

**PERBANDINGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, SERTA
TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI ANTARA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA DENGAN SISWI MAN 2 MANDAILING
NATAL**

SKRIPSI

Oleh

AISYAH NABILA

71190811074



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal penelitian dengan judul :

**PERBANDINGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, SERTA
TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI ANTARA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA DENGAN SISWI MAN 2 MANDAILING
NATAL**

Yang dipersiapkan oleh ;

Aisyah Nabila

71190811074

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui.

Medan, 12 November 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr.Abd Harris Pane, Sp.OG)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

(dr. Atan Bestari, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **PERBANDINGAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP SERTA TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI ANTARA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA DENGAN SISWI SISWI MAN 2 MANDAILING NATAL**

Nama Mahasiswa : **Aisyah Nabila**

Nomor Induk Mahasiswa : **71190811074**

Telah Diuji Dinyatakan **LULUS** Di Depan Tim Penguji Pada Hari Kamis Tanggal 16 Februari Tahun 2023.

Tim Penguji Skripsi
Dosen Pembimbing

(dr. Abd Harris Pane, Sp. OG)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

(dr. Atan Bestari, M.Kes)

Diketahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah Rabbal'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Perbandingan tingkat pengetahuan,sikap serta tindakan *personal hygiene* saat menstruasi antara mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dengan siswi MAN 2 Mandailing Natal.”** Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya ke jalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Dr. Drs. H. Yanhar Jamaluddin, MAP selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
3. dr.Abd Harris Pane, Sp.OG selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran yang konstruktif dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahan dalam melakukan penelitian ini.
5. dr. Atan Bestari, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran yang konstruktif dalam penyempurnaan penulisan skripsi dan memberikan pengarahan dalam melakukan penelitian ini.
6. Bapak dan ibu Dosen, Staff dan Karyawan Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, yang telah banyak

membantu dalam menuntut ilmu dan menjalankan praktikum dan labskill selama perkuliahan.

7. Bapak Alm.Nazrian, Ibu Hj.Ernawati, Sp.d selaku orang tua saya, Erian Azhmi, Ferdian Rivaldy, M. Ryan Abdillah, Juli Permatasari, Isti Syahfaza Nst, Sinta Putri, selaku abang kandung dan kakak ipar saya, serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan semangat, dukungan moril dan maupun materil, dan terima kasih untuk doa-doanya, sehingga saya bisa menyelesaikan perkuliahan dan menyusun skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat-sahabat saya dari kecil dan SMA Tiwi Bastari, Nadia Ulfa Aini, Junita Batubara, Fadilla ummi, Warqiah lubis, Vidya Chalista, Lestari,Rika kartika yang sudah memberikan doa dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat saya di kampus, Amelya fortuna Saragih, Firya Alya Atsila, Restimahara Ulandari, Afifah Nafisah Putri, Zuhra Fauzia, Nurjannah Br Ritonga , Tiara Mahbengi, M. Raihan Saputra,Ade Mariam fadhilla, Dewi Yuni Astuti (selaku adik) yang telah membantu saya baik dalam waktu dan tenaga yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sepupu-sepupu saya Hidayah Akbar altha, Abrory tsani Altha, Raihan Hidayat, Nitha fadhilah Tsalsa yang sudah memberikan doa dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang tidak dapat saya sebutkan karena telah banyak membantu dalam skripsi ini.

ABSTRACT

Background: the prevalence of UTI (urinary tract infection) in Indonesia is still high, the number of UTI sufferers is around 180,000 new cases per year caused by poor personal hygiene during menstruation. Lack of knowledge and understanding about menstruation can result in improper and safe personal hygiene measures during menstruation, thus increasing the risk of reproductive tract infections.

Objective: This study aims to compare the level of knowledge, attitudes and actions of Madrasah and female students in maintaining hygiene during menstruation.

Methods: This research is an analytic descriptive study with a cross sectional design. Data was collected using a questionnaire. The sample of female students was 54, female students were 66. Sampling was taken using the non-probability sampling method by means of cluster random sampling.

Results: Most female students found a good level of knowledge as many as 50 people (92.6%), attitudes that agreed, namely as many as 47 people (87.0%), and moderate actions as many as 35 people (64.8%), while in female students In Madrasahs, the highest level of knowledge was found to be good, with 49 people (74.2%), attitudes that strongly agreed with many as many as 51 people (77.3%), and actions that were quite good as many as 35 people (53.0%).

Conclusion: There are differences in the level of knowledge between MAN students and female students (p value 0.000). There are differences in attitudes between MAN students and female students (p value 0.004). There is a difference in the actions of MAN and female students (p value 0.000).

