

**PENGARUH RIWAYAT KELUARGA DENGAN PERILAKU TERHADAP
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA MAHASISWA FK UISU**

SKRIPSI

Oleh

ANANDA PUTRI ADILLA

71190811048



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

FAKULTAS KEDOKTERAN

MEDAN

2023

**PENGARUH RIWAYAT KELUARGA DENGAN PERILAKU TERHADAP
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA MAHASISWA FK UISU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan Menjadi Sarjana Kedokteran

Oleh :

ANANDA PUTRI ADILLA

71190811048



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

FAKULTAS KEDOKTERAN

MEDAN

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian dengan judul :

**PENGARUH RIWAYAT KELUARGA DENGAN PERILAKU TERHADAP
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA MAHASISWA FK UISU**

Yang dipersiapkan oleh :

ANANDA PUTRI ADILLA

71190811048

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 3 Februari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing I

(dr. Nurul Ain, Sp.PK)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed)

(dr. Syahlis Irwandi, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Riwayat Keluarga Dengan Perilaku Terhadap
Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Mahasiswa FK UISU
Nama : Ananda Putri Adilla
NPM : 71190811048

Telah diuji dan dinyatakan **LULUS** di depan Tim Pennguji pada 13 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi

Dosen Pembimbing I

(dr. Nurul Ain, Sp.PK)

Pembanding I

Pembanding II

(dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed)

(dr. Syahlis Irwandi, M.Kes)

Diketahui

Dekan

Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Riwayat Keluarga Dengan Perilaku Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Mahasiswa FK UISU”**. Shalawat dan salam selalu turunkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya ke jalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada :

1. Dr. Drs. H. Yanhar Jamaluddin, MAP selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M Biomed, selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Nurul Ain, Sp.PK, selaku dosen pembimbing yang sudah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga dan dukungan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed dan dr. Syahlis Irwandi, M.Kes, selaku dosen penguji saya yang sudah banyak memberikan pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga dan dukungan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. dr. Surya Akbar, M.Med.Ed yang sudah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Dosen-dosen dan staff Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
8. Kedua orang tua tercinta saya, Ibu Kopol. Hadijah Sahab, S.H, M.H dan Ayah Ir. Abdullah yang selalu memberikan doanya setiap waktu, memberi semangat, masukan dan dukungan yang tidak akan bisa saya ungkapkan satu persatu, serta memberi kepercayaan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Adik saya tersayang Faisal Fachri yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Diri saya sendiri, yang sudah bertahan sampai saat ini untuk menjalani seluruh kegiatan perkuliahan selama masa preklinik sampai dengan semester akhir
11. Keluarga besar saya terutama abang sepupu saya dr. M. Reza Pahlevi yang sedang menjalani *internship* telah memberikan dukungan dari jauh untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat yang sudah seperti saudara yang telah memberi dukungan yang sangat berarti sejak awal masuk sebagai Mahasiswa di FK UISU, teman-teman kelompok SGD, skillslab dan praktikum dari awal hingga akhir semester, Dinda Saufia Rahma, M Raihan Saputra, Nurjannah Br Ritonga, Asy-syifa, Atikah Putri, Evi Melinda, Dilla Nur Raudah, Roudoh Faliha, Yolanda Anggraini, Tasya Auditha Ritonga, Silvia Maulida, Zahra Della Elfazi, Erlinda Sari Wahyuni Harahap, Rizkia Annisa Umri Hasibuan, Khoiril Perdana, Tengku Emelia Roza

Elfiza, Amelyasari Fortuna Saragih, Tyara Mahbengi, Rizkatiarani Mimija, Dinda Alfira, Rika Nur Avikawana, Aulia Rahmadani Putri Pane dan teman-teman yang selalu membantu belajar untuk persiapan ujian yang sudah memberikan waktu, tenaga, pikiran dan usahanya selama menjalani perkuliahan.

13. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dari jarak jauh, Patrica Ingarasi, S.H, Satya Rizky Irvansyah, S.M, Savira Adelia, S.H.
14. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa/i angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan dukungannya.
15. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan perbaikan dimasa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang kesehatan bagi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, Januari 2023

Hormat Penulis,

Ananda Putri Adilla

71190811048

DAFTAR ISI

No.	Judul	Halaman
	LEMBAR PERSETUJUAN	i
	LEMBAR PENGESAHAN	i
	KATA PENGANTAR	iii
	ABSTRAK	vi
	ABSTRACT	vii
	DAFTAR ISI	viii
	DAFTAR TABEL	xi
	DAFTAR GAMBAR	xii
	DAFTAR SINGKATAN	xiii
	DAFTAR LAMPIRAN	xiv
	BAB I PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	4
1.3	Tujuan Penelitian	4
1.3.1	Tujuan Umum	4
1.3.2	Tujuan Khusus	4
1.4	Manfaat Penelitian	4
1.4.1	Bagi Peneliti	4
1.4.2	Bagi Universitas Islam Sumatera Utara	5
1.4.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.4.4	Bagi Masyarakat.....	5
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1	Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.1	Definisi	6
2.1.2	Klasifikasi	6
2.1.3	Faktor Risiko.....	7
2.1.4	Gejala Klinis	9
2.1.5	Patofisiologi	9
2.1.6	Diagnosis.....	11

2.1.7 Tatalaksana.....	12
2.1.8 Komplikasi	16
2.1.9 Pencegahan.....	17
2.2 Perilaku	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Tahapan Pembentukan Perilaku	20
2.2.3 Perilaku Dalam Bentuk Pengetahuan.....	21
2.2.4 Perilaku Dalam Bentuk Sikap	22
2.2.5 Perilaku Dalam Bentuk Tindakan	23
2.3 Pengaruh Riwayat Keluarga Dengan Perilaku Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2	24
2.4 Kerangka Teori.....	25
2.5 Hipotesis Penelitian.....	25
2.6 Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	27
3.2.1 Waktu Penelitian	27
3.2.2 Lokasi Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1 Populasi Penelitian.....	27
3.3.2 Sampel Penelitian.....	28
3.3.3 Kriteria Inklusi	28
3.3.4 Kriteria Eksklusi	29
3.4 Perhitungan Besar Sampel	29
3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.6 Variabel Penelitian	31
3.6.1 Variabel Independen	31
3.6.2 Variabel Dependen.....	31
3.7 Definisi Operasional.....	31
3.8 Instrumen Penelitian	33

3.9 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.9.1 Data Primer	33
3.10 Pengolahan dan Analisa Data.....	34
3.10.1 Pengolahan Data.....	34
3.10.2 Analisa Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	35
4.2 Karakteristik Subjek.....	35
4.3 Hasil Penelitian	35
4.3.1 Analisis Univariat	35
4.3.2 Analisis Bivariat.....	37
4.4 Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Kadar Test Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes.....	12
3.1	Data Jumlah Populasi di FK UISU.....	28
3.2	Proporsi Pengambilan Sampel.....	30
4.1	Kategori Pengetahuan Responden tentang Penyakit DMT2.....	36
4.2	Kategori Sikap Responden tentang Penyakit DMT2.....	36
4.3	Kategori Tindakan Responden tentang Penyakit DMT2.....	37
4.4	Pengaruh Riwayat Keluarga DMT2 Dengan Pengetahuan.....	38
4.5	Pengaruh Riwayat Keluarga DMT2 Dengan Sikap.....	38
4.6	Pengaruh Riwayat Keluarga DMT2 Dengan Tindakan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	25
2.2	Kerangka Konsep Penelitian	26
3.3	Tabel Definisi Operasional	32

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
DMT1	: Diabetes Melitus Tipe 1
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
DSME	: <i>Diabetes Self-Management Education</i>
DSMS	: <i>Diabetes Self-Management Support</i>
HbA1c	: Hemoglobin A1c
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
IRS	: <i>Insuline Receptors Substrate</i>
KGD	: Kadar Glukosa Darah
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
OHO	: Obat Anti-hipoglikemik Oral
PAD	: <i>Peripheral Arterial Diseases</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran I	Surat Persetujuan Judul	49
Lampiran II	Kerangka Konsep Penelitian.....	50
Lampiran III	Surat Balasan Permohonan Survey Awal.....	51
Lampiran IV	Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka.....	52
Lampiran V	Daftar Hadir Bimbingan Penelitian	53
Lampiran VI	Alat Ukur Penelitian	55
Lampiran VII	Daftar Riwayat Hidup	63
Lampiran VIII	<i>Ethical Clearance</i>	64
Lampiran IX	Hasil Analisis <i>SPSS</i>	65
Lampiran X	Surat Selesai Penelitian.....	72
Lampiran XI	Tabulasi Data.....	73
Lampiran XII	Dokumentasi	78

