

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**RIKY FHARHAN MANURUNG**

**71170811041**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2021**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Kelulusan**

**Menjadi Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**RIKY FHARHAN MANURUNG**

**71170811041**



**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2021**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Hasil dengan Judul :

### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN**

Yang dipersiapkan oleh :

**RIKY FHARHAN MANURUNG**

**71170811041**

Hasil penelitian ini telah diperiksa dan disetujui

Medan, Maret 2021

Disetujui

**PEMBIMBING I :**

(dr. Tezar Samekto Darungan M.Med.Ed)

**PENGUJI I :**

**PENGUJI II**

(dr. Julahir Siregar Hotmatua, M.Kes,M.Ked.(PD),Sp.PD) (dr. Mayasari Rahmadhani, M.Kes)

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN**

Nama : **RIKY FHARHAN MANURUNG**

NPM : **71170811041**

Telah diuji dan dinyatakan LULUS didepan tim penguji pada HARI ....,  
TANGGAL... BULAN..... 2021.

Tim penguji skripsi

PEMBIMBING I

(dr. Tezar Samekto Darungan M.Med.Ed)

PENGUJI I

PENGUJI II

(dr. Julahir Siregar Hotmatua, M.Kes,M.Ked.(PD),Sp.PD) (dr. Mayasari Rahmadhani, M.Kes)

Diketahui

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sumatera Utara

(dr. H. Indra Janis, MKT)

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji hanya bagi Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Di Puskesmas Teladan Kota Medan**". Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya yang telah menuntun umatnya kejalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat memperoleh kelulusan sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, semangat, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus kepada :

1. Dr. Drs. H. Yanhar Jamaluddin, MAP selaku Rektor Universitas Islam Sumatera Utara.
2. dr. H. Indra Janis, MKT selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
3. dr. Irma Yanti Rangkuti, M.Si, M.Biomed selaku Kepala Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
4. dr. Tezar Samekto Darungan M.Med.Ed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, saran, waktu, tenaga, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. dr. Julahir Siregar Hotmatua, M. Kes., M. Ked. (PD), Sp. PD selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis.

6. dr. Mayasari Rahmadhani, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis.
7. Dosen dan *staff* Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
8. Kedua orang tua tercinta saya, Ayah Idris Awaluddin dan Ibu Mawar yang selalu memberikan doanya setiap waktu, memberi semangat, masukan dan dukungan yang tidak akan bisa saya ungkapkan satu persatu, serta memberi kepercayaan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Orang yang saya sayangi dan sahabat sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberi dukungan yang sangat berarti sejak awal sebagai Mahasiswa di FK UISU, Andhyka Syahputra, Arifsyah Sulaiman, Mirza Refky, Qorib Na'im, Yusuf Pranoto dan Zikri Maulana, Salsabila Nazhifah Putri, dan teman-teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan dukungannya.
10. Semua rekan dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan perbaikan dimasa yang akan datang.

Medan, Maret 2021

Penulis

Riky Fharhan Manurung

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESEHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Diabetes Melitus .....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus .....	6
2.1.2 Epidemiologi Diabetes Melitus .....	6
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	7
2.1.4 Etiologi Diabetes Melitus .....	8
2.1.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus .....	8
2.1.6 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	11
2.1.7 Gejala Diabetes Melitus .....	11
2.1.8 Diagnosis Diabetes Melitus.....	12
2.1.9 Pencegahan Diabetes Melitus.....	13

2.1.10 Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	14
2.1.11 Glukosa Darah .....	15
2.2 Kualitas Hidup .....	16
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	16
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	17
2.2.3 Pengukuran Kualitas Hidup.....	18
2.2.4 Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus.....	18
2.3 Kerangka teori .....	20
2.4 Kerangka konsep .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.5 Kriteria Sampel .....	23
3.6 Variabel Penelitian .....	24
3.7 Tehnik pengumpulan data .....	28
3.8 Definisi Operasional.....	24
3.9 Metode Pengolahan Data .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Kerangka Teori.....	24
2.2	Kerangka Konsep.....	25

## **DAFTAR TABEL**

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Definisi Operasional dari Variabel Penelitian.....	27
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	29
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	30
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Komplikasi .....	31
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup .....	31
4.6	Frekusensi Responden Menurut Umur terhadap Kualitas Hidup.....	31
4.7	Frekusensi Responden Menurut Jenis Kelamin terhadap Kualitas Hidup.....	32
4.8	Frekusensi Responden Menurut Pekerjaan terhadap Kualitas Hidup.....	32
4.9	Frekusensi Responden Menurut Komplikasi terhadap Kualitas Hidup.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |              |   |
|--------------|---|
| Lampiran I   | : Surat Keterangan Survei Awal  |
| Lampiran II  | : Lembar Keabsahan Daftar Pustaka   |
| Lampiran III | : Pengusulan Seminar Proposal   |
| Lampiran IV  | : Lembar Persetujuan Sebagai Dosen Pembanding Seminar<br>Proposal Skripsi |
| Lampiran V   | : Daftar Hadir Bimbingan  |
| Lampiran VI  | : Kuesioner Kualitas Hidup  |

