	1	2	1	2	1	1
9	ZM	2	3	3	4	3	3	3	4	2	1	2	3	2	1	1	3	3	4	2	4	4	3	3	2	3	4	3	2	1	1	3	3	4	2	3	3
10	SAR	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	1	2	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4
11	PCC	4	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	1	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	1	4	2	1	1	2	1	2	3	2	1	
12	RC	2	3	4	4	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	1	1	3	3
13	AD	3	2	2	1	2	3	3	2	4	2	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	2	2	2	4
14	UF	3	1	2	1	3	1	3	2	1	2	2	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3	1	2	2	1	3	2	2	2	4	2	2	2	2	1
15	AN	2	2	1	2	1	2	4	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	1	2	3	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2
16	SM	4	1	2	1	1	2	2	1	4	2	2	1	1	2	1	2	2	1	3	1	1	1	1	2	3	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	2
17	NAR	1	2	2	3	1	3	1	2	3	4	1	2	2	3	2	1	4	2	2	1	3	4	4	3	1	2	2	2	3	4	2	2	1	1	2	
18	N	4	4	3	4	1	2	2	1	2	1	3	2	3	2	1	2	2	2	3	4	4	2	2	4	1	2	2	4	3	4	3	3	1	1	1	2
19	CA	1	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	3	2	2	4	4	2	2	1	2	1	2	4	3	2	2	3	3	4	4	2
20	DR	2	3	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	4	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1

## POST

N O	NAM A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
1	CS	1	2	3	3	2	1	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3		
2	SM	3	2	1	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	1	2	4	4	4	3	3	4	3	3	1	4	2	4	3	
3	SM	3	4	1	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	
4	RAP	4	4	2	3	4	4	3	4	1	4	4	3	3	1	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	
5	SH	1	4	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	4	1	1	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	4	4	3	1	1	2	3	2	2	3	2	
6	RAN	2	3	3	3	4	3	1	2	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	
7	RSA	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	1	3	1	1	3	2	3	2	3	4	3	2	1	2	2	2	2	4	3	1	2	2	3	2	2	1	
8	S	4	1	4	4	3	2	3	3	2	3	2	4	3	4	4	2	4	3	1	4	4	3	3	3	4	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	4	
9	SPI	1	4	3	3	1	3	2	2	4	3	4	2	3	2	2	3	4	3	1	2	3	3	2	4	2	1	3	3	2	1	1	2	2	3	1	2	
10	RH	3	4	1	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	1	2	4	3	3	4	2	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	
11	IS	5	3	1	1	3	4	4	3	2	2	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	1	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	
12	MUS	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	1	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
13	OF	2	3	4	4	2	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	
14	PN	2	2	4	3	4	3	1	1	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4
15	FCB	4	1	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	3	1	2	1	4	2	1	1	2	3	2	2	4	4	1	1	1	3	
16	NPA	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	
17	M	3	4	2	1	3	1	2	2	2	2	1	2	3	1	1	3	3	4	4	3	3	4	1	1	2	1	1	2	3	4	1	2	4	1	2		
18	NKD	3	3	3	4	4	3	1	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	
19	L	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	1	
20	LAL	4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4

## Lampiran 13 Ethical Clearance



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**BAGIAN ETHICAL CLEARANCE**

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.376/EC/KEPK.UISU/III/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : KHOIRIL PERDANA  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Islam Sumatera Utara  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"DERAJAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DENGAN PRE AND POST PEMBERIAN TERAPI ACNE VULGARIS"**

**"DERAJAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DENGAN PRE AND POST PEMBERIAN TERAPI ACNE VULGARIS"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Maret 2023 sampai dengan tanggal 03 Maret 2024.

*This declaration of ethics applies during the period March 02, 2023 until March 03, 2024.*



March 02, 2023  
 Professor and Chairperson,  
  
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

## Lampiran 14 Surat Izin Penelitian 1



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 490 /I/E.03/III/2023 Medan, 15 Sya'ban 1444 H  
Lampiran : - 07 Maret 2023 M  
Hal : Permohonan Survey Awal dan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Direktur Klinik Atlantis  
Di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre And Post Pemberian Terapi *Acne Vulgaris*" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Khoiril Perdana

NPM : 71190811011

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Klinik Atlantis.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Dekan  
  
 dr. Indra Vanis, MKT

- Tembusan :
1. Yth. Wakil Dekan Akademik dan Bidang Islamiyah (sebagai laporan)
  2. Pertiinggal

## Lampiran 15 Surat Izin Penelitian 2



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

Nomor : 489 /I/E.03/III/2023 Medan, 15 Sya'ban 1444 H  
Lampiran : - 07 Maret 2023 M  
Hal : Permohonan Survey Awal dan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Direktur Klinik Ariana Audy Beauty Centre  
Di  
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre And Post Pemberian Terapi *Acne Vulgaris*" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Khoiril Perdana

NPM : 71190811011

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Klinik Ariana Audy Beauty Centre.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.


Dekan  
  
 dr. Indra Janis, MKT

Tembusan :

1. Yth. Wakil Dekan Akademik dan Bidang Islamiyah (sebagai laporan)
2. Peringgal

*Lampiran 16 Surat Balasan Izin Penelitian 1*

Jalan Willem Iskandar (Pancing) Komplek MMTK Blok A No. 17-18,  
Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan,  
Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20223



**KLINIK  
ATLANTIS**

**SURAT IZIN PENELITIAN**  
**No. DIR/KA/2023/III/012**

Hal: Surat Keterangan Izin Survey Awal dan Izin Penelitian

Salam hormat,

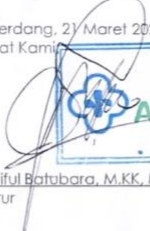

Membalas surat Permohonan Survei Awal dan Izin Penelitian yang dikeluarkan oleh Dekan Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran no 490/L/E.03/III/2023 perihal Permohonan Survey Awal dan Izin Penelitian, kami ingin menyampaikan bahwa mahasiswa/i yang tertera di bawah ini:

Nama : Khoiril Perdana  
NPM : 71190811011  
Judul Penelitian : "Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre and Post Pemberian Terapi Acne Vulgaris."