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, U. F. (2016). *Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Rajawali Pers.
- Adventus, Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan. In *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*.
- American Diabetes Association. (2018a). Standard Medical Care in Diabetes 2018. *The Journal of Clinical and Applied Research and Education*, 41(January), 1–150.
- American Diabetes Association. (2018b). Standards of Medical Care in Diabetes—2018 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 36(1), 17.
- American Diabetes Association. (2019). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 42(January), 513–528.
- American Diabetes Association. (2020). Standards of medical care in diabetes—2020 abridged for primary care providers. *Clinical Diabetes*, 38(1), 10–38.
- American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes—2022 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 40(1), 10–35.
- Ard, D., Tettey, N.-S., & Feresu, S. (2020). The Influence of Family History of Type 2 Diabetes Mellitus on Positive Health Behavior Changes among African Americans. *International Journal of Chronic Diseases*, 2020, 1–8.
- Davies, M. J., D'Alessio, D. A., Fradkin, J., Kernan, W. N., Mathieu, C., Mingrone, G., Rossing, P., Tsapas, A., Wexler, D. J., & Buse, J. B. (2018). Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2018. A Consensus Report by The American Diabetes Association (ADA) and The European Association for The Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care*, 41(12), 2669–2701.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

- Dr. SKM, Sandu Siyoto, M. K., & Ali, M. A. S. M. (2015). Dasar Metodologi Penelitian Dr. Sandu Siyoto, SKM, M.Kes M. Ali Sodik, M.A. 1. *Dasar Metodologi Penelitian*, 1–109.
- Etika, A.N., Monalisa, V. (2017). Riwayat Penyakit Keluarga Dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Care*, 4(1), 51–57.
- Fachirah, J. (2021). *Hubungan riwayat keluarga dengan perilaku terhadap diabetes melitus tipe 2 pada mahasiswa fakultas kedokteran usu tahun 2020 skripsi*.
- Hartini, S. (2017). Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Masyarakat Kecamatan Tanjung Tiram tentang Diabetes Mellitus. In *Repositori Institusi USU*. Universitas Sumatera Utara.
- International Diabetes Federation. (2019). IDF Diabetes Atlas 9th. In *IDF Diabetes Atlas, 9th edition*.
- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas 10th Edition. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 5–30.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. CV. Absolute Media.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68.
- Kahan, S., Gielen, A. C., Fagan, P. J., & Green, L. W. (Eds. . (2014). *Health Behavior Change in Populations*. JHU Press.
- Kassahun, C. W., & Mekonen, A. G. (2017). Knowledge, attitude, practices and their associated factors towards diabetes mellitus among non diabetes community members of Bale Zone administrative towns, South East Ethiopia. A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 12(2), 1–18.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In *Kementrian*

Kesehatan RI (Vol. 53, Issue 9).

Kemkes RI, et al. (2020). Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 6.

Lemeshow, S., Jr, D. W. H., Klar, J., & K.Lwanga, S. (1991). Adequacy of Sample Size in Health Studies. In *Biometrics*. World Health Organization.

Masturoh, I., & T, N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

Noh, J.-W., Jung, J. H., Park, J. E., Lee, J. H., Sim, K. H., Park, J., Kim, M. H., & Yoo, K.-B. (2018). The relationship between age of onset and risk factors including family history and life style in Korean population with type 2 diabetes mellitus. *Journal of Physical Therapy Science*, 30(2), 201–206.

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

PERKENI. (2019). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019. In *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*.

Priyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*.

Sarwono, S. . (2018). *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada.

Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar dasar Metodologi Penelitian Klinis* (V). Sagung Seto.


