

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KECENDERUNGAN  
BERPERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA ANGKATAN  
2018, 2019 DAN 2020 FK UISU**

**SKRIPSI**



**Oleh  
INDAH QUADRI NOVELA  
71180811139**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KECENDERUNGAN  
BERPERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA ANGKATAN  
2018, 2019 DAN 2020 FK UISU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan  
Menjadi Sarjana Kedokteran**



**Oleh**

**INDAH QUADRI NOVELA**

**71180811139**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Penelitian dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KECENDERUNGAN  
BERPERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA ANGKATAN  
2018, 2019 DAN 2020 FK UISU**

Yang dipersiapkan oleh :

INDAH QUADRI NOVELA

71180811139

Proposal Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 8 Desember 2021

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Dede Bisma Kuncara, M. Biomed)

(dr. M. Budi Syahputra, M.Biomed)

Pembanding I

(dr. Ade Chandra Sulistiawati, M.Kes)

Pembanding II

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN  
KECENDERUNGAN BERPERILAKU AGRESIF PADA  
MAHASISWA ANGKATAN 2018, 2019 DAN 2020 FK  
UISU**

Nama : **INDAH QUADRI NOVELA**

NPM : **71180811139**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada 8 Desember 2021

Tim Penguji Skripsi

(dr. Dede Bisma Kuncara, M. Biomed)

Pembimbing I

(dr. M. Budi Syahputra, M.Biomed)

Pembanding I

(dr. Ade Chandra Sulistiawati, M.Kes)

Pembanding II

Diketahui,

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. H. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencurahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-NYA yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018, 2019 DAN 2020 FK UISU”** Shalawat beserta salam kita hutarakan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, umatnya dan semoga kita termasuk ke dalam golongan mereka.

Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.AP, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Dede Bisma Kuncara, M. Biomed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. M. Budi Syahputra, M.Biomed dan dr. Ade Chandra Sulitiawati, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua yang saya cintai, Ibunda Hj. Erni Yetti, S.KM dan Ayahanda H. Ibnu Fatria, S.E yang senantiasa menyebut saya dalam setiap doanya yang tiada henti, memberikan bantuan dukungan dan pengorbanan baik material dan moral yang tak terkira sehingga saya berada di tahap ini.
7. Kakak tersayang saya dr. Suci Dwi Agusti dan Abang Ipar saya Muhammad Hafiz Subiantoro, S.STP dan juga Abang Sepupu saya Dandyta Dwi Lirianto Chan, Aldyta Emirshyal Rianto Chan yang juga selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan, masukan, saran, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman dekat saya, Teuku Reva Alhamdi yang selalu memberikan semangat dan membantu proses pembuatan skripsi ini.
9. Sahabat tersayang sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberi dukungan yang sangat luar biasa sejak awal menjadi mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, Nurhanifa Meiviani, Tyta Rizky Anugrah Lubis, Nabila Salwa Rizal, Ananda Annisa Fitri Batubara, Tika Angraini, Yolanda Karina Putri, Deifezra Alifi Pasaribu, Teuku Muhammad Kevin Azwar, Andika Permana Rivan, Ranji Mahani Siahaan.
10. Sahabat saya, Dira Melyona yang selalu memberi semangat dan dukungan dari jauh.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang tidak dapat saya sebutkan karena telah banyak membantu dalam skripsi ini.
12. Dosen dan staf Program Studi Pendidikan Kedokteran UISU yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
13. Teruntuk seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan masukan baru di dunia kedokteran untuk kemajuan ilmu pengetahuan. Aamiin

Medan, Desember 2021

Hormat penulis

Indah Quadri Novela

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Tidur.....	5
2.1.1 Pengertian Tidur.....	5
2.1.2 Tahapan Tidur .....	5
2.1.3 Siklus Tidur.....	8
2.1.4 Fungsi Tidur .....	9
2.2 Kualitas Tidur.....	10
2.2.1 Pengertian Kualitas Tidur .....	10
2.2.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur .....	11
2.2.3 Pengukuran Kualitas Tidur .....	12
2.3 Perilaku Agresif .....	13
2.3.1 Pengertian Perilaku Agresif .....	13
2.3.2 Bentuk – Bentuk Perilaku Agresif .....	14
2.3.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresif .....	15
2.3.4 Pengukuran Perilaku Agresif .....	16
2.4 Hubungan Kualitas Tidur dan Kecenderungan Berperilaku Agresif .....	17
2.5 Kerangka Teori.....	18
2.6 Hipotesis Penelitian.....	18



