

**HUBUNGAN STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA TENAGA
KESEHATAN DI MASA PANDEMIK COVID-19 DI PUSKESMAS
HAH HASAN KOTA BINJAI**

SKRIPSI

Oleh

DIANI JULIANTITA

71190811025



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA TENAGA
KESEHATAN DI MASA PANDEMIK COVID-19 DI PUSKESMAS
HAH HASAN KOTA BINJAI
SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran
Oleh**

DIANI JULIANTITA

71190811025



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA TENAGA
KESEHATAN DI PANDEMIK MASA COVID-19 DI PUSKESMAS
HAH HASAN KOTA BINJAI**

Yang dipersiapkan oleh:

DIANI JULIANTITA

71190811025

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 13 Maret 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(Meri Susanti, S.Psi, M.Psi)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Ira Aini Dania, M.Ked KJ, Sp.KJ)

(dr. Selly Oktaria, M.biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada
Tenaga Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19 Di
Puskesmas Hah Hasan Kota Binjai

Nama Mahasiswa : DIANI JULIANTITA

Nomor Induk Mahasiswa : 71190811025

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Penguji pada hari Rabu, 8
Februari 2023.

Tim Penguji Skripsi
Dosen Pembimbing

(Meri Susanti, S.Psi, M.Psi)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Ira Aini Dania, M.Ked KJ, Sp.KJ)

(dr. Selly Oktaria, M.biomed)

Diketahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA TENAGA KESEHATAN DI MASA PANDEMIK COVID-19 DI PUSKESMAS HAH HASAN KOTA BINJAI”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sarjana kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat, dan pemikiran. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Rektor dr. H. Yanhar Jamaluddin, MAP selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara
2. Bapak dr. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
4. Ibu Meri Susanti, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
5. dr. Ira Aini Dania, M.Ked KJ, Sp.KJ dan dr. Selly Oktaria, M.biomed selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
6. Kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai, papa saya dr. H.Herman dan mama saya dr. Yustina Elvida, M.Kes yang senantiasa menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini

7. Kakak saya dr. Maya Kumala Sari, abang saya dr. Ahmad Fauza Surya serta Adek saya Fildzah Hani dan Tania Devina yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan yang telah mendukung, menghibur, menjadi penyemangat dalam skripsi serta bagian dari cerita saya semenjak awal menginjak kampus di FK UISU, Aulia Putri Ananda, Amelya Latifah Pohan, Shindy Mustika Wangsa, Rizkatiarani Mimija, Budi Safitri, dan Widya Febri Wulandari
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Angkatan 2019 FK UISU yang memberikan motivasi dan dukungan.
10. Terima kasih kepada Kepala Puskesmas HAH Hasan beserta Staff Puskesmas HAH Hasan yang telah membantu saya dalam penelitian ini.
11. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan proposal penelitian ini yang tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun, agar kedepannya penulisan karya tulis ilmiah ini lebih baik lagi.

Semoga skripsi ini, bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 13 Maret 2023

Penulis

Diani Juliantita

DAFTAR ISI

Nomor	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN	ii
	KATA PENGANTAR	iii
	ABSTRAK	v
	ABSTRACT	vi
	DAFTAR ISI	vii
	DAFTAR TABEL	x
	DAFTAR GAMBAR	xi
	DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN	xii
	DAFTAR LAMPIRAN	xiii
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.	Latar Belakang	1
1.2.	Rumusan Masalah	3
1.3.	Tujuan Penelitian	3
1.3.1.	Tujuan Umum.....	3
1.3.2.	Tujuan Khusus.....	3
1.4.	Manfaat Penelitian	3
1.4.1.	Bagi Penelitian dan Mahasiswa.....	3
1.4.2.	Bagi Peneliti Selanjutnya	4
1.4.3.	Bagi Puskesmas	4
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1.	Stres.....	5
2.1.1.	Defenisi Stres	5
2.1.2.	Klasifikasi Stres.....	5
2.1.3.	Gejala Stres.....	6
2.1.4.	Faktor Penyebab Stres	8
2.1.5.	Patofisiologi Stres.....	8
2.1.6.	Diagnosa Stres	9