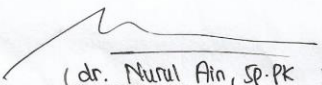

Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223.

Slamet, S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II* (S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. S. K, B. Setiyohadi, & A. F. Syam (eds.); VI). Interna Publishing.


- Sugiyono, D. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Wawan, A., & M, D. (2014). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- Wawan, A., & M, D. (2016). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. In *Nuha Medika*.
- Wolde, M., Berhe, N., Van Die, I., Medhin, G., & Tsegaye, A. (2017). Knowledge and Practice on Prevention of Diabetes Mellitus among Diabetes Mellitus Family Members, in Suburban Cities in Ethiopia. *BMC Research Notes*, 10(1), 3.
- World Health Organization. (2021). *Diabetes*. World Health Organization.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Surat Persetujuan Judul

	<p>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN - 20146 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495</p>
<p>LEMBAR PENGESAHAN JUDUL SKRIPSI</p>	
Judul	<p>: <u>" Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Perilaku Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Mahasiswa FK UISU "</u></p>
Tujuan Umum	<p>: <u> Untuk mengetahui hubungan riwayat keluarga dengan perilaku terhadap penyakit diabetes mellitus tipe 2 pada mahasiswa FK UISU</u></p>
Tujuan Khusus	<p>: ① <u> Untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa FK UISU tentang penyakit diabetes mellitus tipe 2</u> ② <u> Untuk mengetahui sikap mahasiswa FK UISU terhadap penyakit diabetes mellitus tipe 2</u> ③ <u> Untuk mengetahui tindakan mahasiswa FK UISU terhadap penyakit diabetes mellitus tipe 2.</u></p>
Nama	<p>: <u> Aranda Putri Adilla</u></p>
NIM	<p>: <u> 7190811048</u></p>
Pembimbing	<p style="text-align: center;">Ka. Prodi S.Ked</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  (dr. Nurul Ain, Sp.PK) </div> <div style="text-align: center;">  (dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed) </div> </div>

Lampiran II : Surat Permohonan Survey Awal



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962


LEMBAR PERMOHONAN SURAT SURVEI AWAL

Dalam rangka penyempurnaan dan persiapan menghadapi Seminar Proposal Skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing dari :

Nama Mahasiswa : ANANDA PUTRI ADILCA
 NPM : 7490811048
 Judul Skripsi : "Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Perilaku Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada Mahasiswa FK HISU"
 Lokasi Penelitian : Universitas Islam Sumatera Utara- Fakultas Kedokteran (FKUISU)
 Tujuan Surat : Yth. Dekan FK UISU
 No. HP : 082136410172


Mohon kiranya agar dipersiapkan Surat Survey Awal untuk Seminar Proposal Skripsi.

Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

 (dr. Nurul Ain, Sp.PK)

Nb : Tujuan surat diisi kepada siapa surat ditujukan. Lokasi Penelitian diisi dimana tempat atau lokasi Penelitian bukan alamat.

Lampiran III : Surat Balasan Permohonan Survey Awal

	<p>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962</p>
---	--

Nomor	: 765 /L/E.03/IV/2022	Medan, 24 Ramadhan 1443 H
Lampiran	: -	25 April 2022 M
Hal	: Permohonan Survey Awal	

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Kedokteran UISU
 di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Perilaku Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Mahasiswa FK UISU" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Ananda Putri Adilla
 NPM : 71190811048

Untuk dapat melaksanakan **Survey Awal** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



 dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :

1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

Lampiran IV : Surat Pernyataan Keabsahan Daftar Pustaka

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

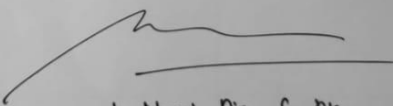
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : ANANDA PUTRI ADILLA
NPM : 7190811048
Judul Skripsi : Hubungan Biwayat keluarga Dengan perilaku Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Mahasiswa FK UISU

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

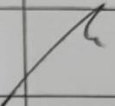
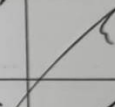
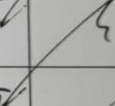
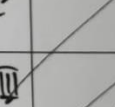
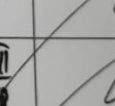
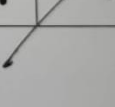
Dosen Pembimbing Skripsi


