

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2018 FK UISU DI TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh:

TEUKU MUHAMMAD KEVIN AZWAR

71180811109



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2018 FK UISU DI TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan
Menjadi Sarjana Kedokteran**

Oleh:

TEUKU MUHAMMAD KEVIN AZWAR

71180811109



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil Penelitian dengan Judul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 FK UISU DI TAHUN 2022**

Yang dipersiapkan oleh :

TEUKU MUHAMMAD KEVIN AZWAR
71180811109

Hasil Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, 9 Desember 2021

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(dr. Tezar Samekto Darungan, M. Med. Ed.)

(dr. Surya Akbar, M. Med. Ed)

Pembanding I

(dr. Dovi Camela Sitepu, M. Kes)

Pembanding I

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 FK UISU
DI TAHUN 2022**

Nama : **TEUKU MUHAMMAD KEVIN AZWAR**

NPM : **71180811109**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS di depan Tim Penguji pada 20 April 2022
Tim Penguji Skripsi

(dr. Tezar Samekto Darungan, M. Med. Ed)
Pembimbing

(dr. Surya Akbar, M. Med. Ed)
Pembanding I

(dr. Dovi Camela Sitepu, M. Kes)
Pembanding II

Diketahui,

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. H. Indra Janis, MKT)

KATA PENGANTAR

Assalamu'aalaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah SWT yang telah mencurahkan kenikmatan kepada kita semua atas berkat rahmat dan hidayah-NYA yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 FK UISU DI TAHUN 2022**” Shalawat beserta salam kita hutarakan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, umatnya dan semoga kita termasuk ke dalam golongan mereka.

Selama penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Yanhar Jamaluddin, M.AP, selaku Rektor Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si selaku Ka Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Tezar Samekto Darungan, M. Med. Ed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dukungan, dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Surya Akbar, M. Med. Ed dan dr. Dovi Camela Sitepu, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan masukan dan kritikan yang membangun penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh keluarga terutama Papa (dr. Syamsul Azwar, Sp. A), Mama (dr. Wati Bersari), Abang (Teuku Muhammad Fadel Azwar), dan Adik (Cut Nyak Puan Indah Salwa) yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan do'a yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
7. Teman dekat saya, Salfara Ageleo Lingga, Ghina Salsabila, Putri Wulandari, Fikri Hartawan, Chairil Arvandi, Fathurrahman, Melida Daulay yang selalu memberikan semangat dan membantu proses pembuatan skripsi ini.
8. Sahabat tersayang sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberi dukungan yang sangat luar biasa sejak awal menjadi mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, Indah Quadri Novela, Nurhanifa Meiviani, Deifezra Alifi Pasaribu, Teuku Reva Alhamdi, Andika Permana Rivan, Dandyta Dwi Lirianto Chan, Muhammad Rafif Arif, Ranji Mahani Siahaan, Taufik Akbar Manurung, Hadi Riswanda.
9. Sahabat saya, Nasya Azani Yusuf, Afdini Salsabilah Nst, Agit Azzahra, Jane Clarissa, Said Reza, Rafa Azhari.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang tidak dapat saya sebutkan karena telah banyak membantu dalam skripsi ini.
11. Dosen dan staf Program Studi Pendidikan Kedokteran UISU yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
12. Teruntuk seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan masukan baru di dunia kedokteran untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Medan, April 2022

Hormat penulis

Teuku Muhammad Kevin Azwar

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viivi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Stres	4
2.1.1 Definisi Stres	4
2.1.2 Mekanisme Terjadinya Stres	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Stres	9
2.1.4 Penggolongan Stres	11
2.1.5 Usaha-usaha mengatasi stress.....	11
2.2 Tidur	13
2.2.1 Definisi Tidur	13
2.2.2 Fungsi Tidur	14
2.2.3 Fisiologi Tidur	15
2.2.4 Siklus Tidur	16
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	17

