

ABSTRAK

Latar Belakang : Jumlah perokok di Indonesia mencapai persentase sekitar 29,3 % dari seluruh jumlah penduduk yang tersebar. Kota Subang termasuk kota yang memiliki proporsi perokok aktif sebesar 30,3%. Merokok merupakan salah satu faktor resiko terjadinya berbagai macam penyakit. Merokok juga diduga dapat berpengaruh pada komponen darah lainnya, misalnya eritrosit, trombosit, hemoglobin, dan sebagainya. Hemoglobin (Hb) adalah suatu protein tetrametrik dalam eritrosit yang berikatan dengan oksigen serta bertugas dalam melepaskan oksigen tersebut ke dalam jaringan.

Tujuan : Mengetahui apakah ada perbedaan kadar Hb antara laki-laki yang merokok dan tidak merokok pada warga daerah Mekarjaya RT 07/02 Subang, Jawa Barat.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain penelitian *case control*. Populasi pada penelitian ini adalah laki – laki yang merokok dan tidak merokok di Mekarjaya RT 07/02 Subang, Jawa Barat. Sampel dalam penelitian ini adalah setiap pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan metode *purposive* sampling.

Hasil : Usia pertama kali merokok paling banyak pada usia 20 hingga 25 tahun (74,1%), Lama merokok paling banyak pada lebih dari 10 tahun (74,1%), Rata – rata jumlah batang rokok yang dihisap perhari paling banyak yaitu lebih dari 20 batang (51,9%), Jenis rokok paling banyak jenis rokok filter (55,6%). Kadar hemoglobin pada responden paling banyak dalam kategori rendah (63,6%), *Index Brinkman* pada responden yaitu perokok ringan (52%). Ada perbedaan kadar hemoglobin antara laki – laki yang merokok dan tidak merokok.

Kesimpulan : Adanya perbedaan kadar Hb antara laki – laki yang merokok dan tidak merokok pada warga daerah Mekarjaya RT 07/02 Subang, Jawa Barat.

Kata kunci : Kadar Hemoglobin, Merokok , Tidak Merokok

ABSTRACT

Background : *The number of smokers in Indonesia reaches a percentage of about 29.3% of the total population spread. Subang City is a city that has a proportion of active smokers of 30.3%. Smoking is a risk factor for various diseases. Smoking is also thought to have an effect on other blood components, such as erythrocytes, platelets, hemoglobin, and so on. Hemoglobin (Hb) is a tetrameric protein in erythrocytes that binds to oxygen and is responsible for releasing oxygen into the tissues.*

Objective : *To determine whether there is a difference in Hb levels between men who smoke and do not smoke in residents of the Mekarjaya area, RT 07/02 Subang, West Java.*

Methods : *This research is an analytical research with a case control research design. The population in this study were men who smoked and did not smoke in Mekarjaya RT 07/02 Subang, West Java. The sample in this study was every patient who met the inclusion and exclusion criteria. Sampling technique using. The sampling technique used purposive sampling technique.*

Results : *The age at first smoking was the most at the age of 20 to 25 years (74.1%), the longest smoking was more than 10 years (74.1%), The average number of cigarettes smoked per day was the most, which was more than 20 sticks (51.9%), the most types of cigarettes are filter cigarettes (55.6%). Most of the respondents' hemoglobin levels were in the low category (63.6%), the Brinkman Index of the respondents were light smokers (52%). There are differences in hemoglobin levels between men who smoke and do not smoke.*

Conclusion : *There is a difference in Hb levels between men who smoke and do not smoke in residents of the Mekarjaya area RT 07/02 Subang, West Java.*

Keywords : *Hemoglobin Levels, Smoking, Not Smoking*