2.7 Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.3.1 Populasi Penelitian .....	20
3.3.2 Sampel Penelitian.....	21
3.4 Variabel Penelitian .....	23
3.5 Definisi Operasional.....	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.8 Teknik Pengolahan Data .....	26
3.9 Analisa Data .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.1.1 Analisis Univariat.....	28
4.1.2 Analisis Bivariat.....	32
4.2 Pembahasan.....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.5	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.7	Kerangka Konsep .....	19
Gambar 4.2	Responden Berdasarkan Usia.....	29
Gambar 4.3	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Gambar 4.4	Responden Berdasarkan Angkatan.....	31
Gambar 4.5	Responden Berdasarkan Kategori Kualitas Tidur.....	32
Gambar 4.6	Responden Berdasarkan Kategori Perilaku Agresif.....	33

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1	Daftar Mahasiswa FK UISU Angkatan 2018 -2020	20
Tabel 3.2	Penjabaran Jawaban Ber skala 1-5.....	25
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Angket Perilaku Agresif.....	25
Tabel 4.1	Keterpilihan Sampel Penelitian.....	28
Tabel 4.2	Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4.3	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.4	Responden Berdasarkan Angkatan.....	30
Tabel 4.5	Responden Berdasarkan Tingkat Kategori Kualitas Tidur.....	31
Tabel 4.6	Responden Berdasarkan Tingkat Kategori Perilaku Agresif.....	32
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas.....	33
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Kualitas Tidur dengan Berperilaku Agresif.....	34
Tabel 4.9	Hasil Pengujian Hipotesis Korelasi Spearman's Rho	35

## DAFTAR SINGKATAN

FK	: Fakultas Kedokteran
UISU	: Universitas Islam Sumatera Utara
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
BPAQ	: <i>Buss Perry Agression Questionnaire</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Moderate	: Sedang

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Formulir Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian
Lampiran II	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran III	: Kuesioner Penelitian
Lampiran IV	: Tabulasi Data Penelitian Per Dimensi
Lampiran V	: Tabulasi Data Penelitian Per Variabel
Lampiran VI	: Hasil Pengujian Data
Lampiran VII	: Daftar Hadir Bimbingan dengan Pembimbing Skripsi
Lampiran VIII	: Surat Izin <i>Survey</i> Awal
Lampiran IX	: <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran X	: Surat Izin Penelitian
Lampiran XI	: Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- A, arnis. 2018. “hubungan antara kuantitas dan kualitas tidur dengan uji kompetensi diiii keperawatan poltekkes kemenkes jakarta i.”
- Alves-ferreira, domingos, eleonora costa, dan jorge santos. 2012. “the relation between sleep quality, psychopathology, gender, and severity of aggressive behavior among psychiatric patients.” *Sleep science* 5 (3): 75–78.
- Aryadi ph, yusari gaaa, dhayani iad, kusmadana pe, s. P. (2018) “korelasi kualitas tidur terhadap tingkat depresi, cemas, dan stres mahasiswa kedokteran universitas udayana.” Denpasar,bali, hal. 10–15.
- Budiono (2016) “konsep-dasar-keperawatan-komprehensif-dikonversi,” hal. 272.
- Hardoni y, neherta m, sarfika r. 2019. “karakteristik perilaku agresif remaja pada sekolah menengah kejuruan.”
- Alves-Ferreira, D., Costa, E., & Santos, J. (2012). The relation between sleep quality, psychopathology, gender, and severity of aggressive behavior among psychiatric patients. *Sleep Science*, 5(3), 75–78.
- Dhamayanti, M., Faisal, F., & Maghfirah, E. C. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dan Masalah Mental Emosional pada Remaja Sekolah Menengah. *Sari Pediatri*, 20(5), 283. <https://doi.org/10.14238/sp20.5.2019.283-8>
- Groningen, U. (2017). Hubungan antara kurang tidur , impulsif dan agresi pada pasien psikiatri forensik.
- Hisler, G. (2016). Aggressiveness and sleep: People with quick tempers and less anger control have objectively worse sleep quality. *Iowa State University Capstones, theses and Dissertation*, 15931.
- Pratama r, syahniar, k. Y. (2016) “perilaku agresif siswa dari keluarga broken home.”