2.2.6 Kualitas Tidur	20
2.2.7 Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	21
2.3 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur	22
2.4 Kerangka Teori	23
2.5 Kerangka Konsep	23
2.6 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1. Jenis Penelitian	25
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.2.1. Lokasi Penelitian	25
3.2.2. Waktu Penelitian	25
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.3.1. Populasi Penelitian	25
3.3.2. Sampel Penelitian	25
3.4 Kriteria Penelitian.....	26
3.5 Variabel dan Definisi Operasional	26
3.5.1 Variabel Penelitian	26
3.5.2 Definisi Operasional	26
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Teknik Pengumpulan Data	28
3.8 Analisis Data	28
3.8.1 Analisa Univariat.....	28
3.8.2 Analisa Bivariat	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	30
4.2 Hasil Penelitian.....	30
4.2.1 Analisis Univariat	30
4.2.1.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
4.2.1.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	31
4.2.1.3 Nilai Rerata Kualitas Tidur dan Tingkat Stress Pada Responden	31
4.2.1.4 Distribusi Kategori Responden Berdasarkan Tingkat Stress dan Kualitas Tidur	32
4.2.1.5 Distribusi Frekuensi Menggunakan Tabel Crosstab Pada Responden	33
4.2.2 Analisis Bivariat	34
4.3 Pembahasan	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
	Gambar 1. Stres Sebagai Stimulus	5
	Gambar 2. Stres Sebagai Respon.....	5
	Gambar 3. Stres Sebagai Interaksi Antara Individu Dengan Lingkungan	7
	Gambar 4. Stres Sebagai Interaksi Antara Individu Dengan Lingkungan	7
	Gambar 5. Stres Sebagai Hubungan Antara Individu Dengan Stressor	8
	Gambar 6. Kerangka Teori	23
	Gambar 7. Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
	Tabel 3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	31
	Tabel 4.3 Nilai Rerata Kualitas Tidur dan Tingkat Stress Responden	32
	Tabel 4.4 Kategori Responden Berdasarkan Tingkat Stress Responden	32
	Tabel 4.5 Kategori Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Responden	33
	Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Menggunakan Tabel Crosstab Responden...	33
	Tabel 4.7 Uji Somer's D	34

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
	Lampiran 1. Output Penelitian	44
	Lampiran 2. Tabulasi Data	48
	Lampiran 3. Riwayat Hidup	52
	Lampiran 4. Lembar Persetujuan.....	53
	Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	54
	Lampiran 6. Daftar Hadir Bimbingan.....	59
	Lampiran 7. Survei Izin Awal	61
	Lampiran 8. Ethical Clearance	62
	Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	63
	Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian.....	64
	Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	65

DAFTAR PUSTAKA

- Anelia, N. (2012). Hubungan Tingkat Stres Dengan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Reguler Program Profesi Ners Fik Ui Tahun Akademik 2011/2012. Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia, 3.
- Angkat, D. N. (2009). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun Di Sma Negeri 1 Tanjung Morawa. 113-20.
- Brick, C. A., Seely, D. L., & Palermo, T. M. (2010). Association Between Sleep Hygiene And Sleep Quality In Medical Students. *Behavioral Sleep Medicine*, 8(2), 113–121. <https://doi.org/10.1080/15402001003622925>
- Cahya, B. T. (2016). Carbon Emission Disclosure : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013,2014 di Universitas Hassanudin. Ditinjau Dari Media Exposure, Kinerja Lingkungan Dan Karakteristik Perusahaan. 66, 37–39.
- Diani, A. W. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Kesulitan Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi. 219-220
- Dorland, W. N. (2002). Kamus Kedokteran Dorland.15-20
- Dwi Putri, S. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester Vii Di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016. Repositori Usu.
- Handojo, M., Pertiwi, J. ., & Ngantung, D. (2018). Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan Psqi Dengan Fungsi Kognitif Pada Ppds Pasca Jaga Malam. *Jurnal Sinaps*, 1(1), 91–101.
- Hidayat, A. A. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep Dan Proses Perawatan*.
- Iqbal, M. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Program Studi Matematika Di Stkip Pgri Kabupaten Pacitan. Diambil Dari <http://repository.stikes-bhm.ac.id/262/1/42.pdf>
- K.A.Tri Widhiyanti, N.W. Ariawati, N. W. A. R. (2017). Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Vi A. *Jurnal*

- Pendidikan Kesehatan Rekreasi, Vol.3, No.(1), 17.
- Kartika. (2015). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stres Akademik Mahasiswa. Universitas Muhammadiyah Surakarta, (1994), 8–43. Diambil Dari [Http://Eprints.Ums.Ac.Id/37501/6/Bab ii.Pdf](Http://Eprints.Ums.Ac.Id/37501/6/Bab%20ii.Pdf)
- Lin, S. H., & Huang, Y. C. (2014). Life Stress And Academic Burnout. *Active Learning In Higher Education*, 15(1), 77–90. <Https://Doi.Org/10.1177/1469787413514651>
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <Https://Doi.Org/10.22146/Bpsi.11224>
- Marlina. (2010). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(4), 1–21.
- Mubarak. (2017). Konsep Istirahat Dan Tidur Universitas Muhammadiyah Malang. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 110(9), 1689–1699.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <Https://Doi.Org/10.22373/Je.V2i2.815>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 75-8
- Ratnawati, D., & Anjarwati. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Div Kebidanan Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Naskah Publikasi.
- Rice, P. L. (1992). *Stress And Health*. California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Saryono, & Widiyanti, A. T. (2010). *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar Manusia*. Nuha Medika: Yogyakarta, 2010.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Klinis*. Jakarta, Sagung Seto. Pmcid: Pmc4153860.
- Stefanie, & Irawaty, E. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hasil Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanegara Medical Journal*, 1(2), 403–409.
- Sugiyono, P. (2011). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta, Bandung. 19-20

- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., & Mantjoro, E. M. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Kesmas*, 9(7), 37–45. Diambil Dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31609>
- Viona. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Mahasiswa Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Untan*.
- Yasril, A., Laksono, I., Pendidikan, P., Kedokteran, S., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2017). Pengaruh Pemberian Musik Ber- Genre Ambient.