Diizinkan untuk melakukan survey yang diperlukan dari Klinik Atlantis Medan sebagai bagian dari tugas dan kelulusan mata kuliah Skripsi dengan judul "**Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre and Post Pemberian terapi Acne Vulgaris**".

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama, kami ucapkan terima kasih.

Deli Serdang, 21 Maret 2022  
Hormat Kami,

**dr. Saiful Batubara, M.KK, M. Pd**  
Direktur

- ☎ 061- 662 7579 (Umum)
- ☎ 081-1630-1718 (Beauty&Dental)
- 📧 @klinikatlantis

- ☎ 081-1613-1718 (Umum)
- ☎ 081-1655-1718 (Farmasi)
- 📺 klinikatlantis888

- ☎ 081-1638-1718 (Corporate)
- ☎ 0851-6150-1718 (Laboratorium)
- 🌐 www.klinikatlantis.com

KLINIK ATLANTIS ☎ 0811-613-1718

Lampiran 17 Surat Balasan Izin Penelitian 2



**SURAT IZIN PENELITIAN**  
**No. DIR/AABC/2023/2/01**

Hal: Surat Keterangan Izin Survey Awal dan Izin Penelitian

Salam hormat,

Membalas Surat Permohonan Suervei Awal dan Izin Penelitian yang dikeluarkan oleh Dekan Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran No 490/L/E.03/III/2023 perihal Permohonan Survey Awal dan Izin Penelitian, kami ingin menyampaikan bahwa mahasiswa/i yang tertera di bawah ini:

Nama : Khoiril Perdana  
NPM : 71190911011  
Judul Penelitian : *"Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre and Post Pemberian Terapi Acne Vulgaris".*

Diizinkan untuk melakukan survey awal dan izin penelitian yang diperlukan dari **Klinik Kecantikan Ariana Audy Beauty Centre** sebagai bagian dari tugas dan kelulusan mata kuliah *Skripsi* dengan judul *"Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre and Post Pemberian Terapi Acne Vulgaris"*.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 15 Maret 2023  
Hormat Kami,



dr. Kiki RD

dr. Kiki Rizki dwiyanti  
Direktur

*Lampiran 18 Surat Selesai Penelitian 1*

Jalan Willem Iskandar (Pancing) Komplek MMTC Blok A No. 17-18,  
 Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan,  
 Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20223



**KLINIK  
ATLANTIS**

**SURAT IZIN PENELITIAN**  
 No. DIR/KA/2023/V/014

Hal: Surat Keterangan Selesai Survei

Salam hormat,


Dengan diterbitkannya surat ini, pihak Klinik Atlantis menyatakan bahwa mahasiswa yang tertera dibawah ini:

Nama : Khoiril Perdana  
 NPM : 71190811011  
 Judul Penelitian : "Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre dan Post Pemberian Terapi Acne Vulgaris."

Sudah menyelesaikan survey yang diperlukan di **Klinik Atlantis Medan** sebagai bagian dari tugas dan kelulusan mata kuliah Skripsi dengan judul "**Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre dan Post Pemberian Terapi Acne Vulgaris**".

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama, kami ucapkan terima kasih.

Deli Serdang, 30 Mei 2022  
 Hormat Kami





dr. Saiful Matubara, M.KK, M. Pd  
 Direktur

- ☎ 061- 662 7579 (Umum)
- ☎ 081-1630-1718 (Beauty&Dental)
- 📍 @klinikatlantis

- ☎ 081-1613-1718 (Umum)
- ☎ 081-1655-1718 (Farmasi)
- 📍 klinikatlantis888

- ☎ 081-1638-1718 (Corporate)
- ☎ 0851-6150-1718 (Laboratorium)
- 🌐 www.klinikatlantis.com



**KLINIK ATLANTIS** ☎ 0811-613-1718



Lampiran 19 Surat Selesai Penelitian 2



**SURAT SELESAI PENELITIAN**  
No. DIR/AABC/2023/5/02

Lamp :-  
Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Salam hormat,  
Sehubungan dengan surat Izin Penelitian yang dikeluarkan oleh Dekan Universitas Islam Sumatera Utara Fakultas Kedokteran No 490/L/E.03/III/2023 perihal Permohonan Izin Penelitian, kami ingin menyampaikan bahwa mahasiswa/i yang tertera di bawah ini:

Nama : Khoiril Perdana  
NPM : 71190911011  
Judul Penelitian : *"Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre and Post Pemberian Terapi Acne Vulgaris"*.

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan kegiatan penelitian dari **Klinik Kecantikan Ariana Audy Beauty Centre** sebagai bagian dari tugas dan kelulusan mata kuliah *Skripsi* dengan judul *"Derajat Kepercayaan Diri Remaja Dengan Pre and Post Pemberian Terapi Acne Vulgaris"*.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 2 Mei 2023  
Hormat Kami,




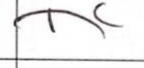


dr. Kiki Rizki dwiyanti  
Direktur

## Lampiran 20 Surat Bimbingan

## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Banra Maulana Ozeir, M.Psi. Psikolog.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
14 Mar 2023	4-5-		
27 Mar 2023	4-5-		
15 April 2023	4-5-		
20 Mei 2023	acc.		

Lampiran 21 Dokumentasi Photo