## **DAFTAR SINGKATAN**

<i>DM</i>	: <i>Diabetes Melitus</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>IDF</i>	: <i>International Diabetic Foundation</i>
<i>Riskesdas</i>	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
<i>SDM</i>	: <i>Sumber Daya Manusia</i>
<i>ADA</i>	: <i>American Diabetes Association</i>
<i>PERKENI</i>	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
<i>IDAI</i>	: <i>Ikatan Dokter Anak Indonesia</i>
<i>GDM</i>	: <i>Gestasional Diabetes Melitus</i>
<i>HIV/AIDS</i>	: <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
<i>BBLR</i>	: <i>Berat Badan Lahir Rendah</i>
<i>TTGO</i>	: <i>Tes Toleransi Glukosa Oral</i>
<i>TGT</i>	: <i>Toleransi Glukosa Terganggu</i>
<i>GDPT</i>	: <i>Glukosa Darah Puasa Terganggu</i>
<i>DMT2</i>	: <i>Diabetes Melitus Tipe 2</i>
<i>GD</i>	: <i>Gula Darah</i>
<i>GDP</i>	: <i>Gula Darah Puasa</i>
<i>GDS</i>	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
<i>HDL</i>	: <i>High Density Lipoprotein</i>
<i>LDL</i>	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
<i>WHOQOL</i>	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
<i>QOL</i>	: <i>Quality of Life</i>
<i>DQoL</i>	: <i>Diabetes Quality of Life</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adikusuma, W., Perwitasari, D. A., & Supadmi, W. (2016). Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Mendapat Antidiabetik Oral Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*. Available from : <http://jiis.akfarisfibjm.ac.id/index.php?journal=JIIS&page=article&op=view&path%5B%5D=23&path%5B%5D=17>
- American Diabetes Association. (2018). Standard medical care in diabetes 2018. *The Journal of Clinical and Applied Research and Education*. Doi:10.2337/dc18-Sint01
- Azila, A. A. (2016). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna RSD dr. Soebandi Jember. *Skripsi*. Available From: <https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/92257/Nurul%20Azizah%20-%2020152310101191-.pdf?sequence=1>
- Anggraini, R. D. (2018). Hubungan Status Bekerja Dengan Kualitas Hidup Lansia Sebagai Kepala Keluarga Diwilayah Kerja Puskesmas Sembayat Gresik. In *skripsi*.
- Azila, A. A. (2016). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna RSD dr. Soebandi Jember. *Skripsi*. Available From: <https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/92257/Nurul%20Azizah%20-%2020152310101191-.pdf?sequence=1>
- Bungin, B. (2005). Data Penelitian Kuantitatif. In *PT Raja Grafindo*. Jakarta, 2005. Available From : <http://digilib.uinsby.ac.id/15496/6/Bab%203.pdf>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2. Dalam* : Kam, A. & Efendi, Y P. & Decroli, G P. & Rahmadi, A. (eds). 2019. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang: 1
- Djakani, H., Masinem, T., & Mewo, Y. M. . (2013). Gambaran Kadar Gula Darah Puasa pada Laki- Laki Usia 40-59 Tahun. *Jurnal E-Biomedik*. Available From: <https://ejournal.unsat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/1165>
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Available From : <https://care.diabetesjournals.org/content/35/12/2698>
- Fitriana, N. A., & Ambarini, T. K. (2012). Kualitas Hidup Pada Penderita Kanker Serviks Yang Menjalani Pengobatan Radioterapi. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*. Available From : <http://repository.uin->

- suska.ac.id/6371/3/BAB%20II.pdf
- Fitriyani. (2012). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Citangkil dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak Kota Cilegon. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Sarjana Reguler Kesehatan Masyarakat Departemen Biostatistika Dan Kependudukan Depok Universitas Indonesia*. Available From: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-12/20440387-S-PDF-Fitriyani.pdf>
- Garnita, D. (2012). Faktor Resiko Diabetes Melitus di Indonesia (Analisis Data Sakerti 2007). *Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*. Available From : <http://www.lib.ui.ac.id/file?file=digital/20320253-S-PDF-Dita%20Garnita.pdf>
- Gautam, Y., Sharma, A.K., Agarwal A.K., Bhatnagar, M.K, & Trehan, R. . (2009). No Title. *A Cross Sectional Study of QOL of Diabetic Patient at Tertiary Care Hospital in Delhi. Indian Journal of Community Medicine*,.
- Hatmoko, J. H. (2015). Survei Minat dan Motivasi Siswa Putri Terhadap Mata Pelajaran Penjasorkes di Smk se-Kota Salatiga Tahun 2013. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*. Available From: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/4855/4419>
- Herdianti. (2017). *Determinan Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Di RSUD Ajjappange, Journal Endurance*.
- Hia, H. (2019). *Hubungan Kadar HbA1C Dengan Kejadian Kaki Diabetik Pada Pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. Pirngadi Medan Tahun 2017*. Available From:<http://repository.uhn.ac.id/bitstream/handle/123456789/2382/HaribaanHia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Irawan, D. (2010). Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urabn Indonesia. *Universitas Indonesia*. Available From : <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20267101-T%202028492-Prevalensi%20dan%20faktor-full%20text.pdf>
- Isa B.A., & Baiyewu, O. (2006). *Quality of Life Patient with Diabetes Mellitus in a Nigerian Teaching Hospital.Hongkong Journal Psychiatry*,.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*. Available From: <https://ejournal.unisyogya.ac.id/ejournal/index.php/jkk/article/view/550/233>
- Jacob, & Sandjaya. (2018). *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan ( Jnik )*. *Faktor*

*Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Propinsi Papua.* Available From: <http://eprints.ums.ac.id/77401/18/PUBLIKASI%20ILMIAH%20haittya.pdf>

Joseph T. DiPiro, Robert L. Talbert, Gary C. Yee, Gary R. Matzke, Barbara G. Wells, L. M. P. (2011). Pathophysiologic Approach 7th Epharmacotherapy: A dition. In *Igarss 2014*. Available From: Doi:10.1007/s13398-014-0173-7.2

Juiperdo. (2015). No Title. *Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Endokrin Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*.

Julia, M., Utari, A., Moelyo, A. G., & Rochmah, N. (2015). *Konsensus Nasional Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe-2 Pada Anak dan Remaja*. Dalam : Rudijanto, A. & Yuwono, A. & Shahab, A. & Manaf, A. & Pramono, B. & Dharma L. (eds). 2015. Indonesia: 11-12

Kaku, K. (2010). Pathophysiology of type 2 diabetes and its treatment policy. *Japan Medical Association Journal*. Available From : [https://www.med.or.jp/english/journal/pdf/2010\\_01/041\\_046.pdf](https://www.med.or.jp/english/journal/pdf/2010_01/041_046.pdf)

Laoh, J., & Tampongango, D. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Endokrin Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado*. Available From : <https://media.neliti.com/media/publications/92587-ID-gambaran-kualitas-hidup-pasien-diabetes.pdf>

Notoatmojo, S. (2012). Pengolahan dan Analisis Data. *Metode Penelitian Kesehatan*.Available From : <http://eprints.ums.ac.id/43165/10/BAB%203.pdf>

\_\_\_\_\_. (2012). *Metodoogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.Available From : <http://eprints.umm.ac.id/39885/5/BAB%20IV.pdf>

Perkeni. (2011). *Klasifikasi Diabetes Melitus*. Dalam : Soewondo, P. (eds). 2011. Konsensus Pengolahan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia. In Perkumpulan Endokrin Indonesia. Indonesia : 5

\_\_\_\_\_. (2011). *Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2*. Dalam : Soewondo, P. (eds). 2011. Konsensus DM Tipe 2 Indonesia . In Perkeni. Indonesia: 6-7

Price, S. A., & Wilson, L. M. (2005). Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. In *Patofisiologi*. Available From : <https://media.neliti.com/media/publications/68488-ID-gambaran-kadar-gula-darah-sewaktu-pada-m.pdf>

