

**PENGARUH MEROKOK DENGAN PENINGKATAN
KADAR KOLESTROL TOTAL PADA PRIA
DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA
KECAMATAN MEDAN
SELAYANG II**

SKRIPSI

Oleh

MUHAMMAD EMIRSYAH RIFAIQ

71180811080



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**PENGARUH MEROKOK DENGAN PENINGKATAN
KADAR KOLESTROL TOTAL PADA PRIA
DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA
KECAMATAN MEDAN
SELAYANG II**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh

MUHAMMAD EMIRSYAH RIFAIQ

71180811080



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul :

**PENGARUH MEROKOK DENGAN PENINGKATAN KADAR
KOLESTROL TOTAL PADA PRIA DI KLINIK
PRATAMA MAHDARINA KECAMATAN
MEDAN SELAYANG II**

Oleh :

MUHAMMAD EMIRSYAH RIFAIQ

71180811080

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 19 April 2022

Disetujui,
Dosen Pembimbing

(dr. Farah Diba, M.K.M)

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

(Dr. dr. Mayang Sari Ayu, MARS) (dr. Dewi Yanti Handayani, M.Ked, Sp.PK)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Merokok Dengan Peningkatan Kadar Kolestrol Total Pada Pria Dewasa Di Klinik Pratama Mahdarina Kecamatan Medan Selayang II

Nama Mahasiswa : Muhammad Emirsyah Rifaiq

Nomor Induk Mahasiswa : 71180811080

Telah diuji dinyatakan LULUS di depan tim penguji pada hari Selasa tanggal 19 bulan April tahun 2022.

Tim Penguji Skripsi

(dr. Farah Diba, M.K.M)

Pembimbing

(Dr. dr. Mayang Sari Ayu, MARS) (dr. Dewi Yanti Handyani, M.Ked, Sp.PK)

Penguji I

Penguji II

Diketahui

Dekan

(dr. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi yang berjudul “Pengaruh merokok dengan peningkatan kadar kolestrol total pada pria di klinik Pratama Mahdarina Kecamatan Medan Selayang II”.

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan dokter (S-1) di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Pada saat proses penyusunannya tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.AP, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. Indra Janis, MKT, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Farah Diba, M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, pengarahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Dr.dr. Mayang Sari Ayu, MARS, selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
5. dr. Dewi Yanti Hidayani, M.Ked, Sp.PK, selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan memberikan kritik dan saran guna melengkapi kekurangan pada skripsi ini.
6. Seluruh keluarga terutama ayah (Budiman), Ibu (Hj. Mahdarina), dan (M. Sultan Fauzi) yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
7. Seluruh staff pengajar dan *civitas* Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara
8. Kepada Ibu Hj. Mahdarina selaku pemilik Klinik Pratama Mahdarina yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
9. Kepada seluruh Responden yang sudah berpartisipasi sebagai responden dalam proses pengumpulan data dalam penelitian.

10. Teman saya Sherina Alfida, Aulia Subhan, Fajri Halim, Ananda Putra, dan M.Adli Torik yang sudah membantu saya dalam hal mengetik dan revisi penelitian saya.

11. Seluruh teman-teman stambuk 2018, yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan penulis dalam berbagai hal pada peyusunan skripsi serta semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran. Semoga limpahan rahmat, hidayah dan karunia Allah SWT senantiasa tercurahkan untuk kita semua. Amin.

Medan, 19 April 2022

Penulis

(Muhammad Emirsyah Rifaiq)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kolestrol	6
2.1.1 Jenis-jenis Kolestrol	7
2.1.2 Kadar Kolestrol Total.....	8
2.1.3 Trigliserida	9
2.1.4 Hubungan Kolestrol dengan Trigliserida.....	9
2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kadar Kolestrol.....	9
2.1.6 Hiperkoletsrolemia	11
2.1.7 Komplikasi Hiperkoletsrolemia	11
2.1.8 Cara Mengukur Kadar kolestrol	12
2.2 Rokok	12
2.2.1 Definisi Rokok	12