- Pradana yi, dwikurnaningsih y, s. (2018) “hubungan antara menonton acara kekerasan televisi dengan perilaku agresif siswa smp di salatiga,” hal. 55–65.
- Reza rr, berawi k, karima n, budiarto a. 2019. “fungsi tidur dalam manajemen kesehatan.”
- Sentana ma, kumala id. 2017. “agresivitas dan kontrol diri pada remaja di banda aceh.”
- Sovitriana r, sianturi hc. 2021. “kematangan emosi dan konformitas teman sebaya dengan perilaku agresif pada remaja di kelurahan x kabupaten bekasi.” *Molucca medica*.
- Sukmawati nmhs, putra gsw. 2019. “reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia.”
- Wicaksono dw, yusuf ah, w. I. (tanpa tanggal) “analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa fakultas keperawatan universitas airlangga.”
- Yunalia em, etika an. 2020. “analisis perilaku agresif pada remaja di sekolah menengah pertama.”

**Lampiran I****FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN****Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif pada Mahasiswa/i Angkatan 2018, 2019, dan 2020**

Saya adalah mahasiswa program studi S1 kedokteran di Fakultas Kedokteran Islam Sumatera Utara yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui “**Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif pada Mahasiswa/i Angkatan 2018, 2019, dan 2020**”. Dengan harapan hasil penelitian ini dapat bermanfaat buat saudara/I yaitu dapat menambah wawasan tentang hubungan kualitas tidur dengan kecenderungan berperilaku agresif pada mahasiswa FK UISU.

Saudara/i dapat berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara menjawab pertanyaan yang saya berikan dalam bentuk kuesioner.

Penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang berbahaya. Semua informasi yang saudara/i berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Bila saudara/i bersedia, silahkan menandatangani formulir persetujuan ini. Atas kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Medan ,                      2021

Peneliti

Partisipan

**(Indah Quadri Novela)**

(.....)



**Lampiran II****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Tempat/tanggal lahir :  
Alamat :  
No. Telepon/Hp :  
Jenis Kelamin :

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif pada Mahasiswa/i Angkatan 2018, 2019, dan 2020**”. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Medan , 2021

Hormat saya

(.....)

### Lampiran III. Kuesioner Penelitian

#### *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				

		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Skor komponen 1:

Skor komponen 2:

Skor komponen 3:

Skor komponen 4:

Skor komponen 5:

Skor komponen 6:

Skor komponen 7:

Skor Global PSQI:

### Kuesioner Aggression

#### PETUNJUK

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (5) pilihan jawaban, yaitu:
  - STS : Sangat Tidak Sesuai
  - TS : Tidak Sesuai
  - KS : Kurang Sesuai
  - S : Sesuai
  - SS : Sangat Sesuai
3. Silahkan memilih salah satu dari empat pilihan jawaban yang ada dan menurut Anda paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda centang (√) pada kolom pilihan jawaban yang tersedia.
4. Semua jawaban adalah **BENAR** jika Anda memilih pernyataan yang paling sesuai dengan pikiran dan keadaan diri Anda sendiri.
5. Setiap pernyataan harus memiliki jawaban

NO	PERNYATAAN	STS	TS	KS	S	SS
1	Saya terkadang tidak dapat mengendalikan hasrat untuk menyerang orang lain.					
2	Karena terprovokasi, saya menyerang orang lain.					
3	Jika seseorang memukul saya, maka saya membalasnya.					
4	Saya lebih banyak terlibat perkelahian dibandingkan dengan orang lain.					
5	Jika saya harus menggunakan kekerasan untuk melindungi diri dan hak-hak saya, maka saya akan melakukannya.					
6	Ada seseorang yang mendorong saya, sehingga kami membalasnya dengan hantaman bertubi-tubi.					
7	Saya tidak memiliki alasan yang baik untuk memukul orang lain.					