Rachmawati, N., Safitri Dyan, N. K., Jurusan Keperawatan, M., Kedokteran, F.,

- Diponegoro, U., & Pengajar Departemen Keperawatan Dewasa Jurusan Keperawatan, S. (2015). Gambaran Kontrol dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang. In *Jurnal Jurusan Keperawatan*. Available From:  
[http://eprints.undip.ac.id/51779/1/Skripsi\\_Nita\\_Rachmawati\\_PDF.pdf](http://eprints.undip.ac.id/51779/1/Skripsi_Nita_Rachmawati_PDF.pdf)
- Rahman, H. F., Yulia, & Sukarmini, L. (2017). Efikasi Diri, Kepatuhan, dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 ( Self Efficacy, Adherence, and Quality of Life of Patients with Type 2 Diabetes ). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*. Available From:  
<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/4059/3172>
- Siwiutami, F. (2017). Gambaran Kualitas Hidup Pada Penyandang Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Purwosari Surakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Available From :  
<http://eprints.ums.ac.id/57246/19/Naskah Publikasi .pdf>
- Smelzter & Bare. (2008). No Title. *Brunner and Suddarth's Textbook of MedicalSurgical Nursing*.
- Soelistijo, S. A. .R. et al. (2015). *Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2.Dalam Soelistijo, S. A.R. et al. (2015). Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. In Perkeni. Indonesia: 6
- Sugianto. (2016). *Diabetes Melitus dalam Kehamilan*. Erlangga. Available From : <http://eprints.umg.ac.id/3168/3/4.BAB%20II.pdf>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Cv. Alfabeta. Available From : <https://eprints.uny.ac.id/62616/3/15-BAB%20III.pdf>
- Tyas, M. D. . (2008). Hubungan Perawatan Diri dan Persepsi Sakit Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Konteks Keperawatan di Kota Blitar. *Kuesioner Calon*. Available :  
<https://docplayer.info/42078230-Hubungan-perawatan-diri-dan-persepsi-sakit-dengan-kualitas-hidup-pasien-diabetes-melitus-tipe-2-dalam-konteks-asuhan-keperawatan-di-kota-blitar.html>
- WHO. (2016). World Health Day 2016: Beat diabetes. Available From:  
<Http://Www.Who.Int/Campaigns/World-Health-Day/2016/En/>.

## Lampiran I

	<b>UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495	
Nomor : 1083 /L/E.03/VIII/2020 Lampiran : - Hal : Permohonan Survey Awal	<u>Medan, &amp; Dzulhijjah 1441 H</u> <u>&amp; Agustus 2020 M</u>	
<p>Kepada Yth.          Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan          di          Tempat</p> <p>Dengan hormat, kami doakan semoga Bapak/Ibu berada dalam keadaan sehat wal afiat dan sukses menjalankan tugas sehari-hari. Amin.</p> <p>Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK UISU dengan tema "Gambaran Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pasien Di Puskesmas Teladan", maka dengan ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :</p> <p>Nama : Riky Fharhan Manurung          NPM : 71170811041</p> <p>Untuk dapat melaksanakan <b>Survey Awal</b> di Puskesmas Teladan Medan.</p> <p>Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapan terimakasih.</p> <p>An. Dekan          Wakil Dekan Akademik dan Dakwah Islamiyah            dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed</p> <p>- Tembusan :          1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)          2. Pertinggal</p>		

**Lampiran II**

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIT PENELITIAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh

Nama Mahasiswa : Riky Fharhan Manurung

NPM : 71170811041

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes

Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Teladan Kota Medan

Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Tezar Samekto Darungan M.Med.Ed)

### Lampiran III



**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN**  
 KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146  
 KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
 TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

---

#### **LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI DOSEN PEMBANDING**

#### **PADA SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi dosen pembanding atas  
nama :

Nama Mahasiswa : Riky Fharhan Manurung

NPM : 71170811041

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus  
Tipe 2 Di Puskesmas Teladan Kota Medan

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pada Seminar proposal skripsi yang di usulkan :

Hari/Tanggal : Rabu/ 16-12-2020

Waktu : 13.30

No HP : 082166202417

Atas Kerja Samanya Saya Ucapkan Terima Kasih.

Pembanding I

( dr. Julahir Hotmatua Siregar, M.Kes, MKed(PD) Sp.PD )

Pembanding II

( dr. Mavasari Rahmadhani, M.Kes )

## Lampiran IV

### **LEMBAR PENGUSULAN SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI**

Dalam rangka penyempurnaan dan peningkatan mutu proposal skripsi, maka saya bertanda tangan dibawah ini sebagai dosen pembimbing skripsi dari :

Nama Mahasiswa : Riky Fharhan Manurung

NPM : 71170811041

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Teladan Kota Medan

Mengusulkan pelaksanaan seminar proposal skripsi pada :

Hari/Tanggal : Rabu/ 16-12-2020

Waktu : 13.30

No HP : 082166202417

Mohon Kiranya agar Unit Penelitian Mengkoordinir Kegiatan Tersebut.

Atas Kerja samanya saya ucapan terima kasih.

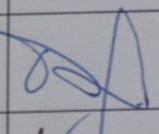
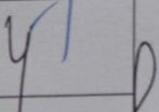
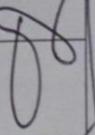
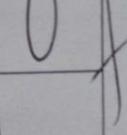
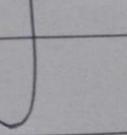
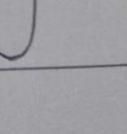
Pembimbing I

Pembimbing II

## Lampiran IV

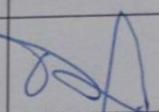
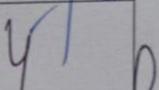
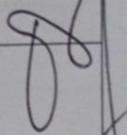
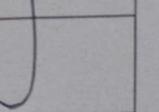
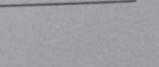
### LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Tizar Samente Dawangan M.Ned. ED

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
26/2 - 2020	Diskusi pemilihan tema penelitian	- Mengajukan 5 bahan tema / Komponen yg diajukan	
14/8 - 2020	Diskusi Pemilihan Tema Penelitian		
09/10 - 2020	Revisi bab 1 & bab 2		
28/10 - 2020	Revisi Bab 2, 2.2, 2.3		
03/11 - 2020	Revisi Bab 1, 2, 2.3		
10/11 - 2020	Revisi Bab 1, 2, 2.3		

## LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

Dosen Pembimbing : dr. Tizar Samente Dawangan M.Ned. ED

TANGGAL	MATERI DISKUSI	KETERANGAN	PARAF
26/2 - 2020	Diskusi pemilihan Tema penelitian	- Mengambilan 55.7% Kemampuan yg diajukan	
14/8 - 2020	Diskusi Pemilihan Tema Penelitian		
09/10 - 2020	Revisi bab 1 & bab 2		
28/10 - 2020	Revisi Bab 2, 2.3		
03/11 - 2020	Revisi Bab 1, 2, 2.3		
10/11 - 2020	Revisi Bab 1, 2, 2.3		

**Lampiran VI****DATA DEMOGRAFI**

Pertanyaan di bawah ini mengenai anda. Silakan diisi dengan memberikan tanda √ dari tempat yang disediakan sesuai dengan diri anda.

