

## **ABSTRAK**

Dinda Herliana, NPM : 71180312192, Pengaruh Beban Kerja Dan Pengembangan Karir Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Lestari Alam Segar. Dibimbing oleh Dr. H. Nur M Ridha Tarigan, S.E., M.M sebagai pembimbing I dan Syafrizal, S.E., M.M sebagai pembimbing II, Skripsi 2022.

Beban kerja merupakan sekumpulan atau sejumlah kegiatan yang harus diselesaikan oleh suatu unit organisasi atau pemegang jabatan dalam jangka waktu tertentu, beban kerja yang sesuai dengan kemampuan dan keahlian seorang karyawan akan berdampak positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT.Lestari Alam Segar Medan. Pengembangan karir adalah suatu perpindahan jabatan kearah yang lebih tinggi dengan cara meningkatkan prestasi kerja, pendidikan dan pelatiha. Pengembangan karir yang baik dalam suatu organisasi akan menciptakan suasana kerja yang baik pula bagi para karyawan, pengembangan karir yang baik juga akan berdampak positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan di PT. Lestari Alam Segar Medan. Kepuasan kerja merupakan salah satu faktor yang sangat penting untuk mendapatkan hasil kerja yang optimal. Ketika seseorang merasakan kepuasan dalam bekerja, ia akan berupaya semaksimal mungkin dengan segenap kemampuan yang dimilikinya untuk menyelesaikan tugas dan pekerjaannya. Faktor yang mempengaruhi kepuasan kerja seorang karyawan ialah beban kerja yang sesuai dengan waktu pengerjaan, kemampuasn dan pendidikan karyawan, selain beban kerja kepuasan kerja juga dipengaruhi oleh pengembangan karir di suatu organisasi, pengembangan karir yang relevan dengan kemampuan, jenjang pendidikan, masa kerja, dan perestasi kerja sangat berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja karyawan di PT. Lestari Aalam Segar Medan.

*Kata Kunci : Beban Kerja, Pengembangan Karir, Kepuasan Kerja*

## **ABSTRACT**

Dinda Herliana, NPM : 71180312192, The Effect of Workload and Career Development on Job Satisfaction of Pt. Sustainable Nature Fresh. Supervised by Dr. H. Nur M Ridha Tarigan, S.E., M.M as supervisor I and Syafrizal, S.E., M.M as supervisor II, Thesis 2022.

Workload is a collection or number of activities that must be completed by an organizational unit or position holder within a certain period of time, a workload that is in accordance with the abilities and expertise of an employee will have a positive and significant impact on employee job satisfaction at PT. Lestari Alam Segar Medan. Career development is a move to a higher position by increasing work performance, education and training. Good career development in an organization will create a good working atmosphere for employees, good career development will also have a positive and significant impact on employee job satisfaction at PT. Sustainable Nature Fresh Medan. Job satisfaction is one of the most important factors to get optimal work results. When a person feels satisfied at work, he will try his best with all his abilities to complete his tasks and work. Factors that affect an employee's job satisfaction are the workload that is in accordance with the time of execution, the ability and education of the employee, in addition to the workload, job satisfaction is also influenced by career development in an organization, career development that is relevant to ability, level of education, years of service, and achievement. work has a very positive effect on employee job satisfaction at PT. Sustainable Natural Fresh Medan.

Keywords: Workload, Career Development, Job Satisfaction