2.2.2 Kebiasaan Merokok	13
2.2.3 Jenis-jenis Rokok	14
2.2.4 Dampak Negatif Rokok bagi Kesehatan	15
2.2.5 Komponen Racun Dalam Rokok	15
2.3 Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Metabolisme Kolestrol..	17
2.4 Kerangka Teori	21
2.5 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Tehnik Pengambilan Sampel.....	23
3.5 Kriteria Penelitian	23
3.5.1 Kriteria Inklusi	23
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.6 Definisi Operasional.....	23
3.7 Instrumen Penelitian.....	24
3.8 Tehnik Pengumpulan Data	24
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	25
3.9.1 Pengolahan Data.....	25
3.9.2 Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	27
4.2 Karakteristik Responden	27
4.3 Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kandungan Zat Kimia Dalam Rokok.....	17
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Kadar LDL dalam darah.....	7
Tabel 2.2	Kadar HDL dalam darah	8
Tabel 2.3	Kadar Kolesterol Total dalam darah.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Responden	27
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Total Responden Merokok	28
Tabel 4.2	Distribusi Usia dengan Kadar Kolesterol Responden Merokok	29
Tabel 4.3	Pengaruh kebiasaan merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Pria di Klinik Pratama Mahdarina Kecamatan Medan Selayang II.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran I	Daftar Riwayat Hidup	39
Lampiran II	Formulir Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian.....	40
Lampiran III	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	41
Lampiran IV	Daftar Pertanyaan	42
Lampiran V	Data Responden.....	44
Lampiran VI	Output Analisa Data SPSS	46
Lampiran VII	Surat Izin Penelitian	49
Lampiran VIII	Surat <i>Ethical Clearance</i>	50
Lampiran IX	Dokumentasi Penelitian	51

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, A, dan Nopianto. 2017. *Determinan Perilaku Merokok pada Remaja*. Journal Endurance, 2: 30.
- Anggraeni, D. 2016. *Kandungan Low Density Lipoprotein (LDL) dan High Density Lipoprotein (HDL) pada kerang darah (Anadara granosa) yang tertangkap nelayan Sedati, Sidoarjo* [Skripsi]. Universitas Airlangga Surabaya.
- Arikunto. (2017). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Barnoya, J, Glantz. S. (2015). *Cardiovascular Effects of Secondhand Smoke Nearly as Large as Smoking*. American Heart Association. 111: 2684-2698.
- Bull, E and Morrell, J. (2017). *Kolesterol*. Jakarta. Erlangga
- Chandra. Asep. (2012). *Cek Kolesterol Tak Perlu Puasa?*. Diakses 22 Februari 2017
- Davidson, C. (2012). *Seri Kesehatan : Bimbingan Dokter Pada Penyakit Jantung Koroner*. Dian Rakyat : Jakarta
- Enggarwati. Eka E, Sriwulan. W, Andini. A. (2018). *Perbedaan Kadar Kolesterol Darah Sebelum dan Sesudah Merokok pada Perokok Aktif di Desa Kalitengah, Sidoarjo*. Jurnal Egastro. 1(6). 2-7
- Graha, K.C. 2020. *Kolesterol*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Hengkengbala, G. Polii. H & Wungouw, H.I.S. 2013. *Pengaruh latihan fisik aerobik terhadap kolesterol High Density Lipoprotein (HDL) Pria dengan berat badan lebih (Overweight)*. Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1 Nomer 1
- Jaya, Muhammad. (2018). *Pembunuh Berbahaya itu Bernama Rokok*. Yogyakarta: Riz'ma
- Kasmiati, Idris. Mone, Nursan. (2017). *Studi Hasil Pemeriksaan Kolesterol pada Perokok Usia Lanjut di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa*. Jurnal Media Laboran. 2(7): 28-32.