(dr. Nurul Ain, Sp.PK)

Lampiran V : Daftar Hadir Bimbingan Penelitian

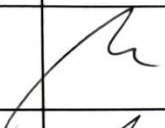
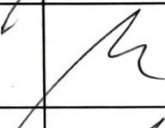
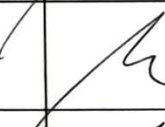
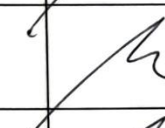
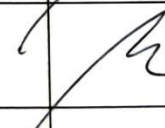
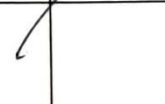
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Nurul Ain, Sp. PK

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
22 Maret 2022	Judul Penelitian	Penentuan Judul Penelitian	
30 Maret 2022	Judul Penelitian	Pengesahan Judul Penelitian	
19 April 2022	Bab I	Bimbingan Bab I & Revisi	
20 Juni 2022	Bab II	Bimbingan Bab II & Revisi	
27 Juli 2022	Bab III	Bimbingan Bab III & Revisi	
15 Agustus 2022	Bab I, II, & III	Revisi Bab I, II, & III + Acc untuk Sempurna	

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Nurul Ain, Sp.PK

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
15 Desember 2022	Bimbingan bab IV & V		
27 Desember 2022	Bimbingan bab IV & V		
4 Januari 2023	Revisi Bab IV & V		
5 Januari 2023	Revisi Bab IV & V		
9 Januari 2023	Bimbingan & Peranda- -tanganan Bertas		
			

Lampiran VI : Alat Ukur Penelitian**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN*****(INFORMED CONSENT)***

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Menyatakan bersedia menjadi responden kepada :

Nama : Ananda Putri Adilla

NPM : 71190811048

Alamat : Jalan Suka Rindu, Suka Maju, Medan Johor,
Kota Medan

Judul Penelitian : Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Perilaku
Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada
Mahasiswa FK UISU.

Saya bersedia untuk mengisi kuesioner dengan jujur demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, data yang diberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2022

Responden

(_____)

KUESIONER PENELITIAN TENTANG**DIABETES MELITUS TIPE 2****(Hartini, 2017; Fachirah, 2021)**

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

1. Umur (*pilih salah 1*) Kurang dari 20 tahun 20-25 tahun

2. Apakah didalam keluarga anda memiliki riwayat keluarga/keturunan menderit Diabetes Melitus tipe 2 (kencing manis/sakit gula)

 Ya TidakJika Ya, siapa? (*Dapat memilih**lebih dari 1*) Kakek Nenek Ayah Ibu Kakak Adik

Lainnya.....

KUESIONER PENGETAHUAN RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pilihlah jawaban “Ya” atau “Tidak” dengan memberi tanda ✓
berdasarkan pernyataan di bawah ini

No.	Pengetahuan Responden Tentang DM DM = Diabetes Melitus (kencing manis)	Ya	Tidak
1	DM adalah penyakit dimana terjadi peningkatan kadar gula darah di luar batas normal.		
2	Tanda-tanda utama DM adalah mudah lapar, mudah haus dan sering kencing malam setiap hari.		
3	Olahraga pada penderita DM dilakukan sebelum makan.		
4	Penderita DM tidak perlu berpantang makan gorengan, sosis, dan makanan kaleng tetapi jumlahnya dibatasi		
5	DM dapat menyerang berbagai usia dan jenis kelamin.		
6	Komplikasi dapat timbul jika saya tidak bisa mengatur pola makan.		
7	Penderita DM tidak mungkin mengalami penurunan kadar gula darah secara drastis.		
8	Penyakit DM bisa disembuhkan dengan cara tidak mengkonsumsi makanan/minuman manis sama sekali.		
9	Penderita DM tetap dapat menjalankan aktivitas kerja jika tetap mengkonsumsi obat secara teratur.		
10	Minum minuman yang bersoda, makanan berpemanis, dan sirup bukanlah faktor yang dapat meningkatkan kadar gula darah.		