8	Saya pernah mengancam orang yang saya kenal.					
9	Saya merasa sangat marah sehingga saya memecahkan suatu benda.					
10	Saya tahu bahwa teman saya sering membicarakan saya di belakang saya.					
11	Saya sering tidak sependapat dengan teman-teman.					
12	Saya curiga pada orang-orang asing yang terlalu ramah.					
13	Saya tidak dapat berargumentasi ketika orang lain tidak setuju dengan saya.					
14	Saya adalah orang yang terlalu argumentatif.					
15	Saya cepat sekali bereaksi, tetapi juga cepat padam.					
16	Ketika saya frustrasi, saya menampakkannya.					
17	Saya kadang-kadang merasa seperti bom yang siap meledak.					
18	Saya adalah orang yang tempramen.					
19	Saya kadang-kadang merasa orang-orang menertawakan saya di belakang saya.					
20	Kadang-kadang saya kehilangan kendali tanpa alasan.					
21	Saya mengalami kesulitan mengendalikan emosi saya.					
22	Saya kadang-kadang merasa iri dengan orang lain.					
23	Saya merasa ditakdirkan menjadi pemarah.					
24	Saya merasa orang lain selalu terlihat lebih santai daripada saya.					
25	Saya heran, mengapa terkadang saya merasa begitu pahit segala sesuatunya.					
26	Saya tahu bahwa teman saya berbicara buruk di belakang saya.					
27	Saya curiga terhadap orang asing yang terlalu ramah.					
28	Saya kadang-kadang merasa bahwa orang-orang menertawakan saya di belakang saya.					
29	Saya curiga ketika seseorang berperilaku terlalu baik kepada saya.					

**Skor Total :**

**Lampiran IV. Tabulasi Data Penelitian Per Dimensi**

No	Jenis_kelamin	Usia	Angkatan	Total_PSQI	Kat_PSQI	Total_Agresif	Kat_Agresif
1	Perempuan	21	2018,00	11,00	2,00	81,00	3,00
2	Laki Laki	21	2018,00	15,00	2,00	61,00	2,00
3	Perempuan	21	2018,00	16,00	2,00	90,00	3,00
4	Perempuan	21	2018,00	5,00	1,00	65,00	2,00
5	Perempuan	20	2018,00	4,00	1,00	30,00	1,00
6	Perempuan	20	2018,00	22,00	2,00	75,00	2,00
7	Perempuan	21	2018,00	13,00	2,00	72,00	2,00
8	Perempuan	21	2018,00	13,00	2,00	66,00	2,00
9	Laki Laki	21	2018,00	5,00	1,00	43,00	1,00
10	Perempuan	21	2018,00	9,00	2,00	45,00	1,00
11	Perempuan	20	2018,00	5,00	1,00	69,00	2,00
12	Laki Laki	22	2018,00	2,00	1,00	61,00	2,00
13	Laki Laki	20	2018,00	8,00	2,00	62,00	2,00
14	Perempuan	21	2018,00	10,00	2,00	55,00	2,00
15	Perempuan	21	2018,00	5,00	1,00	45,00	1,00
16	Perempuan	21	2018,00	18,00	2,00	107,00	4,00
17	Laki Laki	21	2018,00	15,00	2,00	75,00	2,00
18	Perempuan	21	2018,00	19,00	2,00	75,00	2,00
19	Laki Laki	21	2018,00	10,00	2,00	57,00	2,00
20	Perempuan	20	2018,00	10,00	2,00	94,00	3,00
21	Laki Laki	20	2018,00	20,00	2,00	57,00	2,00
22	Laki Laki	21	2018,00	10,00	2,00	80,00	3,00
23	Laki Laki	21	2018,00	9,00	2,00	76,00	2,00
24	Perempuan	21	2018,00	15,00	2,00	90,00	3,00
25	Laki Laki	21	2018,00	10,00	2,00	66,00	2,00
26	Perempuan	21	2018,00	12,00	2,00	89,00	3,00
27	Perempuan	21	2018,00	10,00	2,00	59,00	2,00
28	Perempuan	20	2019,00	8,00	2,00	45,00	1,00
29	Perempuan	20	2019,00	13,00	2,00	68,00	2,00
30	Perempuan	20	2019,00	9,00	2,00	57,00	2,00
31	Perempuan	20	2019,00	17,00	2,00	81,00	3,00
32	Perempuan	20	2019,00	4,00	1,00	33,00	1,00
33	Perempuan	18	2019,00	10,00	2,00	75,00	2,00
34	Perempuan	21	2019,00	5,00	1,00	52,00	1,00
35	Perempuan	20	2019,00	7,00	2,00	99,00	3,00
36	Perempuan	19	2019,00	7,00	2,00	67,00	2,00
37	Perempuan	20	2019,00	14,00	2,00	116,00	4,00
38	Perempuan	19	2019,00	8,00	2,00	57,00	2,00
39	Laki Laki	20	2019,00	4,00	1,00	74,00	2,00
40	Perempuan	20	2019,00	10,00	2,00	101,00	4,00
41	Perempuan	20	2019,00	10,00	2,00	41,00	1,00
42	Laki Laki	19	2019,00	10,00	2,00	73,00	2,00
43	Perempuan	20	2019,00	14,00	2,00	57,00	2,00
44	Perempuan	20	2019,00	1,00	1,00	55,00	2,00
45	Perempuan	20	2019,00	6,00	2,00	60,00	2,00
46	Perempuan	20	2019,00	8,00	2,00	37,00	1,00
47	Perempuan	22	2019,00	16,00	2,00	75,00	2,00