1. Usia tahun : .....tahun

2. Jenis kelamin :  Laki-laki  
 Putri

3. Pendidikan

- Tidak tamat SD
- Tamat SD / sederajat
- SLIP / sederajat
- SLTA / sederajat
- Akademi / PT

4. Lama didiagnosa Diabetes mellitus atau kencing manis sampai dengan sekurang: .....tahun

5. Pengobatan dibetes mellitus atau kencing manis yang dilakukan

- Tidak mendapat obat diabetes  Pil / obat hipoglykemik oral
- Suntikan insulin
- Retinopati (contoh : katarak, glaukoma)
- Penyakit Jantung

6. Penyakit lain yang dialami

- Retinopati (contoh : katarak, glaukoma)
- Nefropati (contoh : gagal ginjal)
- Neuropati (contoh : kesemutan, rasa terbakar atau mati rasa pada kaki)
- Penyakit Jantung
- Gangguan neurologi (contoh : stroke)

## **KUESIONER KUALITAS HIDUP**

Berikan tanda (✓) sesuai dengan yang anda rasakan pada kotak yang tersedia.

Tidak ada jawaban yang benar atau salah untuk pertanyaan tersebut.

Pertanyaan berikut adalah tentang kepuasan yang bapak/ibu/saudara/saudari rasakan dalam 1 minggu.

No	Pertanyaan tentang kepuasan: Seberapa puas bapak/ibu/saudara/saudari dengan .....	Sangat Puas	Puas Sedang	Tidak puas sedang	Sangat tidak puas
1	Lamanya waktu yang digunakan untuk kontrol/berobat?				
2	Perawatan/pengobatan diabetes yang ada?				
3	Diet DM yang anda lakukan?				
4	Beban diabetes anda di dalam keluarga?				
5	Pengetahuan yang anda dimiliki tentang diabetes?				
6	Tidur anda?				
7	Hubungan sosial dan persahabatan anda?				
8	Kehidupan seksual anda?				

9	Aktifitas anda (pekerjaan, dan rumah tangga anda)?				
10	Penampilan tubuh anda?				
11	Waktu yang anda gunakan untuk olahraga?				
12	Waktu santai/senggang anda?				
13	Hidup anda ?				

Pertanyaan berikut tentang **seberapa sering** bapak/ibu/saudara/saudari mengalami hal- hal berikut dalam 1 minggu.

**Keterangan :**

- |  |   |                    |          |
|--|---|--------------------|----------|
| <b>Tidak Pernah</b>                      | <b>: terjadi &lt; 1 kali dalam 1 minggu</b> | <b>Jarang</b>      | <b>:</b> |
| <b>terjadi 1 – 2 kali dalam 1 minggu</b> |   |                    |          |
| <b>Sering</b>                            | <b>: terjadi 3 – 4 kali dalam 1 minggu</b>  | <b>Setiap Saat</b> |          |
|  | <b>: terjadi 5 – 7 kali dalam 1 minggu</b>  |                    |          |

No	Pertanyaan tentang dampak yang dirasakan ; Seberapa sering bapak/ibu/saudara/saudari .....	Tidak pernah	Jarang	Sering	Setiap saat
14	Merasa sakit (nyeri) sehubungan dengan diabetes?				
15	Dipermalukan di depan umum karena diabetes?				
16	Mengalami gula darah rendah?				
17	Tidak bisa tidur di malam hari?				
18	Hubungan sosial dan persahabatan anda dibatasi karena diabetes?				
19	Merasa diri baik?				
20	Merasa dibatasi oleh diet anda?				

21	Merasa dicegah melakukan olahraga karena diabetes?				
22	Meninggalkan aktifitas (pekerjaan atau tugas-tugas rumah tangga) karena diabetes ?				
23	Merasa terganggu aktivitas santai anda karena diabetes?				
24	Menceritakan tentang diabetes anda pada orang lain?				
25	Merasa pergi ke kamar mandi lebih sering dibandingkan orang lain karena diabetes?				

No	Pertanyaan tentang dampak yang dirasakan ; Seberapa sering bapak/ibu/saudara/saudari .....	Tidak pernah	Jarang	Sering	Setiap saat
26	Merasa takut apakah akan kehilangan pekerjaan?				
27	Merasa takut apakah dapat melakukan liburan atau perjalanan?				
28	Merasa takut apakah akan meninggal dunia?				
29	Merasa takut tubuh terlihat berbeda karena diabetes?				
30	Merasa takut mengalami komplikasi karena diabetes?				

Sumber : Modifikasi *Diabetes Quality of Life* dikembangkan *National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease* dalam Thiagarajan (1998).

<b>Nama</b>	<b>Usia</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>Kualitas Hidup</b>	<b>Komplikasi</b>
<b>EH</b>	54	Perempuan	PNS	Baik	Katarak
<b>T</b>	48	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>S</b>	57	Laki-Laki	Wiraswasta	Baik	Polineuropati
<b>MH</b>	46	Perempuan	Karyawan Swasta	Kurang Baik	Katarak
<b>AS</b>	45	Laki-laki	Karyawan Swasta	Baik	Hipertensi
<b>FS</b>	57	Laki-laki	Wiraswasta	Baik	Polineuropati
<b>RS</b>	60	Perempuan	IRT	Baik	Polineuropati
<b>AS</b>	46	Perempuan	IRT	Kurang Baik	Katarak
<b>TT</b>	57	Perempuan	IRT	Baik	Polineuropati
<b>RF</b>	54	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>MH</b>	48	Perempuan	Wiraswasta	Baik	Katarak
<b>TP</b>	40	Perempuan	IRT	Kurang Baik	Hipertensi
<b>SA</b>	55	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>R</b>	51	Perempuan	PNS	Baik	Katarak
<b>RO</b>	44	Perempuan	Karyawan Swasta	Kurang Baik	Hipertensi
<b>RS</b>	52	Perempuan	Polisi	Baik	Katarak
<b>AD</b>	54	Laki-Laki	PNS	Kurang Baik	Katarak
<b>MA</b>	48	Laki-Laki	PNS	Baik	Katarak
<b>IS</b>	57	Laki-Laki	Petani	Baik	Polineuropati
<b>RS</b>	47	Laki-Laki	PNS	Kurang Baik	Katarak
<b>HS</b>	42	Perempuan	IRT	Baik	Hipertensi
<b>LS</b>	54	Perempuan	PNS	Baik	Katarak
<b>TR</b>	48	Perempuan	Guru	Baik	Katarak
<b>LB</b>	57	Perempuan	Petani	Baik	Polineuropati
<b>SS</b>	55	Laki-Laki	PNS	Baik	Katarak
<b>RH</b>	46	Perempuan	PNS	Baik	Katarak
<b>A</b>	62	Perempuan	PNS	Baik	Polineuropati
<b>HS</b>	44	Perempuan	PNS	Baik	Hipertensi
<b>JM</b>	65	Perempuan	IRT	Kurang Baik	Polineuropati
<b>HE</b>	49	Perempuan	Wiraswasta	Baik	Katarak
<b>RS</b>	44	Perempuan	Supir	Baik	Hipertensi
<b>RS</b>	45	Perempuan	IRT	Kurang Baik	Hipertensi
<b>DE</b>	57	Laki-Laki	Supir	Baik	Polineuropati