Keywords: **Women, Menstruation, Reproductive health.**

DAFTAR ISI

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------|---|-------------|
| | LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| | KATA PENGANTAR..... | iii |
| | ABSTRAK..... | viii |
| | ABSTRACT | ix |
| | DAFTAR TABEL..... | xiii |
| | DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| | DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| | DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| | BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 | Latar Belakang | 1 |
| 1.2 | Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 | Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1 | Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 | Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 | Manfaat penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 | Bagi Peneliti | 4 |
| 1.4.2 | Bagi Universitas Islam Sumatera Utara | 4 |
| 1.4.2 | Bagi MAN 2 Mandailing Natal | 4 |
| 1.4.3 | Bagi Responden..... | 5 |
| 1.4.5 | Bagi Peneliti Selanjutnya | 5 |
| | BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 | Organ Reproduksi Wanita..... | 6 |
| 2.1.1 | Genitalia Eksterna Wanita..... | 6 |
| 2.1.2 | Genitalia Interna | 8 |
| 2.2 | Menstruasi | 9 |
| 2.2.1 | Definisi Menstruasi | 9 |
| 2.2.2 | Siklus Menstruasi | 10 |
| 2.2.3 | Siklus Ovarium..... | 11 |
| 2.2.4 | Siklus Uterus | 12 |

| | |
|---|-----------|
| 2.3 Flora Normal Pada Organ Genitalia Wanita | 13 |
| 2.4 Personal Hygiene..... | 14 |
| 2.4.1 Definisi <i>Personal Hygiene</i> | 14 |
| 2.3.2 Macam-macam <i>Personal Hygiene</i> | 14 |
| 2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> Seseorang | 16 |
| 2.5 <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi | 16 |
| 2.5.1 Cara Pemeliharaan Organ Reproduksi Wanita Saat Menstruasi | 17 |
| 2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi | 18 |
| 2.6 Pengetahuan (<i>knowledge</i>)..... | 19 |
| 2.6.1 Faktor -faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 21 |
| 2.7 Sikap (<i>Attitude</i>) | 22 |
| 2.8 Tindakan (<i>Practice</i>)..... | 24 |
| 2.9 Kerangka Teori..... | 25 |
| 2.10 Kerangka Konsep | 26 |
| 2.11 Hipotesis Penelitian..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 27 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian | 27 |
| 3.2.2 Waktu penelitian | 27 |
| 3.3 Populasi dan Sampel penelitian..... | 27 |
| 3.3.1 Populasi | 27 |
| 3.3.2 Sampel..... | 27 |
| 3.4 Perhitungan Besar Sampel | 28 |
| 3.5 Teknik Pengambilan Sampel..... | 28 |
| 3.6 Variabel penelitian Penelitian | 29 |
| 3.6.1 Variabel Independen | 29 |
| 3.6.2 Variabel Dependen | 29 |
| 3.7 Definisi Operasional..... | 30 |
| 3.8 Instrumen Penelitian..... | 31 |
| 3.9 Teknik Pengumpulan Data | 32 |
| 3.9.1 Data Primer | 32 |
| 3.9.2 Data Sekunder | 32 |

| | |
|--|-----------|
| 3.10 Pengelolaan dan Analisis data..... | 33 |
| 3.10.1 Pengelolaan Data..... | 33 |
| 3.10.2 Analisis Data | 33 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 34 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 34 |
| 4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian..... | 34 |
| 4.2 Analisis Univariat | 35 |
| 4.2.1 Karakteristik | 35 |
| 4.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi | 35 |
| 4.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi | 36 |
| 4.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi | 37 |
| 4.3 Analisis Bivariat..... | 37 |
| 4.3.1 Distribusi Perbandingan Tingkat Pengetahuan, Sikap Serta Tindakan..... | 38 |
| <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Antara Mahasiswi Dengan Siswi..... | 38 |
| 4.4 Pembahasan..... | 39 |
| 4.4.1 Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dan Siswi MAN 2 Mandailing Natal..... | 39 |
| 4.4.2 Sikap <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada siswi MAN 2 Mandailing Natal Dan Siswi MAN 2 Mandailing Natal | 41 |
| 4.4.3 Tindakan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Siswi MAN 2 Mandailing Natal Dan Siswi MAN 2 Mandailing Natal..... | 42 |
| 4.4.3 Distribusi Perbandingan Tingkat Pengetahuan,Sikap Serta Tindakan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Antara Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Dengan Siswi MAN 2 Mandailing Natal. | 44 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 47 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 47 |
| 5.2 Saran..... | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| LAMPIRAN..... | 54 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| Tabel 3. 1 | Tabel data Operasional..... | 30 |
| Tabel 3. 2 | Validitas dan reliabilitas kuesioner | 31 |
| Tabel 4. 1 | Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan..... | 35 |
| Tabel 4. 2 | Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan | 35 |
| Tabel 4. 3 | Distribusi Responden Berdasarkan Sikap | 36 |
| Tabel 4. 4 | Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan | 37 |
| Tabel 4. 5 | Perbandingan Personal Hygiene Menstruasi Antara Mahasiswi dengan Siswi | 38 |
| Tabel 4. 6 | Perbandingan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Antara Mahasiswi dengan Siswi | 38 |
| Tabel 4. 7 | Perbandingan Tindakan Personal Hygiene saat Menstruasi Antara Mahasiswi dengan Siswi | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|---|----------------|
| Gambar 2. 1 | Genitalia Eksterna Wanita..... | 7 |
| Gambar 2. 2 | Genitalia Eksterna Wanita | 7 |
| Gambar 2. 3 | Genitalia Interna Melalui potongan sagittal | 8 |
| Gambar 2. 4 | Uterus, tuba fallopii, dan ovarium..... | 8 |
| Gambar 2. 5 | Siklus dan Fase menstruasi..... | 11 |
| Gambar 2. 6 | Siklus Menstruasi | 12 |
| Gambar 2. 7 | Kerangka Teori Penelitian..... | 25 |
| Gambar 2. 8 | Kerangka Konsep Penelitian | 26 |

