

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan dalam menyelesaikan skripsi merupakan keadaan mengkhawatirkan yang dirasakan mahasiswa ketika berpikir mengenai suatu kegagalan yang kurang menyenangkan yang akan terjadi jika tidak mampu menyelesaikan skripsi. Kesulitan dan hambatan saat penyelesaian skripsi yang dilakukan oleh mahasiswa sering dirasakan sebagai suatu beban yang berat, akibatnya kesulitan dan hambatan tersebut berkembang menjadi sikap negatif yang akhirnya dapat menimbulkan kecemasan sehingga menyebabkan mahasiswa menunda penyusunan skripsinya bahkan ada yang memutuskan untuk tidak menyelesaikan skripsinya. Salah satu hal yang dapat mempengaruhi kecemasan pada mahasiswa adalah daya juang mahasiswa tersebut untuk menyelesaikan skripsi. Survei awal pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara menemukan bahwa mahasiswa yang mempunyai permasalahan yang berkaitan dengan kecemasan berdampak pada skripsinya.

Tujuan : Untuk menganalisis hubungan antara *adversity quotient* dengan kecemasan dalam menghadapi tugas akhir penyusunan skripsi pada mahasiswa/i FK UISU.

Metode : Penelitian analitik, desain *cross sectional* dengan teknik sampling jenuh. Pengujian hipotesis menggunakan analisis korelasi Spearman Rho.

Hasil : Mayoritas *adversity quotient* mahasiswa/i berada pada kategori rendah (55,3%), sedangkan tingkat kecemasan mahasiswa/i mayoritas berada pada tingkat yang berat (73,3%). Dari pengujian yang dilakukan diketahui terdapat hubungan negatif antara *adversity quotient* dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi tugas akhir penyusunan skripsi pada Mahasiswa/i FK UISU yang dibuktikan dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,191 dan signifikansi 0,019 ($p < 0,05$). Mahasiswa yang memiliki tingkat *adversity quotient* yang tinggi cenderung memiliki tingkat kecemasan menghadapi tugas akhir penyusunan skripsi yang rendah dan sebaliknya, akan tetapi tingkat hubungannya sangat rendah karena nilai koefisien terletak pada rentang skala 0,00 – 0,199.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara *adversity quotient* dengan kecemasan dalam menghadapi tugas akhir penyusunan skripsi pada mahasiswa/i FK UISU.

Kata Kunci : *Adversity quotient*, Kecemasan, Skripsi.

ABSTRACT

Background : Anxiety in completing the thesis is an alarming condition felt by students when thinking about a failure that will occur if they are not able to complete the thesis. and obstacles when completing the thesis carried out by students are often perceived as a heavy burden, depending on the difficulties and obstacles that develop, which can eventually trigger anxiety so that they delay the preparation of the thesis and some even decide not to complete their thesis. One of the things that can affect student anxiety is the student's fighting power to complete the thesis. An initial survey of students at the Faculty of Medicine at the Islamic University of North Sumatra found that students who had problems related to problems that impacted their thesis.

Purpose : To analyze the correlation between adversity quotient and anxiety in facing the final task of writing a thesis on students of FK UISU.

Methods : Analytical study, cross sectional design with saturated sampling. Hypothesis testing using Spearman Rho correlation analysis

Results : The majority of students' adversity quotient is in the low category (55.3%), while the majority of students' anxiety levels are in the severe level (73.3%). From the tests, it is known that there is a negative relationship between the adversity quotient and the level of anxiety in dealing with the final task of writing a thesis on FK UISU students as evidenced by the Spearmans's rho correlation coefficient of -0.191 and a significance of 0.019 ($p < 0.05$). Students who have a high level of adversity quotient tend to have a low level of anxiety facing the final task of writing a thesis and vice versa, but the level of the relationship is very low because the coefficient value lies in the scale range of 0.00 – 0.199.

Conclusion: There is a correlation between adversity quotient and anxiety in dealing with the final task of writing a thesis on the students of FK UISU.

Key Words : Adversity Quotient, Anxiety, Thesis.