2.1.7. Penantaksanaan Stres.....	11
2.2. Kadar Gula Darah	13
2.2.1. Defenisi Kadar Gula Darah	13
2.2.2. Faktor yang Menyebabkan Perubahan Kadar Gula Darah.....	14
2.2.3. Jenis-Jenis dari Kadar Gula Darah	14
2.2.2. Hiperglikemia	15
2.3. Hubungan Stres dengan Kadar Gula dalam Darah	16
2.4. Kerangka Teori.....	18
2.5. Kerangka Konsep.....	19
2.6. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1. Jenis Penelitian.....	20
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1. Lokasi Penelitian	20
3.2.2. Waktu Penelitian	20
3.3. Populasi Dan Sampel Penelitian	20
3.3.1. Populasi Penelitian	20
3.3.2. Sampel Penelitian	20
3.4. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian.....	21
3.4.1. Kriteria Inklusi	21
3.4.2. Kriteria Ekskusi.....	21
3.5. Variabel Penelitian.....	21
3.5.1. Variabel Independen.....	21
3.5.2. Variabel Dependen	21
3.6. Definisi Operasional.....	22
3.7. Instrumen Penelitian	23
3.7.1. Alat Penelitian pada Stres.....	23
3.7.2. Alat Penelitian Kadar Gula Darah.....	23
3.8. Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.8.1. Data Primer.....	24
3.9. Prosedur Penelitian	24

3.10. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
3.10.1. Pengolahan Data.....	25
3.10.2. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1. Hasil Penelitian	26
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	26
4.1.2. Deskripsi Karakteristik Responden.....	26
4.1.3. Karakteristik Responden	26
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan	27
4.1.4. Analisa Univariat	27
4.1.5 Analisa Bivariat.....	28
4.2. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1. Kesimpulan	33
5.2. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 4.2	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan	27
Tabel 4.4	Karakteristik tingkat stres responden	27
Tabel 4.5	Karakteristik Kadar Gula Darah responden	27
Tabel 4.6	Tabulasi silang tingkat stres dengan Kadar Gula Darah ...	28

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2. 2	Kerangka Teori	18
Gambar 2. 3	Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

BNPB	= Badan Nasional Penanggulangan Bencana
COVID-19	= Novel Coronavirus Disease 2019
G/Dl	= Gram per Desiliter
HDL	= High Density Lipoprotein
HPA	= Hipotalamus- Hipofisis- Adrenalin
Mg/dL	= Miligram per Desiliter
PSS	= Perceived Stress Scale
WHO	= World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran I	Daftar Riwayat Hidup.....	39
Lampiran II	Surat Permohonan Judul.....	40
Lampiran III	Surat Permohonan Survey Awal	41
Lampiran IV	Ethical Clearance	42
Lampiran V	Surat Permohonan Izin Penelitian	43
Lampiran VI	Surat Keterangan Selesai Penelitian	44
Lampiran VII	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka.....	45
Lampiran VIII	Informed Consent.....	46
Lampiran IX	Alat Ukur Penelitian.....	47
Lampiran X	Master Data.....	49
Lampiran XI	Analisis Data	51
Lampiran XII	Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian.....	57
Lampiran XIII	Lembar Mengikuti Seminar Proposal.....	58
Lampiran XIV	Lembar Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian.....	59
Lampiran XV	Lembar Mengikuti Seminar Hasil Penelitian.....	60
Lampiran XVI	Dokumentasi	61

DAFTAR PUSTAKA

- Adilah, F., Nurhaedar, J., Rahayu, I., Aminuddin, S., & Abdul, S. (2021). hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada polisi yang mengalami gizi lebih di polresta sidenreng rappang. *The Journal of Indonesian Community Nutrition, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar*, 10(1), 25–33.
- Adryana, N. C., Oktafany, Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Bagian Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung*, 9(2), 142–149.
- Andoko, Pangesti, D. N., & Asmawarni, N. (2020). Hubungan stres dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus. *Holistik Jurnal Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keodkteran, Universitas Malahayati*, 14(4), 573–580.
- Anggraeni, R., & Herlina, N. (2021). Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Studi Literature Review. *Borneo Student Research, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia*, 3(1), 189–202.
- Anita, A. T. (2018). Hubungan Tingkat Stress dengan kadar Gula darah pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Kota Madiun. In *Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun* (Vol. 53, Issue 9).
- Annur, C. M. (2022). *hingga 21 April 2022. April*.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). stress kerja. In *Semarang University Press*.https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civilwars_12December2010.pdf%0Ahttps://thinkasia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625