DAFTAR SINGKATAN

1. DEPKES RI : *Departemen Kesehatan republik Indonesia*
2. DNA : *Deoxybonucleic acid*
3. FSH : *Follicle stimulating hormone*
4. GnRH : *Gonadotropin Releasing Hormone*
5. HPO Axis : *Hypothalamic-pituitary-ovarian axis*
6. ISR : *Infeksi saluran Reproduksi*
7. LH : *Luteinizing Hormone*
8. WHO : *Word Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------------|--|---------|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 54 |
| Lampiran 2 | Lembar Kuesioner Penelitian | 55 |
| Lampiran 3 | Biodata Peneliti..... | 60 |
| Lampiran 4 | Dokumentasi penelitian | 61 |
| Lampiran 5 | Surat persetujuan Judul skripsi | 62 |
| Lampiran 6 | Surat survei awal penelitian..... | 63 |
| Lampiran 7 | Surat balasan Survei Awal..... | 64 |
| Lampiran 8 | Surat keabsahan daftar pustaka..... | 65 |
| Lampiran 9 | Kegiatan bimbingan penelitian | 66 |
| Lampiran 10 | Lembar layak etik | 67 |
| Lampiran 11 | Surat izin penelitian | 68 |
| Lampiran 12 | Lembar selesai penelitian | 69 |
| Lampiran 13 | Tabulasi Responden..... | 70 |
| Lampiran 14 | SPSS | 73 |

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, K., & Sari, R. P. (2018). Pengaruh Pengetahuan Terhadap Tindakan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VIII Di SMP N 1 Masaran. *Maternal*, *II*(4), 271–276.
- Andira, D. (2019). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita* (M. Sandra (Ed.)). A. Plus Books.
- Arofah, T. H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Menstruasi.
- Belayneh, Z., & Mekuriaw, B. (2019). Knowledge and menstrual hygiene practice among adolescent school girls in southern Ethiopia: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, *19*(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7973-9>
- Dahlan, D. (2021). Prilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri Pada Saat Menstruasi. *Journal of Health Quality Development*, *1*(2), 109–115. <https://doi.org/10.51577/jhqd.v1i2.223>
- Devita, Y., & Kardiana, N. (2017). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Dengan Benar Saat Menstruasi di MA Hasanah Pekanbaru. *STIKes Payung Negeri Pekanbaru*, *4*(2), 64–68.
- Fauziah, P. N. (2021). Uji Potensi Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa L.*) Sebagai Kandidat Antiseptik yang Aman Bagi Mikroflora Normal Vagina. *7*(1), 52–61.
- Gustina, E., & Djannah, S. N. (2015). Sumber Informasi Dan Pengetahuan Tentang Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas%0AFAKTOR>
- Harahap, S. R. Y. (2016). *Hubungan Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat*

Menstruasi Pada Siswi Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Medan Tahun 2016.
Universitas Islam Sumatera Utara.

Hartoyo, E. D., & Susanto, B. N. A. (2021). Pengaruh Media Leaflet Tentang Personal Hygiene Genitalia Pada Saat Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Remaja. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(1).
<https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.20402>

Hulkarima, U. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas Vii MTSN 6 Kota Padang.* Universitas Andalas.

Januriwasti, D. E., Sit, S., Kes, M., Maduratna, E. S., St, S., & Ap, M. (2021).
Pemanfaatan Herbal

Vagina Practice Dalam Budaya Wanita Madura Terhadap Flora Normal Vagina.
Ilmu Kebidanan

& Kandungan, 13(1). <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index%0AArticle>

Krisnadi, sofie r, & Pribadhi, A. (Eds.). (2019). *Obsetri Fisiologi Ilmu kesehatan Reproduksi.* CV. Sagung Seto.

Kusmiran. (2014). *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita.* Salemba Medika.

Laksmi, M. H., Puspawati, N. M. D., Stephanie, A., & Hariwangsa, P. G. (2022).
Personal hygiene genitalia wanita. *Intisari Sains Medis*, 13(3), 542–546.
<https://doi.org/10.15562/ism.v13i3.1461>

Lubis, K. (2020). *Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang Perawatan Genitalia Wanita pada Mahasiswi Tahun 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta [Universitas Sumatera Utara].*<http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/42919>

Melisa, M. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Perempuan Tentang Kanker Serviks Dengan Pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA) Di RW 06 Kelurahan Batu Ampar Tahun 2018.* Universitas Kristen Indonesia.

