

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg dan tekanan darah diastolic 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan tenang. Hipertensi meningkatkan risiko gangguan kognitif sebesar 1,2 kali. Gangguan fungsi kognitif dapat menurunkan kualitas hidup lansia. gangguan fungsi kognitif dapat terjadi karena berbagai faktor risiko yaitu umur, jenis kelamin, pendidikan, hipertensi.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kategori hipertensi terhadap penurunan fungsi kognitif pada lansia.

**Metode :** Penelitian potong lintang dengan subjek 46 orang lansia yang mengalami hipertensi di Puskesmas Sambirejo Kecamatan Binjai Kabupaten Langkat. Subjek yang memenuhi kriteria inklusi diambil dengan metode *simple random sampling*. Variabel bebas kategori hipertensi dan variabel terikat adalah penurunan fungsi kognitif. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara berdasarkan kuesioner dan pemeriksaan tekanan darah. Analisa data dilakukan dengan uji *Chi-Square*

**Hasil :** Pada penelitian ini didapatkan subjek terbanyak berjenis perempuan, dengan 60-61 tahun serta dengan tingkat pendidikan terbanyak adalah sekolah dasar (SD). Subjek yang mengalami gangguan fungsi kognitif sebesar 37% dengan subjek terbanyak adalah subjek yang tidak memiliki gangguan kognitif (normal) sebesar 63%. Hasil uji statistik dengan uji *Chi-Square* mendapatkan *value*= 0,009 ( $p < 0,05$ ) serta nilai *odd ratio* yang didapatkan sebesar 5,762 yang diartikan bahwa lansia yang mengalami hipertensi memiliki risiko 5,762 kali mengalami penurunan fungsi kognitif daripada lansia yang tidak mengalami hipertensi

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara kategori hipertensi dengan penurunan fungsi kognitif dengan risiko 5,762 kali lansia hipertensi mengalami penurunan fungsi kognitif daripada yang tidak hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, lansia, gangguan fungsi kognitif

## ABSTRACT

**Background :** Hypertension is an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg and diastolic blood pressure of 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a calm state. Hypertension increases the risk of cognitive impairment by 1.2 times. Impaired cognitive function can reduce the quality of life of the elderly. Cognitive function disorders can occur due to various risk factors, namely age, gender, education, hypertension.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between the category of hypertension and the category of cognitive function in the elderly.

**Methods:** A cross-sectional study with 46 elderly people with hypertension in Puskesmas Sambirejo Kecamatan Binjai Kabupaten Langkat. Subjects who met the inclusion criteria were taken by simple random sampling method. The independent variable is the category of hypertension and the dependent variable is the category of cognitive function. Data collection techniques using interview techniques based on questionnaires and blood pressure checks. Data analysis was performed using test *Chi-Square*

**Results:** In this study, the majority of subjects were female, with 60-61 years of age and with the highest level of education being elementary school (SD). Subjects experiencing cognitive dysfunction were 37% with the most subjects being subjects without cognitive impairment (normal). by 63%. The results of the statistical test with *Chi-Square* got a *value*= 0.009 ( $p < 0.05$ ) and the *value odd ratio* obtained was 5.762 which means that the elderly who have hypertension have a risk of 5.762 times experiencing a decline in cognitive function than the elderly who do not have hypertension.

**Conclusion:** There is a significant relationship between the category of hypertension with decreased cognitive function with a risk of 5,762 times the elderly with hypertension experiencing a decrease in cognitive function than those without hypertension.

**Keywords:** Hypertension, elderly, impaired cognitive function