LAMPIRAN I. OUTPUT PENELITIAN

CROSSTABS

```

/TABLES=kategori_stress BY Kategori_PSQI
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=D
/CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL
/COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Notes	
Output Created	26-APR-2022 19:11:44
Comments	
	C:\Users\asus\Desktop\SPSS
	Kevin.sav
	DataSet1
Input	<none>
	<none>
	<none>
	N of Rows in Working Data File 145
	Definition of Missing
	User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
	Cases Used
	CROSSTABS
	/TABLES=kategori_stress BY Kategori_PSQI
	/FORMAT=AVALUE TABLES
	/STATISTICS=D
	/CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL
	/COUNT ROUND CELL.
	Processor Time 00:00:00.02
	Elapsed Time 00:00:00.02
Resources	Dimensions Requested 2
	Cells Available 174762

[DataSet1] C:\Users\asus\Desktop\SPSS Kevin.sav

Case Processing Summary

Cases					
Valid		Missing		Total	
N	Percent	N	Percent	N	Percent

kategori_stress *	145	100.0%	0	0.0%	145	100.0%
Kategori_PSQI						

kategori_stress * Kategori_PSQI Crosstabulation

		Kategori_PSQI		Total
		Baik	Kurang Baik	
normal	Count	19	40	59
	% within kategori_stress	32.2%	67.8%	100.0%
	% within Kategori_PSQI	57.6%	35.7%	40.7%
	% of Total	13.1%	27.6%	40.7%
ringan	Count	9	15	24
	% within kategori_stress	37.5%	62.5%	100.0%
	% within Kategori_PSQI	27.3%	13.4%	16.6%
	% of Total	6.2%	10.3%	16.6%
kategori_stress sedang	Count	4	37	41
	% within kategori_stress	9.8%	90.2%	100.0%
	% within Kategori_PSQI	12.1%	33.0%	28.3%
	% of Total	2.8%	25.5%	28.3%
parah	Count	1	18	19
	% within kategori_stress	5.3%	94.7%	100.0%
	% within Kategori_PSQI	3.0%	16.1%	13.1%
	% of Total	0.7%	12.4%	13.1%
sangat parah	Count	0	2	2
	% within kategori_stress	0.0%	100.0%	100.0%
	% within Kategori_PSQI	0.0%	1.8%	1.4%
	% of Total	0.0%	1.4%	1.4%
Total	Count	33	112	145
	% within kategori_stress	22.8%	77.2%	100.0%
	% within Kategori_PSQI	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	22.8%	77.2%	100.0%

Directional Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b
Symmetric		.231	.060	3.630
Ordinal by Ordinal Somers' d	kategori_stress Dependent	.349	.089	3.630
	Kategori_PSQI Dependent	.173	.047	3.630

Directional Measures

			Approx. Sig.
		Symmetric	.000
Ordinal by Ordinal	Somers' d	kategori_stress Dependent	.000
		Kategori_PSQI Dependent	.000

- a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

FREQUENCIES VARIABLES=Jenis_Kelamin Usia Kategori_PSQI kategori_stress
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies**Notes**

Output Created		26-APR-2022 19:18:29
Comments		
	Data	C:\Users\asus\Desktop\SPSS Kevin.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
Input	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	145
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Jenis_Kelamin Usia Kategori_PSQI kategori_stress /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.01

[DataSet1] C:\Users\asus\Desktop\SPSS Kevin.sav

Statistics

		Jenis_Kelamin	Usia	Kategori_PSQI	kategori_stress
N	Valid	145	145	145	145
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis_Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Laki laki	53	36.6	36.6
Valid	Perempuan	92	63.4	100.0
	Total	145	100.0	100.0

Usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	20.00	10	6.9	6.9
	21.00	92	63.4	70.3
	22.00	27	18.6	89.0
Valid	23.00	12	8.3	97.2
	24.00	3	2.1	99.3
	25.00	1	.7	100.0
	Total	145	100.0	100.0

Kategori_PSQI				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Baik	33	22.8	22.8
Valid	Kurang Baik	112	77.2	100.0
	Total	145	100.0	100.0

kategori_stress				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	normal	59	40.7	40.7
	ringan	24	16.6	57.2
	sedang	41	28.3	85.5
Valid	parah	19	13.1	98.6
	sangat parah	2	1.4	100.0
	Total	145	100.0	100.0

DESCRIPTIVES VARIABLES=Total_Stress Total_PSQI

/STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.

Descriptives

		Notes
Output Created		26-APR-2022 19:19:13
Comments		
Input	Data	C:\Users\asus\Desktop\SPSS Kevin.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	145
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	All non-missing data are used.
Syntax		DESCRIPTIVES VARIABLES=Total_Stress Total_PSQI /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.
	Resources	
	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.01