Mulyani, E., Handajani, D. O., & Safriana, R. E. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita.* Literasi Nusantara.
<https://books.google.co.id/books?id=1SgqEAAAQBAJ&lpg=PR1&ots=zHkT4MSsm5&dq=Ebook+anatomi+organ+reproduksi+wanita+kedokteran&lr&hl=id&pg=PR2#v=onepage&q&f=false>

- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nurhaeni, A., & dkk. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Slide Terhadap Pengetahuan Genital Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Man 2 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 5.
- Nurhayati. (2021). *Perilaku Remaja Putri Awal Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMP Negeri 2 Pematangsiantar* [Universitas Islam Sumatera Utara]. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/32409>
- Pemiliana, P. D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMS
- Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1), 62. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.341>
- Permata, D. D. (2019). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Puteri Di SMP N 01 Pulau Beringin Sumatera Selatan*. Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Pinem, S. (2009). *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. CV. Trans Info Media.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, N. K. Y. (2020). *Studi Literature Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. 5–18. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/5106>
- Rasjidi, I. (2016). *Rasjidi, Imam*. Penerbit buku kedokteran EGC.
- Setianingsih, A., & Putri, N. A. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene Mentruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 15–23. <https://doi.org/10.33221/jikm.v5i4.15>

- Sherwood, L. (1966). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (B. I. Santoso (Ed.)). Penerbit buku kedokteran EGC.
- Shiful, A. A. B. (2017). *Hubungan Komposisi Lemak dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin* (Issue December). Universitas Hasanuddin.
- Sistri, S. Y. (2013). *Hubungan Personal Hygiene Dengan Kejadian Skabies Di Pondok Pesantren AsSalam*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Syaifuddin. (2011). *Anatomi fisiologi: kurikulum berbasis kompetensi untuk keperawatan dan kebidanan*. EGC.
- Tantry, Y. U., Solehati, T., & Yani, D. I. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Perawatan Diri Selama Menstruasi Pada Siswi SMP 13 Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 146. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.531>
- Tranggono, Y. A., Winata, S. D., & Kertadjaya, W. (2017). Artikel Penelitian Gambaran Pengetahuan , Sikap , dan Perilaku Menjaga Kebersihan Organ Genitalia Eksterna terhadap Kejadian Keputihan Abnormal MTS . Al-Gaotsiyah student , Jakarta Barat. *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana (Ukrida)*, 23(63), 39–43.
- Utama, S. H. (2015). *Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMA St . Carolus Surabaya Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMA St . Carolus Surabaya* [Universitas Kkatolik Widya Mandala Surabaya]. <http://repository.wima.ac.id/id/eprint/4972/>
- Yasnani, N., & Erawan, P. E. M. (2016). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Dengan Personal Hygiene Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri Satap Bukit Asri Kabupaten Buton Tahun 2016. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo*, 1–10.

<https://media.neliti.com/media/publications/184665-ID-hubungan-pengetahuan-sikap-dantindakan.pdf>

Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>

Yusiana, M. A., Silvianita, M., Saputri, T., & Kediri, S. R. B. (2015). Perilaku Personal Hygiene Remaja Puteri pada Saat Menstruasi. *STIKES RS. Baptis Kediri*.

Zainab. (2019). *Hubungan Perilaku Remaja Puteri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Fakultas Kedokteran UISU*. Universitas Islam Sumatera Utara.

Zhahirah, fellia nada. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Baru Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Tahun 2022* (Vol. 5, Issue 3). universitas Jambi.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Status pendidikan : Siswi/Mahasiswa ***coret yang tidak perlu***

Saya telah memahami tujuan, manfaat, prosedur, dan penjaminan kerahasiaan mengenai penelitian yang berjudul “ **Perbandingan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Serta tindakan *Personal Hygiene* saat Menstruasi antara Mahasiwi Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dengan Siswi Mandailing Natal**”. Oleh karena itu, tanpa adanya paksaan dari pihak lain saya bersedia secara sukarela menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya.

....., 2023

menyatakan Yang

()

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian

KUESIONER

PERBANDINGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, SERTA TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI ANTARA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA DENGAN SISWI SISWI MAN 2 MANDAILING NATAL

Petunjuk Pengisian

Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar menurut anda dari pertanyaan di bawah ini:

Karakteristik Responden

- Nama :
- Umur:
- Tanggal pengisian:
- Status Pendidikan:

I. Pengetahuan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi

1. Menurut kamu yang dimaksud dengan personal hygiene saat menstruasi adalah:

- a. Menjaga kebersihan alat kelamin saat menstruasi
- b. Menjaga kebersihan pembalut
- c. **Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan kewanitaan seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisik dan psikis**

2. Apakah tujuan dari menjaga kebersihan organ kewanitaan pada saat menstruasi?

- a. Untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar
- b. Menjadi lebih bersih dan percaya diri
- c. **Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang**

3. Menurut kamu, apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin?
 - a. **Mencuci tangan terlebih dahulu**
 - b. Langsung membasuh alat kelamin
 - c. Tidak melakukan apa – apa

4. Menurut kamu, apakah pembalut wanita itu?
 - a. Perangkat tipis yang digunakan oleh wanita setiap hari
 - b. **Perangkat yang digunakan oleh wanita di saat menstruasi, ini berfungsi untuk menyerap darah dari vagina supaya tidak meleleh kemana – mana**
 - c. Perangkat yang digunakan oleh balita dan lanjut usia

5. Menurut kamu, jenis pembalut seperti apa yang sebaiknya di gunakan pada saat menstruasi?
 - a. Pembalut modern
 - b. **Pembalut tradisional/ kain**

6. Apa yang terjadi jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi?
 - a. Bakteri patogen tidak dapat berkembang biak di vagina
 - b. **Bakteri patogen mudah berkembang biak ke dalam vagina dan menyebabkan infeksi**
 - c. Bakteri patogen akan mati saat berada di vagina

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda *checklist* (✓) pada salah satu dari jawaban pada pertanyaan di bawah ini yang menurut anda paling benar.