KUESIONER PENELITIAN ASPEK SIKAP KUESIONER SIKAP RESPONDEN

Pilihlah salah satu pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda ✓ pada :

- S : jika anda **sangat setuju** dengan pernyataan tersebut
- S : jika anda **setuju** dengan pernyataan tersebut
- TS : jika anda **tidak setuju** dengan pernyataan tersebut
- STS : jika anda **sangat tidak setuju** dengan pernyataan tersebut

No.	Sikap Responden Tentang DM DM = Diabetes Melitus (kencing manis)	SS	S	TS	STS
1.	Saya lebih memilih makan makanan yang manis.				
2.	Saya lebih suka makan mie instan daripada makan sayur.				
3.	Saya tetap minum obat sesuai anjuran dokter meskipun badan saya terasa nyaman.				
4.	Apabila saya menderita DM, saya merasa lebih mantap jika meminum obat DM bersamaan dengan jamu.				
5.	Apabila saya menderita DM, saya merasa obat DM yang diminum lebih efektif dalam menurunkan kadar gula daripada obat suntik insulin.				
6.	Saya lebih memilih olahraga ringan secara teratur daripada olahraga berat tapi tidak teratur.				
7.	Saya merasa tidak perlu memeriksakan kesehatan mata.				

8.	Saya merasa tetap perlu melakukan tes urin walaupun sudah melakukan tes darah untuk mengetahui kadar gula.				
9.	Saya merasa memeriksa dan membersihkan kaki setiap hari saat mandi adalah kewajiban.				
10.	Apabila saya menderita DM, saya lebih memilih merendam kaki dalam air hangat daripada menggunakan botol panas untuk memanaskan kaki.				

Lampiran VII : Daftar Riwayat Hidup



- Nama : Ananda Putri Adilla
- Tempat, Tanggal Lahir : Surakarta, 28 Januari 2000
- Agama : Islam
- Alamat Asal : Jl. Dr. Muwardi, No. 33 E, Purwosari, Laweyan
, Kota Surakarta, Jawa Tengah
- Alamat di Medan : Jl. Suka Rindu, Sukamaju, Medan Johor, Kota Medan
Sumatera Utara
- Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri Mangkubumen Lor No.15 Surakarta, Tahun lulus 2011
 2. SMP Negeri 1 Surakarta, Tahun lulus 2014
 3. SMA Batik 1 Surakarta, Tahun lulus 2017
 4. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, 2019 – sekarang.
- Riwayat Organisasi :
1. *Center for Indonesian Medical Students' Activities (CIMSA) FK UISU.*

Lampiran VIII : *Ethical Clearance*



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STI NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.315/EC/KEPK.UISU/XI/2022

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ananda Putri Adilla
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Perilaku Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Mahasiswa FK UISU"

"Relationship between Family History and Behavior towards Type 2 Diabetes Mellitus in FK UISU Students"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 November 2022 sampai dengan tanggal 16 November 2023.

This declaration of ethics applies during the period November 16, 2022 until November 16, 2023.



November 16, 2022
 Professor and Chairperson.

dr. Suryani Eka Mustika, Sp PA

Lampiran IX : Hasil Analisis SPSS

Riwayat DM Tipe 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	55	53.9	53.9	53.9
	Tidak	47	46.1	46.1	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Kategori Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	43	42.2	42.2	42.2
	Baik	59	57.8	57.8	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Kategori Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	47	46.1	46.1	46.1
	baik	55	53.9	53.9	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Kategori Tindakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	53	52.0	52.0	52.1
	baik	49	48.0	48.0	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Riwayat DM Tipe 2 * Kategori Pengetahuan

Crosstab

			Kategori Pengetahuan		Total
			Kurang	Baik	
Riwayat DM Tipe 2	Ya	Count	16	39	55
		% within Riwayat DM Tipe 2	29.1%	70.9%	100.0%
		% within Kategori Pengetahuan	37.2%	66.1%	53.9%
		% of Total	15.7%	38.2%	53.9%
Riwayat DM Tipe 2	Tidak	Count	27	20	47
		% within Riwayat DM Tipe 2	57.4%	42.6%	100.0%
		% within Kategori Pengetahuan	62.8%	33.9%	46.1%
		% of Total	26.5%	19.6%	46.1%
Total		Count	43	59	102

