

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Angka kejadian hipertensi di dunia sekarang sudah semakin banyak, Angka ini terus meningkat tajam, dan diprediksi pada tahun 2025 sebesar 29% jiwa. Puskesmas mandala menduduki posisi tertinggi untuk penderita hipertensi yaitu sebesar 4.483 jiwa. Kolesterol adalah suatu substansi seperti lilin yang berwarna putih, secara alami ditemukan di dalam tubuh. Jenis kolesterol salah satunya seperti *Low Density Lipoprotein (LDL)*. Makin banyak kadar kolesterol *LDL* dalam pembuluh darah membuat peningkatan kadar kolesterol atau hiperkolesterolemia. Hiperkolesterolemia apabila tidak diekskresi akan beredar dalam pembuluh darah kemudian menjadi banyak sehingga terjadi penyempitan lumen pembuluh darah yang disebut aterosklerosis. Aterosklerosis membuat peningkatan tekanan darah.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan kadar kolesterol terhadap derajat hipertensi di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan potong lintang (*Cross Sectional*). Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang datang berobat pada Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung tahun 2022. Sampel dalam penelitian ini adalah setiap pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 86 sampel. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability* dengan cara *convenience sampling*. Pengujian hipotesis korelasi yang digunakan adalah *spearman rho*.

**Hasil:** Hasil penelitian ini diperoleh, paling banyak dijumpai hiperkolesterolemia (88,4%) pada penderita hipertensi. Kategori hipertensi pada penelitian ini paling banyak dijumpai pada penderita hipertensi derajat 3 (53,5%). Hasil analisa data menunjukkan ada hubungan antara kadar kolesterol dengan hipertensi ( $p < 0,05$ ) dengan korelasi sedang.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara kadar kolesterol dengan derajat hipertensi pada pasien Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung.

**Kata Kunci:** Kadar Kolesterol, Derajat Hipertensi, Puskesmas Mandala.

## **ABSTRACT**

**Background:** *The incidence of hypertension in the world is now increasing, this number continues to increase sharply, and it is predicted that by 2025 it will be 29% of people. Mandala Health Center occupies the highest position for people with hypertension, which is 4,483 people. Cholesterol is a white, waxy substance found naturally in the body. One type of cholesterol is Low Density Lipoprotein (LDL). The more LDL cholesterol levels in the blood vessels, the higher cholesterol levels or hypercholesterolemia. If hypercholesterolemia is not excreted, it will circulate in the blood vessels and then become a lot, resulting in narrowing of the lumen of the blood vessels, which is called atherosclerosis. Atherosclerosis causes an increase in blood pressure.*

**Objective:** *Knowing the relationship of cholesterol level with the degree of hypertension at the Mandala Health Center, Medan Tembung District.*

**Methods:** *This research is an analytic observational study with a cross sectional approach. The population in this study were all patients who came for treatment at the Mandala Health Center, Medan Tembung District in 2022. The sample in this study was every patient who met the inclusion and exclusion criteria as many as 86 samples. The sampling technique used non-probability techniques by means of convenience sampling. The correlation hypothesis test used is Spearman Rho.*

**Results:** *The results of this study were obtained, the most hypercholesterolemia was found (88.4%) in patients with hypertension. The category of hypertension in this study was most commonly found in patients with grade 3 hypertension (53.5%). The results of data analysis showed that there was a relationship between cholesterol levels and hypertension ( $p < 0.05$ ) with a moderate correlation.*

**Conclusion:** *There is a relationship between cholesterol levels and hypertension in patients at the Mandala Public Health Center, Medan Tembung District.*

**Keywords:** *Cholesterol Levels, Hypertension, Mandala Health Center Patients.*