

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak cukup menghasilkan hormon insulin serta ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah atau gula darah. Beragam faktor risiko dapat mempengaruhi terjadinya DM yang terdiri dari faktor yang dapat dimodifikasi dan yang tidak dapat dimodifikasi. Faktor risiko DM yang tidak dapat dimodifikasi diantaranya adalah riwayat keluarga yang menderita DM. Orang dengan riwayat keluarga yang menderita DM akan lebih berisiko daripada orang yang tidak mempunyai latar belakang keluarga penderita DM. Keluarga memiliki peran penting untuk generasi berikutnya, karena terdapat beragam penyakit yang dapat terjadi salah satunya adalah DM. Risiko DMT2 lebih tinggi pada individu dengan riwayat keluarga DM.

Tujuan : Mengetahui pengaruh riwayat keluarga dengan perilaku terhadap penyakit diabetes melitus tipe 2 pada mahasiswa FK UISU.

Metode : Penelitian analitik observasional dengan pendekatan *Cross sectional* dengan teknik *stratified random sampling*. Besar sampel adalah 102 orang yang merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU angkatan 2019, 2020, dan 2021. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner melalui *google form*. Pengujian hipotesis menggunakan analisis uji *Chi-square*.

Hasil : Pada penelitian ini riwayat keluarga penyakit DMT2 merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku. (Pengetahuan $P_{value} = 0,004$; Sikap $P_{value} = 0,000$; Tindakan $P_{value} = 0,000$), yang mana nilai $P_{value} < 0,05$ bahwa adanya pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependen.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh antara riwayat keluarga dengan perilaku terhadap penyakit diabetes melitus tipe 2 pada mahasiswa FK UISU.

Kata Kunci : Riwayat keluarga, Perilaku, Diabetes Melitus Tipe 2.

ABSTRACT

Background : *Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin and is characterized by increased levels of glucose in the blood or blood sugar. Various risk factors can influence the occurrence of DM consisting including modifiable and non-modifiable factors. Risk factors for DM that cannot be modified include a family history of DM. People with a family history of DM sufferers are more at risk than people who do not have a family history of DM sufferers. The family has an important role for the next generation because various diseases can occur, one of which is DM. The risk of DMT2 is higher in individuals with a family history of DM.*

Objective : *To determine the influence between family history and behavior towards type 2 diabetes mellitus in UISU FK students.*

Methods : *Observational analytic research with a cross-sectional approach with a stratified random sampling technique. The sample size is 102 people who are students of the UISU Faculty of Medicine class of 2019, 2020, and 2021. Data was collected using a questionnaire via Google Forms. Hypothesis testing using Chi-square test analysis.*

Results : *In this study, a family history of DMT2 is one of the factors that can influence behavior. (Knowledge $P_{value} = 0.004$; Attitude $P_{value} = 0.000$; Action $P_{value} = 0.000$), where the p -value < 0.05 indicates that there is an influence between the independent variables and the dependent variable.*

Conclusion : *There is an influence between family history and behavior toward type 2 diabetes mellitus in UISU FK students*

Keywords : *Family history, Behavior, Diabetes Mellitus Type 2.*