

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : *Cotton bud* biasa digunakan untuk membersihkan telinga dari serumen dan menghilangkan rasa gatal pada telinga di kalangan masyarakat, Membersihkan telinga dengan cotton bud adalah hal yang sering dilakukan dan kadang-kadang dapat menyebabkan trauma saluran telinga. Penggunaan cotton bud berlawanan dengan mekanisme alami pembersihan telinga, cotton bud mendorong kotoran/serumen jauh ke dalam lubang telinga eksternal. Selain itu, cotton bud memasukkan unsur bakteri dan jamur ke dalam saluran telinga dan jika epitelnya mengalami trauma, infeksi akan mudah terjadi.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan penggunaan cotton bud dengan kesehatan telinga pada mahasiswa FK UISU.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*.

**Hasil** : Dari 52 orang, mayoritas responden dalam penelitian ini adalah mereka yang menggunakan *cotton bud* sebanyak 39 orang (75,0%). Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara angkatan 2019 tentang kesehatan telinga dan dampak dari penggunaan *cotton bud* masih tergolong baik yaitu 27 orang (51,9%) dan 26 orang (50,0%).

**Kesimpulan** : Edukasi tentang pentingnya menjaga kesehatan telinga akan berpengaruh terhadap perilaku membersihkan telinga terutama bagi mereka yang masih menggunakan *cotton bud* .

**Kata Kunci** : Pengetahuan, *Cotton bud*, Kesehatan telinga.

## **ABSTRACT**

**Background** : Cotton bud commonly used to clean ears from cerumen and relieve itching in the ears in the community. Cleaning the ears with a cotton bud is something that is often done and can sometimes cause trauma to the ear canal. The use of cotton buds goes against the natural mechanism of ear cleaning, the cotton buds push dirt/cerumen deep into the external ear canal. In addition, cotton buds introduce elements of bacteria and fungi into the ear canal and if the epithelium is traumatized, infection will easily occur.

**Objective** : This study aims to determine the knowledge of using cotton buds with ear health in UISU FK students.

**Methods** : This study used an analytic descriptive method with a design cross sectional.

**Results** : Of the 52 people, the majority of respondents in this study were those who used cotton bud as many as 39 people (75.0%). The results showed the level of knowledge of students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra class of 2019 about ear health and the effects of use cotton bud still relatively good, namely 27 people (51.9%) and 26 people (50.0%).

**Conclusion** : Education about the importance of maintaining ear health will affect ear cleaning behavior, especially for those who still use it cotton bud.

**Keywords** : Knowledge, Cotton bud, Ear health.