<b>RL</b>	51	Perempuan	Supir	Kurang Baik	Katarak
<b>ZH</b>	54	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>T</b>	48	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>TD</b>	54	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>AL</b>	47	Perempuan	PNS	Baik	Katarak
<b>PS</b>	61	Laki-Laki	PNS	Kurang Baik	Polineuropati
<b>YN</b>	54	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>HT</b>	48	Perempuan	Wirausaha	Kurang Baik	Katarak
<b>MT</b>	44	Perempuan	Petani	Baik	Hipertensi
<b>LS</b>	51	Perempuan	Wiraswasta	Baik	Katarak
<b>NR</b>	42	Perempuan	PNS	Kurang Baik	Hipertensi
<b>RL</b>	46	Perempuan	Wiraswasta	Baik	Katarak
<b>HA</b>	48	Perempuan	PNS	Baik	Katarak
<b>BN</b>	56	Perempuan	Wiraswasta	Baik	Polineuropati
<b>ST</b>	42	Laki-Laki	Supir	Baik	Hipertensi
<b>AM</b>	49	Laki-Laki	Petani	Kurang Baik	Katarak
<b>JA</b>	54	Laki-laki	Wiraswasta	Baik	Katarak
<b>A</b>	48	Perempuan	Wirausaha	Baik	Katarak
<b>JL</b>	57	Laki-Laki	Wirausaha	Baik	Polineuropati
<b>TP</b>	48	Laki-Laki	Wirausaha	Kurang Baik	Katarak
<b>UD</b>	56	Perempuan	Supir	Baik	Polineuropati
<b>RJ</b>	45	Perempuan	PNS	Baik	Hipertensi
<b>N</b>	61	Perempuan	IRT	Baik	Polineuropati
<b>AM</b>	59	Laki-Laki	Wiraswasta	Kurang Baik	Polineuropati
<b>R</b>	44	Perempuan	Karyawan Swasta	Baik	Hipertensi
<b>RS</b>	59	Perempuan	Karyawan Swasta	Baik	Polineuropati
<b>HT</b>	57	Laki-Laki	Wiraswasta	Kurang Baik	Polineuropati
<b>ZH</b>	54	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>RO</b>	54	Perempuan	IRT	Kurang Baik	Katarak
<b>AD</b>	48	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>RR</b>	57	Perempuan	IRT	Baik	Polineuropati
<b>RL</b>	48	Perempuan	Wiraswasta	Kurang Baik	Katarak

<b>RO</b>	56	Perempuan	IRT	Baik	Polineuropati
<b>HA</b>	53	Perempuan	IRT	Baik	Katarak
<b>VA</b>	47	Perempuan	PNS	Baik	Katarak
<b>RS</b>	55	Laki-Laki	Karyawan Swasta	Baik	Katarak
<b>AB</b>	47	Laki-Laki	Polisi	Baik	Katarak
<b>TE</b>	49	Laki-Laki	PNS	Baik	Katarak
<b>GS</b>	51	Laki-Laki	PNS	Baik	Katarak
<b>BS</b>	47	Perempuan	Petani	Baik	Katarak
<b>NS</b>	42	Perempuan	PNS	Kurang Baik	Hipertensi
<b>A</b>	54	Laki-Laki	Tidak Bekerja	Baik	Katarak
<b>P</b>	48	Perempuan	Tidak Bekerja	Baik	Katarak
<b>LS</b>	57	Perempuan	Tidak Bekerja	Kurang Baik	Polineuropati
<b>MA</b>	48	Perempuan	Pensiunan	Baik	Katarak
<b>D</b>	56	Perempuan	Wiraswasta	Kurang Baik	Polineuropati
<b>TH</b>	61	Laki-laki	Pensiunan	Baik	Polineuropati
<b>R</b>	57	Laki-laki	Wiraswasta	Kurang Baik	Polineuropati

```

GET
FILE='C:\Users\asus\Documents\data riky.sav'.
DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.
FREQUENCIES VARIABLES=Nama Umur JK Pekerjaan KH DM
/BARCHART FREQ
/ORDER=ANALYSIS.

```

## Frequencies

Notes		
Output Created		14-MAR-2021 23:10:58
Comments		
Input	Data Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File	C:\Users\asus\Documents\data riky.sav DataSet1 <none> <none> <none> 81
Missing Value Handling	Definition of Missing Cases Used	User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Nama Umur JK Pekerjaan KH DM /BARCHART FREQ /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time Elapsed Time	00:00:04.67 00:00:03.80

[DataSet1] C:\Users\asus\Documents\data riky.sav

**Statistics**

	Nama	Umur	JK	Pekerjaan	KH	DM
N	Valid	81	81	81	81	81
	Missing	0	0	0	0	0

## Frequency Table

**Nama**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Adarimis	1	1.2	1.2	1.2
	Agus Bah	1	1.2	1.2	2.5
	Ahmad So	1	1.2	1.2	3.7
	Akmal Da	1	1.2	1.2	4.9
	Aliasman	1	1.2	1.2	6.2
	Aminah	1	1.2	1.2	7.4
	Amirudin	1	1.2	1.2	8.6
	Amril	1	1.2	1.2	9.9
	Anthony	1	1.2	1.2	11.1
	Asrijal	1	1.2	1.2	12.3
	Aswardi	1	1.2	1.2	13.6
	BN Nabab	1	1.2	1.2	14.8
	Bungasia	1	1.2	1.2	16.0
	Darmi	1	1.2	1.2	17.3
	Darwis E	1	1.2	1.2	18.5
	Dr. Harr	1	1.2	1.2	19.8
	Enni Hut	1	1.2	1.2	21.0
	Frans Sa	1	1.2	1.2	22.2
	Ganda Si	1	1.2	1.2	23.5