48	Perempuan	20	2019,00	17,00	2,00	61,00	2,00
49	Laki Laki	19	2019,00	14,00	2,00	71,00	2,00
50	Laki Laki	20	2019,00	7,00	2,00	61,00	2,00
51	Perempuan	20	2019,00	10,00	2,00	59,00	2,00
52	Perempuan	20	2019,00	2,00	1,00	52,00	1,00
53	Laki Laki	20	2019,00	8,00	2,00	83,00	3,00
54	Perempuan	19	2020,00	2,00	1,00	64,00	2,00
55	Perempuan	19	2020,00	6,00	2,00	61,00	2,00
56	Perempuan	19	2020,00	10,00	2,00	47,00	1,00
57	Laki Laki	18	2020,00	4,00	1,00	63,00	2,00
58	Perempuan	20	2020,00	6,00	2,00	35,00	1,00
59	Laki Laki	20	2020,00	14,00	2,00	53,00	2,00
60	Laki Laki	19	2020,00	6,00	2,00	95,00	3,00
61	Perempuan	19	2020,00	18,00	2,00	119,00	4,00
62	Perempuan	19	2020,00	13,00	2,00	50,00	1,00
63	Perempuan	19	2020,00	11,00	2,00	86,00	3,00
64	Perempuan	18	2020,00	16,00	2,00	56,00	2,00
65	Perempuan	19	2020,00	24,00	2,00	120,00	4,00
66	Laki Laki	19	2020,00	9,00	2,00	80,00	3,00
67	Perempuan	19	2020,00	10,00	2,00	58,00	2,00
68	Perempuan	19	2020,00	6,00	2,00	80,00	3,00
69	Perempuan	19	2020,00	9,00	2,00	46,00	1,00
70	Perempuan	18	2020,00	6,00	2,00	35,00	1,00
71	Laki Laki	20	2020,00	9,00	2,00	84,00	3,00
72	Perempuan	19	2020,00	13,00	2,00	51,00	1,00
73	Perempuan	19	2020,00	13,00	2,00	88,00	3,00
74	Perempuan	19	2020,00	11,00	2,00	69,00	2,00
75	Perempuan	18	2020,00	6,00	2,00	59,00	2,00
76	Laki Laki	18	2020,00	21,00	2,00	124,00	4,00
77	Laki Laki	19	2020,00	13,00	2,00	85,00	3,00
78	Laki Laki	19	2020,00	11,00	2,00	80,00	3,00
79	Perempuan	18	2020,00	7,00	2,00	66,00	2,00