[DataSet1] C:\Users\asus\Desktop\SPSS Kevin.sav

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Total_Stress	145	.00	42.00	16.5793	8.63429
Total_PSQI	145	.00	27.00	10.2828	5.51979
Valid N (listwise)	145				

LAMPIRAN II. TABULASI DATA

Jenis Kelamin	Usia	Angkatan	Total_Tingkat Stress	Total_Kualitas Tidur	Kategori Kualitas Tidur	Kategori Tingkat Stress
Perempuan	21	2018	14	7	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	18	24	Kurang Baik	ringan
Laki laki	21	2018	16	10	Kurang Baik	ringan
Perempuan	21	2018	28	14	Kurang Baik	parah
Laki laki	21	2018	16	1	Baik	ringan
Perempuan	20	2018	15	4	Baik	ringan
Perempuan	21	2018	24	19	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	16	17	Kurang Baik	ringan
Perempuan	22	2018	17	12	Kurang Baik	ringan
Perempuan	21	2018	27	16	Kurang Baik	parah
Perempuan	22	2018	5	5	Baik	normal
Perempuan	20	2018	14	18	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	10	11	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	33	16	Kurang Baik	parah
Perempuan	22	2018	14	17	Kurang Baik	normal
Laki laki	23	2018	3	7	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	29	8	Kurang Baik	parah
Laki laki	21	2018	9	6	Kurang Baik	normal
Laki laki	25	2018	42	27	Kurang Baik	sangat parah
Laki laki	21	2018	1	2	Baik	normal
Perempuan	21	2018	23	16	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	0	0	Baik	normal
Perempuan	21	2018	3	5	Baik	normal
Perempuan	21	2018	3	3	Baik	normal
Laki laki	20	2018	1	2	Baik	normal
Laki laki	21	2018	15	11	Kurang Baik	ringan
Laki laki	23	2018	8	5	Baik	normal
Laki laki	21	2018	6	12	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	13	11	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	24	14	Kurang Baik	sedang
Perempuan	22	2018	18	5	Baik	ringan
Perempuan	21	2018	25	18	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	11	11	Kurang Baik	normal
Laki laki	20	2018	12	7	Kurang Baik	normal

Laki laki	22	2018	9	7	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	19	18	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	16	5	Baik	ringan
Perempuan	21	2018	3	3	Baik	normal
Laki laki	21	2018	3	2	Baik	normal
Perempuan	21	2018	32	23	Kurang Baik	parah
Laki laki	21	2018	9	11	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	22	13	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	19	14	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	17	8	Kurang Baik	ringan
Laki laki	22	2018	9	15	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	25	8	Kurang Baik	sedang
Perempuan	22	2018	16	12	Kurang Baik	ringan
Laki laki	22	2018	25	14	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	14	11	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	16	5	Baik	ringan
Perempuan	21	2018	19	9	Kurang Baik	sedang
Laki laki	23	2018	2	2	Baik	normal
Perempuan	21	2018	21	9	Kurang Baik	sedang
Perempuan	22	2018	15	18	Kurang Baik	ringan
Laki laki	21	2018	12	6	Kurang Baik	normal
Perempuan	22	2018	11	4	Baik	normal
Laki laki	21	2018	19	13	Kurang Baik	sedang
Perempuan	22	2018	27	19	Kurang Baik	parah
Perempuan	24	2018	6	6	Kurang Baik	normal
Laki laki	22	2018	31	16	Kurang Baik	parah
Perempuan	20	2018	13	1	Baik	normal
Perempuan	23	2018	4	10	Kurang Baik	normal
Laki laki	22	2018	28	14	Kurang Baik	parah
Laki laki	22	2018	12	9	Kurang Baik	normal
Laki laki	24	2018	23	18	Kurang Baik	sedang
Perempuan	22	2018	22	12	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	5	4	Baik	normal
Perempuan	21	2018	23	6	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	22	8	Kurang Baik	sedang
Laki laki	23	2018	30	16	Kurang Baik	parah
Laki laki	23	2018	20	11	Kurang Baik	sedang

Perempuan	23	2018	6	7	Kurang Baik	normal
Perempuan	22	2018	15	11	Kurang Baik	ringan
Laki laki	21	2018	14	9	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	35	12	Kurang Baik	sangat parah
Laki laki	23	2018	12	5	Baik	normal
Perempuan	21	2018	5	5	Baik	normal
Perempuan	21	2018	5	7	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	17	9	Kurang Baik	ringan
Laki laki	22	2018	16	9	Kurang Baik	ringan
Laki laki	22	2018	15	3	Baik	ringan
Perempuan	21	2018	15	7	Kurang Baik	ringan
Perempuan	20	2018	0	0	Baik	normal
Laki laki	21	2018	14	15	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	6	19	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	31	17	Kurang Baik	parah
Perempuan	22	2018	13	12	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	4	16	Kurang Baik	normal