Hasinah	1	1.2	1.2	24.7
Hatigora	1	1.2	1.2	25.9
Helma	1	1.2	1.2	27.2
Heppy Ta	1	1.2	1.2	28.4
HORAS SI	1	1.2	1.2	29.6
hotman a	1	1.2	1.2	30.9
Ir. Safa	1	1.2	1.2	32.1
Jalaludd	1	1.2	1.2	33.3
Jamaludd	1	1.2	1.2	34.6
Jansen M	1	1.2	1.2	35.8
Lermma S	1	1.2	1.2	37.0
Linceh b	1	1.2	1.2	38.3
Loisten	1	1.2	1.2	39.5
Lumian S	1	1.2	1.2	40.7
Manner T	1	1.2	1.2	42.0
Martha H	1	1.2	1.2	43.2
Maskum A	1	1.2	1.2	44.4
Mawardi	1	1.2	1.2	45.7
Mery Hut	1	1.2	1.2	46.9
Normaisa	1	1.2	1.2	48.1
Nurbaini	1	1.2	1.2	49.4
Nurintan	1	1.2	1.2	50.6
Polonia	1	1.2	1.2	51.9
Poloria	1	1.2	1.2	53.1
Ramlah S	1	1.2	1.2	54.3
Rasma	1	1.2	1.2	55.6
Ratna Ju	1	1.2	1.2	56.8
Ratnawat	1	1.2	1.2	58.0
Rediktor	1	1.2	1.2	59.3
Reguel S	1	1.2	1.2	60.5
Riana Fr	1	1.2	1.2	61.7
Ricard S	1	1.2	1.2	63.0
Rismauli	1	1.2	1.2	64.2
Rita Sit	1	1.2	1.2	65.4
robert s	1	1.2	1.2	66.7

rohani I	1	1.2	1.2	67.9
Roni br	1	1.2	1.2	69.1
Ronicen	1	1.2	1.2	70.4
Rositi	1	1.2	1.2	71.6
Rosmaida	1	1.2	1.2	72.8
Rosnuli	1	1.2	1.2	74.1
Rukiah H	1	1.2	1.2	75.3
Rum Roye	1	1.2	1.2	76.5
Rusliant	1	1.2	1.2	77.8
Sermin S	1	1.2	1.2	79.0
Sri Ayu	1	1.2	1.2	80.2
Syarifud	1	1.2	1.2	81.5
Syawiyah	1	1.2	1.2	82.7
Tamel Da	1	1.2	1.2	84.0
Tiaja	1	1.2	1.2	85.2
Tiamsa R	1	1.2	1.2	86.4
Tianggur	1	1.2	1.2	87.7
Tiayan P	1	1.2	1.2	88.9
Tn. Hati	1	1.2	1.2	90.1
Togu Tam	1	1.2	1.2	91.4
Tuaan Ed	1	1.2	1.2	92.6
tunggul	1	1.2	1.2	93.8
Umi Deli	1	1.2	1.2	95.1
Victor A	1	1.2	1.2	96.3
Yanna Nu	1	1.2	1.2	97.5
Zulfikar	1	1.2	1.2	98.8
zulpan h	1	1.2	1.2	100.0
Total	81	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	1	1.2	1.2	1.2
	42	4	4.9	4.9	6.2
	44	5	6.2	6.2	12.3
	45	3	3.7	3.7	16.0
	46	4	4.9	4.9	21.0
	47	5	6.2	6.2	27.2
	48	13	16.0	16.0	43.2
	49	3	3.7	3.7	46.9
	51	4	4.9	4.9	51.9
	52	1	1.2	1.2	53.1
	53	1	1.2	1.2	54.3
	54	11	13.6	13.6	67.9
	55	3	3.7	3.7	71.6
	56	4	4.9	4.9	76.5
	57	11	13.6	13.6	90.1
	59	2	2.5	2.5	92.6
	60	1	1.2	1.2	93.8
	61	3	3.7	3.7	97.5
	62	1	1.2	1.2	98.8
	65	1	1.2	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**JK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-lak	32	39.5	39.5	39.5
	Perempua	49	60.5	60.5	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Guru	1	1.2	1.2	1.2
	IRT	21	25.9	25.9	27.2
	Karyawan	6	7.4	7.4	34.6
	Pensiuna	2	2.5	2.5	37.0
	Petani	5	6.2	6.2	43.2
	PNS	19	23.5	23.5	66.7
	Polisi	2	2.5	2.5	69.1
	Supir	5	6.2	6.2	75.3
	Tidak Be	3	3.7	3.7	79.0
	Wiraswas	13	16.0	16.0	95.1
	Wirausah	4	4.9	4.9	100.0
Total		81	100.0	100.0	

**Komplikasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	13	16.0	16.0	16.0
	Polineuropati	45	55.6	55.6	71.6
	Katarak	23	28.4	28.4	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

**KH**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	59	72.8	72.8	72.8
	Kurang B	22	27.2	27.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

```

GET
FILE='C:\Users\asus\Documents\data riky.sav'.
DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.
CROSSTABS
/TABLES=Umur BY KH
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=LAMBDA KAPPA RISK
/CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL RESID
/COUNT ROUND CELL.

```

## Crosstabs

Notes		
Output Created		22-MAR-2021 17:51:58
Comments		
Input	Data Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File	C:\Users\asus\Documents\data riky.sav DataSet1 <none> <none> <none> 81
Missing Value Handling	Definition of Missing  Cases Used	User-defined missing values are treated as missing.  Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		CROSSTABS /TABLES=Umur BY KH /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=LAMBDA KAPPA RISK /CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL RESID /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time Elapsed Time Dimensions Requested	00:00:00.00 00:00:00.13 2

Cells Available

131029

[DataSet1] C:\Users\asus\Documents\data\_riky.sav

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * KH	81	100.0%	0	0.0%	81	100.0%

**Umur \* KH Crosstabulation**

			KH		Total
			Baik	Kurang B	
Umur	40	Count	0	1	1
		Expected Count	.7	.3	1.0
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
		% within KH	0.0%	4.5%	1.2%
		% of Total	0.0%	1.2%	1.2%
		Residual	-.7	.7	
42		Count	2	2	4
		Expected Count	2.9	1.1	4.0
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
		% within KH	3.4%	9.1%	4.9%
		% of Total	2.5%	2.5%	4.9%
		Residual	-.9	.9	
44		Count	4	1	5
		Expected Count	3.6	1.4	5.0
		% within Umur	80.0%	20.0%	100.0%
		% within KH	6.8%	4.5%	6.2%
		% of Total	4.9%	1.2%	6.2%
		Residual	.4	-.4	
45		Count	2	1	3

	Expected Count	2.2	.8	3.0
	% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
	% within KH	3.4%	4.5%	3.7%
	% of Total	2.5%	1.2%	3.7%
	Residual	-.2	.2	
46	Count	2	2	4
	Expected Count	2.9	1.1	4.0
	% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	% within KH	3.4%	9.1%	4.9%
	% of Total	2.5%	2.5%	4.9%
	Residual	-.9	.9	
47	Count	4	1	5
	Expected Count	3.6	1.4	5.0
	% within Umur	80.0%	20.0%	100.0%
	% within KH	6.8%	4.5%	6.2%
	% of Total	4.9%	1.2%	6.2%
	Residual	.4	-.4	
48	Count	10	3	13
	Expected Count	9.5	3.5	13.0
	% within Umur	76.9%	23.1%	100.0%
	% within KH	16.9%	13.6%	16.0%
	% of Total	12.3%	3.7%	16.0%
	Residual	.5	-.5	
49	Count	2	1	3
	Expected Count	2.2	.8	3.0
	% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
	% within KH	3.4%	4.5%	3.7%
	% of Total	2.5%	1.2%	3.7%
	Residual	-.2	.2	
51	Count	3	1	4
	Expected Count	2.9	1.1	4.0
	% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	% within KH	5.1%	4.5%	4.9%
	% of Total	3.7%	1.2%	4.9%
	Residual	.1	-.1	