**Lampiran V. Tabulasi Data Penelitian Per Variabel**





No	Inisial	Jenis_kelamin	Usia	Angkatan	Total_PSQI	Kat_PSQI	Total_Agresif	Kat_Agresif
1	IQN	Perempuan	21	2018,00	11,00	kurang baik	81,00	sedang
2	SAL	Laki Laki	21	2018,00	15,00	kurang baik	61,00	rendah
3	NM	Perempuan	21	2018,00	16,00	kurang baik	90,00	sedang
4	JM	Perempuan	21	2018,00	5,00	baik	65,00	rendah
5	AAF	Perempuan	20	2018,00	4,00	baik	30,00	sangat rendah
6	FA	Perempuan	20	2018,00	22,00	kurang baik	75,00	rendah
7	SAS	Perempuan	21	2018,00	13,00	kurang baik	72,00	rendah
8	LY	Perempuan	21	2018,00	13,00	kurang baik	66,00	rendah
9	ADA	Laki Laki	21	2018,00	5,00	baik	43,00	sangat rendah
10	SAS	Perempuan	21	2018,00	9,00	kurang baik	45,00	sangat rendah
11	TA	Perempuan	20	2018,00	5,00	baik	69,00	rendah
12	RSA	Laki Laki	22	2018,00	2,00	baik	61,00	rendah
13	FDS	Laki Laki	20	2018,00	8,00	kurang baik	62,00	rendah
14	DAK	Perempuan	21	2018,00	10,00	kurang baik	55,00	rendah
15	FHK	Perempuan	21	2018,00	5,00	baik	45,00	sangat rendah
16	ODR	Perempuan	21	2018,00	18,00	kurang baik	107,00	tinggi
17	MAN	Laki Laki	21	2018,00	15,00	kurang baik	75,00	rendah
18	MI	Perempuan	21	2018,00	19,00	kurang baik	75,00	rendah
19	SRA	Laki Laki	21	2018,00	10,00	kurang baik	57,00	rendah
20	AR	Perempuan	20	2018,00	10,00	kurang baik	94,00	sedang
21	MRA	Laki Laki	20	2018,00	20,00	kurang baik	57,00	rendah
22	AR	Laki Laki	21	2018,00	10,00	kurang baik	80,00	sedang
23	CF	Laki Laki	21	2018,00	9,00	kurang baik	76,00	rendah
24	JG	Perempuan	21	2018,00	15,00	kurang baik	90,00	sedang
25	ZP	Laki Laki	21	2018,00	10,00	kurang baik	66,00	rendah
26	HJG	Perempuan	21	2018,00	12,00	kurang baik	89,00	sedang
27	AHZ	Perempuan	21	2018,00	10,00	kurang baik	59,00	rendah
28	CAN	Perempuan	20	2019,00	8,00	kurang baik	45,00	sangat rendah
29	AFS	Perempuan	20	2019,00	13,00	kurang baik	68,00	rendah

30	F	Perempuan	20	2019,00	9,00	kurang baik	57,00	rendah
31	EK	Perempuan	20	2019,00	17,00	kurang baik	81,00	sedang
32	FR	Perempuan	20	2019,00	4,00	baik	33,00	sangat rendah
33	PW	Perempuan	18	2019,00	10,00	kurang baik	75,00	rendah
34	RM	Perempuan	21	2019,00	5,00	baik	52,00	sangat rendah
35	TMK	Perempuan	20	2019,00	7,00	kurang baik	99,00	sedang
36	T	Perempuan	19	2019,00	7,00	kurang baik	67,00	rendah
37	TF	Perempuan	20	2019,00	14,00	kurang baik	116,00	tinggi
38	SP	Perempuan	19	2019,00	8,00	kurang baik	57,00	rendah
39	TRA	Laki Laki	20	2019,00	4,00	baik	74,00	rendah
40	NE	Perempuan	20	2019,00	10,00	kurang baik	101,00	tinggi
41	MFA	Perempuan	20	2019,00	10,00	kurang baik	41,00	sangat rendah
42	YKP	Laki Laki	19	2019,00	10,00	kurang baik	73,00	rendah
43	HP	Perempuan	20	2019,00	14,00	kurang baik	57,00	rendah
44	ZM	Perempuan	20	2019,00	1,00	baik	55,00	rendah
45	FR	Perempuan	20	2019,00	6,00	kurang baik	60,00	rendah
46	MN	Perempuan	20	2019,00	8,00	kurang baik	37,00	sangat rendah
47	MA	Perempuan	22	2019,00	16,00	kurang baik	75,00	rendah
48	FAY	Perempuan	20	2019,00	17,00	kurang baik	61,00	rendah
49	WK	Laki Laki	19	2019,00	14,00	kurang baik	71,00	rendah
50	YG	Laki Laki	20	2019,00	7,00	kurang baik	61,00	rendah
51	APA	Perempuan	20	2019,00	10,00	kurang baik	59,00	rendah
52	IF	Perempuan	20	2019,00	2,00	baik	52,00	sangat rendah
53	APP	Laki Laki	20	2019,00	8,00	kurang baik	83,00	sedang
54	ERE	Perempuan	19	2020,00	2,00	baik	64,00	rendah
55	AAP	Perempuan	19	2020,00	6,00	kurang baik	61,00	rendah
56	AA	Perempuan	19	2020,00	10,00	kurang baik	47,00	sangat rendah
57	B	Laki Laki	18	2020,00	4,00	baik	63,00	rendah
58	LD	Perempuan	20	2020,00	6,00	kurang baik	35,00	sangat rendah
59	HN	Laki Laki	20	2020,00	14,00	kurang baik	53,00	rendah