Perempuan	22	2018	28	5	Baik	parah
Perempuan	20	2018	12	18	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	23	11	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	22	16	Kurang Baik	sedang
Perempuan	22	2018	5	17	Kurang Baik	normal
Laki laki	23	2018	23	7	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	22	8	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	30	6	Kurang Baik	parah
Laki laki	24	2018	20	27	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	22	2	Baik	sedang
Perempuan	21	2018	19	16	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	17	0	Baik	ringan
Perempuan	21	2018	9	5	Baik	normal
Perempuan	21	2018	25	3	Baik	sedang
Laki laki	20	2018	16	2	Baik	ringan
Laki laki	21	2018	25	11	Kurang Baik	sedang
Laki laki	23	2018	14	5	Baik	normal
Laki laki	21	2018	16	12	Kurang Baik	ringan
Laki laki	21	2018	19	11	Kurang Baik	sedang

Perempuan	21	2018	2	14	Kurang Baik	normal
Perempuan	22	2018	6	5	Baik	normal
Perempuan	21	2018	31	18	Kurang Baik	parah
Laki laki	21	2018	13	11	Kurang Baik	normal
Laki laki	20	2018	4	7	Kurang Baik	normal
Laki laki	22	2018	28	12	Kurang Baik	parah
Perempuan	21	2018	12	14	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	23	5	Baik	sedang
Perempuan	21	2018	22	14	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	5	10	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	23	11	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	22	18	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	30	10	Kurang Baik	parah
Laki laki	21	2018	20	10	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	16	4	Baik	ringan
Laki laki	22	2018	31	20	Kurang Baik	parah
Perempuan	21	2018	12	6	Kurang Baik	normal
Perempuan	22	2018	24	15	Kurang Baik	sedang
Laki laki	22	2018	3	9	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	11	6	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	13	7	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	10	12	Kurang Baik	normal
Laki laki	23	2018	19	7	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	13	13	Kurang Baik	normal
Perempuan	21	2018	21	5	Baik	sedang
Laki laki	20	2018	11	13	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	22	9	Kurang Baik	sedang
Laki laki	23	2018	15	12	Kurang Baik	ringan
Laki laki	21	2018	28	7	Kurang Baik	parah
Laki laki	21	2018	26	13	Kurang Baik	parah
Perempuan	21	2018	16	11	Kurang Baik	ringan
Perempuan	22	2018	21	10	Kurang Baik	sedang
Perempuan	21	2018	21	10	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	20	14	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	22	8	Kurang Baik	sedang
Laki laki	21	2018	14	11	Kurang Baik	normal
Laki laki	21	2018	30	13	Kurang Baik	parah
Laki laki	21	2018	22	11	Kurang Baik	sedang

LAMPIRAN III. DAFTAR RIWAYAT HIDUP

RIWAYAT HIDUP



Nama : Teuku Muhammad Kevin Azwar
Tempat, Tanggal Lahir : Banda Aceh, 7 Januari 2001
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Komplek Bumi Asri Blok E No. 175
Status : Belum Menikah
Contact Person : 082273790939
Email : teukukevin07@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. TK Bhayangkari Bagansiapiapi (2005-2006)
2. SD Swasta Shafiyatul Amaliyyah (2006-2012)
3. SMP Negeri 1 Medan (2012-2015)
4. SMA Harapan 1 Medan (2015-2018)
5. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara (2018-Sekarang)

LAMPIRAN IV. LEMBAR PERSETUJUAN**Lembar Persetujuan Menjadi Responden****(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Tempat/tanggal lahir :
Alamat :
No. Telepon/Hp :
Umur :
Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari :

Nama : Teuku Muhammad Kevin Azwar
NPM : 71180811109
Fakultas : Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Telah mengerti atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian yang berjudul "**Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Angkatan 2018 FK UISU di Tahun 2022**". Oleh karena itu saya menyatakan bersedia menjadi partisipandalam penelitian ini.

Demikianlah persetujuan ini saya sampaikan secara sukarela dan tanpa ada paksaan daripihak manapun.

Medan, 2022

Hormat saya

(.....)

LAMPIRAN V. KUESIONER PENELITIAN

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar

8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Skor komponen 1:

Skor komponen 2:

Skor komponen 3:

Skor komponen 4:

Skor komponen 5:

Skor komponen 6:

Skor komponen 7:

Skor Global PSQI:

Kuesioner
Depression Anxiety Stress Scales (DASS42)

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-

kadang2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Mulut terasa kering				
3.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
5.	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
7.	Kelemahan pada anggota tubuh				
8.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
9.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10.	Pesimis				
11.	Mudah merasa kesal				
12.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13.	Merasa sedih dan depresi				
14.	Tidak sabaran				
15.	Kelelahan				
16.	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)				

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
17.	Merasa diri tidak layak				
18.	Mudah tersinggung				
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21.	Merasa hidup tidak berharga				
22.	Sulit untuk beristirahat				
23.	Kesulitan dalam menelan				
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26.	Merasa hilang harapan dan putus asa				
27.	Mudah marah				
28.	Mudah panik				
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan				
31.	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33.	Berada pada keadaan tegang				
34.	Merasa tidak berharga				
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
36.	Ketakutan				
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Merasa hidup tidak berarti				

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
39.	Mudah gelisah				
40.	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41.	Gemetar				
42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

- Skala depresi : 3, 5, 10, 13, 16, 17, 21, 24, 26, 31,34, 37, 38, 42.
- Skala kecemasan : 2, 4, 7, 9, 15, 19, 20, 23, 25, 28, 30,36, 40, 41.
- Skala stress : 1, 6, 8, 11, 12, 14, 18, 22, 27, 29, 32, 33, 35, 39.

Indikator penilaian

Tingkat	Depresi	Kecemasan	Stress
Normal	0 – 9	0 - 7	0 – 14
Ringan	10 – 13	8 – 9	15 – 18
Sedang	14 – 20	10 – 14	19 – 25
Parah	21 – 27	15 – 19	26 – 33
Sangat parah	> 28	> 20	> 34

LAMPIRAN VI. DAFTAR HADIR BIMBINGAN

** diisi oleh unit penelitian

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing: (Dr. Tezar Samekto Darungan, M.Med.Ed)

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
8/6/2021	Judul	Pengarahan Judul	[Signature]
8/7/2021	BAB I	Revisi Bab I	[Signature]
14/7/2021	BAB II	Revisi Bab II	[Signature]
12/10/2021	BAB III	Revisi Bab III	[Signature]
15/10/2021	BAB III	Revisi Bab III	[Signature]
2/11/2021	BAB I, II, & III	ACC	[Signature]

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

TARIKH	PAJANITAN	KELOMPOK	LOKASI
--------	-----------	----------	--------

Dosen Pembimbing : Dr. Tezar Samudra Noringin, M.Med.Ed

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
24/01/2022	Pengajuan Bab 4	Pengajuan Bab 4	
21/03/2022	Revisi Bab 4	Revisi Bab 4	
27/03/2022	Pengajuan Bab 5	Revisi Bab 5	
5/04/2022	Bab 4 & 5	Bimbingan Revisi Pembahasan Bab 4 & 5	
8/04/2022	Bab 4 & 5	Bimbingan bab 4 & 5	
13/04/2022	Bab 4 & 5	ALL	

LAMPIRAN VII. SURAT IZIN SURVEY AWAL

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962	
	Nomor : 1601/L/E.03/XI/2021 Lampiran : - Hal : Izin Survey Awal	Medan, 12 Rabiul Akhir 1443 H 17 Nopember 2021 M
	Kepada Yth. Bapak Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Di Tempat	

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 1540/L/E.03/XI/2021 tanggal 04 Nopember 2021 tentang Permohonan Izin Penelitian dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berknaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama : Teuku Muhamad Kevin Azwar
 NPM : 71180811109
 Tema Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir FK UISU.

Untuk melakukan penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.



Dr. Indira Janis, MKT

Pertinggal

LAMPIRAN VIII. ETHICAL CLEARANCE



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN ETHICAL CLEARANCE
KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN
 KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212
 TEL. P. 0611 42778962

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.238/EC/KEPK.UISU/III/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Teuku Muhammad Kevin Azwar
Principal In Investigator