- Kusumasari, P. 2015. *Hubungan antara Merokok dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Pabrik Gula Tasik Madu Karanganyar*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kurniati, A. (2012). *Gambaran Kebiasaan Merokok Dengan Profiltekanan Darah Pada Mahasiswa Perokok Laki-Laki Usia 18-22 Tahun (Studi Kasus di Fakultas Teknik Jurusan Geologi Universitas Diponegoro Semarang)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2(1): 251-261
- Lombo, V. Purwanto, D. and Masinem, T. (2012). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Laki-Laki Usia 40-59 Tahun dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 kg/m*. *Jurnal Biomedik*. 4(3): 77-82
- Majid. Abdul Y. (2017). *Perbedaan Kadar Hemoglobin dan Kolesterol pada Masyarakat Perokok dan Tidak Merokok di RW 07 Kelurahan Tangga Takat Wilayah Kerja Puskesmas Taman Bacaan Palembang Tahun 2017*. *e-Jurnal Keperawatan*. 2(5): 326-33.
- Malaeny, C. Katuuk, M. and Onibala. (2017). *Hubungan Riwayat Lama Merokok dan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUD Pancaran Kasih GMIM Manado*. *e-Jurnal Keperawatan (e-Kp)*. 5(1):1-7
- Minarti. SN, Ketaren. Infan, Hadi. Didiek P. (2014). *Hubungan Antara Perilaku Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (Ldl) Serum Pada Pekerja Cv. Julian Pratama Pontianak*. *Jurnal Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. 1(1): 1-17
- Mirawati, Nurfitriani, Zulfiarini. F, and et al. (2018). *Perilaku Merokok pada Remaja Umur 13-14 Tahun*. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Masyarakat*. 2(3): 396-405
- Mulyani. S, Rahmad. A, Jannah. R. (2018). *Faktor Resiko Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Jantung Koroner Di RSUD Meuraxa*. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, Nopember. (3)2: 132-140
- Mumpuni. Y, Wulandari. A. (2011). *Cara Jitu Mengtasi Kolesterol*. Yogyakarta: Andi

- Narayana. P, Sudhana. W (2013). *Gambaran Kebiasaan Merokok Dan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekutatan I Tahun 2013*
- Nasution, Indri K. (2017). *Perilaku Merokok pada Remaja*. Usu Repository
- Nilawati. Sri, Krisnatuti. Diah, Mahendra. B, et al. (2018). *Care Yourself, Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Pontoh, Li Ping, Pangemanan Damajanty H.C. & Wungouw, Herlina L. S.(2018) *Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia terhadap Kadar Kolesterol*. Jurnal Biomedik (JBM) Volume 5 Nomer 1
- Proverawati, A and Rahmawati, E. (2017). *PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)*. Jakarta: Nuha Medika
- Putri, Elsa, I. Sari, E. and Zuhro, I. (2018). *Gambaran Kolesterol Total pada Perokok Aktif di RT 1 Dusun Bululowo Desa Puri Kecamatan Plandaan Kabupaten Jombang*
- Ridker, Paul M. (2014). *LDL Cholesterol: Controversies and Future Therapeutic Direction*. Center For Cardiovascular Disease Prevention. Vol(384): 607-617
- Rikesdas RI. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Utara tahun 2018. In *Balitbangkes*.
- Ritchie. Susan K, Emily C.-S. Murphy, Christa Ice, and et al. (2010). *Universal Versus Targeted Blood Cholesterol Screening Among Youth: The CARDIAC Project*. Official Jurnal Of The American Academy Of Pediatrics: 260-265
- Sahnia, A. Pangemanan, D. and Engka, J. (2015). *Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) pada Masyarakat Perokok di Pesisir Pantai*. Jurnal e-Biomedik (eBm). 3(1): 460-465
- Sulviana, N. *Analisis Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah Pada Penderita Jantung Koroner*. Program Studi Gizi