- Awalia, M. J., Medyati, N. J., & Giay, Z. J. (2021). Hubungan Umjur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2). <https://doi.org/10.36312/jisip.v5i2.1824>
- Duhan, F. A. D. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Pasien Diabetes Melitus di Klinik As-sunnah Madiun. In *Program Studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Madiun* (Vol. 1, Issue 2).
- Fanai, M., & Khan, M. A. (2022). Acute stress disorder. In *Acute Stress Disorder- StatPearls-* (pp. 127–131). <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2017.01.005>
- Fernando, H. A., Chin, H. F., Ton, S. H., & Abdul Kadir, K. (2013). Stress and its effects on glucose metabolism and 11 β -HSD activities in rats fed on a combination of high-fat and high-sucrose diet with glycyrrhizic acid. *Journal of Diabetes Research*, 2013. <https://doi.org/10.1155/2013/190395>
- Gaol, L. (2016). Teori Stres : Stimulus , Respons , dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1–11. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Ikhwan, Astuti, E., & Misriani. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(1), 1–7.
- Inama, S. (2021). Gambaran tingkat stres mahasiswa fakultas kedokteran universitas sumatera utara dalam sistem pembelajaran daring pada era pandemi covid-19. In *Program Studi Pendidikan dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.
- Indarwati. (2018). gambaran stress mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi di fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan uin alauddin makasar. In *Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar*. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://publicacoes.cardiol.br/portal/ijcs/portugues/2018/v3103/>

pdf/3103009.pdf%0Ahttp://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext
&pid=S0121-75772018000200067&lng=en&tlng=

Ismafiaty. Hubungan Antara Strategi Koping Dan Karakteristik Perawat Dengan Stres Kerja Di Ruang Perawatan Intensif Rumah Sakit Dustira Cimahi (Skripsi). 2011.

Luo Min., Guo L., Yu. M., Jiang. W., Wang. H. (2020). The Psychological And Mental Impact Of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) On Medical Staff And General Public - A Systematic Review And MetaAnalysis. *Psychiatry Research* 291, 113190

Manik, C. G., Nugraha, S. M., & Ryandita, M. (2020). Kebijakan Perlindungan Tenaga Kesehatan dalam Menghadapi Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) di Indonesia. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 4(2), 1–14. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v4i2.3274>

Mathew, P., & Thoppil, D. (2012). Hypoglycemia. In *Hypoglycemia- StatPearls-NCBI Bookshelf* (pp. 1–7).

Matthew, J. F. (2018). Posttraumatic and Acute Stress Disorders. In *The SAGE Encyclopedia of Intellectual and Developmental Disorders*. <https://doi.org/10.4135/9781483392271.n398>

Meliala, A. P. (2021). Tingkat stres mahasiswa fakultas kedokteran universitas sumatera utara terhadap pembelajaran daring. In *Program Studi Pendidikan dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan*.

Moebin MF & Noer'Aini I, 2004. Koping Perawat Terhadap Stress Kerja Di Ruang Rawat Inap Bougenvile Rumah Sakit Telogorejo Semarang Tahun 2004, *Jurnal Litbang Universitas Muhamadiyah Semarang*.

Mouri, M., & Badireddy, M. (2022). Hyperglycemia. In *Hyperglycemia- StatPearls- NCBI Bookshelf* (pp. 1–7).

- Musradinur. (2016). stress dan cara mengatasinya dalam perspektif psikologi. *Jurnal Edukasi, Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry*, 2(July), 183–200.
- Norhayati, M. N., Yusof, R. C., & Azman, M. Y. (2021). Prevalence of psychological impacts on healthcare providers during COVID-19 pandemic in asia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17). <https://doi.org/10.3390/ijerph18179157>
- Notoatmodjo, S. (2010). *metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Qarnaeni, N. (2021). Gambaran tingkat stres pada tenaga kesehatan yang menangani pasien covid-19 di rumah sakit Universitas Hasanuddin Makasar. In *Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makasar*.
- Roy, S. C. (2009). *The roy Adaptation Model* (3rd ed.). Upper Saddle River: Pearson
- Sastroasmoro, S. (2016). *dasar-dasar metodologi penelitian klinis* (5th ed.). Sagung Seto.
- Solon, M., Madu, Y. G., Tolidunde, M., & Megawati, M. (2021). Dampak Beban Kerja Terhadap Tingkat Stres Pada Tenaga Kesehatan Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale, Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar*, 4(2), 94–101. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.74>
- Sutawardana, J. hafan, Yulia, Y., & Waluyo, A. (2021). studi fenomenologi pengalaman penyandang diabetes melitus yang pernah mengalami episode hipoglikemia. *NurseLine Journal, Program Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Depok*, 1(1).