52	Count	1	0	1
	Expected Count	.7	.3	1.0
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	% within KH	1.7%	0.0%	1.2%
	% of Total	1.2%	0.0%	1.2%
	Residual	.3	-.3	
53	Count	1	0	1
	Expected Count	.7	.3	1.0
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	% within KH	1.7%	0.0%	1.2%
	% of Total	1.2%	0.0%	1.2%
	Residual	.3	-.3	
54	Count	9	2	11
	Expected Count	8.0	3.0	11.0
	% within Umur	81.8%	18.2%	100.0%
	% within KH	15.3%	9.1%	13.6%
	% of Total	11.1%	2.5%	13.6%
	Residual	1.0	-1.0	
55	Count	3	0	3
	Expected Count	2.2	.8	3.0
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	% within KH	5.1%	0.0%	3.7%
	% of Total	3.7%	0.0%	3.7%
	Residual	.8	-.8	
56	Count	3	1	4
	Expected Count	2.9	1.1	4.0
	% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	% within KH	5.1%	4.5%	4.9%
	% of Total	3.7%	1.2%	4.9%
	Residual	.1	-.1	
57	Count	8	3	11
	Expected Count	8.0	3.0	11.0
	% within Umur	72.7%	27.3%	100.0%
	% within KH	13.6%	13.6%	13.6%
	% of Total	9.9%	3.7%	13.6%

	Residual	.0	.0	
59	Count	1	1	2
	Expected Count	1.5	.5	2.0
	% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
	% within KH	1.7%	4.5%	2.5%
	% of Total	1.2%	1.2%	2.5%
	Residual	-.5	.5	
60	Count	1	0	1
	Expected Count	.7	.3	1.0
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	% within KH	1.7%	0.0%	1.2%
	% of Total	1.2%	0.0%	1.2%
	Residual	.3	-.3	
61	Count	2	1	3
	Expected Count	2.2	.8	3.0
	% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
	% within KH	3.4%	4.5%	3.7%
	% of Total	2.5%	1.2%	3.7%
	Residual	-.2	.2	
62	Count	1	0	1
	Expected Count	.7	.3	1.0
	% within Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	% within KH	1.7%	0.0%	1.2%
	% of Total	1.2%	0.0%	1.2%
	Residual	.3	-.3	
65	Count	0	1	1
	Expected Count	.7	.3	1.0
	% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	% within KH	0.0%	4.5%	1.2%
	% of Total	0.0%	1.2%	1.2%
	Residual	-.7	.7	
Total	Count	59	22	81
	Expected Count	59.0	22.0	81.0
	% within Umur	72.8%	27.2%	100.0%
	% within KH	100.0%	100.0%	100.0%

% of Total	72.8%	27.2%	100.0%
------------	-------	-------	--------

**JK \* KH Crosstabulation**

JK	Laki-lak		KH		Total
			Baik	Kurang B	
JK	Laki-lak	Count	4	1	5
		Expected Count	3.6	1.4	5.0
		% within JK	80.0%	20.0%	100.0%
		% within KH	6.8%	4.5%	6.2%
		% of Total	4.9%	1.2%	6.2%
		Residual	.4	-.4	
	Laki-Lak	Count	19	8	27
		Expected Count	19.7	7.3	27.0
		% within JK	70.4%	29.6%	100.0%
		% within KH	32.2%	36.4%	33.3%
		% of Total	23.5%	9.9%	33.3%
		Residual	-.7	.7	
	Perempua	Count	36	13	49
		Expected Count	35.7	13.3	49.0
		% within JK	73.5%	26.5%	100.0%
		% within KH	61.0%	59.1%	60.5%
		% of Total	44.4%	16.0%	60.5%
		Residual	.3	-.3	
	Total	Count	59	22	81
		Expected Count	59.0	22.0	81.0
		% within JK	72.8%	27.2%	100.0%
		% within KH	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	72.8%	27.2%	100.0%

**Pekerjaan \* KH Crosstabulation**

	KH	Total
--	----	-------

			Baik	Kurang B	
Pekerjaan	Guru	Count	1	0	1
		Expected Count	.7	.3	1.0
		% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within KH	1.7%	0.0%	1.2%
		% of Total	1.2%	0.0%	1.2%
		Residual	.3	-.3	
IRT	IRT	Count	16	5	21
		Expected Count	15.3	5.7	21.0
		% within Pekerjaan	76.2%	23.8%	100.0%
		% within KH	27.1%	22.7%	25.9%
		% of Total	19.8%	6.2%	25.9%
		Residual	.7	-.7	
Karyawan	Karyawan	Count	4	2	6
		Expected Count	4.4	1.6	6.0
		% within Pekerjaan	66.7%	33.3%	100.0%
		% within KH	6.8%	9.1%	7.4%
		% of Total	4.9%	2.5%	7.4%
		Residual	-.4	.4	
Pensiuna	Pensiuna	Count	2	0	2
		Expected Count	1.5	.5	2.0
		% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within KH	3.4%	0.0%	2.5%
		% of Total	2.5%	0.0%	2.5%
		Residual	.5	-.5	
Petani	Petani	Count	4	1	5
		Expected Count	3.6	1.4	5.0
		% within Pekerjaan	80.0%	20.0%	100.0%
		% within KH	6.8%	4.5%	6.2%
		% of Total	4.9%	1.2%	6.2%
		Residual	.4	-.4	
PNS	PNS	Count	14	5	19
		Expected Count	13.8	5.2	19.0
		% within Pekerjaan	73.7%	26.3%	100.0%
		% within KH	23.7%	22.7%	23.5%