- Masyarakat Dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor, 2008.
- Sunaryati, Septi Shinta. (2014). *14 Penyakit Paling Sering Menyerang dan Sangat Mematikan*. Jogjakarta. FlashBooks
- Sundari. Rini, Widjaya. D, Nugraha. A. (2015). *Lama Merokok dan Jumlah Konsumsi Rokok terhadap Trombosit pada Laki-laki Perokok Aktif*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 3(9): 257-263
- Tabas, Ira. (2012). *Cholesterol In Health and Disease*. The Jurnal of Clinical Investigation. 5(10): 583-590
- Theodora. Rumapea M. (2017). *Pengaruh Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total*. Repository usu
- Trivedi, R.S., Anand, A.K. (2013) Effect of smoking on lipid profile. Nation Journal Of Otorhinolaryngology And Head & Neck Surgery, vol 1 (10).
- Ujiani, S. (2015). *Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Koleseterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Jurnal Kesehatan. 6 (1)
- Waloya.T, Rimbawan. Andarwulan. (2013) *Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah Pria dan Wanita Dewasa di Bogor*. Jurnal Gizi dan Pangan. 8(1): 9-16
- Ward. Kenneth D, Robert C. Klesges, Mark W. Vander Weg, and et al. (2011). *Cessation of Smoking and Body Weight*. International textbook of obesity: 323-336
- Zakiah D. *Faktor resiko Penyakit Jantung Koroner. Laporan Terakhir*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2008 Februari.
- Zietz. B, H. Herfarth,G. Paul, and et al. (2013). *Adiponectin represents an independent cardiovascular risk factor predicting serum HDL-cholesterol levels in type 2 diabetes*. Department of Internal Medicine I: 103-104

Lampiran I**Daftar Riwayat Hidup**

Nama : Muhammad Emirsyah Rifaiq
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 30 Juli 2000
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Tinggi Badan : 174 cm
Berat Badan : 62 kg
Alamat : Jl.Bunga Wijaya Kesuma No.17.G

DATA PENDIDIKAN

TK : TK Swasta Mandiri (2005-2006)
SD : SD Swasta Nurcahaya (2006-2012)
SMP : MTS Darul Arafah (2012-2015)
SMA : MAS Darul Arafah (2015-2018)

Lampiran II**FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN****Pengaruh Merokok dengan Peningkatan Kadar Kolestrol Total pada Pria di Klinik Pratama Mahdarina Kecamatan Medan Selayang II****Oleh****Muhammad Emirsyah Rifaiq**

Saya adalah mahasiswa program studi S1 kedokteran di Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui “Pengaruh Merokok dengan peningkatan kadar kolesterol total pada pria di Klinik Pratama Mahdarina tahun 2022”. Hasil penelitian ini dapat bermanfaat buat saudara/I yaitu dapat menambah wawasan tentang pengaruh merokok pada peningkatan kadar kolesterol.

Bapak/Ibu dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan yang saya berikan dalam bentuk kuesioner.

Semua informasi yang saudara/i berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Bila saudara/i bersedia, silahkan menandatangani formulir persetujuan ini. Atas kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Medan, 19 April 2022

Peneliti

Responden

(Muhammad Emirsyah Rifaiq)

(.....)

Lampiran III**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

- a) Nama :
- b) Tempat/tanggal lahir :
- c) Alamat :
- d) No. Telepon/Hp :
- e) Jenis Kelamin :

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**Pengaruh Merokok dengan Peningkatan Kadar Kolestrol Total pada Pria di Klinik Pratama Mahdarina Kecamatan Medan Selayang II**”. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 19 April 2022

Hormat saya

(.....)

Lampiran IV**DAFTAR PERTANYAAN****A. Identitas**

- 1 Nama :
- 2 Umur :
- 3 Jenis kelamin :
- 4 Tingkat pendidikan terakhir :
 - a. SD
 - b. SMP
 - c. SMA
 - d. Perguruan tinggi
- 5 Pekerjaan :
 - a. Karyawan swasta
 - b. PNS
 - c. Lain-lain (.....)

Berilah tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar

B. Riwayat Merokok

1. Apakah Anda Merokok?
 - a. Ya ()
 - b. Tidak ()
2. Sudah berapa lama Anda merokok?
 - a. <5 tahun
 - b. 5-10 tahun
 - c. >10 tahun

3. Berapa batang Anda merokok dalam sehari?

a. < 10 batang (ringan)

b. 10 – 20 batang (sedang)

c. > 20 batang (berat)

4. Apakah jenis rokok yang Anda hisap?

a. Rokok dengan filter/ rokok putih ()

b. Rokok tanpa filter/ rokok kretek ()