Nama Institusi : FK UISU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan tingkat stres terhadap kualitas tidur pada mahasiswa angkatan 2018 fk uisu di tahun 2022"

"The relationship between stress levels and sleep quality in the 2018 class of FK Uisu students in 2022"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Maret 2022 sampai dengan tanggal 17 Maret 2023.

This declaration of ethics applies during the period March 17, 2022 until March 17, 2023.



March 17, 2022
 Professor and Chairperson,



dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

LAMPIRAN IX. SURAT IZIN PENELITIAN

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA	
	FAKULTAS KEDOKTERAN	
	KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962	

Nomor	: 639/L/E.03/III/2022	<u>Medan, 27 Sya'ban 1443 H</u>
Lampiran	: -	30 Maret 2022 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sumatera Utara
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.

Sehubungan adanya surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah Fakultas Kedokteran UISU Nomor : 603/L/E.03/III/2022 tanggal 23 Maret 2022 tentang Permohonan Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa/i Bapak untuk pengambilan data di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami menerima mahasiswa/i yang tertera namanya dibawah ini :

Nama	: Teuku Muhammad Kevin Azwar
NPM	: 71180811109
Tema Skripsi	: Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Angkatan 2018 FK UISU di Tahun 2022.

Untuk melakukan Izin Penelitian dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Indra Fani, MKT

- Peringgal

LAMPIRAN X. SURAT SELESAI PENELITIAN

	UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 42778962
---	---

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 689/E/1.02/IV/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

Nama	: Teuku Muhammad Kevin Azwar
NPM	: 71180811109
Judul Penelitian	: Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Angkatan 2018 FK UISU di Tahun 2022.
Lokasi Penelitian	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian tersebut di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperti halnya. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 13 April 2022


Ketua Jurusan, MKT

LAMPIRAN XI. DOKUMENTASI PENELITIAN

2022/02/14 5:01:41 PM GMT+7	nisa74358@gmail.com	Anissa Abdila	Perempuan	21 thn	2018	082281314133
2022/02/15 6:25:54 PM GMT+7	dyvasarah@gmail.com	Sarah	Perempuan	-	2018	081
2022/02/16 4:25:25 PM GMT+7	husaini.fadlyo7@gmail.com	Fadlyia Husaini	Perempuan	21 tahun	2018	082173143364
2022/02/20 2:01:35 AM GMT+7	putriwulandari36@gmail.com	Putri wulandari	Perempuan	21	2018	081269290012
2022/02/22 11:59:37 AM GMT+7	raffarif2@gmail.com	Mhd raffi arif	Laki laki	20	2018	082165480838
2022/02/22 12:06:28 PM GMT+7	mrozy14@yahoo.com	m rozy	Laki laki	21	2018	081343331361
2022/02/22 12:27:32 PM GMT+7	iqbalprasetya53@gmail.com	Iqbal Prasetya Yudha	Laki laki	23	2018	088262460062
2022/02/22 2:19:02 PM GMT+7	Azharabdi179@gmail.com	Jek	Laki laki	Bebas mau brapa kau buat	2018	082264649966
2022/02/26 8:21:33 PM GMT+7	Hadirowanda01@gmail.com	Hadi Rowanda	Laki laki	21	2018	082122452430
2022/03/14 1:55:17 AM GMT+7	Miwaa.beomj06@gmail.com	Khamila Balqis	Perempuan	21 tahun	2018	081263518769
2022/03/16 6:54:48 PM GMT+7	tarafatimah3@gmail.com	Tiara fatmah	Perempuan	22 tahun	2018	082185437783
2022/03/16 6:57:15 PM GMT+7	Sutriani.ch29@gmail.com	sutriani	Perempuan	21	2018	081362927818
2022/03/16 7:02:54 PM GMT+7	Dimagapi@gmail.com	Dimas gapi putra H	Laki laki	21	2018	082376991181
2022/03/16 8:20:47 PM GMT+7	taufiq123haki@gmail.com	Taufiq Haki Sitorus	Laki laki	20 thn	2018	081274945208
2022/03/16 8:01:47 PM GMT+7	egelo25@gmail.com	salfara agele lingga	Laki laki	22	2018	081375611149
2022/03/16 9:35:38 PM GMT+7	nurhanifanviani24@gmail.com	Nurhanifa Meviani	Perempuan	21 tahun	2018	081266794682
2022/03/16 9:36:27 PM GMT+7	kanaya2001tamika@gmail.com	Karaya Tamita	Perempuan	21 tahun	2018	08116552001
2022/03/16 9:49:20 PM GMT+7	Soniapertwita2@gmail.com	Sonia pertiwi	Perempuan	21	2018	082273227328
2022/03/16 9:54:59 PM GMT+7	ranjisahaan@gmail.com	Ranji mahani stahaan	Laki laki	21	2018	081277020096
2022/03/16 9:57:50 PM GMT+7	ghinao06@gmail.com	Ghina sahibilla	Perempuan	21 tahun	2018	08116704447
2022/03/16 10:02:10 PM GMT+7	Ain.arandi2306@gmail.com	Chairil arandi	Laki laki	21	2018	081375493666