60	FA	Laki Laki	19	2020,00	6,00	kurang baik	95,00	sedang
61	AHK	Perempuan	19	2020,00	18,00	kurang baik	119,00	tinggi
62	NRV	Perempuan	19	2020,00	13,00	kurang baik	50,00	sangat rendah
63	DJ	Perempuan	19	2020,00	11,00	kurang baik	86,00	sedang
64	N	Perempuan	18	2020,00	16,00	kurang baik	56,00	rendah
65	RM	Perempuan	19	2020,00	24,00	kurang baik	120,00	tinggi
66	ROS	Laki Laki	19	2020,00	9,00	kurang baik	80,00	sedang
67	MRA	Perempuan	19	2020,00	10,00	kurang baik	58,00	rendah
68	RMS	Perempuan	19	2020,00	6,00	kurang baik	80,00	sedang
69	WS	Perempuan	19	2020,00	9,00	kurang baik	46,00	sangat rendah
70	AP	Perempuan	18	2020,00	6,00	kurang baik	35,00	sangat rendah
71	DU	Laki Laki	20	2020,00	9,00	kurang baik	84,00	sedang
72	RAV	Perempuan	19	2020,00	13,00	kurang baik	51,00	sangat rendah
73	MFD	Perempuan	19	2020,00	13,00	kurang baik	88,00	sedang
74	HA	Perempuan	19	2020,00	11,00	kurang baik	69,00	rendah
75	S	Perempuan	18	2020,00	6,00	kurang baik	59,00	rendah
76	I	Laki Laki	18	2020,00	21,00	kurang baik	124,00	tinggi
77	SAB	Laki Laki	19	2020,00	13,00	kurang baik	85,00	sedang
78	A	Laki Laki	19	2020,00	11,00	kurang baik	80,00	sedang
79	FM	Perempuan	18	2020,00	7,00	kurang baik	66,00	rendah

## Lampiran VI. Hasil Pengujian Data

### Frequencies

		Kat_PSQI	Kat_Agresif
N	Valid	79	79
	Missing	0	0

### Frequency Table

		Kat_PSQI			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	13	16.5	16.5	16.5
	kurang baik	66	83.5	83.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

		Kat_Agresif			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat rendah	16	20.3	20.3	20.3
	rendah	40	50.6	50.6	70.9
	sedang	17	21.5	21.5	92.4
	tinggi	6	7.6	7.6	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

## Crosstabs

Kat\_PSQI \* Kat\_Agresif Crosstabulation

		Kat_Agresif				Total	
		sangat rendah	rendah	sedang	tinggi		
Kat_PSQI	baik	Count	6	7	0	0	13
		% within Kat_PSQI	46.2%	53.8%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Kat_Agresif	37.5%	17.5%	0.0%	0.0%	16.5%
	kurang baik	Count	10	33	17	6	66
		% within Kat_PSQI	15.2%	50.0%	25.8%	9.1%	100.0%
		% within Kat_Agresif	62.5%	82.5%	100.0%	100.0%	83.5%
Total		Count	16	40	17	6	79
		% within Kat_PSQI	20.3%	50.6%	21.5%	7.6%	100.0%
		% within Kat_Agresif	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## Nonparametric Correlations

		Kat_PSQI	Kat_Agresif
Kat_PSQI	Pearson Correlation	1	.333**
	Sig. (2-tailed)		.003
	N	79	79
Kat_Agresif	Pearson Correlation	.333**	1
	Sig. (2-tailed)	.003	
	N	79	79

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran VII. Daftar Hadir Bimbingan Dengan Pembimbing Skripsi