LAMPIRAN

Lampiran I Daftar Riwayat Hidup



A. BIODATA PRIBADI

Nama : Diani Juliantita
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 31 Juli 2001
Agama : Islam
Email : dianijuliantita31@gmail.com
No.HP : 081397701189
Alamat : Jalan Amaliun Gang Damai no.20-B Medan,
Sumatera Utara

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Harapan Islamiyah Medan (2005-2007)
2. SD Swasta Al-Ulum Medan (2007-2013)
3. SMP Swasta Al-Ulum Medan (2013-2016)
4. SMA Negeri 1 Medan (2016-2019)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2019-Sekarang)

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Osis SMP Swasta Al-Ulum Medan (2013-2016)
2. PMR SMA Negeri 1 Medan (2016-2019)

Lampiran II Surat Permohonan Judul



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL SKRIPSI



Judul : Hubungan Stress dengan Kadar gula darah pada tenaga Kesehatan di masa pandemik Covid-19

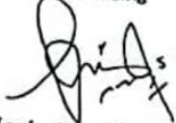
Tujuan Umum : Mengetahui Hubungan Stress dengan Kadar gula darah pada tenaga Kesehatan di masa pandemik covid-19.

Tujuan Khusus : 1. Untuk mengetahui karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan
2. Untuk mengetahui distribusi frekuensi Stress pada tenaga Kesehatan di masa pandemik covid-19.
3. Untuk mengetahui distribusi frekuensi KGD pada tenaga Kesehatan

Nama : Diani Juhantita

NIM : 71190811025.

Pembimbing


 (Meari Susanti, M.Psi)

Ka. Prodi S.Ked


 (dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak melapor ke dosen pembimbing

Lampiran III Surat Permohonan Survey Awal



FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

Nomor : 1167 /L/E.03/VII/2022
Lampiran : -
Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 26 Dzulhijjah 1443 H
25 Juli 2022 M

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Binjai
di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Diani Juliantita

NPM : 71190811025

Untuk dapat melaksanakan Survey Awal di Puskesmas HAH Hasan Binjai.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An, Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M. Blomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran IV Ethical Clearance



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.339/EC/KEPK.UISU/XII/2022

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Diani Juliantita
Principal In Investigator

Nama Institusi : FK UISU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA TENAGA KESEHATAN DI PUSKESMAS H.A.H HASAN KOTA BINJAI"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND BLOOD SUGAR LEVELS IN HEALTH PERSONNEL AT H.A.H HASAN HEALTH CENTER, BINJAI CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Desember 2022 sampai dengan tanggal 23 Desember 2023.

This declaration of ethics applies during the period December 23, 2022 until December 23, 2023.





December 23, 2022
 Professor and Chairperson.
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

Lampiran V Surat Permohonan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA BINJAI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS H.A.H HASAN
 Alamat : Jalan. HAH. Hasan No. 21 Binjai 20718



Binjai, 6 Januari 2023

Nomor : 440 – 03 / PHAHH/SK/I/2023

Lamp : -

Perihal : **Persetujuan Penelitian**

Kepada Yth,
 Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Islam Sumatera Utara
 di-
 Tempat

Sehubungan surat saudara nomor : 22/L/E.03/I/2023 ,tanggal 04 Januari 2023,Perihal : Penelitian di Puskesmas H.A.H.Hasan Kecamatan Binjai Barat Kota Binjai , Maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami bersedia mengizinkan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara atas nama : Diani Juliantita .NPM : 71190811025 untuk melakukan Penelitian di Puskesmas H.A.H.Hasan Kecamatan Binjai Barat Kota Binjai

