

ABSTRAK

Latar Belakang: Pencegahan penularan COVID-19 FK UISU melakukan kegiatan perkuliahan secara daring. perkuliahan daring banyak dari mahasiswa yang menggunakan berbagai macam perangkat audio elektronik termasuk *earphone* selama perkuliahan. Penggunaan *earphone* secara berlebihan dan dalam jangka waktu yang lama dapat menimbulkan paparan bising yang menyebabkan penurunan sensitivitas pendengaran dan munculnya *tinnitus*. *Tinnitus* adalah Gejala yang ditandai dengan adanya persepsi suara yang berlangsung selama lima menit atau lebih tanpa adanya rangsangan eksternal dalam 12 bulan terakhir biasanya terdengar suara “Berdenging”.

Tujuan: Mengetahui Perbandingan proporsi angka kejadian *tinnitus subjektif* dengan pola penggunaan *earphone* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2018 tahun 2022.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain cross sectional. sampel sebanyak 61 orang dengan berdasarkan sistem teknik *consecutive sampling*. Instrumen Penelitian yaitu Kuesioner dan Otoskop.

Hasil: Analisis univariat dari 38 orang (62,3%) memiliki pola penggunaan *earphone* yang beresiko dan 23 orang (37,7%) memiliki pola penggunaan *earphone* yang tidak beresiko dan dari 39 orang (63,9%) mengalami *tinnitus* dan 22 orang (36,1%) tidak mengalami *tinnitus* Pada uji ini didapatkan hasil uji statistik antara hubungan pola penggunaan *earphone* dengan angka kejadian *tinnitus* subjektif didapatkan nilai signifikan ($P=0,042$).

Kesimpulan: Menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola penggunaan *earphone* dengan angka kejadian *tinnitus* subjektif.

Kata kunci : *Tinnitus* subjektif, *Earphone*, FK UISU

ABSTRACT

Background: *Prevention of COVID-19 transmission FK UISU conducts online lecture activities. In online lectures, many students use various kinds of electronic audio devices including earphones during lectures. Excessive use of earphones and for a long period of time can cause noise exposure which causes decreased hearing sensitivity and the appearance of tinnitus "ringing".*

Objective: *To determine the relationship between the pattern of earphone use and the incidence of subjective tinnitus in students of the Faculty of Medicine, Islamic University of North Sumatra, 2018 year 2022.*

Methods: *This research is an analytic study with a cross sectional design. a sample of 59 people based on a consecutive sampling technique system. The Research Instruments are Questionnaire and Otoscope.*

Results: *Univariate analysis of 38 people (62.3%) had a risky pattern of earphone use and 23 people (37.7%) had a non-risky earphone use pattern and 39 people (63.9%) had Tinnitus and 22 people (36.1%) did not experience tinnitus. In this test, the results of a statistical test between the pattern of earphone use and the incidence of subjective tinnitus were found to be significant ($P=0.042$).*

Conclusion: *Indicates that there is a significant relationship between the pattern of earphone use and the incidence of subjective tinnitus.*

Keywords : *Subjective tinnitus, Earphone, FK UISU*

\