% within Riwayat DM Tipe 2	42.2%	57.8%	100.0%
% within Kategori Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	42.2%	57.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.357 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	7.234	1	.007		
Likelihood Ratio	8.446	1	.004		
Fisher's Exact Test				.005	.000
Linear-by-Linear Association	8.275	1	.004		
N of Valid Cases	102				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19,81.

b. Computed only for a 2x2 table

Riwayat DM Tipe 2 * Kategori Sikap

Crosstab

			Kategori Sikap		Total
			kurang	baik	
Riwayat DM Tipe 2	Ya	Count	10	45	55
		% within Riwayat DM Tipe 2	18.2%	81.8%	100.0%
		% within Kategori Tindakan	21.3%	81.8%	53.9%
		% of Total	9.8%	44.1%	53.9%
	Tidak	Count	37	10	47
		% within Riwayat DM Tipe 2	78.7%	21.3%	100.0%
		% within Kategori Tindakan	78.7%	18.2%	46.1%
	% of Total	36.3%	9.8%	46.1%	
Total		Count	47	55	102
		% within Riwayat DM Tipe 2	46.1%	53.9%	100.0%
		% within Kategori Tindakan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	46.1%	53.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	37.386 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	34.989	1	.000		
Likelihood Ratio	39.964	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	37.019	1	.000		
N of Valid Cases	102				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21,66.

b. Computed only for a 2x2 table

Riwayat DM Tipe 2 * Kategori Tindakan

Crosstab

			Kategori Tindakan		Total
			kurang	baik	
Riwayat DM Tipe 2	Ya	Count	17	38	55
		% within Riwayat DM Tipe 2	30.9%	69.1%	100.0%
		% within Kategori Sikap	32.1%	77.6%	53.9%
		% of Total	16.7%	37.3%	53.9%
	Tidak	Count	36	11	47
		% within Riwayat DM Tipe 2	76.6%	23.4%	100.0%
		% within Kategori Sikap	67.9%	22.4%	46.1%
	% of Total	35.3%	10.8%	46.1%	
Total		Count	53	49	102
		% within Riwayat DM Tipe 2	52.0%	48.0%	100.0%
		% within Kategori Sikap	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	52.0%	48.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	21.192 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	19.401	1	.000		
Likelihood Ratio	22.077	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	20.984	1	.000		
N of Valid Cases	102				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22,58.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran XI : Tabulasi Data

No.	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Riwayat Keluarga DM Tipe 2
1	DNR	21 tahun	Perempuan	Ya
2	ALH	21 tahun	Perempuan	Ya
3	TERE	21 tahun	Perempuan	Ya
4	ANP	22 tahun	Perempuan	Ya
5	MRS	22 tahun	Laki-laki	Ya
6	NBR	21 tahun	Perempuan	Ya
7	RF	21 tahun	Perempuan	Ya
8	LAFH	20 tahun	Perempuan	Tidak
9	ABKB	19 tahun	Laki-laki	Ya
10	BRAS	20 tahun	Laki-laki	Tidak
11	AA	20 tahun	Perempuan	Ya
12	KS	20 tahun	Perempuan	Ya
13	NIA	20 tahun	Perempuan	Tidak
14	NDPH	20 tahun	Perempuan	Tidak
15	DRHS	19 tahun	Laki-laki	Ya
16	DM	21 tahun	Perempuan	Tidak
17	RTM	20 tahun	Perempuan	Ya
18	SAR	20 tahun	Perempuan	Tidak
19	AAP	20 tahun	Laki-laki	Ya
20	MFA	20 tahun	Laki-laki	Tidak
21	AR	20 tahun	Perempuan	Ya
22	TS	20 tahun	Perempuan	Tidak
23	NKS	20 tahun	Perempuan	Ya