\*\* diisi oleh unit penelitian

## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

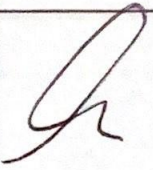





Dosen Pembimbing : dr. dede bisma kuncara M. Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
3/06- 2021	Pengarahan Judul	Pengarahan Judul	
4/06-2021	Pengesahan Judul	Pengajuan Judul	
25/06 2021	Pengajuan BAB i	Revisi Bab 1	
7/09 2021	Pengajuan Bab 2 & 3	Revisi Bab 2 & 3	
11/09 2021	Revisi Bab 2 & 3	Revisi Bab 2 & 3	
18/09 2021	Bab 1, 2 & 3	ACC	



## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Dede Bisma kuncara M. Biomed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
20/11 2021	Pengajaran Bab 4	Pengajaran Bab 4	
22/11 2021	Revisi Bab 4	Revisi Bab 4	
30/11 2021	Pengajaran Bab 5	Revisi Bab 5	
1/12 2021	Bab 4 & 5	Bimbingan revisi, Pembahasan Bab 4 & 5	
2/12 2021	Bab 4 & 5	Bimbingan bab 4 & 5	
3/12 2021	Bab 4 & 5	ACC	



## Lampiran VIII. Surat Izin Survey Awal



# UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA

## FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN  
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212  
 TELP. (061) 42778962

Nomor : 1173/L/E.03/IX/2021  
 Lampiran : -  
 Hal : Izin Survey Awal

Medan, 06 Shafar 14423H  
 13 September 2021 M

Kepada Yth.  
 Bapak Dekan Fakultas Kedokteran  
 Universitas Islam Sumatera Utara  
 Di  
 Tempat

*Assalamu`alaikum wr.wb*

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 824/L/E.03/VI/2021 tanggal 30 Juni 2021 tentang Permohonan Izin Survey Awal, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Indah Quadri Novela  
 NPM : 71180811139  
 Tema Skripsi : Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif Pada Mahasiswa FK UISU.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu`alaikum wr.wb*

Dekan  
  
 dr. Indra Janis, MKT

## Lampiran IX. ETHICAL CLEARANCE

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
 UNIVERSITY OF SUMATERA UTARA

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
 DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.165/EC/KEPK.UISU/XI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
 The research protocol proposed by

Peneliti utama : Indah Quadri Novela  
 Principal In Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
 Sumatera Utara  
 Name of the Institution

Dengan judul:  
 Title

**"HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU  
 AGRESIF PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018, 2019 DAN 2020 FK UISU"**

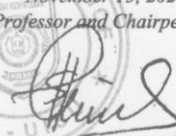
*"THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND THE TREND TO BEHAVIOR AGGRESSIVE  
 IN THE 2018 AND 2020 FK UISU STUDENTS"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 November 2021 sampai dengan tanggal 13 November 2022.

*This declaration of ethics applies during the period November 13, 2021 until November 13, 2022.*

November 13, 2021  
 Professor and Chairperson,  
  
 dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA



## Lampiran X. Surat Izin Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN

KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

Nomor : 1610 /L/E.03/XI/2021  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 13 Rabi'ul Akhir 1443 H  
 18 November 2021 M

Kepada Yth.  
 Dekan Fakultas Kedokteran UISU  
 di  
 Tempat

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan Judul "Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif Pada Mahasiswa Angkatan 2018, 2019 dan 2020 FK UISU", maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

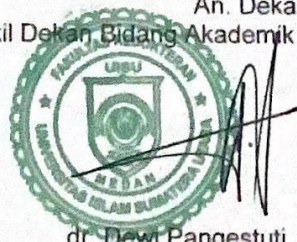
Nama : Indah Quadri Novela

NPM : 71180811139

Untuk dapat melaksanakan **Penelitian** di Fakultas Kedokteran UISU.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :
1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)
  2. Peninggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

**Lampiran XI.****DAFTAR RIWAYAT HIDUP****I. Data Pribadi**

Nama : Indah Quadri Novela  
 Npm : 71180811139  
 Tempat / tanggal lahir : Batusangkar, 19 November 2000  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Agama : Islam  
 Anak ke : 2 dari 2 bersaudara  
 Status Pernikahan : Belum menikah  
 Alamat : Sungai Tarab, Simp bulakan, kec. Sungai tarab,  
 kab. Tanah datar, sumatera barat

**II. Riwayat Pendidikan**

- 2006-2012 : SD 06 Kp. Baru
- 2012-2015 : SMP 1 Batusangkar
- 2015-2018 : SMA 1 Batusangkar
- 2018-Sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

**III. Riwayat Organisasi**

- Osis SMP N 1 Batusangkar