

ABSTRAK

Latar Belakang : Otak manusia memiliki kehebatan yang luar biasa, namun demikian diperlukan suatu metode tersendiri untuk mengoptimalkan kinerja otak tersebut. Salah satunya yaitu memori jangka pendek (Short Term Memory). Memori jangka pendek digunakan untuk informasi yang temporer, biasanya dalam beberapa detik. Musik klasik dapat membuat pikiran selalu siap dan mampu berkonsentrasi, karena musik klasik mampu menyeimbangkan aktivitas dari belahan otak kanan dan kiri serta mengatur gelombang otak dalam kondisi yang diperlukan dalam belajar.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh musik klasik terhadap daya ingat jangka pendek pada siswa/i kelas XI IPA SMA Harapan 1 Medan Tahun 2019.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *pre eksperimental* dengan desain penelitian adalah *One Group Pretest Posttest*, dimana hanya dilakukan pada 1 kelompok tanpa kelompok pembandingan. Teknik sampling yang digunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 16 orang dan data akan dianalisa dengan uji Wilcoxon.

Hasil : Hasil analisa data untuk uji normalitas data tidak terdistribusi normal sehingga dilakukan uji alternative, untuk nilai rata – rata *pretest* (14,6), *posttest* (21,7) dan nilai rata – rata kenaikan sebesar (7,18) kemudian dilakukan uji wilcoxon dan diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat perbedaan nilai *pretest* dan *posttest* daya ingat jangka pendek yaitu dengan nilai rata – rata kenaikan sebesar 7,18 sehingga H_0 dapat diterima yaitu terdapat pengaruh musik klasik terhadap daya ingat jangka pendek.

Kata Kunci : Daya ingat jangka pendek, Memori, Musik klasik

ABSTRACT

Background : *The human brain has extraordinary greatness, however it requires a separate method to optimize the performance of the brain. One of them is Short Term Memory. Short term memory is used for temporary information, usually within a few seconds. Classical music can make the mind always ready and able to concentrate, because classical music is able to balance the activities of the right and left hemispheres of the brain and regulate brain waves under conditions needed for learning.*

Purpose : *to find the effect of classical music on short term memory of high school students class XI science Harapan 1 Medan.*

Methods : *This type of research is pre experimental with the design research used is One Group Pretest Posttest, which is only done in 1 group without a comparison group. The sampling technique used was simple random sampling with a sample size of 16 people and the data will be analyzed by Wilcoxon test.*

Results : *The results of data analysis for normality test data are not normally distributed so an alternative test is performed, for the average value of pretest (14.6), posttest (21.7) and the average value of increase of (7.18) then the Wilcoxon test and the value of $p = 0,000$ ($p < 0.05$) was obtained.*

Conclusion : *There is a difference in the value of the pretest and posttest short-term memory that is with an average value increase of 7.18 so that H_a can be accepted that there is the influence of classical music on short-term memory.*

Keywords : *Short Term Memory, Memory, Classical Music*