Demikian surat pemberitahuan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya,atas kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih

Kepala Puskesmas H.A.H Hasan
 Kota Binjai



dr. Muhammad Iqbal
 NIP. 19790729 200904 1 007

Lampiran VI Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BINJAI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS H.A.H HASAN
Alamat : Jalan. HAH. Hasan No. 21 Binjai 20718



Binjai, 7 Januari 2023

Nomor : 440 –0033/ PHAHH/SK/I/2023

Lamp : -

Perihal : **Selesai Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
di-
Tempat

Sehubungan surat saudara nomor : 22/L/E.03/I/2023 ,tanggal 04 Januari 2023,Perihal : Penelitian di Puskesmas H.A.H.Hasan Kecamatan Binjai Barat Kota Binjai , Maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara atas nama : Diani Juliantita .NPM : 71190811025 Telah Selesai Melakukan Penelitian di Puskesmas H.A.H.Hasan Kecamatan Binjai Barat Kota Binjai

Demikian surat pemberitahuan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya,atas kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih

Kepala Puskesmas H.A.H Hasan
Kota Binjai



dr. Muhammad Iqbal
NIP. 19790729 200904 1 007

Lampiran VII Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN****PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Diari Julianita
NPM : 71190811025
Judul Skripsi : Hubungan Stres dengan Kadar Gula Darah pada
Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi COVID-19
di Puskesmas HAH Hasan Kota Binjai

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(Meri Susanti, M.Psi)

Lampiran VIII Informed Consent**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat/Tanggal lahir :

Alamat :

No.Telepon/Hp :

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Tenaga Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas HAH Hasan Kota Binjai”**. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2022

Hormat saya

(.....)

Lampiran IX Alat Ukur Penelitian

Kuesioner penelitian

HUBUNGAN STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA TENAGA KESEHATAN DI MASA PANDEMIK COVID-19 DI PUSKESMAS HAH HASAN KOTA BINJAI

1. Kuesioner PSS-10

Nama :
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Status : (menikah/belum menikah)
 Lama Kerja :

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak pernah
- 1 : Jarang-jarang
- 2 : Kadang-kadang
- 3 : Sering
- 4 : Sangat sering

Selanjutnya, anda diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama **satu bulan belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah dengan cepat berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran anda.

NO	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering saudara merasa sedih karena adanya kejadian yang tidak diharapkan?					

2	Seberapa sering saudara merasa tidak mampu mengontrol kejadian penting dalam kehidupan saudara?					
3	Seberapa sering saudara merasa khawatir dan stres?					
4	Seberapa sering saudara merasa yakin mampu mengatasi masalah pribadi?					
5	Seberapa sering saudara merasa semua hal terjadi sesuai keinginan?					
6	Seberapa sering saudara menemukan tidak semua tugas bisa kerjakan?					
7	Seberapa sering saudara dapat mengontrol kejengkelan dalam hidup saudara?					
8	Seberapa sering saudara merasa berhasil dalam segala hal?					
9	Seberapa sering saudara marah karena kejadian yang tidak bisa dikontrol?					
10	Seberapa sering saudara merasa kesulitan yang menumpuk sehingga tidak bisa mengatasinya?					
	Total					

Lampiran X Master Data

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Stres	KGD
1	GR	34 tahun	perempuan	Sedang	340
2	MI	25 tahun	laki-laki	Ringan	430
3	E	42 tahun	laki-laki	Ringan	470
4	ST	43 tahun	laki-laki	Sedang	343
5	NS	54 tahun	perempuan	Sedang	237
6	FN	34 tahun	perempuan	Sedang	234
7	HM	53 tahun	perempuan	Sedang	430
8	KG	44 tahun	laki-laki	Berat	210
9	TI	46 Tahun	laki-laki	Berat	240
10	HS	40 tahun	laki-laki	Berat	324
11	A	35 tahun	perempuan	Berat	214
12	DW	35 tahun	perempuan	Berat	474
13	R	25 tahun	perempuan	Berat	139
14	HS	32 bulan	laki-laki	Berat	137
15	A	34 tahun	perempuan	Berat	127
16	J	49 tahun	laki-laki	Berat	432
17	SA	50 tahun	perempuan	Berat	323
18	SR	45 tahun	perempuan	Berat	174
19	DG	36 tahun	laki-laki	Berat	131
20	R	42 tahun	laki-laki	Sedang	231
21	DF	48 tahun	laki-laki	Sedang	121
22	RD	45 tahun	laki-laki	Sedang	232
23	RE	43 tahun	perempuan	Sedang	347
24	MKN	46 tahun	perempuan	Berat	237
25	NL	45 tahun	perempuan	Berat	234
26	AK	38 tahun	perempuan	Berat	430