24	AA	20 tahun	Perempuan	Tidak
25	MRKD	21 tahun	Laki-laki	Tidak
26	FS	19 tahun	Perempuan	Ya
27	VA	21 tahun	Perempuan	Tidak
28	UH	19 tahun	Perempuan	Tidak
29	VN	21 tahun	Perempuan	Tidak
30	MA	21 tahun	Laki-laki	Tidak
31	OAT	20 tahun	Laki-laki	Ya
32	SDS	20 tahun	Laki-laki	Tidak
33	CDT	19 tahun	Perempuan	Tidak
34	AVTD	20 tahun	Perempuan	Tidak
35	HNS	20 tahun	Perempuan	Ya
36	R	20 tahun	Perempuan	Ya
37	RP	20 tahun	Laki-laki	Tidak
38	AFL	19 tahun	Perempuan	Tidak
39	WK	19 tahun	Perempuan	Ya
40	KPBAR	22 tahun	Perempuan	Ya
41	NA	21 tahun	Perempuan	Tidak
42	ARPP	22 tahun	Perempuan	Tidak
43	LS	21 tahun	Laki-laki	Ya
44	ZDE	20 tahun	Perempuan	Tidak
45	AMFM	21 tahun	Perempuan	Ya
46	IF	21 tahun	Laki-laki	Ya
47	NUS	22 tahun	Perempuan	Tidak
48	RU	22 tahun	Perempuan	Tidak

49	RAUH	21 tahun	Perempuan	Ya
50	EM	21 tahun	Perempuan	Tidak
51	RNAW	22 tahun	Perempuan	Ya
52	A	21 tahun	Perempuan	Ya
53	MRA	22 tahun	Laki-laki	Tidak
54	AZM	21 tahun	Perempuan	Tidak
55	FAA	20 tahun	Perempuan	Tidak
56	SBT	21 tahun	Perempuan	Tidak
57	DTG	21 tahun	Laki-laki	Tidak
58	ZP	22 tahun	Perempuan	Ya
59	AN	21 tahun	Perempuan	Ya
60	DSR	21 tahun	Perempuan	Ya
61	WBP	19 tahun	Perempuan	Tidak
62	DFB	19 tahun	Laki-laki	Tidak
63	AM	20 tahun	Laki-laki	Ya
64	FF	19 tahun	Perempuan	Ya
65	NH	19 tahun	Perempuan	Ya
66	MFZI	19 tahun	Laki-laki	Tidak
67	YAMN	21 tahun	Perempuan	Ya
68	ASH	19 tahun	Perempuan	Tidak
69	SDM	21 tahun	Perempuan	Tidak
70	MPH	18 tahun	Perempuan	Ya
71	NAZ	20 tahun	Perempuan	Tidak
72	AFAF	19 tahun	Laki-laki	Tidak
73	AVTD	19 tahun	Perempuan	Tidak
74	ALI	20 tahun	Perempuan	Ya

75	MH	20 tahun	Perempuan	Tidak
76	M	20 tahun	Perempuan	Tidak
77	AC	19 tahun	Perempuan	Ya
78	ENSD	19 tahun	Perempuan	Ya
79	SM	21 tahun	Perempuan	Ya
80	RFDHB	20 tahun	Laki-laki	Ya
81	WMD	20 tahun	Perempuan	Tidak
82	MAN	19 tahun	Perempuan	Tidak
83	AMM	19 tahun	Perempuan	Ya
84	HJG	19 tahun	Laki-laki	Ya
85	RN	19 tahun	Perempuan	Ya
86	FRL	19 tahun	Laki-laki	Ya
87	LAB	18 tahun	Perempuan	Tidak
88	DAAZT	18 tahun	Perempuan	Ya
89	MNA	20 tahun	Laki-laki	Ya
90	MSS	20 tahun	Perempuan	Ya
91	RMM	20 tahun	Laki-laki	Ya
92	NRL	19 tahun	Perempuan	Ya
93	WSW	18 tahun	Laki-laki	Ya
94	MA	19 tahun	Perempuan	Tidak
95	KR	19 tahun	Laki-laki	Ya
96	MRT	21 tahun	Laki-laki	Ya
97	CZM	21 tahun	Perempuan	Tidak
98	FS	19 tahun	Perempuan	Ya
99	VS	18 tahun	Perempuan	Tidak
100	TMLH	18 tahun	Laki-laki	Ya

101	UFS	19 tahun	Perempuan	Ya
102	ZM	19 tahun	Perempuan	Tidak

Lampiran XII : Dokumentasi