I. Sikap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi

| NO. | PERNYATAAN | SETUJU | TIDAK SETUJU |
|-----|--|--------|--------------|
| 1. | Informasi seputar kebersihan organ reproduksi kewanitaan saat menstruasi itu sangat penting. | ✓ | |
| 2. | Kita hanya bisa mendapatkan informasi seputar kebersihan organ kewanitaan dari teman. | | ✓ |
| 3. | Yang dilakukan pertama sekali sebelum membasuh alat kelamin adalah mencuci tangan. | ✓ | |
| 4. | Cara membersihkan / membasuh alat kelamin wanita adalah dari arah belakang ke depan. | | ✓ |
| 5. | Membersihkan alat kelamin harus menggunakan sabun mandi / pembersih lainnya. | | ✓ |
| 6. | Menggunakan pembalut tradisional (kain) dapat mengganggu kesehatan. | | ✓ |
| 7. | Menggunakan pembalut modern dapat menyembuhkan penyakit kanker rahim. | | ✓ |
| 8. | Pembalut membuat seseorang merasa lebih percaya diri, nyaman, bersih, dan bebas bergerak sepanjang hari saat menstruasi. | ✓ | |
| 9. | Menggunakan pembalut sangat penting pada saat menstruasi. | ✓ | |

| | | | |
|-----|---|---|--|
| 10. | Sebelum membersihkan alat kelamin sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu. | ✓ | |
|-----|---|---|--|

Petunjuk Pengisian

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini yang menurut anda paling benar.

II. Tindakan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi

1. Apakah kamu menggunakan pembalut saat menstruasi?
 - a. **Ya**
 - b. Tidak
 - c. Jarang

2. Berapa helai pembalut yang kamu habiskan dalam 1 hari?
 - a. 2
 - b. 3
 - c. **4**

3. Apakah kamu selalu berusaha menjaga kebersihan kewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. Membersihkannya dengan air bersih
 - b. Membersihkannya dengan air bersih dan sabun mandi
 - c. **Membersihkannya dengan air bersih dan cairan pembersih kewanitaan**

4. Apakah kamu selalu berusaha menjaga kebersihan kewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. **Ya**
 - b. Tidak
 - c. Jarang

5. Apa yang kamu lakukan setelah membersihkan alat kelamin pada saat menstruasi?
 - a. Mengeringkan alat kelamin dengan celana dalam
 - b. Mmengeringkan alat kelamin dengan baju
 - c. **Mengeringkan alat kelamin dengan handuk atau tissue**

6. Bagaimana cara kamu ketika akan mengganti pembalut ?
 - a. Membuang bekas pembalut ke tempat sampah
 - b. Langsung memakai pembalut
 - c. **Membersihkan alat kelamin terlebih dahulu, mengganti celana dalam ketika sudah terkena noda darah menstruasi**

Lampiran 3 Biodata Peneliti



Nama : Aisyah Nabila
Tempat, Tanggal Lahir : Natal, 21 September 2001
Agama : Islam
Alamat : Taman Asoka Asri , jalan flamboyan raya, Medan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyah Natal (2006-2007)
2. SDN 357 Natal (2007-2013)
3. Mts. Muhammadiyah 20 Natal (2013-2016)
4. MAN 2 Mandailing Natal (2016-2019)

Riwayat Organisasi :

1. Anggota OSIS Mts Muhammadiyah 20 Natal
2. Anggota Pemuda Muhammadiyah Kec.Natal
3. Anggota OSIS MAN 2 Mandailing Natal
4. Sekdep Departement Infokom BEM FK UISU
5. Koordinator Publikasi dokumentasi LKMM lokal FK UISU
6. Koordinator Publikasi dokumentasi PKKMB FK UISU 2022


Lampiran 4 Dokumentasi penelitian



Lampiran 5 Surat persetujuan Judul skripsi

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

LEMBAR PENGESAHAN
JUDUL SKRIPSI



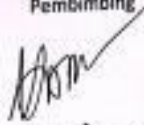
Judul : Perbandingan tingkat Pengetahuan Skrip
Serta tindakan personal hygiene saat menstruasi antara
Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
dan siswa kelas XII MAN 2 Medan dalam rangka
untuk mengetahui perbandingan pengetahuan, sikap dan tindakan personal


Tujuan Umum : Mengetahui dan membandingkan pengetahuan, sikap dan tindakan personal
hygiene antara mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
dengan siswa kelas XII MAN 2 Medan dalam rangka

Tujuan Khusus :
1. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa kedokteran dan siswa
kelas XII MAN 2 Medan dalam rangka personal hygiene saat menstruasi
2. Untuk membandingkan tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan personal
hygiene antara mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera
Utara dan siswa kelas XII MAN 2 Medan dalam rangka personal hygiene saat
menstruasi
3. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa kedokteran dan siswa
kelas XII MAN 2 Medan dalam rangka personal hygiene saat menstruasi
4. Untuk membandingkan tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan personal
hygiene antara mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera
Utara dan siswa kelas XII MAN 2 Medan dalam rangka personal hygiene saat
menstruasi
5. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan personal
hygiene antara mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera
Utara dan siswa kelas XII MAN 2 Medan dalam rangka personal hygiene saat
menstruasi

Nama : Aryah Nabila

NIM : 719081074

Pembimbing : 
(Dr. Abd. Wahid Fauzi, Sp.Pd.)