27	AW	43 tahun	perempuan	Berat	110
28	RD	37 tahun	perempuan	Berat	240
29	MS	37 tahun	perempuan	Berat	324
30	RH	51 tahun	perempuan	Berat	114
31	PR	57 tahun	perempuan	Berat	174
32	RA	52 tahun	perempuan	Berat	139
33	YA	48 tahun	perempuan	Berat	137
34	SA	47 tahun	perempuan	Berat	127
35	N	48 tahun	perempuan	Ringan	132
36	TP	50 tahun	perempuan	Berat	210
37	KN	37 tahun	perempuan	Ringan	240
38	YI	51 tahun	perempuan	Sedang	324
39	PI	57 tahun	perempuan	Sedang	214
40	AP	52 tahun	perempuan	Sedang	474
41	RH	48 tahun	perempuan	Sedang	340

Lampiran XI Analisis Data

Frequencies

		Notes	
Output Created			05-JAN-2023 11:46:57
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File		41
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.	
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Nama Umur Penddikan JK Stres KGD /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time		00:00:00,02
	Elapsed Time		00:00:00,06

Statistics

		Nama	Umur	Penddikan	JK	Stres	KGD
N	Valid	41	41	41	41	41	41
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

		Nama			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	A	6	14,6	14,6	14,6
	A D	1	2,4	2,4	17,1
	A M	1	2,4	2,4	19,5
	B	1	2,4	2,4	22,0
	D	1	2,4	2,4	24,4

F	2	4,9	4,9	29,3
H	2	4,9	4,9	34,1
I A	1	2,4	2,4	36,6
K	3	7,3	7,3	43,9
L	3	7,3	7,3	51,2
MA	1	2,4	2,4	53,7
MF	1	2,4	2,4	56,1
MK	2	4,9	4,9	61,0
MR	2	4,9	4,9	65,9
MS	1	2,4	2,4	68,3
N	2	4,9	4,9	73,2
NS	1	2,4	2,4	75,6
R	3	7,3	7,3	82,9
RK	1	2,4	2,4	85,4
SP	1	2,4	2,4	87,8
U	1	2,4	2,4	90,2
W	2	4,9	4,9	95,1
Z	2	4,9	4,9	100,0
Total	41	100,0	100,0	

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25 tahun	2	4,9	4,9	4,9
32 bulan	1	2,4	2,4	7,3
34 tahun	3	7,3	7,3	14,6
35 tahun	2	4,9	4,9	19,5
36 tahun	1	2,4	2,4	22,0
37 tahun	2	4,9	4,9	26,8
37tahun	1	2,4	2,4	29,3
38 tahun	1	2,4	2,4	31,7
40 tahun	1	2,4	2,4	34,1
42 tahun	2	4,9	4,9	39,0
43 tahun	3	7,3	7,3	46,3

44 tahun	1	2,4	2,4	48,8
45 tahun	3	7,3	7,3	56,1
46 tahun	1	2,4	2,4	58,5
46 Tahun	1	2,4	2,4	61,0
47 tahun	1	2,4	2,4	63,4
48 tahun	4	9,8	9,8	73,2
49 tahun	1	2,4	2,4	75,6
50 tahun	2	4,9	4,9	80,5
51 tahun	2	4,9	4,9	85,4
52 tahun	2	4,9	4,9	90,2
53 tahun	1	2,4	2,4	92,7
54 tahun	1	2,4	2,4	95,1
57 tahun	2	4,9	4,9	100,0
Total	41	100,0	100,0	

JK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	12	29,3	29,3	29,3
perempuan	29	70,7	70,7	100,0
Total	41	100,0	100,0	

PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid S1	32	78.1	78.1	78.1
S2	9	21.9	21.9	100,0
Total	41	100,0	100,0	

Stres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	4	9,8	9,8	9,8
Berat	15	36,6	36,6	46,3
Berat	9	22,0	22,0	68,3

Sedang	13	31,7	31,7	100,0
Total	41	100,0	100,0	

KGD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	28	68.3	70.3	70.3
	Normal	13	31.7	29.7	100.0
	Total	41	100,0	100,0	

Notes

Output Created		10-JAN-2023 12:47:15
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	41
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=KGD /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,03
	Number of Cases Allowed ^a	196608

a. Based on availability of workspace memory.