Lampiran V

Data Responden

Nilai Kadar Kolesterol

No	Umur	Merokok/ Tidak merokok	Lama Merokok	Kadar Kolestrol	Klasifikasi
1.	35 tahun	Merokok	>10 tahun	216 mg/dl	Ambang batas atas
2.	41 tahun	Merokok	>10 tahun	366 mg/dl	Tinggi
3.	38 tahun	Merokok	>10 tahun	221 mg/dl	Ambang batas atas
4.	40 tahun	Merokok	>10 tahun	193 mg/dl	Normal
5.	41 tahun	Merokok	>10 tahun	139 mg/dl	Normal
6.	38 tahun	Merokok	>10 tahun	198 mg/dl	Normal
7.	32 tahun	Merokok	>10 tahun	167 mg/dl	Normal
8.	43 tahun	Merokok	>10 tahun	306 mg/dl	Tinggi
9.	45 tahun	Merokok	>10 tahun	290 mg/dl	Tinggi
10.	39 tahun	Merokok	>10 tahun	185 mg/dl	Normal
11.	38 tahun	Merokok	>10 tahun	199 mg/dl	Normal
12.	31 tahun	Merokok	5-10 tahun	181 mg/dl	Normal
13.	28 tahun	Merokok	5-10 tahun	162 mg/dl	Normal
14.	42 tahun	Merokok	>10 tahun	237 mg/dl	Ambang batas atas
15.	38 tahun	Merokok	>10 tahun	350 mg/dl	Tinggi
16.	35 tahun	Merokok	>10 tahun	230 mg/dl	Ambang batas atas
17.	34 tahun	Merokok	>10 tahun	168 mg/dl	Normal
18.	36 tahun	Merokok	>10 tahun	193 mg/dl	Normal
19.	36 tahun	Merokok	>10 tahun	200 mg/dl	Normal
20.	37 tahun	Merokok	>10 tahun	190 mg/dl	Normal
21.	29 tahun	Merokok	5-10 tahun	180 mg/dl	Normal
22.	34 tahun	Merokok	>10 tahun	187 mg/dl	Normal
23.	38 tahun	Merokok	>10 tahun	227 mg/dl	Ambang batas atas
24.	34 tahun	Merokok	>10 tahun	188 mg/dl	Normal
25.	41 tahun	Merokok	>10 tahun	199 mg/dl	Normal
26.	34 tahun	Merokok	>10 tahun	172 mg/dl	Normal
27.	36 tahun	Merokok	>10 tahun	181 mg/dl	Normal
28.	30 tahun	Merokok	5-10 tahun	187 mg/dl	Normal
29.	36 tahun	Merokok	>10 tahun	198 mg/dl	Normal
30.	43 tahun	Merokok	>10 tahun	200 mg/dl	Normal
31.	33 tahun	Merokok	>10 tahun	199 mg/dl	Normal
32.	28 tahun	Merokok	5-10 tahun	171 mg/dl	Normal
33.	45 tahun	Merokok	>10 tahun	244 mg/dl	Tinggi
34.	31 tahun	Merokok	5-10 tahun	178 mg/dl	Normal
35.	31 tahun	Merokok	5-10 tahun	191 mg/dl	Normal
36.	36 tahun	Merokok	>10 tahun	217 mg/dl	Ambang batas atas
37.	28 tahun	Merokok	5-10 tahun	162 mg/dl	Normal
38.	24 tahun	Merokok	<5 tahun	162 mg/dl	Normal

39.	36 tahun	Merokok	>10 tahun	230 mg/dl	Ambang batas atas
40.	45 tahun	Merokok	>10 tahun	348 mg/dl	Tinggi
41.	43 tahun	Merokok	>10 tahun	306 mg /dl	Tinggi
42.	32 tahun	Merokok	>10 tahun	199 mg/dl	Normal
43.	41 tahun	Merokok	>10 tahun	301 mg/dl	Tinggi
44.	45 tahun	Merokok	>10 tahun	320 mg/dl	tinggi
45.	28 tahun	Merokok	5-10 tahun	198 mg/dl	Normal
46.	40 tahun	Merokok	>10 tahun	300 mg/dl	Tinggi
47.	38 tahun	Merokok	>10 tahun	290 mg/dl	Tinggi
48.	39 tahun	Merokok	>10 tahun	291 mg/dl	Tinggi

