

ABSTRAK

Pendahuluan : Kolesterol merupakan molekul lipid yang diproduksi oleh hati dan terdapat di pembuluh darah. Peningkatan kadar kolesterol dipengaruhi oleh dua faktor yang sangat menentukan yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal merupakan faktor yang tidak bisa untuk dikontrol seperti genetik dan usia. Faktor eksternal merupakan faktor yang bisa dikontrol seperti pola hidup yang tidak sehat, diet yang salah, merokok, berat badan berlebih, stress, dan kurangnya aktivitas fisik. Merokok dapat menyebabkan gangguan pada profil lipid dikarenakan peningkatan radikal bebas akibat rokok yang memicu peningkatan peroksidasi lipid. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh merokok dengan peningkatan kadar kolesterol total pada pria dengan usia 20 – 45 tahun.

Metode : Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 48 orang. Responden pada penelitian ini bakal diberikan daftar pertanyaan yang berisi beberapa pertanyaan. Data akan dianalisa dengan uji *Chi-square*.

Hasil : Hasil uji univariate 48 responden memiliki kebiasaan merokok, serta 12 responden dengan kadar kolesterol total tinggi. Hasil uji bivariate diperoleh *p value* = 0,013 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil Analisis didapati adanya pengaruh merokok dengan peningkatan kadar kolesterol total pada pria.

Kata Kunci : Kolesterol, Merokok, dan Pria.

ABSTRACT

Background : *Cholesterol is a lipid molecule produced by the liver and found in blood vessels. Increase in cholesterol levels is influenced by two very decisive factors namely internal factors and external factors. Internal factors are factors that cannot be controlled, such as genetics and age. External factors are factors that can be controlled such as unhealthy lifestyles, wrong diets, smoking, excess weight, stress, and lack of physical activity. Smoking can cause disturbances in the lipid profile due to the increase in free radicals caused by smoking which triggers an increase in lipid peroxidation. Research objectives are This study aims to determine the effect of smoking on increasing total cholesterol levels in men aged 20 - 45 years.*

Methods : *This research is analytic with cross sectional approach. The sampling technique used was total sampling with a total sample of 48 people. Respondents in this study will be given a list of questions containing several questions. The data will be analyzed by Chi – square test.*

Results: *univariate test 48 respondents have a smoking habit, 12 respondents with high total cholesterol levels. bivariate test results obtained $p\text{ value} = 0,013$ ($p < 0,05$).*

Conclusion : *Based on the results of the analysis, it was found that there was an effect smoking with an increase in total cholesterol levels in men.*

Keywords : *Cholesterol, Men, and Smoking*