2022/03/16 10:02:44 PM GMT+7	FahmiAzmi53@gmail.com	Muhammad Fahmi Azmi	Laki laki	21 tahun	2018	082244356492
2022/03/16 10:06:27 PM GMT+7	mexcepriasto@gmail.com	Muhamad Excel Priasto	Laki laki	21	2018	081315509165
2022/03/16 10:08:26 PM GMT+7	Uwekhaiiry@gmail.com	Muhamad hafiah khairy	Laki laki	21 thn	2018	082213278088
2022/03/16 10:08:49 PM GMT+7	Muhammadtaqqy@gmail.com	Mhd Taraqqy Al-Alasi	Laki laki	22	2018	081260314107
2022/03/16 10:08:56 PM GMT+7	dpuwantist@gmail.com	Della Purwanti Nst	Perempuan	21	2018	081262401069
2022/03/16 10:09:23 PM GMT+7	antikbella84@gmail.com	Bella Antika	Perempuan	22 tahun	2018	08126336195
2022/03/16 10:13:21 PM GMT+7	fathurrahman99@gmail.com	Fathurrahman	Laki laki	22	2018	082249928392
2022/03/16 10:14:24 PM GMT+7	yulandakarinaa@yahoo.com	Yulanda Karina Putri	Perempuan	21 tahun	2018	081372119213
2022/03/16 10:20:06 PM GMT+7	Zulfansyariel@gmail.com	N Zulfan Hawartz	Laki laki	21	2018	082182647565
2022/03/16 10:20:48 PM GMT+7	nurufarhan7@gmail.com	Nurul Farhan reza	Perempuan	21	2018	081372465679
2022/03/16 10:25:49 PM GMT+7	Rivalihadi@gmail.com	Rival Ehadi	Laki laki	23	2018	082384616606
2022/03/16 10:25:58 PM GMT+7	ditaharinda@gmail.com	ditaharina	Perempuan	21	2018	082166609114
2022/03/16 10:30:26 PM GMT+7	mibaanggrani2esp@gmail.com	Miba Angrani	Perempuan	22 tahun	2018	082266135353
2022/03/16 10:34:34 PM GMT+7	valentinoatamahu@gmail.com	Valentino Tatema Hulu	Laki laki	21	2018	08227328614
2022/03/16 10:35:24 PM GMT+7	Azzatahani26@gmail.com	Aziza tahani	Perempuan	22	2018	081286181903
2022/03/16 10:37:03 PM GMT+7	ts5635670@gmail.com	Taufiq Hidayat	Laki laki	21 thn	2018	081360279722
2022/03/16 10:40:02 PM GMT+7	arifahnst@gmail.com	Arifah najha	Perempuan	22	2018	082277225938
2022/03/16 11:08:48 PM GMT+7	Rahmatikadun@gmail.com	Rahmatika duri	Perempuan	24 tahun	2018	081933662418
2022/03/16 11:19:20 PM GMT+7	Davaalfiki@gmail.com	Dava heri alfiki	Laki laki	22	2018	081375877095
2022/03/16 11:19:52 PM GMT+7	raisaalya@gmail.com	Raisa Alya	Perempuan	20 tahun	2018	081377402424
2022/03/16 11:46:01 PM GMT+7	MisraMegakarina@gmail.com	Misra mega karina	Perempuan	23	2018	081265361714
2022/03/17 12:22:11 AM GMT+7	Fikrihartawan34@gmail.com	Mhd fikri hartawan	Laki laki	22	2018	085355369688
2022/03/17 12:43:36 AM GMT+7	almands8910@gmail.com	Almad Almando Dalimurthe	Laki laki	22	2018	082164323546
2022/03/17 6:25:45 AM GMT+7	diskitrimarizi1998@gmail.com	Diski trimarizi	Laki laki	24	2018	082268615333
2022/03/17 6:59:19 AM GMT+7	ayudlia91@gmail.com	Ayu Adlia	Perempuan	22 tahun	2018	081263302699
2022/03/17 8:03:47 AM GMT+7	relogeneva@gmail.com	relo geneva	Laki laki	21	2018	085268017608
2022/03/17 11:38:07 AM GMT+7	elinugraha3@gmail.com	Elitha Nugraha	Perempuan	21	2018	081370764565
2022/03/17 11:52:51 AM GMT+7	fikriyahanadiah@gmail.com	Fikriyiah Nadifah	Perempuan	21	2018	085826282938
2022/03/17 12:29:33 PM GMT+7	ruma.halomean@gmail.com	Ruma halomean	Laki laki	23	2018	081260437462
2022/03/17 12:31:21 PM GMT+7	Agilfatwa07@gmail.com	Agil fatwa	Laki laki	23	2018	082361844393
2022/03/17 12:38:59 PM GMT+7	Windy.savira@yahoo.com	Windy savira	Perempuan	23	2018	082273377715
2022/03/17 1:15:20 PM GMT+7	tytaricky@icloud.com	Tyta ricky	Perempuan	22	2018	082288610006
2022/03/17 2:12:39 PM GMT+7	Widan.dewas@gmail.com	K.S.Widan Anugrah	Laki laki	21	2018	082137774744
2022/03/17 2:45:31 PM GMT+7	handanurrachman2000@gmail.com	Handan Nurachman Nst	Laki laki	21	2018	085362472055
2022/03/17 3:09:24 PM GMT+7	masyhudacholish1@gmail.com	Masyhuda Cholish S	Laki laki	23	2018	081991200546
2022/03/17 3:17:30 PM GMT+7	FitriFebiyasari12@gmail.com	Fitri Febiyola	Perempuan	21 tahun	2018	081270667288
2022/03/17 4:20:30 PM GMT+7	azuramaharani Lubis@gmail.com	Azura Maharani Lubis	Perempuan	21 Tahun	2018	085362860200
2022/03/17 10:11:16 PM GMT+7	elvinadantha21@yahoo.com	Elvina Diantha	Perempuan	21 tahun	2018	087867495537
2022/03/18 7:32:46 AM GMT+7	dandyachariap1155@gmail.com	darso gk palek k	Laki laki	22	2018	08126242269
2022/03/18 6:43:49 PM GMT+7	fajrhalim25@gmail.com	M.Pjyjr Halim	Laki laki	22	2018	082277207203
2022/03/18 10:11:18 PM GMT+7	eridialestari586@gmail.com	Sri Dila Lestari	Perempuan	21	2018	085370016215
2022/03/19 10:23:09 AM GMT+7	fadila12@gmail.com	Rini Fadila	Perempuan	20	2018	08126569045