	% of Total	17.3%	6.2%	23.5%
	Residual	.2	-.2	
Polisi	Count	2	0	2
	Expected Count	1.5	.5	2.0
	% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
	% within KH	3.4%	0.0%	2.5%
	% of Total	2.5%	0.0%	2.5%
	Residual	.5	-.5	
Supir	Count	4	1	5
	Expected Count	3.6	1.4	5.0
	% within Pekerjaan	80.0%	20.0%	100.0%
	% within KH	6.8%	4.5%	6.2%
	% of Total	4.9%	1.2%	6.2%
	Residual	.4	-.4	
Tidak Be	Count	2	1	3
	Expected Count	2.2	.8	3.0
	% within Pekerjaan	66.7%	33.3%	100.0%
	% within KH	3.4%	4.5%	3.7%
	% of Total	2.5%	1.2%	3.7%
	Residual	-.2	.2	
Wiraswas	Count	8	5	13
	Expected Count	9.5	3.5	13.0
	% within Pekerjaan	61.5%	38.5%	100.0%
	% within KH	13.6%	22.7%	16.0%
	% of Total	9.9%	6.2%	16.0%
	Residual	-1.5	1.5	
Wirausah	Count	2	2	4
	Expected Count	2.9	1.1	4.0
	% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	100.0%
	% within KH	3.4%	9.1%	4.9%
	% of Total	2.5%	2.5%	4.9%
	Residual	-.9	.9	
Total	Count	59	22	81
	Expected Count	59.0	22.0	81.0
	% within Pekerjaan	72.8%	27.2%	100.0%

% within KH	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	72.8%	27.2%	100.0%

**Komplikasi \* KH Crosstabulation**

		KH		Total
		Baik	Kurang B	
Komplikasi	Hipertensi	Count	8	5
		Expected Count	9.5	3.5
		% within Komplikasi	61.5%	38.5%
		% within KH	13.6%	22.7%
		% of Total	9.9%	6.2%
		Residual	-1.5	1.5
	Polineuropati	Count	35	10
		Expected Count	32.8	12.2
		% within Komplikasi	77.8%	22.2%
		% within KH	59.3%	45.5%
		% of Total	43.2%	12.3%
		Residual	2.2	-2.2
	Katarak	Count	16	7
		Expected Count	16.8	6.2
		% within Komplikasi	69.6%	30.4%
		% within KH	27.1%	31.8%
		% of Total	19.8%	8.6%
		Residual	-.8	.8
	Total	Count	59	22
		Expected Count	59.0	22.0
		% within Komplikasi	72.8%	27.2%
		% within KH	100.0%	100.0%
		% of Total	72.8%	27.2%

## Lampiran VII



### UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN

KAMPUS JL. STM NO. 77 MEDAN

KAMPUS JL. SM. RAJA NO. 2 A MEDAN - 20212

TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 - 4142495

Nomor : 208 /L/E.03/II/2021  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Medan, 29 Jumadil Akhir 1442 H  
 11 Februari 2021 M

Kepada Yth.  
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan  
 di  
 Tempat

Sehubungan dengan rencana penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa FK  
 UISU dengan Judul "Gambaran Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada  
 Kualitas Hidup Pasien Di Puskesmas Teladan Kota Medan", maka dengan  
 ini kami memohon izin agar mahasiswa FK UISU yang bernama :

Nama : Riky Fharhan Manurung

NPM : 71170811041

Untuk dapat melaksanakan Penelitian di UPT. Puskesmas Teladan.

Demikianlah disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapan  
 terimakasih.

An. Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Dakwah Islamiyah



dr. Dewi Pangestuti, M.Biomed

- Tembusan :  
 1. Yth. Dekan Fakultas Kedokteran UISU (sebagai laporan)  
 2. Pertinggal

NB : Tetap menjalankan protokol kesehatan dengan menjaga jarak, memakai masker dan menjaga  
 kebersihan tangan / menggunakan handsinitizer.

## Lampiran VIII

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
*UNIVERSITY OF SUMATERA UTARA*

KETERANGAN LAYAK ETIK  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
 "ETHICAL EXEMPTION"

No. 111/EC/KEPK.UISU/II/2021

Protokol penelitian yang dimulai oleh  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : RIKY PIARJIAN MANURUNG  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN  
 UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA  
 UTARA

*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"GAMBARAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA KUALITAS HIDUP PASIEN DI  
 PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN"**

*"DESCRIPTION OF TYPE 2 MELLITUS DIABETES ON THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS IN  
 PUSKESMAS TELADAN, MEDAN CITY"*

Dinyatakan layak untuk standar 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Perintisan Bahan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Exploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Sendiri Penelitian, yang merupakan pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Lekih Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Februari 2021 sampai dengan tanggal 04 Februari 2022.

*This declaration of ethics applies during the period February 04, 2021 until February 04, 2022.*



President: Dr. Darmi Syaifuddin, Sp.P(K)

**Lampiran IX**

**UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIT PENELITIAN**

KAMPUS : JL. STM NO. 77 SUKA MAJU, MEDAN – 20146  
KAMPUS JL. SM RAJA NO. 2A MEDAN – 20212  
TELP. (061) 4572733, 4143491, 4142993, FAX. 061 – 4142495

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN DAFTAR PUSTAKA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini telah memeriksa kebenaran daftar pustaka yang digunakan oleh

Nama Mahasiswa : Riky Fharhan Menurung

NPM : 71170811041

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pada Pendeta Diabetes

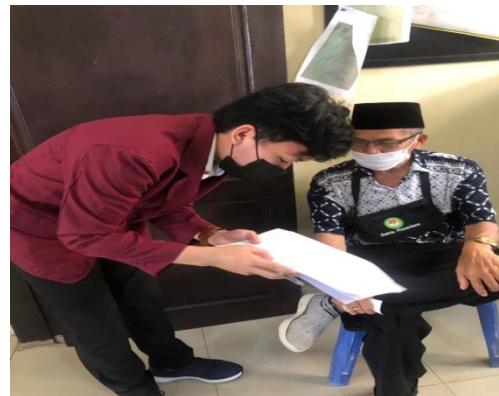
Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Teladan Kota Medan

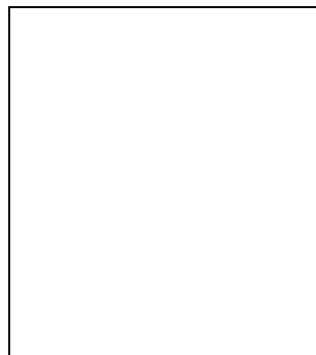
Demikian pernyataan ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dosen Pembimbing Skripsi

(dr. Tezar Samekto Darungan M.Med.Ed)

**Lampiran X**

**Lampiran XI**

**Lampiran XII****I. Data Pribadi**

Nama : Riky Fharhan Manurung  
NPM : 71170811041  
TTL : Jakarta, 12 November 1999  
Jenis kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Anak ke : 2 dari 4 bersaudara  
Alamat : Jl. Kano XII No.49, Kelapa Dua, Tangerang

**II. Riwayat pendidikan**

- Tahun 2005-20011: SDN PB KELAPA DUA I
- Tahun 2011-2014 : SMP Mutiara Insani
- Tahun 2014-2017 : SMA Islamic Village
- Tahun 2017 : Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatra Utara

**III. Riwayat organisasi :**

- TBM FK UISU