Two-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KGD
N		41
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	257,07
	Std. Deviation	113,521
Most Extreme Differences	Absolute	,194

	Positive	,194
	Negative	-,107
Test Statistic		,194
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Crosstabs

Notes

Output Created		10-JAN-2023 12:42:24
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	41
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		<p>CROSSTABS</p> <p>/TABLES=Stres BY KGD</p> <p>/FORMAT=AVALUE TABLES</p> <p>/STATISTICS=CHISQ CC PHI D</p> <p>/CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL RESID</p> <p>/COUNT ROUND CELL.</p>
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,14
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	131029

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres * KGD	41	100,0%	0	0,0%	41	100,0%

Stres * Kadar Gula Darah Crosstabulation

		Kadar Gula Darah			
		KGD Normal	KGD Tinggi	Total	
Stres	Stres Rendah	Count	1	3	4
		% of Total	2.4%	7.3%	9.8%
	Stres Sedang	Count	1	12	13
		% of Total	2.4%	29.3%	31.7%
	Stres Tinggi	Count	11	13	24
		% of Total	26.8%	31.7%	58.5%
Total	Count	13	28	41	
	% of Total	31.7%	68.3%	100.0%	

Directional Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by	Somers' d				
	Symmetric	-.316	.134	-2.286	.022
Ordinal	Stres Dependent	-.357	.150	-2.286	.022
	Kadar Gula Darah Dependent	-.283	.126	-2.286	.022

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Lampiran XII Lembar Kegiatan Bimbingan Proposal Penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Meri Susanti, M.Psi.

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
8 ⁶ / ₂₂	Bimbingan Bab 1	Revisi Bab I	f.
20 ⁷ / ₂₂	Revisi Bab 1	Revisi	f.
27 ⁷ / ₂₂	Revisi Bab 1,2,3	Revisi	f.
09 ⁸ / ₂₂	Revisi bab 1,2,3	Revisi	f.
18 ⁸ / ₂₂	Revisi bab 1,2,3	Revisi.	f.
30 ⁸ / ₂₂	Revisi bab 3	ACC	f.

Lampiran XIII Lembar Mengikuti Seminar Proposal Penelitian







MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL

NO	TANGGAL	PEMAKALAH	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
01.	18 - agustus - 2022 .	Syathirah	Pengetahuan, sikap dan tindakan mahasiswa FK UISU oia terhadap peng-gunaan tabir surya	
02.	22-agustus - 2022 .	Shindy Mustika Wangsa	hubungan tingkat pengeta-huan Ibu terhadap pembe-rian MP. ASI dengan status gizi bayi usia 6 - 24 bulan	
03.	24-agustus - 2022 .	Syalsa Billah Thalha	hubungan lama bermain gadget dengan gangguan virus pada mahasiswa FK UISU angkatan 2019	
04.	26-agustus 2022	ananda Putri adilla .	Hubungan riwayat keluarga dengan perilaku terhadap Penyakit dm tipe 2 pada mahasiswa FKUISU	
05.	5. September 2022 .	Amelya latifah Pohan	Uji efektivitas ekstrak Kombinasi jahe merah & ekstrak kencur terhadap pertumbuhan bakteri.	

Lampiran XIV Lembar Kegiatan Bimbingan Seminar Hasil

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : Meti Susanti, S.Psi, M.Psi

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
09/01/2023	Bab 4 & 5	Revisi	
10/01/2023	Bimbingan bab 4	Revisi.	
12/01/2023	Revisi bab 4 & 5	Revisi.	
17/01/2023	Revisi bab 4 & 5	Revisi	
20/01/2023	Abstrak, bab 4 & 5	Revisi.	
30/01/2023	Revisi	ACC	

5

Lampiran XVI Dokumentasi