Ka. Prodi S.Ked : 
(dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si., M.Biomed)

NB : Mohon dikembalikan ke Bag. Unit Penelitian kurang dari 2 minggu sejak
melapor ke dosen pembimbing

Lampiran 6 surat survei awal penelitian



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212
 TELE. (061) 42778962

Nomor : 1164 /UJE.03/VII/2022
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Survey Awal

Medan, 23 Dzulhijah 1443 H
 22 Juli 2022 M

Kepada Yth.
 Kepala Madrasah Aliyah Negeri 2
 Mandailing Natal
 di
 Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Perbandingan Tingkat Pengetahuan, Sikap Serta Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Antara Mahasiswi Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Stambuk 2019 Dengan Siswa Kelas XII MAN 2 Mandailing Natal" maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Aisyah Nabila
 NPM : 71190811074

Untuk dapat melaksanakan Survey Awal di Madrasah Aliyah Negeri 2 Mandailing Natal.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Dekan
 Wakil Dekan Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
 2. Peringatan

MS : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan hand sanitizer.

Lampiran 7 Surat balasan Survei Awal



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN MANDAILINGNATAL
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 MANDAILING NATAL
 Jl. Teuku Umar No. 100 Kec. Natal Kab. Mandailing Natal Kode Pos 22867
 Email : mandainal@kemenag.go.id

Nomor : B-425/Ma. 02.29/PP.00.10/10/2022
 Lampiran : -
 Hal : Pemberian Izin Survei Awal
 Natal, 10 Oktober 2022

Kepada Yth :
 Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Islam Sumatera Utara (UISU)
 Di _____
 Tempat _____

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (FK-UISU), maka dengan ini Kepala MAN 2 Mandailing Natal memberi izin kepada :

Nama : Aisyah Nabila

NPM : 71190811074


Judul Skripsi : "Perbandingan Tingkat Pengetahuan, Sikap serta Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Antara Mahasiswa Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (UISU) Stambuk 2019 dengan Siswi Kelas XII MAN 2 Mandailing Natal".

Untuk melaksanakan Survei Awal di Madrasah Aliyah Negeri 2 Mandailing Natal. Demikian disampaikan, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

Kepala MAN 2 Mandailing Natal

 Azzahrah, S.Pd.I, M.Pd
 NIP. 19650405 200501 1 004

Lampiran 8 surat keabsahan daftar pustaka



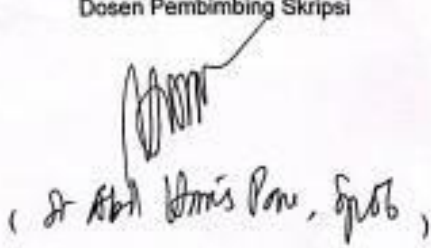
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN - 20212
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh :

Nama Mahasiswa : Aisyah Nabila
 NPM : 1190811074
 Judul Skripsi : Perbandingan tingkat pengetahuan, sikap serta tindakan personal hygiene saat memasuki antara mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara semester 2019 dengan busi kelas XI IPA 2 Mandailing Natal.

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

 (Dr. Abi Anis Pan, Sp.Ob,)

Lampiran 9 kegiatan bimbingan penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Abd Harris Pane, Sp. OG

| TANGGAL | MATERI DISKUSI | KETERANGAN | PARAF |
|--------------------|------------------|-------------------------------------|---|
| 28 Maret 2021 | Judul Penelitian | Pengertian Judul Penelitian |  |
| 19 Juli 2022 | Bimbingan Basis | Menyampaikan Paper yg sudah dibantu |  |
| 1 Agustus 2022 | Revisi | mengerjakan Paper yg sudah direvisi |  |
| 15 September 2022 | Revisi | ~ " ~ |  |
| 19. November 2022. | Revisi | ~ " ~ dan tad. |  |
| | | | |

Lampiran 10 lembar layak etik

 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
KAMPUS JL. SML RAJA NO.2A MEDAN - 20212
TELP. (061) 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.351/EC/KEPK/UISU/1/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diajukan oleh:
The research protocol proposed by:

Peneliti utama : Aisyah Nabila
Principal Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
Name of the Institution

Dengan judul:
Title:
"Perbandingan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Serta Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Dengan Siswa Man 1 Mandailing Natal"
"Comparison of Knowledge Levels, Attitudes, and Personal Hygiene Actions During Menstruation Between Student Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatera Utara and Student Man 1 Mandailing Natal"


Diryatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Januari 2023 sampai dengan tanggal 09 Januari 2024.
This declaration of ethics applies during the period January 09, 2023 until January 09, 2024.


January 09, 2023
Professor and Chairperson,
dr. Suryani Eka Mastika, Sp.PA



Lampiran 11 Surat izin penelitian

| | | |
|---|---|--|
|  | UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA | |
| | FAKULTAS KEDOKTERAN | |
| | KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN | |
| | KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 | |
| | TELP. (061) 42778962 | |

| | | |
|----------|------------------------------|--------------------------------|
| Nomor | : 95 - I/E.03/I/2023 | Medan, 23 Jumadil Akhir 1444 H |
| Lampiran | : - | 16 Januari 2023 M |
| Hal | : Permohonan Izin Penelitian | |

Kepada Yth.
Kepala Sekolah MAN 2 Mandailing Natal
Di
Tempat

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.


Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema " Perbandingan Tingkat Pengetahuan Sikap Serta Tindakan Personal Hygine Saat Menstruasi Antara Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Dengan Siswi MAN 2 Mandailing Natal " maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Aisyah Nabila
NPM : 71190811074

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di Sekolah MAN 2 Mandailing Natal.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah


dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

Lampiran 12 lembar selesai penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN MANDAILINGNATAL
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 MANDAILING NATAL
 Jl. Teuku Umar No. 100 Kec. Natal Kab. Mandailing Natal Kode Pos 22987
 Email : mandainal@kemenag.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-052/Ma. 02.29/PP.00.10/01/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Armansyah, S.Pd.I, M.Pd**
 Jabatan : Kepala Madrasah
 Alamat Sekolah : Jl. Teuku Umar No. 100 Pasar III Natal

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Aisyah Nabila**
 NIM : 711908110774

telah melaksanakan penelitian di MAN 2 Mandailing Natal guna untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul "**Perbandingan Tingkat Pengetahuan Sikap Serta Tindakan Personal Higyne Saat Menstruasi Antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara dengan Siswi MAN 2 Mandailing Natal**".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan untuk dapat digunakan seperlunya.

Natal, 25 Januari 2023

Kepala MAN 2 Mandailing Natal

Armansyah, S.Pd.I, M.Pd

NIP. 19650405 200501 1 004

Lampiran 13 Tabulasi Responden

TABULASI

| No. | Inisial | Tingkat Pendidikan | Tingkat Pengetahuan | Sikap | Tindakan |
|------------|----------------|---------------------------|----------------------------|--------------|-----------------|
| 1. | CF | Mahasiswa | Baik | Cukup | Baik |
| 2. | DS | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 3. | YAM | Mahasiswa | Baik | Cukup | Baik |
| 4. | FAA | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 5. | NY | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 6. | DWM | Mahasiswa | Baik | Cukup | Baik |
| 7. | ZP | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 8. | AS | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 9. | AMF | Mahasiswa | Baik | Cukup | Baik |
| 10. | TR | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 11. | SH | Mahasiswa | Baik | Baik | Cukup |
| 12. | APA | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 13. | EM | Mahasiswa | Cukup | Baik | Baik |
| 14. | ASY | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 15. | ZDE | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 16. | SNR | Mahasiswa | Baik | Baik | Cukup |
| 17. | KPB | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 18. | SD | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 19. | RU | Mahasiswa | Cukup | Baik | Baik |
| 20. | RAU | Mahasiswa | Baik | Cukup | Baik |
| 21. | FR | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 22. | FAT | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 23. | AL | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 24. | ES | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 25. | APE | Mahasiswa | Baik | Baik | Cukup |
| 26. | SM | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 27. | TAR | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 28. | RF | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 29. | DA | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 30. | DH | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 31. | AFS | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 32. | SAP | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 33. | NBR | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 34. | RMA | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 35. | SS | Mahasiswa | Baik | Baik | Cukup |

| | | | | | |
|-----|-----|-----------|------|-------|--------|
| 36. | HK | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 37. | TER | Mahasiswa | Baik | Cukup | Cukup |
| 38. | TM | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |

| | | | | | |
|-----|-----|-----------|--------|-------|--------|
| 39. | DAK | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 40. | ANP | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 41. | AH | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 42. | SA | Mahasiswa | Cukup | Baik | Kurang |
| 43. | DJ | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 44. | AL | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 45. | WF | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 46. | S | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 47. | ALP | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 48. | AZP | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 49. | BS | Mahasiswa | Cukup | Baik | Cukup |
| 50. | RR | Mahasiswa | Baik | Cukup | Baik |
| 51. | ZF | Mahasiswa | Baik | Baik | Cukup |
| 52. | ADM | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 53. | STU | Mahasiswa | Baik | Baik | Kurang |
| 54. | NN | Mahasiswa | Baik | Baik | Baik |
| 55. | IY | SISWI | Kurang | Cukup | Baik |
| 56. | AS | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 57. | MA | SISWI | Kurang | Cukup | Kurang |
| 58. | DAP | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 59. | MZ | SISWI | Baik | Baik | Kurang |
| 60. | SA | SISWI | Cukup | Cukup | Baik |
| 61. | UF | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 62. | RA | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 63. | MAS | SISWI | Cukup | Cukup | Cukup |
| 64. | MR | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 65. | LS | SISWI | Baik | Baik | Kurang |
| 66. | BA | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 67. | VS | SISWI | Cukup | Cukup | Cukup |
| 68. | APP | SISWI | Baik | Cukup | Baik |
| 69. | JPS | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 70. | NS | SISWI | Baik | Cukup | Baik |
| 71. | PDS | SISWI | Cukup | Baik | Cukup |
| 72. | RM | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 73. | IPS | SISWI | Cukup | Baik | Cukup |
| 74. | IUN | SISWI | Baik | Baik | Baik |