Lampiran VI
Output Analisa Data SPSS

Kebiasaan Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kebiasaan Merokok Ringan	20	41,6	41,6	41,6
Valid Kebiasaan Merokok Sedang	19	39,5	39,5	81,1
Valid Kebiasaan Merokok Berat	9	18,9	18,9	100,0
Total	35	100,0	100,0	

Kadar Kolesterol Total

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	29	60,5	60,5	60,5
Valid Ambang Batas Atas	7	14,5	14,5	75
Valid Tinggi	12	25	25	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Frequency Table

Status Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	48	100	100,0	100,0
Valid Tidak	0	00,0	0,0	00,0
Total	48	100,0	100,0	

Lama Merokok

Lama merokok	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<5 tahun	1	2,3	2,3	2,3
Valid 5-10Tahun	9	18,7	18,7	21
> 10Tahun	38	79	79	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Jumlah Rokok yang dikonsumsi Perhari

Jumlah rokok perhari	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10 Batang perhari	20	41,6	41,6	41,6
Valid 10 - 20 Batang Perhari	19	39,5	39,5	81,1
>20 Batang Perhari	15	43,0	43,0	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Jenis Rokok yang dihisap

Jenis rokok	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rokok tanpa filter	0	0	0	0
Valid Rokok dengan Filter	48	100,0	100,0	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Chi-Square test

Nilai Kadar Kolesterol Total

	Normal		Ambang Batas Atas		Tinggi		Nilai p
	n	%	n	%	n	%	
Merokok	29	60,5	7	14,5	12	25	0,013
Total	48	100					0,013

Uji Chi-square; P 0,013.

Test Statistics^a

	Kadar Kolesterol Total – Merokok
Z	-4.134 ^b
Asymp. Sig. (2- tailed)	0.013

Lampiran VII Surat Izin Penelitian



KLINIK PRATAMA MAHDARINA
(RAWAT JALAN)
JL. BUNGA WIJAYA KESUMA NO. 17 G MEDAN
TELP. 081264401400



Nomor : 01/KPM/II/2022

Lampiran : -

Hal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth,

An. Dekan Wakil Dekan Bidang Akademi dan Dakwah Islamiyah
di,

Tempat

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan Nomor: 998.A/L/E.03/II/2022 Tentang Permohonan surat izin penelitian pada tanggal 01 februari 2022
2. Berkanan hal di atas kami menerangkan bahwa :
 Nama : M. Emirsyah Rifaiq
 NPM : 711808811080
 Benar telah melakukan penelitian di Klinik Pratama Mahdarina dengan judul “ Pengaruh Merokok Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Total Pada Pria Dewasa Di Klinik Pratama Mahdarina Kecamatan Medan Selayang II”
3. Demikian surat Keterangan ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Medan, 01 Februari 2022

Pimpinan Klinik Pratom Mahdarina



(Hj. Mahdarina, Str. Keb., Bd., SKM)

Lampiran VIII Surat *Ethical Clearance*

 <p>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN ETHICAL CLEARANCE KAMPUS JL. SEMUNGGI MEDAN KAMPUS JL. SRI RAGAJA MEDAN - 8013 TELE. 0611 42778662</p>
<p>KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION"</p> <p>No.241/EC/KEPK.UISU/III/2022</p>
<p>Protokol penelitian yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i></p>
<p>Peneliti utama : muhammad emirsyah rifaiq <i>Principal In Investigator</i></p>
<p>Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATRA UTARA <i>Name of the Institution</i></p>
<p>Dengan judul: <i>Title</i> "PENGARUH MEROKOK DENGAN PENINGKATAN KADAR KOLESTROL TOTAL PADA PRIA DEWASA DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA KECAMATAN MEDAN SELAYANG II" "THE EFFECT OF SMOKING WITH INCREASED TOTAL CHOLESTROL LEVELS IN ADULT MAN IN PRATAMA MAHDARINA CLINIC, MEDAN SELAYANG II DISTRICT"</p>
<p>Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.</p> <p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i></p> <p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Maret 2022 sampai dengan tanggal 22 Maret 2023.</p> <p><i>This declaration of ethics applies during the period March 22, 2022 until March 22, 2023</i></p>
<p>March 22, 2022 Professor and Chairperson,  dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA</p>

LAMPIRAN IX Dokumentasi Penelitian

