

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisa tingkat resiko ergonomi yang terjadi akibat yang di timbulkan dari alat tenun bukan mesin (ATBM) yang digunakan, dengan menggunakan metode *Quick Exposure Checklist (QEC)*. Dalam penelitian ini analisis yang dilakukan yaitu pada bagian anggota tubuh seperti, punggung (statis), punggung (bergerak), Bahu / lengan, pergelangan tangan, dan leher. Hasil analisis ergonomi dengan menggunakan metode *Quick Exposure Checklist (QEC)* menunjukkan hasil yang di dapat dari nilai *Exposure Score* pada punggung kategori tinggi yaitu 34, pada bagian bahu/ lengan kategori tinggi yaitu rata – rata 33, pergelangan tangan kategori tinggi yaitu 36 dan leher memiliki kategori sangat tinggi yaitu 16, artinya pada saat menenun, ke-empat anggota tubuh ini memiliki tingkat resiko cedera yang tinggi. Nilai *Exposure level* berada diantara 50% sampai 69%. Lebih tepatnya nilai rata – rata pekerja saat menenun menggunakan ATBM adalah sebesar 67,4%. Hal ini menunjukkan perlu penelitian lebih lanjut dan dilakukan perubahan pada alat tenun yang digunakan di Pabrik Tenun Paulina *Textile*.

Kata kunci : Ergonomi, Quick Exposure Checklist.

ABSTRACT

This study aims to determine and analyze the level of ergonomic risk that occurs as a result of the non-machine loom (ATBM) used, using the Quick Exposure Checklist (QEC) method. In this study, the analysis was carried out on parts of the body such as the back (static), back (moving), shoulders/arms, wrists, and neck. The results of the ergonomics analysis using the Quick Exposure Checklist (QEC) method show the results obtained from the Exposure Score on the back, the high category is 34, the shoulder/arm is in the high category, which is 33 on average, the wrist in the high category is 36 and the neck is in the very high category, which is 16, meaning that when weaving these four limbs have a high level of injury risk. Exposure level values are between 50% to 69%. More precisely, the average value of workers when weaving using ATBM is an average of 67.4%. This shows that further research is needed and changes are made to the loom used at the Paulina Textile Weaving Factory .

Keywords : Ergonomics, Quick Exposure Checklist.