| | | | | | |
|-----|-----|-------|--------|-------|--------|
| 75. | AH | SISWI | Cukup | Baik | Kurang |
| 76. | APA | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 77. | M | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 78. | NS | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 79. | J | SISWI | Baik | Baik | Kurang |
| 80. | NSH | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 81. | HAS | SISWI | Baik | Baik | Kurang |
| 82. | AL | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 83. | RH | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 84. | MR | SISWI | Baik | Cukup | Cukup |
| 85. | AN | SISWI | Baik | Baik | Kurang |
| 86. | LS | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 87. | AD | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 88. | JA | SISWI | Cukup | Baik | Cukup |
| 89. | AI | SISWI | Baik | Baik | Kurang |
| 90. | KF | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 91. | Y | SISWI | Baik | Cukup | Kurang |
| 92. | FAZ | SISWI | Baik | Baik | Kurang |
| 93. | YSR | SISWI | Cukup | Baik | Cukup |
| 94. | SDB | SISWI | Baik | Cukup | Baik |
| 95. | FA | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 96. | NR | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 97. | DAS | SISWI | Baik | Cukup | Cukup |
| 98. | BAP | SISWI | Kurang | Baik | Cukup |
| 99. | RZA | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 100 | IF | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 101 | ML | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 102 | TRI | SISWI | Cukup | Baik | Cukup |
| 103 | NJ | SISWI | Baik | Cukup | Cukup |
| 104 | SIM | SISWI | Baik | Cukup | Baik |
| 105 | NA | SISWI | Cukup | Baik | Cukup |
| 106 | CA | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 107 | RIP | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 108 | HN | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 109 | YSA | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 110 | JF | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 111 | ASB | SISWI | Cukup | Baik | Cukup |
| 112 | TW | SISWI | Baik | Cukup | Cukup |
| 113 | NT | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 114 | NN | SISWI | Baik | Baik | Cukup |

| | | | | | |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|
| 115 | FY | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 116 | LH | SISWI | Cukup | Baik | Cukup |
| 117 | RYA | SISWI | Baik | Baik | Cukup |
| 118 | HD | SISWI | Cukup | Baik | Baik |
| 119 | MER | SISWI | Baik | Baik | Baik |
| 120 | D | SISWI | Cukup | Cukup | Cukup |

Lampiran 14 SPSS

Analisis Univariat**Tingkat Pengetahuan Siswi**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 49 | 74.2 | 74.2 | 74.2 |
| | Cukup | 14 | 21.2 | 21.2 | 95.5 |
| | Kurang | 3 | 4.5 | 4.5 | 100.0 |
| | Total | 66 | 100.0 | 100.0 | |

Tingkat Pengetahuan Mahasiswi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 50 | 75.8 | 92.6 | 92.6 |
| | Cukup | 4 | 6.1 | 7.4 | 100.0 |
| | Total | 54 | 81.8 | 100.0 | |
| Missing | System | 12 | 18.2 | | |
| Total | | 66 | 100.0 | | |

Sikap Siswi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 51 | 77.3 | 77.3 | 77.3 |
| | Cukup | 15 | 22.7 | 22.7 | 100.0 |
| | Total | 66 | 100.0 | 100.0 | |

Sikap Mahasiswi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 47 | 71.2 | 87.0 | 87.0 |
| | Cukup | 7 | 10.6 | 13.0 | 100.0 |
| | Total | 54 | 81.8 | 100.0 | |
| Missing | System | 12 | 18.2 | | |
| Total | | 66 | 100.0 | | |

Tindakan Siswi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 21 | 31.8 | 31.8 | 31.8 |
| | Cukup | 35 | 53.0 | 53.0 | 84.8 |
| | Kurang | 10 | 15.2 | 15.2 | 100.0 |
| | Total | 66 | 100.0 | 100.0 | |

Tindakan Mahasiswi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 35 | 53.0 | 64.8 | 64.8 |
| | Cukup | 7 | 10.6 | 13.0 | 77.8 |
| | Kurang | 12 | 18.2 | 22.2 | 100.0 |
| | Total | 54 | 81.8 | 100.0 | |
| Missing | System | 12 | 18.2 | | |
| Total | | 66 | 100.0 | | |

Analisis Bivariat

Pengetahuan Siswi Dan Mahasiswi

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Pengetahuan |
|----------------------------------|----------------|-------------------|
| N | | 54 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | .0000000 |
| | Std. Deviation | 16.03582033 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .237 |
| | Positive | .161 |
| | Negative | -.237 |
| Test Statistic | | .237 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .000 ^c |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

d. Lilliefors Significance Correction.

e. Grouping Variable : Pengetahuan Mahasiswi, siswi

Sikap siswi dan mahasiswi

Test Statistics^a

| | | Sikap Siswi |
|--------------------------|----------|-------------|
| Most Extreme Differences | Absolute | .708 |
| | Positive | .708 |
| | Negative | .000 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | 1.748 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .004 |

a. Grouping Variable: Sikap Mahasiswi, siswi

Tindakan Siswi dan mahasiswi

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Tindakan |
|----------------------------------|----------------|-------------|
| N | | 54 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | .0000000 |
| | Std. Deviation | 13.61457468 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .185 |
| | Positive | .166 |
| | Negative | -.185 |

| | |
|------------------------|-------------------|
| Test Statistic | .185 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 ^c |

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- d. Lilliefors Significance Correction.
- e. Grouping variable : Tindakan Mahasiswi, Siswi